

URKUNDE

42,195 KM

Martin Rud Ehmse



JG 1980

02:57:32

(Nettozeit)

507. Platz

45. Platz in der Akl. M/W 45 1976-1980
474. Platz nach Geschlecht

Bruttozeit
02:59:15

Zeit pro km
04:13

Geschwindigkeit
14.26 km/h

10 km 00:41:21
HM 01:27:13

20 km 01:22:37
30 km 02:04:31

Startnummer 3463