<!doctype html>

<html lang="fa" dir="rtl">

<head>

<meta charset="utf-8" />

<meta name="viewport" content="width=device-width,initial-scale=1" />

<title>احسان ظهیرآبادی — روانشناس و مشاور</title>

<style>

:root{--accent:#2b6cb0;--bg:#fff;--text:#222}

body{font-family: "Vazirmatn", sans-serif; margin:0;background:var(--bg);color:var(--text);line-height:1.6;padding-bottom:40px}

.container{max-width:980px;margin:18px auto;padding:12px}

header{padding:18px 12px;border-bottom:1px solid #eee}

h1{margin:0 0 8px;font-size:1.4rem}

.card{background:#fff;border:1px solid #eee;padding:14px;border-radius:10px;margin-top:12px;box-shadow:0 6px 18px rgba(0,0,0,.03)}

label{display:block;margin:10px 0 6px;font-weight:600}

input,select,textarea{width:100%;padding:10px;border:1px solid #e6eef7;border-radius:8px}

button{background:var(--accent);color:#fff;border:0;padding:10px 14px;border-radius:8px;cursor:pointer}

.muted{color:#666;font-size:0.95rem}

.two-col{display:grid;grid-template-columns:1fr;gap:12px}

@media(min-width:760px){.two-col{grid-template-columns:1fr 320px}}

a.cta{display:inline-block;background:var(--accent);color:#fff;padding:8px 12px;border-radius:8px;text-decoration:none}

</style>

</head>

<body>

<div class="container">

<header>

<h1 id="site-title">احسان ظهیرآبادی — روانشناس و مشاور</h1>

<p class="muted" id="site-tag">مترجم و نویسنده | شماره نظام روانشناسی: ۵۴۰۵۲</p>

</header>

<main class="card two-col" aria-live="polite">

<section>

<h2>درباره من</h2>

<p>من <strong>احسان ظهیرآبادی</strong>، روانشناس و مشاور با تجربه در حوزه‌های افسردگی، اضطراب، روابط زوجی و سکس‌تراپی هستم. علاوه بر فعالیت‌های بالینی، مترجم کتاب‌های «خلا عاطفی»، «۱۰۳ تکنیک مشاوره گروهی»، «۱۰۰۰ عادت زوج‌های خوشبخت»، «روانشناسی سیاه» و چندین کتاب تخصصی دیگر هستم.</p>

<p>هدف من کمک به مراجعان برای بهبود کیفیت زندگی و روابط شخصی‌شان است، با استفاده از رویکردهای علمی و عملی روان‌شناسی.</p>

<p><strong>رزومه (PDF):</strong> <a id="resume-link" href="resume.pdf" target="\_blank" rel="noopener">دانلود رزومه</a></p>

</section>

<aside>

<h3>اطلاعات تماس</h3>

<p><strong>ایمیل:</strong> <a href="mailto:ehsanzahirabadi12121@gmail.com">ehsanzahirabadi12121@gmail.com</a></p>

<p><strong>واتساپ:</strong> <a href="https://wa.me/989188611743" target="\_blank">۰۹۱۸۸۶۱۱۷۴۳</a></p>

<p><strong>حوزه‌ها:</strong> افسردگی، اضطراب، روابط زوجی، سکس تراپی</p>

<p><strong>شماره نظام روانشناسی:</strong> ۵۴۰۵۲</p>

</aside>

</main>

<section class="card" style="margin-top:16px">

<h2>رزرو وقت ملاقات</h2>

<form id="bookingForm" action="" method="POST" class="card" style="margin-top:12px">

<label for="name">نام و نام خانوادگی \*</label>

<input id="name" name="name" required placeholder="نام شما">

<label for="email">ایمیل \*</label>

<input id="email" name="email" type="email" required placeholder="email@example.com">

<label for="phone">تلفن / واتساپ</label>

<input id="phone" name="phone" placeholder="۰۹۱۸۸۶۱۱۷۴۳">

<label for="session\_type">نوع جلسه</label>

<select id="session\_type" name="session\_type">

<option value="online">آنلاین</option>

<option value="inperson">حضوری</option>

</select>

<label for="date">تاریخ پیشنهادی</label>

<input id="date" name="date" type="date">

<label for="time">ساعت پیشنهادی</label>

<input id="time" name="time" type="time">

<label for="message">پیام / توضیحات</label>

<textarea id="message" name="message" rows="4" placeholder="توضیحات اضافی..."></textarea>

<div style="margin-top:10px">

<button type="submit">ارسال درخواست</button>

</div>

</form>

</section>

<footer style="margin-top:18px;text-align:center" class="muted">

<p>© <span id="year"></span> احسان ظهیرآبادی — همه حقوق محفوظ است.</p>

</footer>

</div>

<script>

document.getElementById('year').textContent = new Date().getFullYear();

document.getElementById('bookingForm').addEventListener('submit', function(e){

e.preventDefault();

const name = document.getElementById('name').value.trim();

const email = document.getElementById('email').value.trim();

const phone = document.getElementById('phone').value.trim() || "۰۹۱۸۸۶۱۱۷۴۳";

const session = document.getElementById('session\_type').value.trim();

const date = document.getElementById('date').value.trim();

const time = document.getElementById('time').value.trim();

const message = document.getElementById('message').value.trim();

const subject = encodeURIComponent('درخواست وقت ملاقات — ' + name);

const bodyText =

'نام: ' + name + '\\n' +

'ایمیل: ' + email + '\\n' +

'تلفن / واتساپ: ' + phone + '\\n' +

'نوع جلسه: ' + session + '\\n' +

'تاریخ پیشنهادی: ' + date + ' ' + time + '\\n\\n' +

'پیام:\\n' + message;

const body = encodeURIComponent(bodyText);

window.location.href = 'mailto:ehsanzahirabadi12121@gmail.com?subject=' + subject + '&body=' + body;

});

</script>

</body>

</html>