

## App-Idee: Fitness App

Es soll möglich sein Trainingsergebnisse zu sehen und statistische Auswertung der Ergebnisse. Man kann in einem Kalender seinen Trainingsplan erstellen, später sollte man auf das Ereignis klicken und die Daten eintragen welche man gemacht hat.

Datensätze von bekannten Trainingsübungen, die Möglichkeit individuelle Übungen zu erstellen. Eigene Übungen können gespeichert werden um sie zu einem anderen Zeitpunkt nochmal einzutragen.

Es soll möglich sein, die Ernährung des Nutzers zu speichern, dadurch kann man eine Statistik der verbrauchten zu den aufgenommenen Nährwerten sehen und eventuell auf Defizite in der Ernährung aufmerksam machen.

Daten:

Person:

Alter

Größe

Schrittzähler oder statisch nach Bewegung im Alltag abfragen?

Änderbare Eigenschaften:

Datum

Eigenes Gewicht

Körperfett (falls bekannt)  
Muskelanteil  
BMI

Training:

Start Training  
Ende Training  
Trainingsart  
Name  
Trainingsgewicht  
Tipp zum korrekten durchführen der Übung  
(Video, Bilder, Text)  
Wiederholung  
Anzahl Sätze  
Dauer (zum Beispiel bei Ausdauer)

Ernährung: ?

Datum  
Datensatz von Lebensmitteln mit Nährwerten