

## Šiame dokumente pateikiamas ingredientų sąrašas su atliktais skaičiavimais.

Jame yra nurodytas jūsų turimas ingrediento likutis, reikalingas kiekis visiems patiekalams, matavimo vienetas ir kiekis, kurį jums reikia įsigyti.

Data, prie kurios priskirtas ingredientų sąrašas: 2025 Savaitė 9 | (2025.02.24 – 2025.03.02)

Pasirinktos dienos: Penktadienis - Sekmadienis

| Ingredientas | Mato vienetas | Turimas kiekis | Bendras kiekis | Reikalingas kiekis |
|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------------|
| Broccoli     | g.            | -              | 220.2          | 220.2g.            |
| Cauliflower  | g.            | -              | 251            | 251g.              |
| Zucchini     | g.            | -              | 175.2          | 175.2g.            |
| Rice         | ml.           | -              | 820.2          | 820.2ml.           |
| Almonds      | g.            | -              | 142            | 142g.              |
| Banana       | g.            | -              | 383.4          | 383.4g.            |
| Salt         | g.            | -              | 840.6          | 840.6g.            |
| Peas         | g.            | -              | 514.2          | 514.2g.            |
| Beef         | g.            | -              | 831.9          | 831.9g.            |
| Raspberries  | g.            | -              | 254.1          | 254.1g.            |
| Blueberries  | g.            | -              | 311.1          | 311.1g.            |
| Sugar        | g.            | -              | 228.9          | 228.9g.            |
| Hazelnuts    | g.            | -              | 177.9          | 177.9g.            |
| Yogurt       | g.            | -              | 410.1          | 410.1g.            |
| Strawberries | g.            | -              | 247.2          | 247.2g.            |
| Oil          | g.            | -              | 276.3          | 276.3g.            |

## Bendri laukai ir paaiškinimai:

Mato vienetas - Mato vienetas, naudojamas ingredientui matuoti.

Turimas kiekis - Šiuo metu turimas, nepanaudotas ingredientų kiekis.

Bendras kiekis - Bendras reikalingas ingredientų kiekis visiems suplanuotiems patiekalams.

**Reikalingas kiekis -** Galutinis ingredientų kiekis, kurį reikia įsigyti, atėmus turimą likutį, kad būtų galima paruošti visus patiekalus.