

トレーニング一覧

伏せ

5000

回

+

-

編集

腹筋

3000

回

+

-

スクワット

8000

回

+

-

瞑想

700

分

+

-

トレーニング編集

タイトル

腕立て伏せ

カウント

5000

単位

回

更新

削除