

Análisis de Competencia

Vitality Connect.

Asignatura: Capstone (005D).

Profesor(a): Guillermo Eugenio Pinto Fuentes.

Integrantes: Esteban Núñez, Ianfranco Vargas.

Fecha: 16/08/2024.

Contenidos

Objetivo del estudio.....	3
Descripción general de las aplicaciones.....	3
Características.....	5
Modelo de negocio.....	6
Gráfico comparativa de precios.....	8
Análisis de Mercado.....	9
Gráfico porcentaje de estrellas.....	14
Comparación con competidores.....	15
Conclusión.....	17
Referencias.....	18
Descripciones de Aplicaciones.....	18
Comentarios de Aplicaciones.....	18

Objetivo del estudio.

El objetivo principal de este estudio es identificar, evaluar y comprender las fortalezas y debilidades de los competidores en esta área. Este análisis permite desarrollar estrategias efectivas, lograr un posicionamiento favorable, aprovechar oportunidades, anticipar posibles amenazas y tomar decisiones informadas para diferenciarse de la competencia.

Descripción general de las aplicaciones.

Hevy: Rutinas de Ejercicio Gym.

- La aplicación Heavy se describe como “el diario de entrenamientos más simple e intuitivo del mundo” (Hevy Gym Workout Tracker, 2024).
- Categoría:
 - Salud y fitness.
 - Seguimiento de actividades.

My Workout Plan - Gym Tracker.

- La aplicación se describe como “un administrador de ejercicios, rutinas, entrenamientos y peso corporal moderno y gratuito” (SosisApps, 2024.).
- Categoría:
 - Salud y fitness.
 - Rutinas de entrenamiento.

Blast cuaderno de musculación.

- La aplicación Blast su objetivo es ser “la aplicación de musculación más eficaz y completa del mundo” (Mad Mustache Company, 2024).
- Categoría:
 - Salud y fitness.
 - Rutinas de entrenamiento.
 - Seguimiento de actividades.

FitNotes - Gym Workout Log.

- La aplicación FitNotes - Gym Workout Log se describe como un “rastreador de entrenamiento con un enfoque en la simplicidad y el diseño limpio” (James Gay, 2024).
- Categoría:
 - Salud y fitness.
 - Seguimiento de actividades.

Gym WP - Rutinas de Ejercicio.

- La aplicación ofrece “rutinas de ejercicios para hacer en el gimnasio o en casa para todos los objetivos fitness” (Leal Apps, 2024).
- Categoría:
 - Salud y fitness.
 - Rutinas de entrenamiento.

Efort.

- La aplicación se describe como “una aplicación gratuita meticulosamente diseñada para elevar tu entrenamiento y mejorar tu rendimiento” (Efort, 2024).
- Categoría:
 - Salud y fitness.

Características.

Hevy: Rutinas de Ejercicio Gym.	My Workout Plan - Gym Tracker.	Blast cuaderno de musculación.	FitNotes - Gym Workout Log.	Gym WP - Rutinas de Ejercicio.	Efort.
Multi idioma.	Sólo Inglés.	Inglés, español y francés.	Solo Ingles	Inglés, español y portugues.	Sólo español.
Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.
Visualización de progreso.	Visualización de progreso.	Visualización de progreso.	Visualización de progreso.	Visualización de progreso.	Visualización de progreso.
Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.
Temporizador.	Temporizador.	Temporizador.	Temporizador.	Temporizador.	Temporizador.
Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.
Crear rutinas.	Crear rutinas.	Crear rutinas.	Crear rutinas.	Crear rutinas.	Crear rutinas.
Configuración de unidades.	Configuración de unidades.	Configuración de unidades.	Configuración de unidades.	Configuración de unidades.	Configuración de unidades.
Modo oscuro.	Modo oscuro.	X	Modo oscuro.	Modo oscuro.	Modo oscuro.
Compartir rutinas.	Compartir rutinas.	Compartir rutinas.	Compartir rutinas.	X	Compartir rutinas.
Instrucciones de ejercicios.	X	Instrucciones de ejercicios.	X	Instrucciones de ejercicios.	Instrucciones de ejercicios.
Exportar e importar datos. CSV.	X	Exportar CSV.	Exportar CSV.	X	X
Clasificación de entrenamiento por músculo.	Clasificación de entrenamiento por músculo.	Clasificación de entrenamiento por músculo.	Clasificación de entrenamiento por músculo.	Clasificación de entrenamiento por músculo.	X
Uso con Reloj Wear OS.	X	X	X	X	X
Google Fit.	X	Google Fit.	X	X	X
Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.
Unirse a una comunidad.	X	X	X	X	X

Configuración de perfil	X	X	X	Configuración de perfil	X
X	X	X	X	Notificaciones con consejos o frases motivadoras.	X
Agregar notas.	Agregar notas.	Agregar notas.	Agregar notas.	Agregar notas.	Agregar notas.
Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.

Modelo de negocio.

Hevy: Rutinas de Ejercicio Gym.

- Características:
 - Acceso completo.
 - Rutinas ilimitadas. (límite gratis: 4 rutinas).
 - Acceso ilimitado al historial de gráficos (límite gratis: 3 meses).
 - Ejercicios personalizados ilimitados (límite gratis: 7 ejercicios personalizados).
 - Estadísticas avanzadas.
 - Seguimiento de todas las medidas corporales avanzadas. (Registro y monitoreo).
 - Calculadora de calentamiento. (Añadir series de calentamiento).
 - Apoyo al equipo.
- Valores
 - Pro Mensual: \$2.200 CLP.
 - Pro Anual: 19.300 CLP.
 - Pro Para Siempre: \$74.000 CLP.

My Workout Plan - Gym Tracker.

- Características:
 - Manejo de múltiples plan de trabajo.
 - Sincronización de datos en múltiples dispositivos.
 - Añadir fotos personalizadas a tus ejercicios.
 - Añade ejercicios y series mientras realizas tu entrenamiento.
 - No publicidad.
 - Estadísticas de entrenamiento.
 - Acceso a las futuras funciones Pro sin cargo adicional.
- Valores
 - Pro Mensual: \$3.000 CLP.
 - Pro Anual: 19.300 CLP.

Blast cuaderno de musculación.

- Características.
 - Entrenamientos y rutinas ilimitadas.
 - Guarda datos y exportarlos a formato CSV.
 - Visualización gráfica de tu progreso.
 - Estimación de 1RM, mejores series y volumen.
 - Series especiales, Índice de Esfuerzo Percibido (o RPE).
- Valores
 - Mensual: \$4.990 CLP.
 - Primer año: \$22.493 CLP (Luego \$29.990 CLP).

FitNotes - Gym Workout Log.

- Aplicación totalmente gratuita.

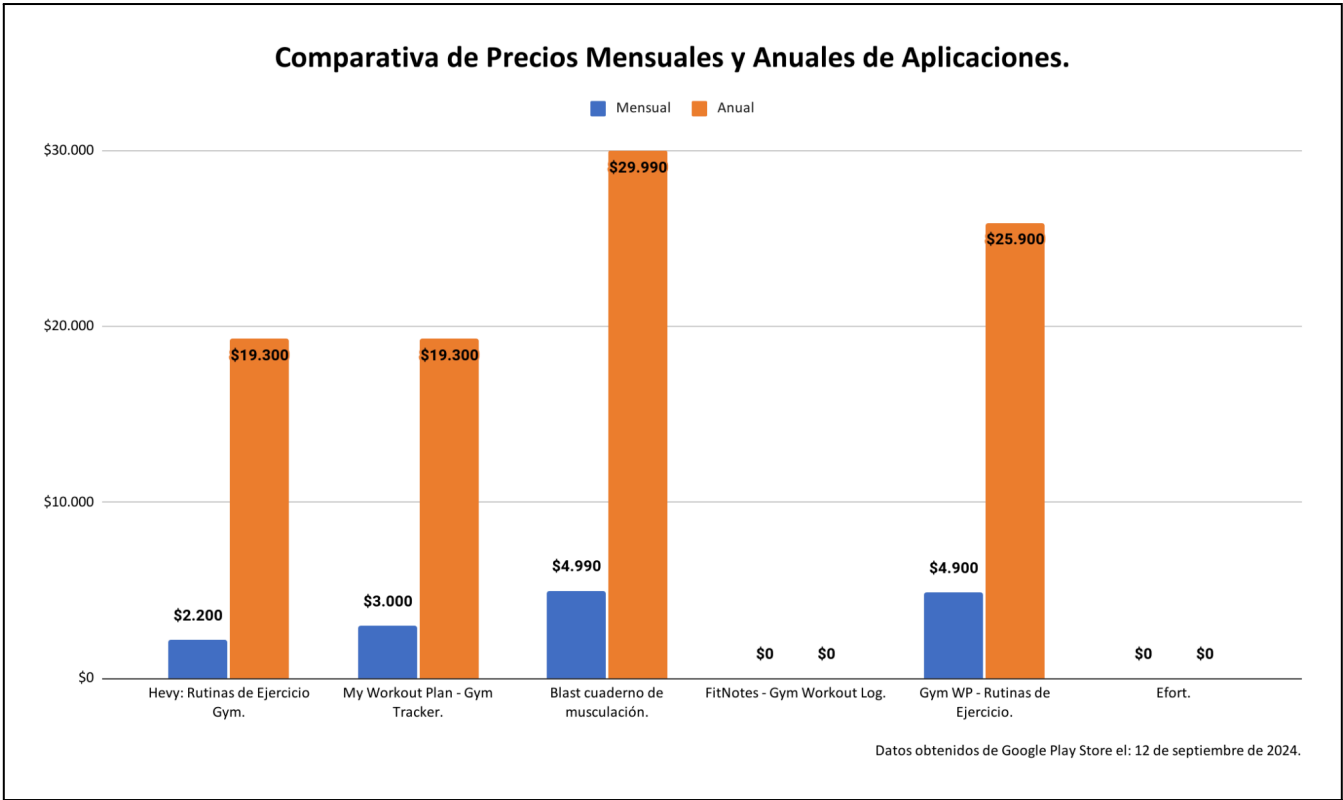
Gym WP - Rutinas de Ejercicio.

- Características.
 - Acceso a varios ejercicios con instrucciones detalladas.
 - Informes de desempeño.
 - No publicidad.
 - Entrenamientos personalizados.
- Valores
 - Mensual: \$4.900 CLP.
 - Anual: 25.900 CLP (Mensual \$2.158 CLP).

Efort.

- Aplicación totalmente gratuita.

Gráfico comparativa de precios.



Análisis de Mercado.

Hevy: Rutinas de Ejercicio Gym.

- Edad: Adolescentes
- Cantidad de descargas: Más de 1 millón.
- Promedio de evaluación: 4.8/5.
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: “Mucho desorden, mezcla de inglés y español. No es fluida, te hace perder tiempo agregando más repeticiones y el peso. Hay otra app que entrega el entrenamiento completo con número de repeticiones, peso y tiempo total. Al final está app funciona como un cuaderno de apuntes. Tiene pocos ejercicios. Le recomendaría, hacer las cosas pensando en sus clientes, sin tener esa obsesión por ‘ser el mejor’ sólo refleja que le interesa competir con otras aplicaciones y no se enfoca en el cliente.” (Miguel Arriagada Cuadro, 14 de julio de 2024).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: “Dice que no se comparte tu información personal con terceros, pero en los Términos y condiciones dice lo opuesto. Pide acceso a cosas que no necesita, como tu email, tu Facebook... No me da mucha confianza. La borré enseguida.” (Ignacio Guerrero, 7 de agosto de 2024).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: “Hay varias cosas que encuentro extraordinarias y otras que podrían mejorar. La aplicación es excelente para llevar un registro de los entrenamientos y aplicar el principio de la sobrecarga progresiva. Al crear una rutina y trabajar conforme a ella, se registran las series, las repeticiones y el volumen. Esto permite, con una sola mirada, supervisar el entrenamiento y hacerlo más exigente que la última vez, lo cual es clave para el progreso en ejercicios de resistencia.” (Vladimir Barraza E., 3 de noviembre de 2023)
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: “La aplicación es prácticamente perfecta. Fácil, completa, buena interfaz... Ahora se ha actualizado y también tiene coordinación con Wear Os. Es muy comodo entrenar con el reloj para no tener que estar sacando todo el rato el

teléfono. Sólo tiene un punto a mejorar. Mientras entrenas con el reloj vea el ritmo cardíaco y las kcal quemadas pero al terminar no muestra un resumen de eso en el entreno ni estadísticas de las mediciones tomadas. Si incorporan eso sería perfecta.” (Adrià Fuentes, 10 de abril de 2024).

My Workout Plan - Gym Tracker.

- Edad: Apto para todo público
- Cantidad de descargas: Más de 1 millón.
- Promedio de evaluación: 4.9/5.
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: “Ustedes decís que hay 6 idiomas disponibles, pero no encontré ni la opción para cambiar eso! Sin la idioma ya no es tan intuitiva la aplicación....” (Deephi 3000, 4 de julio de 2023).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: “No tiene suficientes opciones de ejercicio.” (Brenda Nahir, 21 de julio de 2020).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: “He probado muchas apps de este tipo. Yo no busco un plan de seguimiento para entrenar. Sólo tener los ejercicios y repeticiones que hago en el móvil. Esta app tiene algo malo y algo bueno. Lo malo: es que no puedes adjuntar imágenes si no pagas. Lo bueno: no es necesario. De verdad. Hay tantísimos GIFs que ni os lo imagináis. Otra cosa es que no está en español aunque en estas apps con saber 4 palabras contadas del inglés sabrás manejarla y que el filtro de búsqueda puede ser mejorable.” (Ángel R.L., 24 de octubre de 2022).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: “la mejor de las que he probado porque puedes poner nombre a ejercicios (no sólo predeterminados, q vienen un montón), configurar series por tiempo, distancia, repes...y también descansos y super series. Para mí genial.” (María Pedrajas, 6 de marzo de 2024).

Blast cuaderno de musculación.

- Edad: Apto para todo público
- Cantidad de descargas: Más de 10 mil.
- Promedio de evaluación: 5/5 (1 evaluación).
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: "Muy buena." (Diego Ruiz, 29 de enero de 2024).

FitNotes - Gym Workout Log.

- Edad: Apto para todo público
- Cantidad de descargas: Más de 1 millón.
- Promedio de evaluación: 4.6/5.
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: "Muchos buenos comentarios, pero sin imágenes y con listas larguísimas con nombres raros de las máquinas, no me sirve de nada." (Sergio Sánchez Padilla, 28 de diciembre de 2023).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 1 estrella: "Cabría la oportunidad de que la app funcione en lenguaje español, sería genial (Si alguien sabe de alguna aplicación como está que me lo diga) thanks XD yo es que el inglés poquito." (Noé Montoya, 12 de marzo de 2022).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: "La mejor aplicación fitness que he probado. Muy útil para registrar cada serie de tus entrenamientos, con comentarios, puedes ver el historial del ejercicio, gráficas con tu progreso, exportar los datos a tu aplicación de notas, en modo csv, compartir los entrenos por WhatsApp. Un punto negativo es que no hay sincronización entre dispositivos ni posibilidad de registrar una cuenta. Si lo hicieran sería perfecta. No hay anuncios y es muy sencilla de usar." (Victoria, 18 de junio de 2023).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: "Gran aplicación. En mi opinión, le falta lo siguiente para ser perfecta. 1) inicio de sesión para acceder desde distintos dispositivos. 2) diferenciar tipos de serie (calentamiento, efectiva, fallada). 3) diferenciar series programadas de series realizadas. 4) agregar atributos a los ejercicios (agarre cerrado, la

inclinación del banco, etc.). Gran aplicación de todas maneras: 5 estrellas.”
(César Bueno Bustamante, 23 de julio de 2023).

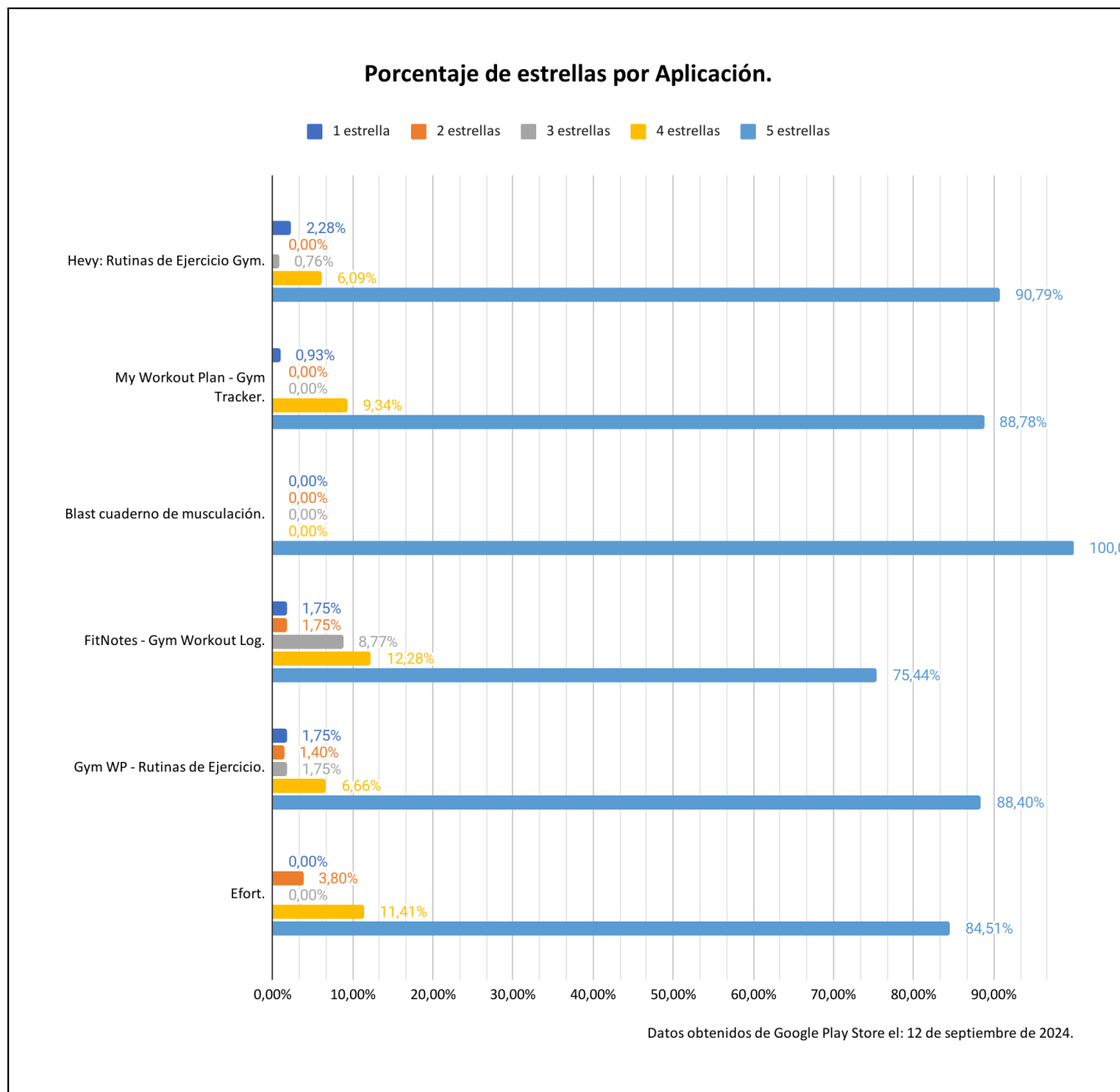
Gym WP - Rutinas de Ejercicio.

- Edad: Apto para todo público
- Cantidad de descargas: Más de 5 millones.
- Promedio de evaluación: 4.8/5.
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 4 estrellas: “No sé cómo llegue a ustedes, pero la instalé para probar, mis comentarios: Experiencia de usuario, muy buena, simple e intuitiva. El precio, me parece razonable, excelente. El seguimiento y ejecución de los entrenamientos, lo encontré genial, está pensado en que, si no puedes hacer un entrenamiento porque la máquina está en uso, puedes continuar con otro, y luego retomar el que dejaste en pausa. Que mejorar: 1.- Deberían tener la opción que entre cada serie, una vez terminado el tiempo de descanso, se inicie automáticamente la siguiente repetición, la idea es no estar pendiente mucho rato de la app para avanzar. 2.- A diferencia de otras app ésta no mantiene el equipo activo mientras sigo la rutina, es decir, si la pantalla se apaga, tengo que volver activar para marcar los tiempo y serie. 3.- Permitir reemplazar un entrenamiento por otro alternativo. Por ejemplo si no tengo en el GYM una máquina para hacer PRENSA DE PIERNA INCLINADA, que puedas cambiarla por otra similar. 4.- Debe poder incluir el ingreso de peso con decimales, es decir, quise ingresar 12.5 kilos (Mancuerna) pero no pude hacerlo. 5.- Deberían incluir una serie de calentamiento antes de comenzar.” (Un usuario de Google, 24 de abril de 2019).
 - Un usuario comenta en Google Play, dando 1 estrella: “Pésima experiencia. Tengo la versión premium y al cerrar la sesión y volver a ingresar a la aplicación me borra todas las rutinas que he creado y los progresos marcados en la misma. Además, intenté abrir la aplicación desde otro celular porque lo cambié y me dice que ya no soy premium y me siguen cobrando.” (Juan Pablo Betancur Martinez, 18 de agosto de 2024).

Efort.

- Edad: Apto para todo público
- Cantidad de descargas: Más de 50 mil.
- Promedio de evaluación: 4.8/5.
- Comentarios y Valoraciones.
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 5 estrellas: “Gracias por hacerla gratuita. Os merecéis la calificación. Para mí tiene todo lo mínimo e imprescindible, salvo un detalle: exportar los resultados. Si se pudieran exportar en formatos como CSV para visualizarlos en una hoja de Excel, JSON o cualquier otro, sería realmente ideal.” (Pablo, 28 de abril de 2024).
 - Un usuario comentó en Google Play, dando 3 estrellas: “Deben añadir ejercicios como los espinales, no sé cómo los conocen uds, pero son ejercicios para los músculos en la zona lumbar. Cuando se añade un ejercicio estaría bueno que tenga la opción de que a parte del peso y las reps, se añada una opción de tiempo, porque en las planchas se mide el progreso con la resistencia, no a repeticiones, fuera de eso está excelente la app.” (Isaias Jose, 26 de noviembre de 2023).

Gráfico porcentaje de estrellas.



Comparación con competidores.

Todas sus Características	Vitality Connect
Características.	
Multi idioma.	Multi idioma.
Historial de entrenamiento.	Historial de entrenamiento.
Visualización de progreso.	Visualización de progreso.
Biblioteca de ejercicios.	Biblioteca de ejercicios.
Temporizador.	Temporizador.
Seguimiento de medidas corporales.	Seguimiento de medidas corporales.
Crear rutinas.	Crear rutinas.
Configuración de unidades.	Configuración de unidades.
Modo oscuro.	Modo oscuro.
Compartir rutinas.	Compartir rutinas.
Instrucciones de ejercicios.	Instrucciones de ejercicios.
Exportar e importar datos. CSV.	Exportar e importar datos. CSV.
Clasificación de entrenamiento por músculo.	Clasificación de entrenamiento por músculo.
Uso con Reloj Wear OS.	en un futuro.
Google Fit.	en un futuro.
Registro de entrenamiento.	Registro de entrenamiento.
Unirse a una comunidad.	Unirse a una comunidad.
Configuración de perfil	Configuración de perfil
Notificaciones con consejos o frases motivadoras.	Notificaciones con consejos o frases motivadoras (Según estado emocional de la persona).

Agregar notas.	Agregar notas.
Personalización de ejercicios.	Personalización de ejercicios.
X	Widgets.
X	Uso sin Wifi.
X	Ejercicios para calentamiento.
X	App temática (Festividades).
X	Recomendación de accesorios (Implementos).
X	Apartado de noticias de deportes.
X	Diccionario de términos.
X	Catálogo de mejor a peor ejercicio.
X	Rutina adaptable al entorno.

Conclusión.

Para concluir, el análisis de competencia presentado permite identificar que, aunque las aplicaciones evaluadas comparten ciertas características básicas como el historial de entrenamientos, la creación de rutinas personalizadas y la visualización del progreso, cada una de ellas presenta particularidades que las distinguen de los competidores. Características adicionales como, instrucciones de los ejercicios, integración con google fit, compatibilidad con dispositivos smartwatch y otros aspectos que les ofrecen una ventaja competitiva.

El análisis no solo nos proporciona una visión clara de las funcionalidades que predominan en el mercado, sino que nos permite entender el objetivo de los desarrolladores, sus modelos de negocio, y lo más importante, la percepción de los usuarios. A través de esta información, podemos anticiparnos a errores comunes que han pasado las diferentes plataformas, evitando que nos ocurra en nuestro proyecto. Además, podemos identificar las características más relevantes por los usuarios y más solicitadas, esto nos permitirá ofrecer una experiencia superior y tener una ventaja respecto al mercado.

Referencias.

Descripciones de Aplicaciones.

Heavy Gym Workout Tracker. (2024). *Heavy: Rutinas de Ejercicio Gym* (v2.0.6) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hevy>

SosisApps. (2024). *My Workout Plan - Gym Tracker* (v2.8.1) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myworkoutplan.myworkoutplan>

Mad Mustache Company. (2024). *Blast cuaderno de musculación* (v1.75.0) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.madmustachecompany.workoutapp>

James Gay. (2024). *FitNotes - Gym Workout Log* (v25.0) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.github.jamesgay.fitnotes>

Leal Apps. (2024). *Gym WP - Rutinas de Ejercicio* (v10.3.0) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lealApps.pedro.gymWorkoutPlan>

Efort. (2024). *Efort* (v2.0.9) [Aplicación móvil]. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alexplanasg.Efort>

Comentarios de Aplicaciones.

Miguel Arriagada Cuadro. (2024). Comentario sobre *Heavy: Rutinas de Ejercicio Gym*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hevy>

Ignacio Guerrero. (2024). Comentario sobre *Heavy: Rutinas de Ejercicio Gym*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hevy>

Vladimir Barraza E. (2023). Comentario sobre *Heavy: Rutinas de Ejercicio Gym*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hevy>

Adrià Fuentes. (2024). Comentario sobre *Heavy: Rutinas de Ejercicio Gym*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.hevy>

Deephi 3000. (2023). Comentario sobre *My Workout Plan - Gym Tracker*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myworkoutplan.myworkoutplan>

Brenda Nahir. (2020). Comentario sobre *My Workout Plan - Gym Tracker*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myworkoutplan.myworkoutplan>

Ángel R.L. (2022). Comentario sobre *My Workout Plan - Gym Tracker*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myworkoutplan.myworkoutplan>

María Pedrajas. (2024). Comentario sobre *My Workout Plan - Gym Tracker*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.myworkoutplan.myworkoutplan>

Diego Ruiz. (2024). Comentario sobre *Blast cuaderno de musculación*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.madmustachecompany.workoutapp>

Sergio Sánchez Padilla. (2023). Comentario sobre *FitNotes - Gym Workout Log*. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.github.jamesgay.fitnotes>

Noé Montoya. (2022). Comentario sobre *FitNotes - Gym Workout Log*. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.github.jamesgay.fitnotes>

Victoria. (2023). Comentario sobre *FitNotes - Gym Workout Log*. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.github.jamesgay.fitnotes>

César Bueno Bustamante. (2023). Comentario sobre *FitNotes - Gym Workout Log*. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.github.jamesgay.fitnotes>

Un usuario de Google (2024). Comentario sobre *Gym WP - Rutinas de Ejercicio*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lealApps.pedro.gymWorkoutPlan>

Juan Pablo Bentancur Martinez. (2024). Comentario sobre *Gym WP - Rutinas de Ejercicio*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.lealApps.pedro.gymWorkoutPlan>

Pablo. (2024). Comentario sobre *Efort*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alexplanasg.Efort>

Isaias Jose. (2023). Comentario sobre *Efort*. Google Play Store. <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.alexplanasg.Efort>