



## **1. OBJETIVO**

Establecer protocolos de información para evitar el contagio o propagación del virus (COVID 19).

## **2. CAMPO DE APLICACION**

Este documento es aplicable como guía para prevenir el contagio o la propagación, también es aplicable como guía para evitar contagiar a otras personas.

## **3. DEFINICIONES**

- PROTOCOLO: Conjunto de reglas de cortesía que se siguen en las relaciones sociales y que han sido establecidas por costumbre
- 

## **4. DESARROLLO DE PROTOCOLOS**

### **PROTOCOLO PARA MANTENER DESINFECTADA LA CASA.**

- Lo primero que tenemos que hacer es limpiar la casa, barrer y trapear con jabón de lavar ropa o también puede ser cloro, en el caso de utilizar cloro para limpiar, colocarse equipo de protección como guantes y mascarilla.
- Pasar varias veces el trapeador cambiando el agua.
- Con un paño humedecido con alcohol limpiar las superficies de los closets, puertas, gavetas, tope de cocina, muebles, juguetes, adornos, bicicletas, patines etc...
- Se lava toda la ropa, sabanas, toallas, etc. se seca y se guarda.
- Al tener toda la casa limpia ya sabemos que estamos protegidos en casa.
- Abrir las ventanas 1 hora al día, para que entre aire fresco.

### **PROTOCOLO SI ALGUIEN TIENE QUE SALIR DE LA CASA:**

- Si va a salir de casa llevar alcohol y pañitos desechables utilizarlos luego de tocar barandas, cerraduras, etc... y evite transitar por lugares donde existan personas aglomeradas.
- Cuando llegue a casa, NO TOCAR NADA quitarse los zapatos en LA PUERTA ANTES DE ENTRAR.
- Preparar una solución para desinfectar con Cloro en relación de 1 a 5 en agua.
- Botar cualquier recibo de compra o papel que se pueda desechar.



**PROTOCOLOS PARA PREVENIR EL COVID 19**

- Rociar el desinfectante en los zapatos por debajo como por arriba de los zapatos o limpiar los zapatos con un paño humedecido en la solución.
- Se recomienda rociar alcohol a toda la ropa que trae puesta, celular, lentes, llaves, bolígrafo, computadora, herramientas de trabajo, bolsas de mercado, recibo, etc.
- Dirigirse al baño más cercano sin tocar partes de la casa y lavarse las manos en primer lugar y posteriormente lavarse la cara.
- Se va directo a un sitio en donde se pueda desvestir y deja toda la ropa guindado aireándose en una terraza (si la tiene), o la coloca directamente en la lavadora con jabón para luego ser secada. Y pasa al baño a ducharse.
- Evite saludar con besos o abrazo a los miembros de la familia que está en casa, sin antes ejecutar este PROTOCOLO
- Después de ducharse se puede saludar a la familia.
- Muy importante si tienes chica de limpieza, nana, jardinero es el mismo protocolo no puede entrar a tu casa a limpiar o cuidar tus hijos si tú no sabes que toco en el bus o metro o con quien estuvo contacto.

**SI LLEVAS ALGUNA COMPRA AL HOGAR:**

- Colocarla en una superficie y se le rocía alcohol, y si puede ser lavado con jabón se lo debería hacer.
- **NO COLOCAR LOS PRODUCTOS** en la nevera o despensa sin ser lavado o desinfectado. No sabemos quién lo toco antes que tú los agarraras.

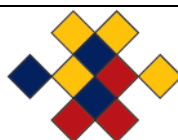
**PROTOCOLO DE LIMPIEZA PARA LA PERSONA QUE SALIO:**

Llevar pañitos húmedos impregnados de alcohol o un recipiente tipo spray de alcohol. Si anda en metro o autobús, evitar tocar la superficie y si puede limpiarla antes de tocarla mejor (no te preocupes si tus manos se ponen ásperas, eso es subsanable con cremas humectantes, cuando todo pase).

**SI ANDAS EN CARRO PROPIO:**

Tener en el carro alcohol y pañitos para limpiar las manillas de las puertas, el volante o timón.

Sacudir las alfombras y rociarle alcohol.



**SGCEC del Ecuador S.A.**  
*Certificamos lo nuestro...*

**BIOSEGURIDAD**

**PROTOCOLOS PARA PREVENIR EL COVID 19**

**CUANDO LLEGUE A SU TRABAJO:**

Rociar alcohol en la silla o en el lugar de trabajo: escritorio, herramientas, antes de comenzar a laborar etc...

**RECOMENDACIONES**

No bajar la guardia este virus no es juego y TODOS estamos expuestos.

Evitar ir a centros comerciales, hoteles, restaurantes.

Se recomienda asistir a Farmacias, supermercados solo para abastecerse, siendo consciente en comprar lo justo y necesario.

Es recomendable asignar una sola persona para hacer la compra.

Los niños que se quedan en casa, no llevarlos al parque, ni al cine, ni ningún lugar cerrado.

La suspensión de clase es para evitar contagio y esos lugares son altamente contagiosos.

Si presenta síntomas debe de hacer lo siguiente:

Cubrirse las vías respiratorias con mascarilla.

Si estornuda, cubrirse con la parte interna del codo.

Dirigirse al centro de salud para que le realicen las pruebas necesarias con la finalidad de confirmar si es portador del Virus o no.

En el caso de confirmarse seguir instrucciones de los especialistas.

**Recuerda sobre todo evitar el contacto al saludar.**

**ES MEJOR PREVENIR QUE LAMENTAR.**

**NADA ES EXAGERADO EN MOMENTOS DE PANDEMIA, TOMEMOS CONCIENCIA QUE ESTA EN NUESTRAS MANOS CUIDARNOS Y HACER QUE ESTO PASE LO MAS PRONTO POSIBLE.**