

CELSO LISBOA <small>Centro Universitário</small>	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

1. Conceito: <ul style="list-style-type: none"> A técnica de higienização das mãos é uma das principais medidas de segurança na qual consiste em qualquer ação que venha prevenir e reduzir a transmissão de microrganismos que causam infecção.
2. Finalidade: <ul style="list-style-type: none"> Padronizar técnica correta de higienização das mãos; Reducir os níveis de infecção hospitalar; Reducir os níveis de transmissão cruzada de agentes infecciosos; Promover segurança biológica hospitalar entre profissionais de enfermagem e pacientes.
3. Indicações: <p>-Indicação do uso de água e sabão:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ao iniciar e findar o turno de trabalho; 2. Ao entrar e sair de um setor hospitalar; 3. Quando as mãos apresentarem sujidade visível ou fluídos biológicos; 4. Antes e após realizar procedimentos; 5. Antes do preparo e da administração de medicamentos; 6. Antes e após as refeições no ambiente hospitalar; 7. Ao utilizar o banheiro (antes e depois); 8. Antes e depois o contato com a paciente; 9. Após 10 usos da técnica antisséptica alcoólica.

CELSO LISBOA Centro Universitário	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

5. Competências para a Prescrição:

Enfermeiro.

6. Competências para a Execução:

Enfermeiro e Técnicos de enfermagem.

7-Descrição das Atividades:

- As mãos são a principal via de transmissão de microrganismo, nelas estão principalmente duas populações de microrganismos: à microbiota residente, sendo microrganismos de baixa virulência, que colonizam as camadas mais internas da pele e à microbiota transitória, sendo microrganismos que colonizam a camada mais superficial da pele. Estes podem ser transferidos através de contato direto ou indireto através de objetos e superfícies que apresentam contaminação.
- A utilização correta da técnica de higienização das mãos, evidencia uma significativa redução de microorganismos, sendo necessário a duração correta do procedimento, na higienização simples das mãos por meio de água e sabão com duração de 40 a 60 segundo e higienização das mãos por meio de fricção com solução antisséptica alcóolica de 20 a 30 segundos.

-A higienização das mãos com água e sabão visa:

- Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos;
- Realização correta da lavagem das mãos com água e sabão com duração do procedimento entre 40 a 60 segundos, promovendo a redução dos níveis de microorganismos na camada da pele.

A higienização das mãos com antissépticos com fricção visa:

- Solução alcóolica para fricção das mãos visa reduzir ou inibir o crescimento de microorganismos sem a necessidade de água ou enxague;
- Pode substituir a higienização com água e sabão quando as mãos não estiverem visivelmente sujas, este procedimento deve ser realizado entre 20 a 30 segundos.

**Técnica de Higienização Simples das Mão (água e sabão)
Higienização Antisséptica das Mão (fricção solução alcoólica)**

ALUNO DE GRADUAÇÃO DE
ENFERMAGEM

AÇÕES DA EQUIPE DE
ENFERMAGEM NA
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Emissão: 11/2024

Próxima
revisão:
11/2026



Fonte : Anvisa / Ebserh 2024

CELSO LISBOA Centro Universitário	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

Como higienizar as mãos com com preparo alcoólico De 20 a 30 segundos

Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos



Friccione as palmas das mãos entre si



Friccione a palma direita contra o dorso esquerdo entrelaçando os dedos e vice-versa



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa



Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



Quando estiverem secas, suas mãos estarão higienizadas!



CELSO LISBOA <small>Centro Universitário</small>	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

Fonte: ANVISA / EBSERH 2024

Acesso em 11/2024

8. Cuidados especiais/Plano de contingência:

- A utilização da técnica de higienização das mãos deverá ser utilizada por todos os profissionais da área da saúde;
- A utilização da técnica de higienização das mãos deverá ser utilizada por todos os indivíduos que possuem contato direto ou indireto com pacientes;
- Evitar uso de adornos ao prestar cuidados diretos ou indiretos aos pacientes;
- Unhas naturais, curtas e limpas;
- Utilização de esmaltes sem presença descamação ou textura que promova elevação;
- Recipientes como dispenses de solução antisséptica alcoólica 70%, deverão estar posicionados em pontos estratégicos, afim de promover o fácil acesso a higienização das mãos por meio de fricção;
- Os lavatórios deverão estar posicionais em pontos estratégicos, afim de promover fácil acesso a higienização das mãos por meio de água e sabão;
- Nos lavatórios deverá estar conectado tampa articulada com acionamento de pedal, para que não haja a necessidade do uso das mãos;
- Próximo aos lavatórios deverão ser instalados recipientes que forneçam o material necessário para realizar a higienização das mãos como o sabão e papel toalha para secagem correta das mãos.

CELSO LISBOA Centro Universitário	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

9. Referências Bibliográficas: NORMAS DA ABNT

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. 2017, 168p. Acesso em 09 nov. 2024.

BRASIL. Empresa Brasileira de serviços Hospitalares - EBSERH. Rede Ebserh reforça a importância da higienização das mãos em campanha nacional (cartaz). Criado em 06/05/2024. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/comunicacao/noticias/rede-ebserh-reforca-a-importancia-da-higienizacao-das-maos-em-campanha-nacional>. Acesso em: 09 nov. 2024.

BRASIL. Núcleo de Segurança do Paciente (NSP)- Gestão 2022/2023 - Portaria SMS 182/2022. POP.NSP.001 Higienização Simples das Mãos. Criado em 15/07/2023. Disponível em: [https://www2.bauru.sp.gov.br/arquivos/arquivos_site/sec_saude/protocolos_saude/N%C3%BAcleo_de_Seguran%C3%A7a_do_Paciente/Higieniza%C3%A7%C3%A3o_simples_das_m%C3%A3os_\(POP.NSP.001\).pdf](https://www2.bauru.sp.gov.br/arquivos/arquivos_site/sec_saude/protocolos_saude/N%C3%BAcleo_de_Seguran%C3%A7a_do_Paciente/Higieniza%C3%A7%C3%A3o_simples_das_m%C3%A3os_(POP.NSP.001).pdf) . Acesso em : 09 nov. 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. NOTA TÉCNICA Nº01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: Orientações Gerais para Higienização das Mãos em Serviços de Saúde. 2018, 16p. Disponível em : <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/2020/nota-tecnica-01-2018-higienizacao-das-maos.pdf> Acesso em 09 nov. 2024.

CELSO LISBOA <small>Centro Universitário</small>	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP DE CUIDADO DIRETO AO PACIENTE	
ALUNO DE GRADUAÇÃO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	Emissão: 11/2024	Próxima revisão: 11/2026

Histórico de elaboração/Revisão:

Versão - Data	Descrição da ação/Alteração	Autor (es)/função:
2024/2026	Elaboração/atualização/revisão	Graduando de Enfermagem: Elaine Marinho Barbosa.
	Validação	Graduando de Enfermagem: Elaine Marinho Barbosa.
	Registro, análise e revisão final.	Professora do Projeto de Saúde e do Idoso III: Cilene Bisagni
	Aprovação	Professora do Projeto de Saúde e do Idoso III: Cilene Bisagni