



11th.

沂風滑板社

第11屆活動成果

社團代碼：310 社長：周語泠

目錄

● 社團資料表	3
● 社長自我評鑑	5
● 社團評鑑細項表	9
● 社團成員、幹部名單	10
● 學年活動行事曆	11
● 共有財產、器材一覽表	11
● 財務狀況收支表	12
● 社課紀錄	13
● 活動紀錄資料	15
● 社員回饋	20
● 社長教學工作回顧	22
● 社長教學幹部省思	23

社團資料表

社團名稱	沂風滑板社	全社人數	42人
社團社長	周語泠	社費	上學期400元/下學期400元
活動場地	戶外：籃球場、網球場 兩備：205、沂風學堂	社團網址	社團instagram官方帳號
入社條件	對滑板有興趣的皆可 (無基礎也可以)	二年級轉社生	轉入：9人 轉出：3人
指導老師	林佳鋒老師		
老師介紹	海防道 / 第四代目 sponsored skater / 國家 B 級滑板教練 / 國家 C 級滑板裁判 / 滑板專業顧問		
社團簡介	不用滿身大汗就能帥翻全場、滑在路上大家都會多看你幾眼、還時常被朋友投以羨慕的眼神……想體驗現今最酷最潮的運動嗎？想要體驗豚跳成功的興奮感嗎？沂風滑板社將會是你最好的選擇。無論你是否對滑板一翹不通，還是你是個滑板高手，我們都非常歡迎你。我們的活動有迎新和寒訓，假日也有專業的教學。喜歡挑戰自我的同學，沂風滑板社等你來加入！一起體驗滑板的樂趣和刺激吧！🛹		
課程內容	上學期	下學期	
第一節	幹部自介、認識滑板	新社員迎新	
第二節	上板直線滑行、迎新遊戲	帶板轉向	
第三節	滑行、壓輪轉彎	平地豚跳踩板	
第四節	煞車	扶人豚跳	
第五節	螃蟹步、下斜坡	扶牆豚跳	
第六節	下斜坡	自主練習	
第七節	上斜坡	考幹、翹板滑行	
第八節	踩板下斜坡	考幹、障礙物滑行	
第九節	觀賞滑板比賽影片	豚跳	
第十節	自主練習	宣幹、自主練習、觀賞滑板比賽影片	
第十一節	原地90~180度自轉	預計：下一屆幹部交接、自主練習	
第十二節	下台階	預計：豚跳驗收(測驗)、小遊戲	

社團資料表

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

社團課外活動及比賽（請註明活動名稱、活動時間、練習時間、費用等、自辦活動最多5次）			
上學期	寒假	下學期	暑假
・ 宣傳試滑 時間：2023/8/31~2023/9/4 ・ 竹中竹女聯合迎新 時間：2023/10/22 費用：每人\$83 ・ 竹苗八校聯合迎新 時間：2023/11/5 費用：每人\$200	・ 社遊 時間： 2024/01/21~2024/0122 費用：每人\$2800	・ 滑板公園體驗 時間：2024/4/24 費用：每人\$150 (因下雨而取消)	無

社服：(左圖為正面；右圖為反面)



社費：上學期：400元/下學期：400元

 簡單製造 MADE IN SIMPLE TEL: 04-23910739	桃園店 桃園市桃園區大興路二段138號73號5F 新竹店 新竹市大同區31號2F 台中店 台中市北區一中街150-7號2F 高雄店 高雄市苓雅區中興四路2號12F		客戶 單位	竹女滑板	建檔日期 2023.08.18 交貨日期 2023.08.																									
	<p>★本圖版權為簡單製造所有，禁止轉由其他公司使用，以避免違反智慧財產權。</p> <p>★</p>																													
正面印刷顏色 共 2 色 <input type="checkbox"/> 白 <input checked="" type="checkbox"/> 黑 印/領下8cm 9*23cm																														
背面印刷顏色 共 3 色 <input type="checkbox"/> 白 <input checked="" type="checkbox"/> 黑 <input checked="" type="checkbox"/> 黃 印/領下11cm 27*25cm																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>品 牌</th> <th>材 質</th> <th>布 色</th> <th>尺 寸</th> <th>S</th> <th>M</th> <th>L</th> <th>XL</th> <th>2L</th> <th>3L</th> <th>總 計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>台灣紅標rt2100</td> <td>棉</td> <td>莫蘭迪藍</td> <td>數量</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> </tr> </tbody> </table>		品 牌	材 質	布 色	尺 寸	S	M	L	XL	2L	3L	總 計	台灣紅標rt2100	棉	莫蘭迪藍	數量	--	--	--	--	--	--	--							
品 牌	材 質	布 色	尺 寸	S	M	L	XL	2L	3L	總 計																				
台灣紅標rt2100	棉	莫蘭迪藍	數量	--	--	--	--	--	--	--																				
注意事項 <ol style="list-style-type: none"> 電子顯圖片已盡量將色度調整至最小，但經台製幕色調及色度不同，且每個人對顏色感覺不同，故以實際產品顏色為主。 製圖修改次數為4次，若超過須酌收費用。 本檔內容：文字請客戶校對清楚，印刷品以本檔為主。 一經簽名確認，若發生錯誤，本公司不負重換之責。 印刷色差15%內，衣服尺寸誤差值正負5%內皆屬正常，客戶不得以此為理由退件。 		<table border="1"> <tr> <td rowspan="3"> 衣 架 吊 印 </td> <td colspan="8"> 三個月以內限定 製作數量10件起跳 </td> </tr> <tr> <td colspan="8"></td> </tr> <tr> <td colspan="8"></td> </tr> </table>				衣 架 吊 印	三個月以內限定 製作數量10件起跳																							
衣 架 吊 印	三個月以內限定 製作數量10件起跳																													
<table border="1"> <tr> <td>美 務</td> <td>設 計</td> <td>工 編</td> <td>驗 務</td> </tr> <tr> <td colspan="4">簡</td> </tr> </table>		美 務	設 計	工 編	驗 務	簡				<table border="1"> <tr> <td>網 版 印 刷</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 正面</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> 背面</td> <td><input type="checkbox"/> 左袖</td> <td><input type="checkbox"/> 右袖</td> </tr> <tr> <td>電 腦 裁 縫</td> <td><input type="checkbox"/> 正面</td> <td><input type="checkbox"/> 背面</td> <td><input type="checkbox"/> 左袖</td> <td><input type="checkbox"/> 右袖</td> </tr> <tr> <td>數位絲綢燙印</td> <td><input type="checkbox"/> 正面</td> <td><input type="checkbox"/> 背面</td> <td><input type="checkbox"/> 左袖</td> <td><input type="checkbox"/> 右袖</td> </tr> </table>				網 版 印 刷	<input checked="" type="checkbox"/> 正面	<input checked="" type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖	電 腦 裁 縫	<input type="checkbox"/> 正面	<input type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖	數位絲綢燙印	<input type="checkbox"/> 正面	<input type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖		
美 務	設 計	工 編	驗 務																											
簡																														
網 版 印 刷	<input checked="" type="checkbox"/> 正面	<input checked="" type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖																										
電 腦 裁 縫	<input type="checkbox"/> 正面	<input type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖																										
數位絲綢燙印	<input type="checkbox"/> 正面	<input type="checkbox"/> 背面	<input type="checkbox"/> 左袖	<input type="checkbox"/> 右袖																										
		客戶 覽 覽																												

社長自我評鑑

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

評鑑一
A+

(一) 網頁製作、社團簡介

1. 社團帳號：

從7月上幹後開始定期更新，包含幹部介紹、社博影片、招生說明和活動、除了下雨天的所有社課，以及每次的校外聯合活動都有詳實記錄。社課貼文更新約為該堂課結束的兩天之內。活動貼文皆在結束的三天之內更新完畢。



社團instagram官方帳號

2. 社團簡介：

「將滑板融入生活」---- 滑板是一種喜愛，是一種現實的磨練。在成功做出一個招式之前，儘管過程漫長又累又想放棄，但只要堅持住，在成功的那瞬間滿溢的成就感是無法比擬的。

(二) 參與學校活動

1. 社團博覽會：

運動性社團在實體博覽會上沒有特別的優勢，即使如此社幹們也努力做了一部影片 ([112滑板社博影片](#))，更增進了幹部們的情感！開學後透過進班宣傳以及放學試滑活動吸引學弟妹和二年級學生加入社團。招生十分成功，第一次入社就有了31個社員。

2. 檢討：

在社博影片製作的部分我們添加了許多滑板炫技的畫面，在視覺衝擊的力道上是佳作。至於可以改進的部分，認為在舞台下進行滑板表演是個能好好把握實體社博且能增加真實性的方式。但當初考量到育樂中心舞台上無法讓我們展示技能，所以就打消了表演的念頭。卻沒想到可以在舞台下表演，創意仍能繼續努力。

評鑑二
A+

社長自我評鑑

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

評鑑三
A+

(三) 參與校外活動

1. 竹中竹女聯合迎新：

此次活動是沂風滑板社首屆與竹中滑板共同舉辦小迎新，對雙方社幹來說都是個嶄新且充滿挑戰的經驗。不僅增進了友社間的交情，更避免一年級社員們害怕第一次就和太多人交流，慢慢從友校的滑板同好們開始認識。也讓友社社幹們熟絡起來，之後一起籌備寒假聯合社遊，互相學習統領與組織的能力。

2. 八校聯合迎新：

在11月延續了海防道的傳統 ---- 竹苗區八校聯合大迎。社團幹部帶領一年級的社員們參加了這項年度大活動。也看到竹女的社員們在這4小時的活動闖關、小組競賽中主動結識許多學校的滑板夥伴，留下美好的回憶！

3. 聯合社遊：

寒假與竹中合辦滑板社遊，也是所有社幹第一次籌辦過夜的活動，在一開始便遭遇許多瓶頸，最後也因下雨取消了第二天的行程。但參與的社員們給回響都非常正面且溫暖，讓全體社幹們不再沮喪，也從中學到了如何應對突發狀況的冷靜沉著。

(完整的[社遊計劃書](#))

評鑑四
A+

(四) 社團組織及紀律及社窩乾淨程度

1. 社團組織及紀律：

本社的活動組織能力及積極性相當高且與學務處保持密切聯繫，各個活動籌辦皆依照社團組織章程進行且活躍。

2. 社窩：

沒有申請社辦，但幹部們有妥善維護社課活動場地的整潔。

社長自我評鑑

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

評鑑五
B

評鑑六
A+

(五) 財務管理狀況

(收支表詳情見財務狀況收支表)

1. 主、次要支出：

社費的主要支出在社食的部分。因為我們是運動性社團，在大量運動後，恢復體能十分重要，因此我們會努力準備精美且可快速補充體能的社食給社員們。而次要支出則是每次活動的保險與社遊幫帶隊老師花的費用。

2. 檢討：

社食的花費時常沒有記帳完整，導致最後都只能看剩下的錢回推花的費用，容易導致社費流失。而社遊幫老師花的費用則高出預算不少，差點需要用兩社社費分擔費用(本預計收社員出遊費出老師的費用)。成本計算不精準導致出遊金錢混亂。之後必定更加警惕辦活動時的金錢流動，以免再次搞出烏龍。但有在社遊前一天做出社遊收支表讓收支細目更加明瞭也避免遺漏。

(六) 社團活動辦理狀況

活動總覽：

上學期

寒假

下學期

社團博覽會
試滑活動

聯合社遊

第四次社課滑板公園體驗
(因下雨取消)

竹中竹女聯合小迎
八校聯合大迎

社長自我評鑑

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

總
等
級
A

(七) 幹部省思

1. 說明：

上幹一年後仍有許多地方需要學習，但可以肯定的是每位社幹都有在共事的過程中磨練實力並精進自我。社團的存在之於我們已經不是單純的課外性活動，而是共同的大家庭。我們致力打造讓社員能輕鬆有自發性地學習滑板，同時力求突破，教學相長互相訓練、也製作表單詢問學妹意見回覆……甚至有幸與竹中滑板社共同將滑板社「復興」，把過往遺失許久、上屆學姊沒有的籌備的活動再次帶來滑板社，雙方都不辭辛勞地為課程內容與社團課外活動的設計注入了更多的可能。沂風滑板11屆的許多成就都在這一年創下新高，除了社員人數突破去年的2倍以上(今年42人)，更是讓這個運動性社團的活躍程度達到新高點、在校內外名聲響亮。然而，我們留下的紀錄不是結束，而是新的開始。願未來的12屆也能傳承學姊們的火把，讓這股熱情永不熄滅。沂風滑板，滑出重彩🌟🛹

社團評鑑說明

1. 「說明」部份，請具體說明。例如「網頁製作欄」：有社團宗旨介紹、活動照片、社團行事曆等等；「參與學校活動」：如協助畢業典禮攝影等、協助舊書募集，又如「參與校外活動」：曾參加哪一個比賽、參代表學校參與哪一個活動等等；「社團組織紀律欄」：社幹是否分工盡職、社團氣氛如何、社窩是否清潔；財務狀況欄：帳目是否清楚，最好附上「帳目收支表」；「社團活動辦理」：請羅列這一學年的社團活動。
2. 等級：A+、A、A-、B+、B、B-、C+、C、C-。
3. 社團活動組之所以請社長填寫自我評鑑理由有二：一、可作為社團活動組評鑑社團的依據，減少社團活動組的主觀印象；二、希望社長藉由自我評鑑，對整學年的社團做個總結或反省，進而促使社長省思自己高中生活及行事態度。請秉持平常心，千萬不要有壓力，謝謝！

社團評鑑細項表

國立新竹女子高級中學 112學年度社團評鑑細項表

類別	評鑑重點	評鑑項目	自我評鑑	學校評鑑	備註說明
壹、社團計畫 10%	一、社團活動目標與工作計畫 5%	1-1-1活動目標能依據教育政策與法令	5		
		1-1-2活動目標能發展學校特色			
		1-1-3工作計畫內容具體詳實			
		1-1-4工作計畫的擬定過程公開民主			
		1-1-5計畫實施成效能隨時檢討			
	二、規章及資料建檔 5%	1-2-1社團規章明確	4		
		1-2-2社團財務情況良好			
		1-2-3社團活動紀錄詳實			
		1-2-4社團網站建構完善			
		1-2-5建立社史			
貳、組織評鑑 10%	一、幹部、人才培育及社團經營 5%	2-1-1社團負責人領導統御正確	5		
		2-1-2幹部素質良好、舉辦幹部訓練活動			
		2-1-3社員轉社狀況			
	二、編組與分工 5%	2-1-4幹部編組妥善	5		
		2-1-5幹部分工明確			
		2-1-5幹部參與活動設計			
參、活動評鑑 60%	一、活動設備與場地 25%	3-1-1社團公有器材保管良好	25		
		3-1-2借用器材及場點依時並完善交還			
		3-1-3活動場地事先申請			
		3-1-4活動場地用畢後恢復原狀			
		3-1-5借用場地使用時間合乎規定			
	二、活動經費預算及使用 5%	3-2-1社團經費預算能與工作計畫相配	3		
		3-2-2依預算計畫運用經費			
		3-2-3經費使用賬目清楚			
	三、進行社團活動 25%	3-3-1訂定活動實施計畫	23		
		3-3-2依學校規定訂定			
		3-3-3依社員興趣訂定			
		3-3-4活動依學校規定申請			
		3-3-5正常實施社團活動			
		3-3-6排定活動時間與地點			
		3-3-7訂定實施項目與進度			
		3-3-8嚴格管制出席率			
		3-3-9活動紀錄完整			
		3-3-10辦理成果展與發表會			
	四、活動考核5%	3-4-1召開活動檢討會	3		
		3-4-2填寫活動意見調查(回饋)表			
肆、結果評鑑 20%	一、學生人格陶冶5%	4-1-1瞭解社團活動的意義、價值並積極參與	5		
		4-1-2具有溝通、協調能力			
		4-1-3瞭解團隊合作的重要			
		4-1-4學習時間管理及壓力調適			
	二、學生群己關係10%	4-2-1熱心公益活動	10		
		4-2-2配合學校集會、準時集合			
		4-2-3社員間建立良好人際關係			
		4-2-4建立良好師生關係			
	三、社團學習成效5%	4-3-1社團學習獲致主動積極的人生觀	5		
		4-3-2社團學習與實際生活結合			
		4-3-3社團學習與個人興趣結合			
		4-3-4社團學習與未來生涯規劃結合			
		總分	93		

社員、幹部名單

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

成員	備註	成員	備註	成員	備註
10215 汪懋好	下一屆教學	11510 洪語希	上學期末轉入	21435 賴孟昕	
10309 余宥蓁		11518 陳婕欣	上學期末轉入	21703 李士函	
10310 吳侑容	上學期末轉入	11631 謝舒羽		21801 江品萱	上學期末轉入
10332 劉宇岑	下一屆公關兼活動	11705 何沛妤	下一屆總務	21809 陳湘穎	上學期末轉入
10422 陳品諭	下一屆社長	11709 胡芳語	下一屆副社兼活動	21813 蔡依庭	上學期末轉入
10424 陳彥瑾	下一屆美宣	11806 李若寧	上學期末轉入	21817 謝雨芯	上學期末轉入
10426 曾韻仔		11819 鍾宜岑	上學期末轉入	11406 林詩庭	上學期末轉出
10509 林心晴		20512 洪文婕		11426 劉采彤	上學期末轉出
10519 莊主兒		20535 蔡昕嫻	公關兼活動	20611 林芷好	上學期末轉出
10712 周暄恩	下一屆美宣	20725 黃名希		21808 陳星穎	上學期末轉入 下學期初轉出
10836 蘇子芯		20908 周語泠	社長兼教學	21812 廖苡辰	上學期末轉入 下學期初轉出
11025 黃亭蘭		21022 陳思潔	副社長兼美宣		
11102 方昀安		21217 張哲舞			
11221 陳宥彤	上學期末轉入	21305 李禹箴			
11229 葉俞含		21310 邱品樺	上學期末轉入		
11417 陳頤恩	下學期初轉入 下一屆教學	21312 范辰翎	上學期末轉入		
11420 黃丞妍		2123 陳品杉	總務		
11506 李思穎		21332 葛惟君	上學期末轉入		

學年活動行事曆

上學期

- 2023.08.31-2023.09.04 宣傳活動(跑班+放學試滑)
- 2023.09.20 第一次社課
- 2023.10.18 第二次社課
- 2023.10.22 竹中竹女聯合迎新
- 2023.11.05 八校聯合迎新
- 2023.11.15 第三次社課
- 2023.11.29 第四次社課
- 2023.12.06 第五次社課
- 2024.01.10 第六次社課

下學期+寒假

- 2024.01.21-2024.01.22 聯合社遊
- 2024.03.13 第一次社課
- 2024.03.27 第二次社課
- 2024.04.10 第三次社課
- 2024.04.24 第四次社課
- 2024.05.22 第五次社課
- 2024.06.19 第六次社課

共有財產、器材一覽



左邊是 Ramp
右邊是Quarter pipe

財務狀況收支表

上學期 附上：社遊細目收支表

品項	數量	總收入	總支出	餘額
社費	30	12000	0	12000
冰棒	30	0	-1350	10650
冰沙	30	0	-1950	8700
ok自選	30	0	-1800	6900
好豆味	29	0	-1950	4950
ok自選	26	0	-1313	3637
ok自選	27	0	-982	2655
老師社遊	1	0	-2800	-255

下學期

品項	數量	總收入	總支出	餘額
社費	40	16000	-255	15745
軒韻手搖	40	0	-2030	13715
ok自選	40	0	-1770	11945
ok自選	40	0	-2177	9768
茶齋手搖	36	0	-1798	7970
板場保險	35	0	-1155	6815

額外費用

品項	數量	金額
大迎保險	19	3800
小迎保險	26	838
社服	30	10800

社課紀錄

上學期



・第一堂社課・

第一次上課我們先讓社員熟悉基本滑板動作，再分成小組讓社員與社幹們交流，成功緩解社員們緊張的心情、讓社員與社幹們變熟悉！



・第二堂社課・

社員們彼此之間更親近了！也比第一次上課時更躍躍欲試，已經不會害怕站在滑板上了。



・第三堂社課・

開始學習如何下坡，社員都勇於嘗試！

・第四堂社課・

今天是學習如何轉彎。

・第六堂社課・

換了一個新場地！學習滑下小階梯。

社課紀錄

下學期



・第一堂社課・

新進了不少社員，所以這節課我們讓舊社原先自己練習，再向新社員介紹滑板基本知識、動作。



・第二堂社課・

延續上學期學會的下坡技巧，讓社員們在較平緩的斜坡上嘗試迴轉。



・第三堂社課・

開始學習更進階的動作——Ollie！

雨天



・下雨的社課・

下雨時，會再雨備教室觀看滑板相關競賽影片，或是在地下室繼續上課、練習滑板。

活動紀錄資料

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

(一)會議紀錄

自2023/07/01~2024/06/02一共進行19次會議

日期	會議大綱	備註
2023/07/01	1. 討論設帳主題	
2023/07/22	1. 社幹自我介紹：照片、文案準備 2. 社團博覽會倒數學校、天數決定 3. 社團博覽會準備：內容討論	
2023/07/27	1. 社服初稿討論	
2023/07/31	1. 社團博覽會準備： 錄製社團介紹影片、 倒數影片錄製	
2023/08/01	1. 社服定稿	
2023/08/18	1. 社課內容討論 2. 開學試滑活動討論 3. 開學跑班招生內容討論	
2023/09/08	1. 帶社員購買設備時間討論 2. 第一次社課迎新內容討論 3. 小迎活動：板園內容討論	
2023/09/28	1. 小迎活動社員參與意願調查 2. 社服購買數量、尺寸調查	
2023/10/13	1. 八校聯合迎新社員參與意願調查 2. 社團活動：聖誕交換禮物內容討論 3. 小迎活動道具製作	
2023/10/22	1. 大迎關卡、道具準備 2. 聖誕交換禮物活動討論	
2023/12/22	1. 寒假社遊初討論	
2024/01/05	1. 寒假社遊討論	
2024/02/06	1. 下學期社課內容、考幹行程討論	
2024/03/13	1. 社課外出意願調查 2. 考幹內容討論	
2024/04/15	3. 考幹意願調查 4. 討論、確定考幹內容	
2024/04/24	1. 社課外出取消備案討論 2. 考幹-1 3. 上幹社員選拔、討論	
2024/04/25	1. 考幹-2 2. 考幹結果討論	
2024/05/10	1. 社團評鑑分工、討論	
2024/06/02	1. 社團評鑑討論、完成	

活動紀錄資料

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

(二) 社團博覽會

2023.08.24

1. 說明：

運動性社團在實體博覽會上沒有特別的優勢，即使如此社幹們也努力做了112滑板社博影片！透過影片的方式讓學弟妹更認識滑板社主要的內容以及活動，設計有趣的現場Q&A及社幹自我介紹的環節，讓運動性社團的介紹也能有亮點！這次博覽會更增進了幹部們的情感！開學後透過進班宣傳以及放學試滑活動吸引學弟妹和二年級學生加入社團。**招生十分成功**，第一次入社就有了31個社員。

(三) 放學試滑活動

2023.08.31-2023.09.04

1. 說明：

此活動是承襲上屆學長姊的經驗並善加改良而成的。於剛開學放學時申請在學校籃球場，與對加入滑板社有興趣的學弟妹進行為時30~50分鐘的試滑與社團介紹活動。提供滑板讓學弟妹體驗滑滑板的樂趣，並一步步扶沒有基礎的學弟妹們上板，回響良好。



附圖為發在社團ig帳號的活動宣傳限時動態

2. 放學帶領購買滑板：

於選社後的放學時間帶領選上社團的學妹們前往與竹女合作的滑板店(海防道)購買滑板。這是例行性的職務也是一個可以與學妹們在路途中增進感情的活動！除了展現出學姊們帶社團需要的**責任心**也能在挑選滑板的過程中讓學妹們認識滑板的結構與適合自己的滑板，才能玩得開心又增進知識。



附圖為發在社團ig帳號的購買滑板限時動態

活動紀錄資料

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語泠

(四) 竹中竹女聯合小迎

2023.10.22

1. 說明：

此次活動是沂風滑板社**首屆**與竹中滑板共同舉辦小迎新，對雙方社幹來說都是個嶄新且充滿挑戰的經驗。藉由破冰遊戲讓友社社員們慢慢開始認識並且熟悉板場設施。不僅增進了友社間的交情，更避免一年級社員們害怕第一次就和太多人交流，先從友校的滑板同好們開始認識。也讓友社社幹們熟絡起來，讓之後一起籌備寒假聯合社遊時能較無隔閡，**互相學習統領與組織的能力**。

第一組

陳思潔、潘柏嘉

賴孟昕、張哲舞、李禹箴、黃名希、蘇子芯、胡芳語
廖宥翔、王奕鈞、陳致元

第二組

陳品杉、楊詠安

劉宇芴、林心晴、黃丞妍、汪懋好、陳品諭、謝舒羽
戴呈旭、蕭友達、傅偉綸

第三組

周語泠、蘇士丞

余宥蓁、何沛妤、陳彥瑾、曾韻仔、莊主兒、方昀安
游丞諺、蕭瑋毅、何耀崙

第四組

蔡昕媛、吳又晞

葉俞含、林詩庭、劉采彤、黃亭蘭、周暄恩
郭宇翔、陳叡謙、廖浚宇、施博翔

上圖為竹中竹女參加人員列表與分組名單



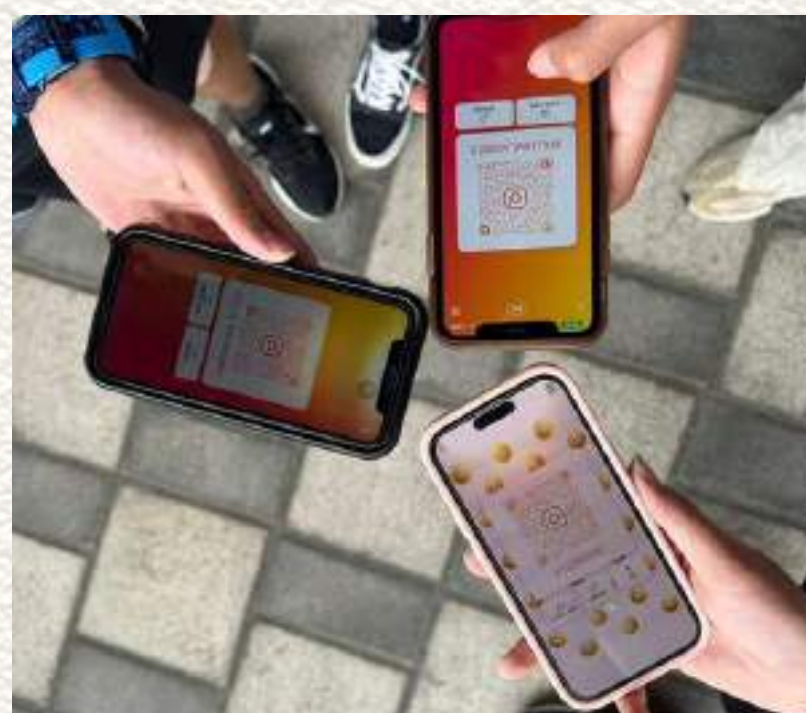
上圖為竹中竹女社員們的大合照



上圖為竹中竹女幹部大合照



上圖為竹中社師指導竹女社員們使用板場設施



上圖為社員們互相認識ig交換！



活動紀錄資料

社團代號:310 社團名稱:沂風滑板社 社長:周語冷

(五) 竹苗區八校聯合迎新

2023.11.05

1. 說明：

在11月延續了海防道的傳統 ---- 竹苗區八校聯合大迎。社團幹部帶領一年級的社員們參加了這項年度大活動。透過許多有關於滑板的遊戲認識更多滑板的同好，也看到竹女的社員們在這4小時的活動闖關、小組競賽中主動結識許多學校的滑板夥伴，留下美好的回憶！

	班級	學生姓名
1	105	林心晴
2	117	胡芳語
3	101	劉采彤
4	112	葉俞含
5	104	曾韻仔
6	114	黃承妍
7	105	莊主兒
8	114	林詩庭
9	103	劉宇菱
10	111	方昀安
11	104	陳彥瑾
12	117	何沛妤
13	110	黃亭蘭
14	212	張哲舞
15	210	陳思潔
16	206	林芷妤
17	213	陳品杉
18	205	蔡昕媛
19	209	周語冷



上圖為八校社員大合照



上圖為第一小隊(我們帶的隊!)大合照



上圖為竹女社幹合照



左圖為竹中竹女參與社員大合照



上圖為竹女參與社員大合照



上圖是我接洽突發狀況的照片

活動紀錄資料

(六) 竹中竹女聯合寒假社遊

2024.01.21-01.22

1. 說明：

寒假與竹中合辦第一屆滑板社遊，藉由兩天一夜的社遊讓社員們之間更加熟絡，也是所有社幹第一次籌辦過夜的活動。在一開始便遭遇許多瓶頸，最後還因下雨取消了第二天的行程。但參與的社員們給回響都非常正面且溫暖，讓全體社幹們不沮喪，更從中學到了如何應對突發狀況的冷靜沉著。(完整的[社遊計劃書](#))

2. 感思：

第一次舉辦過夜活動真的是個非常巨大的挑戰，剛開始準備時我們完全沒有任何經驗，不知從何下手，在原地繞圈了好久。從行程規劃、交通工具、住宿、成本、同行教師……每項都甚是苦惱，同行教師各校各需一位，但兩校都遲遲尋找不到，已經近乎問遍整座校園。正當我們準備放棄之時，終於有老師為我們排開時間，讓我們順利舉辦社遊，也希望我們辦的活動沒有讓他們失望！金錢方面也是處理了非常久，兩校的總務們好像從頭到尾沒有負責到，全部都是兩校社長在處理，有點能者過勞之感。但也從中學習到如何平衡收支、怎樣能最大化並吸引學弟妹們參加的金額、任務分配等等，是個重要的經驗。

途中還有學弟發燒、雨天等突發狀況，十分考驗幹部們的臨場反應。其實我認為我們的應變措施是不錯的，我們為了同時考量到雨天及生病的同學，便讓學弟妹們在第二天投票當天行程該如何進行。除了是因為此活動參與的人員較少，更也是希望他們能玩得開心。於是在第二天中午就回到了新竹，和大家吃了一頓很圓滿的午餐，也是一個特別的回憶。

總而言之這次的社遊真是困難重重，但同時讓我們幹部學習到了好多只有籌備組才能習得的事，收穫良多！希望社遊的傳統可以延續我們的努力，持續連繫竹中竹女的情誼。



右兩圖為社遊照片節錄

	班級	學生姓名
1	107	周暄恩
2	104	陳品諭
3	103	余宥蓁
4	210	謝昀臻
5	213	陳品衫
6	205	蔡昕嫻
7	209	周語冷

左圖為竹女參加成員列表

社員回饋

完整社員回饋單

個別意見回饋			
想要趕快回到籃球場上課	希望社食可以有更多外食！	沒有喔	無
沒有 但很謝謝學姊們把滑板社經營的那麼好❤️	滑板很棒🥰🥰	希望之後下雨學校不要把我们趕到地下室@@	社課真的很有趣，謝謝社師和學姊
希望社食可以偶爾一次外食	希望可以常去板場！	多點好豆味 嘿嘿 謝謝學姊們 哲學面很好玩	可以多多介紹滑板的知識或背景，像雨備方案的時候那樣，還有謝謝學姊這一年來的陪伴跟付出
無	無	無	無
維持	無 謝謝學姐！	無	希望有機會到板場！
沒有喔謝謝學姊	希望以後可以到比較大的場地上課	希望有多一點跟別人交流的活動	無
無	希望有重辦的板場體驗活動	👍👍👍	沒有
做很好 可以學到更多滑板的技巧	無	可以多一點和別人認識的機會和活動	我覺得非常好，維持現狀就好了！

※ 綜整以下幾點需要改進

1. 希望可以去滑板公園(板場)。原定要去滑板公園，因當日下雨場地濕滑取消，滑板公園有較多地形可以嘗試與學習，真的十分可惜。
2. 社食希望能有更多外食，但都在學校規定內訂購外食其實非常不容易！只能默默期許之後學校規定能再放寬。
3. (1)下雨時只能去沂風學堂(表格大家所述的地下室)空間狹小，對於運動範圍較大的滑板來說的確相當不便，造成練習的阻礙。在下雨天時更是陰冷潮濕，也有安全上的疑慮。會努力和學務處爭取更好的雨備場地。或是在雨備教室多介紹滑板的相關知識也能豐富大家對滑板的認識。(2) 這學期因籃球場整修而到網球場上課，場地也較小，難以進行長距離滑行的練習，需再爭取。
4. 下學期交流活動確實較少，因需要交接幹部和一直下雨等瑣事無法舉辦較多交流活動，非常可惜，會再多留意！

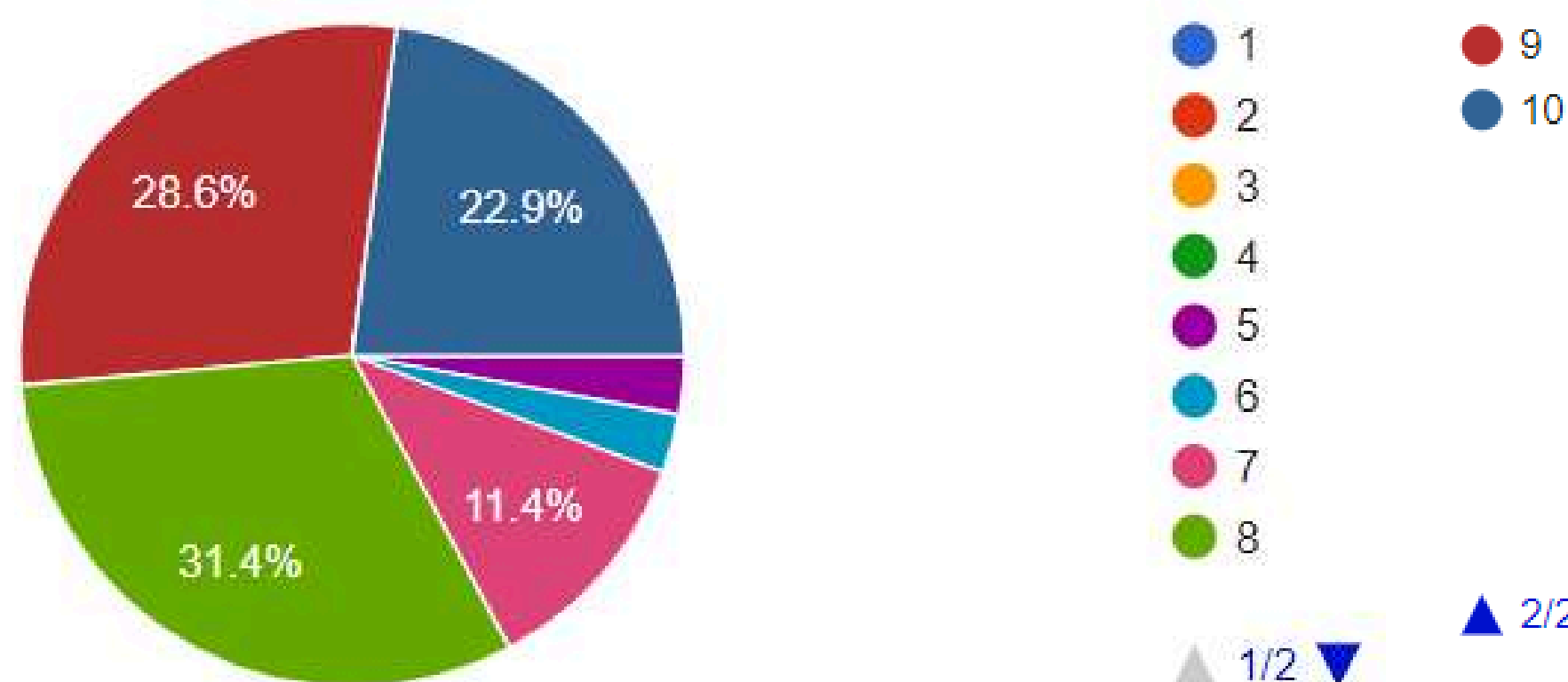
社員回饋

社員回饋單

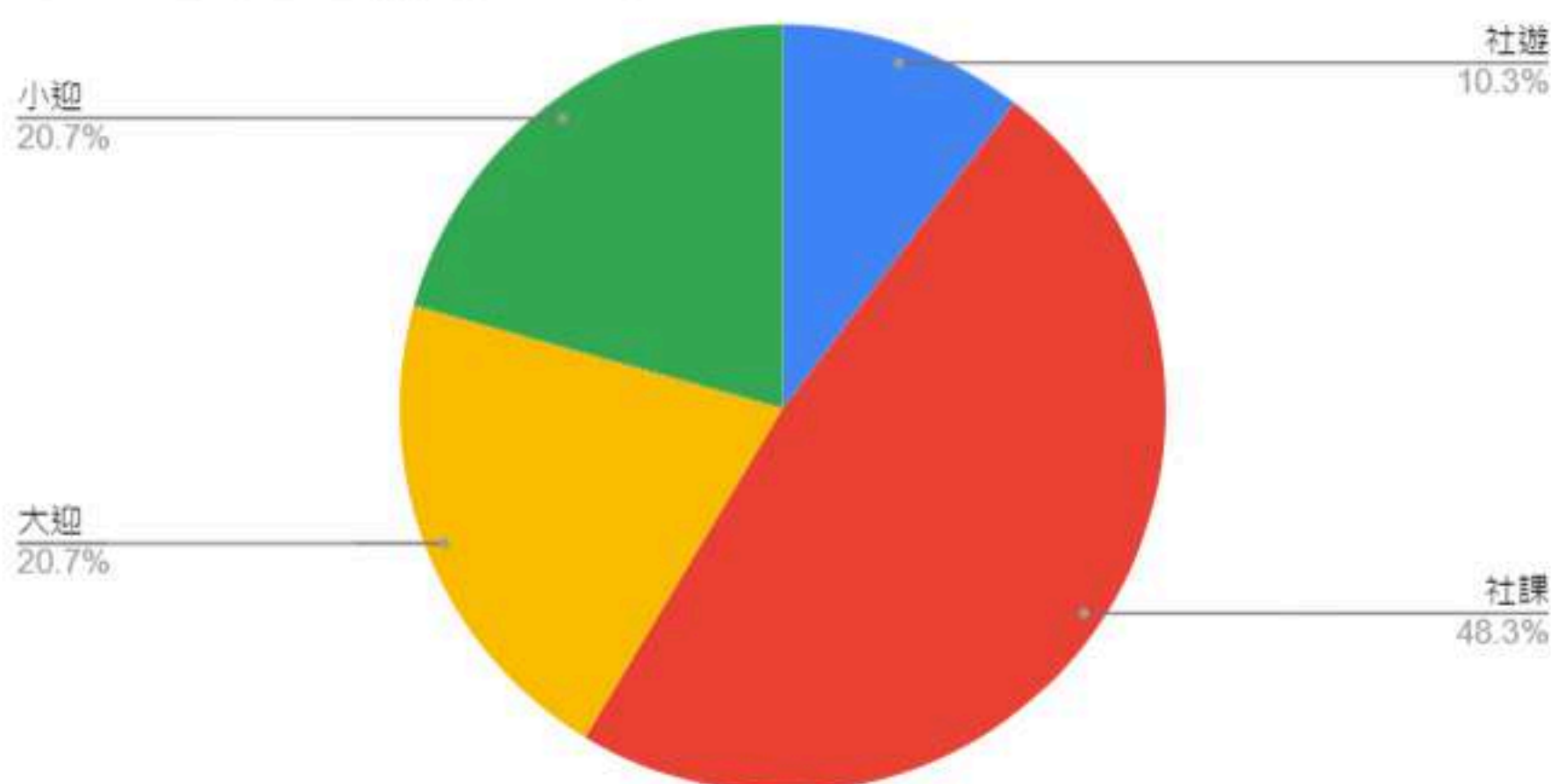
你覺得滑板社接近你理想的社團嗎

1代表最不接近，10代表最接近

35 則回應



最喜歡的活動（小迎、大迎、寒假社遊、社課...）
哪些環節請選1個最喜歡的！

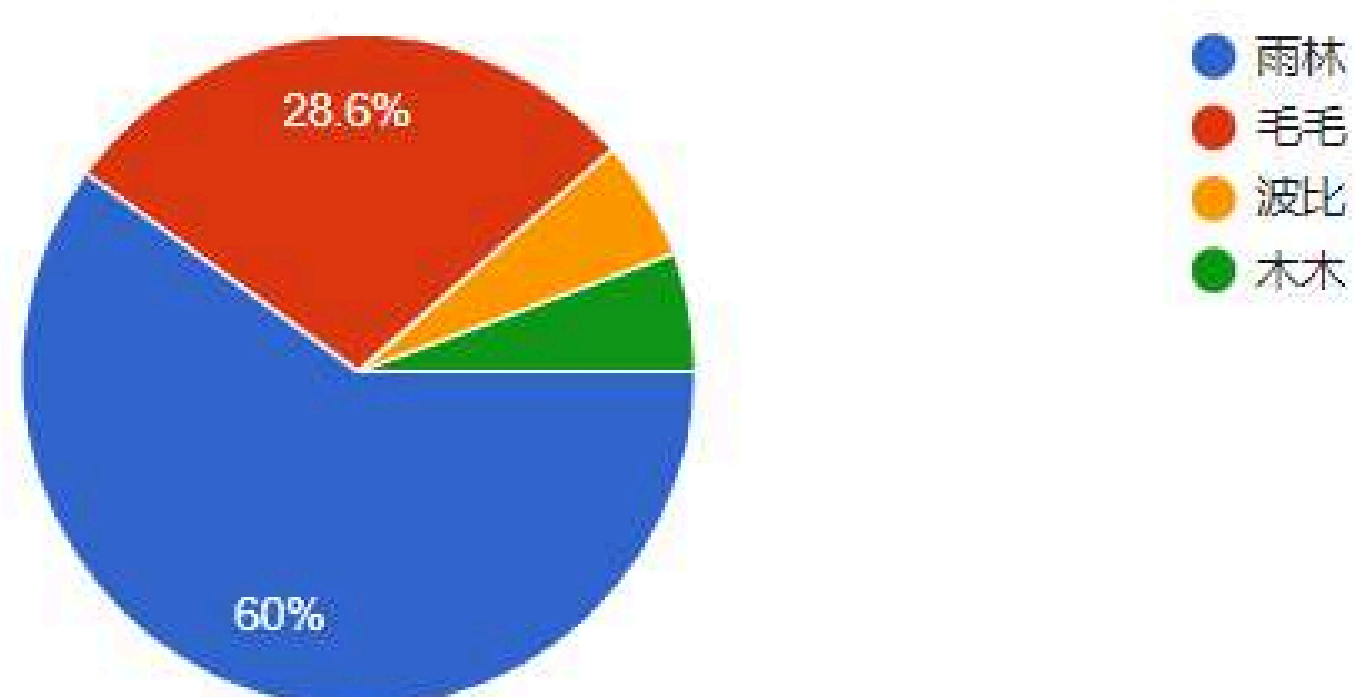


最喜歡的社幹

（社長教學 雨林、副社美宣 毛毛、
公活 波比、總務 木木）

（可以看社帳hgsb_11th）

35 則回應



社長教學

周語泠 / 雨林

幹部自評

A+

(一) 工作回顧

・社長・

1. 協調社內成員工作：

a. 例行：

i. **監督**社幹們做好自己的工作，並在各社課前一日確認社課所需是否完備(重點對象為總務)。

ii. 在社課與活動前在通訊群組提醒社員注意事項或行前通知。

b. 迎新/社遊：配合活動，**催繳各項目進度**並注意學務處申請是否通過(重點對象為公活、總務)。

c. 社博/社服/社帳：日常盯進度+提醒 ---- 社博跑進度，分配拍攝影片工作；社服監督各項目進度(重點對象為美宣)；社帳提醒公活、美宣每節社課、活動需要挑照片和發文並監督帳號頁面排版整齊度與文案是否恰當。(詳細請見副社美宣工作回顧與社帳版面)。

2. 社課帶操、與社師**保持聯絡**確認出席與否，否則需找代課教師。

3. 聯合迎新需**出席**與各校社長討論流程。社遊時擔任總召、活動負責人，內容涵蓋所有行程事項與活動流程。

4. 與學校主要的**溝通橋樑**：

a. 平時在共同群組裡當意見代表、與學務處確認外出活動……

b. 出席社幹會議，確認社團組織章程以免違規。

c. 社團相關資料填寫、尋找出遊帶隊老師、協調、爭取社課場地、確認社員名單……

・教學・

1. 社課時**輔佐**社師教學。

2. 自主練習時觀察有無同學需要幫助，再指導一一社員們。

3. 社課前確認社師**教學進度**與範圍，並主動協調上課內容。

社長教學

周語泠 / 雨林

(二) 幹部省思

「機會是自己創造的，
不是誰留給誰的。」

社長一職是我高一考幹的首選志願，之所以選擇成為社長是因為我很清楚自己能力和志向。在為社團貢獻心力的同時亦可為高中生涯留下一頁精彩的社團紀錄，對自己往後領導和組織的能力也能大大提升。更多的是，在一個40多人的組織裡，被迫需要作出重要決策、被自我要求成為最靠譜的人、不想讓大家對選擇這個社團感到後悔……在承受種種壓力的過程中，使我在每一次的錯誤和每一次他人的失望中堆砌自己成為一個更出色的領導者。

在擔任滑板社社長之前，我沒有任何籌辦活動與規劃的經驗，因此不管是行程的決定，抑或是實戰操演那些討論過一次又一次的活動流程……在首次執行之時不免顯得手忙腳亂又毫無章法。對我來說每一次都是嶄新的考驗，而且第一次就是高等級的，尤其是社遊。帶學弟妹出去玩代表每一個細節都非常重要，也需要時刻注意他們的行蹤與安全、需要想許多備案以備不時之需……社遊看似圓滿結束但好多事情其實都是慌亂地決策，還有好多需要改進。但我始終相信勤能補拙，努力對我來說並不是件難事，自信心更是一切的關鍵。經驗使我比上一次更加穩重，也熟能生巧。

除此之外，因上屆滑板社的幹部在我仍是高一社員時整學年只有舉辦一個社內活動。因此我便下定決心，若我有幸擔任滑板社的社長，我便期望自己能籌辦更多滑板社的社內活動，不僅能增加竹女滑板社與其他學校滑板社的交流，更能吸引更多喜歡滑板的學弟妹們加入社團。這件事也默默成真了——一直都非常享受在團隊裡擔任領導的我，成功地在這一年裡將滑板社從一個20幾人的社團「復興」成40多人的大社團。這件事給了我莫大的信心，也讓我為自己一直以來在面對所有看似不可能實現之事的時候能保持的勇氣與決心感到十分欣慰。

在社團回顧的最後，我想誠心地感謝那些願意和我一起將滑板社發光發熱而奮鬥的幹部們，辛苦了。
謝謝那勇於創造並不畏艱難的自己。



新竹女中112學年度沂風滑板社 社團活動成果

2023.07.01-2024.06.19

