

臺美共創 永續發展新視界

英語演講競賽榮獲人氣獎：新竹女中 周語泠





檔案目錄

p. 3 參賽背景與動機

p. 4 備賽過程：初賽準備+過程

p. 5 備賽過程：複賽準備與困境

p. 6 賽後心得與反思



參賽背景與動機

我參加中山大學舉辦的全國高中生英語演講比賽，期望藉此**提升臨場反應、說服力與英語表達力**。為了準備比賽，我**反覆練習**講稿、調整語調與肢體語言，力求在舞台上清楚傳遞觀點，打動觀眾。這段經歷讓我深刻體會到語言的力量，也激發我持續精進語言能力、**參與國際溝通**的熱情與決心。

初賽準備和過程

(點擊觀看)

初賽演講影片

從小參與多場英文演講比賽的我們，首次面對如此開放、且需從「臺美關係」延伸至「永續發展」的主題，讓我們在一開始其實十分困惑。幸好在老師的引導下，我們選擇從生活出發，回到我們熟悉的「新竹」——半導體與晶片的核心地帶，作為論述臺美合作如何共同邁向永續發展的起點。

我們更分析了美中在價值體系與制度設計上的差異，認為正因臺美擁有共同的民主價值觀，才有可能建立穩定、長遠的夥伴關係。而中國則成為我們反例思辨中的對照，強化了我們的論點。



複賽準備與困境

初賽過後，我們緊接著進入緊湊的複賽準備期。基於我們自信的**英語口語與舞台經驗**，我們選擇準備三篇涵蓋不同主題的演講稿，希望展現我們**觀點的多元與深度**。原以為這樣的準備能涵蓋所有可能的變化，卻沒想到在比賽現場才發現：「選手只能針對單一主題進行深入分析」。

這樣的賽制變化打亂了我們原有的策略。臨場之下，我們只得快速擴寫原本其中一篇講稿、捨棄其餘內容，並**拋開原本熟記的稿件**，改為**即席表達與現場組織邏輯**。面對突如其來的混亂，我們深切體會到「策略錯誤」比「能力不足」來得更致命，但也因為這樣的錯誤，讓我們更懂得**臨場應變與壓力管理**的價值。



賽後心得與反思

雖然這次比賽結果未如預期，但我們的初賽影片仍**獲得「人氣獎」**，代表我們的**觀點獲得觀眾的認同**。這次經驗成為我人生中一次珍貴的心理與能力磨練。比賽帶給我的收穫，遠大於一個名次，我更學會了：

- 如何在**壓力下組織清晰邏輯與表達**
- 如何快速拋開原有計畫、重新建構架構
- 如何與夥伴合作、共享壓力、**共同面對危機**

這次全英文演講比賽讓我體認到語言只是工具，而真正關鍵的是**溝通、邏輯、團隊協作與適應力**。這些能力深深影響我在其他領域的發展，例如資料解讀與簡報、專案合作、壓力管理等。未來無論我投入哪個專業領域——商業、科技、工程或管理，這份經驗所累積的**跨域素養**，都將成為我**持續學習與挑戰**的核心特質。

下圖是參賽證明；右圖是人氣獎獎狀





感謝審閱

新竹女中 周語泠