

«Ä Böimigä » Rezept

« vereint Frucht vom Loubboum, Nadle vo de Nadugwächs, Blüete vomne Struch, u Blettli vomne Bodedecker ungedra...»

U das Aues vom Hof u diräkt vo näbena!»
by Janosch Sommer vo TaPatate!

Grüne Eiswürfel:

- Fichten-, Tannenspitzli und Sauerklee sammeln
- Mit 1 cl Zitronensaft pro Drink in einen Mixer geben
- Eiswürfel dazugeben. Die Eiswürfel geben den Nadeln Widerstand damit sie gut zerkleinert werden
 - Kräftig mixen
- Grüne Masse abfüllen und in Gefäßen nach Wahl gefrieren

Zubereitung für 1 Drink a 2.5 dl

- 3-4 Grüne Eiswürfel
- 2 cl Holundersdirup
- 1 El Rohrzucker mit 2-3 cl heissem Wasser halb auflösen, abgekühlt hinzugeben
(Abfolge für eine schöne Schichtung wichtig)
 - 1 cl Zitronensaft
 - 2 cl Apfelsaft
 - 7 cl Sprudel
 - 3 cl Weisswein
- 1 cl Obstler am besten Apfelbrand
- mit einer Prise Paprikapulver dekorieren

-> Alkoholfreie Variation:

Wein und Obstler durch Apfelsaft-, Holunder-, Sprudelmix ersetzen

**(Verwechslung mit giftiger Eibe ausschliessen.
Weitere Infos unter weiteres im vollen Rezept)**

«Eifach gniessel»





«Ä Böimigä» weitere Infos

Giftiges und so!

- Ganz wichtig ist uns, dass Ihr die «Maispitzen» nicht mit der richtig giftigen Eibe verwechselt. Dazu die wichtigsten Unterscheidungsmerkmale. Seid Ihr euch unsicher schaut unbedingt genauer nach.

-> die Fichte hat rund um die Äste Nadeln

-> Tanne und Eibe nur seitwärts abstehend

-> die Tanne hat aber auf der Nadelunterseite, die ganz typischen «Nadelstreifen» Weisse zwei Linien, welche jeder erkennen kann

! Wichtig ist an jedem neuen Sammelbäumchen die Merkmale zu checken

- beim Sauerklee ist zu beachten nur die jungen frischaussehenden Blättchen zu ernten. Die Blüten sollten nicht gesammelt werden, aufgrund hohen Oxalsäuregehalts.

- Geerntet werden kann ab Anfang April bis Mitte/Ende Juni. (je nach Höhenlage und Klima)

- Über die Haltbarkeit der Grünen Eiswürfel kann ich keine genauen Angaben machen. Am besten bald benützen oder im Zweifel nach längerer Zeit im Eisfach nicht mehr verwenden.

-> Weder TaPatate! noch Janosch Sommer übernehmen Haftung beim Anwenden dieses tollen Rezeptes.

Fair sammeln

- Wie immer in der Natur gilt, Sammelt sorgfältig und massvoll. Erntet nie alles ab und lasst der Pflanze genügend Blättchen und Nadeln, um wachsen zu können.

Das Schweizer Bundesgesetz über Natur- und Heimatschutz regelt das Sammelverhalten auch sinnvoll auf gesetzlicher Ebene.

Besonderes am «Ä Böimigä»

- Da die Eiswürfel eine wichtige Geschmackskomponente enthalten, ändert sich der Geschmack des Drinks über die Genusszeit. Das Schmelzen der Würfel setzt nach und nach ein böimiges Aroma frei

- Ist der Drink getrunken können die Eiswürfel wundervoll mit einem weiteren Getränk nachgefüllt und wiederverwendet werden. Z.B. Apfelsaft oder Sprudel

- Die sanften jungen Spitzchen stupseln nicht im Mund

Da die Pflanzen so früh im Jahr erscheinen und oft in üppigen gut erkennbaren Beständen ist auch das Sammeln mit Kindern ein richtiges Erlebnis und Abenteuer für die Familie