

Círculo de Atención Terapéutica para la Salud Emocional

CURRICULUM VITAE | Psicóloga Social

Nombre: Ma. Eugenia Sosa Martínez

Correo electrónico: info@catsemarusosa.com

Cédula Profesional: 02542441

Objetivo Profesional:

A raíz de ser hija de alcohólico y trabajar en la recuperación de sus efectos nocivos, sumado a la profesión de psicóloga social, se derivó la **necesidad de profundizar en los efectos emocionales en las personas**. Fue importante el encuentro lectivo con Víctor Frank, creador de la 3ra. Escuela Vienesa, La logoterapia. Sumado la experiencia propia de palpar los miedos, las culpas, los dolores y los corajes, vividos sin elección y rescatando la libertad del ser humano **DE ELEGIR SUFRIR o MODIFICAR LAS ACTITUDES ANTE LAS CIRCUNSTANCIAS ADVERSAS**. Comprendí que la presencia de ese cúmulo de miedos, culpas, etc. forman **LA VIDA EMOCIONAL** y ella reacciona a pesar de uno mismo. Su existencia genera un sentimiento de vacío que lleva a sentir insatisfacción en la vida, soledad interna y ausencia de amor.

A consecuencia de los conocimientos adquiridos, de la experiencia vivida y el gran deseo de volcar este entendimiento a beneficio de los demás, desarrolle un sistema de frases hechas a medida de la persona para lograr que ella se **AUTO-COMPRENDA**, objetivo primordial de mi actividad profesional. La auto-compresión, Se traducirá en **conciencia y fortaleza para enfrentar los problemas de la vida y no desear ausencia de dificultades, que eso no es posible en la realidad**.

Educación y familia:

*¿Queremos resolver problemas en la familia?, ¿querer cambiar la voluntad con exigencia?
¡Reproches a uno mismo!, reclamos.*

Cuando se educa, implica un proceso y no una exigencia. Existen factores de desunión familiar y no se ven claros. Cansancio de los papás por tener que involucrarse en las labores escolares. Ausencia de comunicación, solo existen reclamos. Falta de responsabilidad en asumir la soledad propia y se refleja en la relación de pareja. **Desequilibrio entre asumir una responsabilidad y la autoridad que se tiene implícita.**

Estos son algunos de los problemas en la educación y en la familia que se podrían resolver con talleres, cursos con **temas como educando la voluntad, motivando la voluntad, motivando al hijo, función de la familia.**

¿Cómo se vive una autoridad equilibrada? Educar la responsabilidad, comunicación en la familia, unidad familiar, fuerzas que mueven a una familia, comunicación afectiva, comunicación en la pareja, soluciones del alma.

El modelo también se puede aplicar en toda situación organizacional para cuidar el ambiente laboral y tanto, beneficiarse la individualidad de los miembros que componen el grupo, como la empresa. Este objetivo se logra al **calibrar las dos fuerzas que componen la toma de decisiones, que son: La autoridad y la responsabilidad, dos elementos importantes para que se concreten las actividades laborales, donde el calibrador es el trabajo terapéutico con proceso de la vida emocional.**

Dirección: Cuitlahuac # 81 Centro de Zapopan
CP. 45100
Citas: 331 175 5480

Antecedentes de CATSE:

Al estar a cargo del **Programa de Salud Emocional para la Formación de la Identidad** en la Universidad Autónoma de Guadalajara y al mismo tiempo practicar la consulta particular; se fue gestando la inquietud de desarrollar un modelo de trabajo donde se atiendan los aspectos emocionales que se generan de vivir la vida, los cuales no se pueden eliminar.

El modelo consta de: **GUÍA DIRECCIONAL, PROCESO DE ENFOQUE Y EJERCICIOS DE AUTOCOMPRENSIÓN**; conformando así el servicio que abarca el trabajo que se requiere para disminuir los obstáculos inconscientes que NO permiten generar actitudes positivas, que **lograrían encaminar la capacidad de enfrentar los problemas de la vida** y así se pueda disfrutar de ella sin esperar que los problemas desaparezcan.

Escolaridad :

Post-grado:

Universidad Autónoma de Guadalajara
Facultad de Filosofía y Letras
Maestría en Filosofía
2002

Licenciatura:

Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Campus Iztapalapa
Facultad de Psicología
Licenciatura en Psicología Social
1978-1983
Tesis: *Actitudes permisivas de la pareja (femenina) que promueven la negación del alcohólico*

Preparatoria:

Instituto Luz Casanova
Incorporada a la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
1975-1978

Actividades Extracurriculares:

- Miembro de la comisión en Contra de las Drogas en el Municipio de Zapopan (2002-2005).
- Fundadora de "La Red Interuniversitaria y de Educación Media Superior para la Prevención de Adicciones en el Estado de Jalisco" (RIEMPAJ) en conjunto con el Concejo Estatal Contra las Adicciones en Jalisco (CECAJ).
2005-2012
- Miembro del CECAJ (2002-2012).

Experiencia laboral:

- Universidad Autónoma de Guadalajara: Secretaria ejecutiva de la comisión de Prevención de adicciones (2001-2012).
- UNICO-UAG: Directora de la carrera de Profesional Asociado en Prevención y Tratamiento de Adicciones (2002-2003).
- UNICO-UAG: Profesora de la Carrera DE Prevención de Adicciones (1999-2003).
- UNICO-UAG: Directora y ponente del Diplomado en Prevención de Adicciones (2002-2010).
- Consulta privada: 1996-actual.

Cursos Recibidos y Participaciones:

Nota: Todos los cursos recibidos incluyendo la maestría en filosofía fueron auspiciados por la institución correspondiente.

- Congreso Internacional de Familia, Gobierno del Estado de Jalisco (2005 Guadalajara, Jalisco).
- Taller: "Aprender a perdonar para la liberación de las Adicciones", CECAJ (2004 Guadalajara, Jalisco).
- Taller de Mejora Continua para líderes y facilitadores, ÚNICO-UAG (2004 Guadalajara, Jalisco).
- "Aspectos básicos sobre la prevención del consumo de drogas adictivas", Universidad Veracruzana (2004 Jalapa, Veracruz).
- "Bases Neurobiológicas de las Adicciones", CECAJ (2004 Guadalajara, Jalisco).
- V Congreso Nacional de Especialistas en Adicciones, CECAJ y Liber-addictus (2004 Guadalajara Jalisco).
- Curso: "El tratamiento como Prevención", CIJ (2004 Guadalajara Jalisco).
- Taller: "Metodología para la Investigación en Adicciones en Niños y Adolescentes", II Congreso Internacional de Prevención y Tratamiento de las Adicciones en la Infancia, Fundación Zazil-Be I.A.P. Cancún (2004).

- Taller: "Rescate 07", II Congreso Internacional de Prevención y Tratamiento de las Adicciones en la Infancia (2004).
- Taller: "Metodologías Innovadoras en el Trabajo Preventivo con Niños", II Congreso Internacional (2004).
- Taller: "Principios de Prevención de Adicciones, Modelos y Estrategias", II Congreso Internacional (2004).
- Seminario Clínico Internacional: Adicciones y Terapia Familiar, ITESM Campus Guadalajara-CIJ (2004).
- Foros de Consulta Ciudadana para el Fortalecimiento de las Familias de Jalisco, Gobierno del Estado (2004).
- Capacitación Continua para Instituciones y Organismos no Gubernamentales Miembros del CECAJ (2003).
- Curso-Taller sobre el modelo preventivo "Construye tu Vida sin Adicciones" versión Adolescentes y Adultos, CECAJ (2002).
- Primer Foro de Intercambio de Experiencias Municipales en Prevención de Adicciones, SSJ-CECAJ (2002).
- III Foro Internacional sobre Investigación en Adicciones y I Curso de Actualización, Universidad de Guadalajara (2002).

- Diplomado en Filosofía, Universidad Autónoma de Guadalajara (2001-2002).
- II Simposium: Tópicos Selectos en Adicciones, Campo Renacimiento (2001).
- XXVI Semana de psicología y IV Semana en Desarrollo Humano, ITESO (2001).
- Diplomado en Terapia Breve Sistémica, Universidad Autónoma de Guadalajara (1999-2000).
- Curso de Certificación Docente, ÚNICO-UAG (1999-2000).

Cursos impartidos (Conferencias):

- Obstáculos para el Crecimiento del ser Humano
- Las Necesidades Sociales de tu Juventud
- Las Necesidades Sociales de los Hijos
- Estructura Psicológica de la Espiritualidad
- Hablando entre Jóvenes
- Gestaciones de la Dependencia del Alcohol
- El Bienestar que da Negar la Realidad
- Los Valores Morales
- La Vida Emocional en el ser Humano
- La Mujer Actual en el Campo Laboral
- La Diferencia entre Abstinencia y Sobriedad
- El Lado Agradable de Comprometerte
- Alcoholismo y Tabaquismo
- Las Emociones que Llevan a las Adicciones.

- La Atención a la Vida Emocional en el Trabajo de la Prevención de Adicciones
- Comunicación Real para un Liderazgo Efectivo
- Comunicación sin Codependencia
- Negociando Asertivamente
- Las Adicciones y la Salud
- La Familia y las Adicciones
- Violencia Intrafamiliar

Talleres:

- Introducción a los Procesos Emocionales
- La Conciencia de sí mismo en la Personalidad Emocional
- La Personalidad Emocional en el Círculo Familiar
- Los Atributos Humanos de Amar la Vida Emocional
- Manejo del Proceso en la Vida Emocional
- Herramientas de las emociones y de los sentimientos
- Detallando los 12 Pasos
- Comprendiendo los 12 Pasos
- Aplicación de los 12 Pasos en sí mismo
- El análisis de los 12 Pasos en sí mismo
- La síntesis de los 12 Pasos en sí mismo
- Evaluación interna de los 12 Pasos

Habilidades:

- Cursos de computación
- Creación y desarrollo de un modelo propio de tratamiento terapéutico para el centro de atención a la salud emocional
- Creación de una Página Web sobre adicciones (portal U.A.G. 2002-2012)
- Diseño de la currícula del Diplomado en Atención a la Vida Emocional para la Prevención de Adicciones (*impartido 3 veces en UNICO de la U.A.G.*)