CUBANO *Pescador*

2 DE FEBRERO 2024

Disponible todos los meses

2 La pesca , el vicio más sano del mundo

5 El Dorado , Delicia Culinaria

9 El Rockfishing

La revista del pescador cubano

Revista creada para el disfrute y la enseñanza de todos los amantes de la pesca deportiva en Cuba .

Escrita y editada por :

Julio Santana Mirabal

Revisor y Colaborador:

Miguel Angel Vidal Martinez

Foto de portada :

Adrian Medina

ÍNDICE

1 **La pesca,el vicio más sano del mundo**
Entrevista a Miguel Ángel Vidal Martinez

2 **El Dorado,delicia culinaria**
Curiosidades y recetas

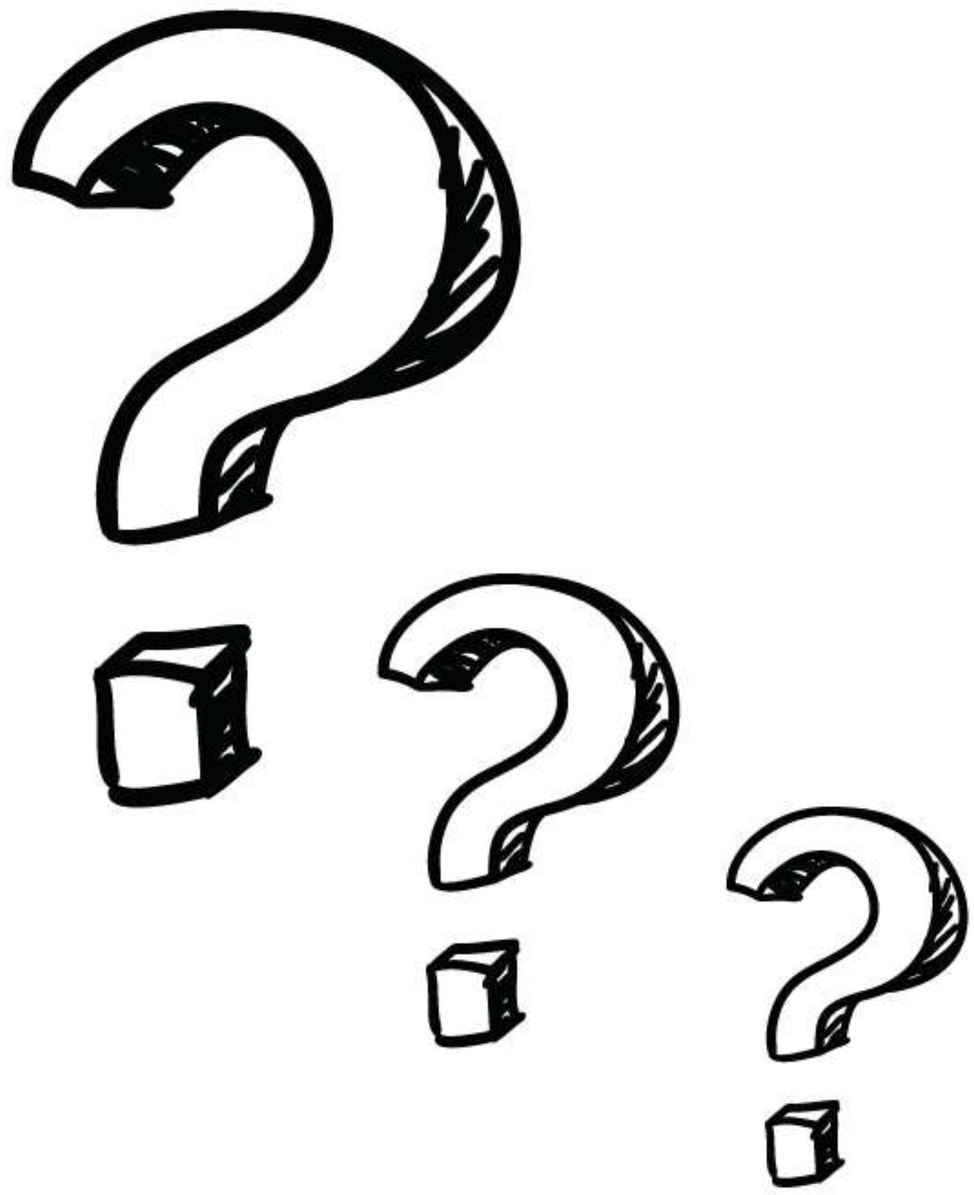
3 **Mantenimiento de equipos**
Limpieza de carrete

4 **Cuba y sus bellos pesqueros**
Ciego de Avila

5 **El rockfishing**
Características y más

6 **Los tiburones asechan nuestras costas**
El tiburón Sedoso

En este número de febrero nos complace entrevistar a Miguel Ángel Vidal Martínez un pescador Cienfueguero con mucho que brindar a la pesca de su provincia,hombre de mar y amante del Spinning.Acá nos cuenta su trayectoria desde sus comienzos,sus logros y mucho más .



ENTREVISTA

@miguelangelvidal

La pesca , el vicio más sano del mundo .

Primero que todo quiero felicitar a Julio Alejandro Santana, creador del grupo CLUB DE PESCADORES CUBANOS. En solo unos meses ha logrado aglutinar a más de 25 mil pescadores a lo largo y ancho de la isla, incluso pescadores de otras partes del mundo, un grupo con mucha dinámica, debate e intercambio de ideas, bellas imágenes de pesqueros, buenas capturas y experiencias de pescadores tanto experimentados como principiantes

¿A qué edad empezaste a practicar la pesca?

Desde bien joven comencé a experimentar la sensación de estar en contacto con el mar y la adrenalina que genera atrapar un pez, mis inicios fueron como la gran mayoría de los pescadores cubanos, desde niño, estando en la primaria y usando cordeles usados y anzuelos que nos llegan a las manos por varias vías, atrapando con un jamo con el agua a la cintura pequeños camarones y después saliendo en una balsa no muy lejos de la orilla a pescar, siempre con el ojo atento de mi hermana que por esos años vivía frente al mar.

¿Cuáles fueron tus primeros equipos?

Desde mi punto de vista decía y defendía que lo mejor que había era pescar con cordel de mano, sentir el peso del pez directo, afirmaba sin conocimiento que con el palo largo ese, llamado caña, no se sentía nada (que equivocado estaba). Un buen día, decidí comprar los primeros equipos, con mucha satisfacción salía a pescar con un combo Shakespeare Tiger, caña de 2.13 m, con carrete montado con monofilamento de 15lb, que pronto sustituí por sedal Power Pro del mismo libraje. Así fui aprendiendo a lanzar y realizar los primeros movimientos, a no olvidar abrir y cerrar el devanador, cosa que a todos se nos olvida cuando comenzamos y con frecuencia rompemos algún que otro señuelo contra la piedra.

¿QUE MODALIDAD REALIZASTE PRIMERO ?

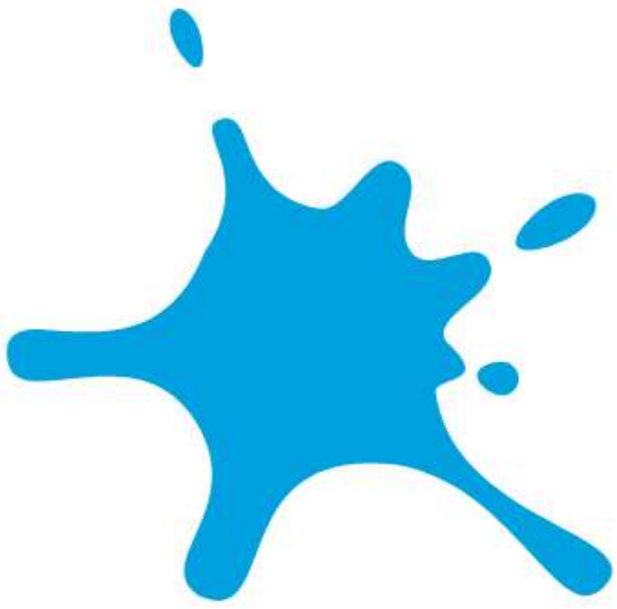
Al principio realizaba más bien un Spinning Ligero, con señuelos pequeños de silicona como los conocidos Grubs, Raglou y cucharillas de antena; señuelos bien efectivos para robalos, cibies y varias especies, también no menos importante la boyita con pulpito de silicona también súper eficaz, desde mi punto de vista le recomiendo a los pescadores que comienzan a practicar el Spinning hacerlo primero con este arte de pesca, antes de usar señuelos tipo minnow, jig o Poppers , te ayuda mucho a controlar los lances y vas aprendiendo que hacer cuanto tienes un faje.

¿CUÁL FUE TU PRIMERA CAPTURA Y QUE SIGNIFICÓ PARA TI?

La primera captura importante para mí, no me hizo esperar mucho, recuerdo que fue en Punta Barrera, lugar conocido por todos los cienfuegueros. Esta captura llegó con la antes mencionada boyita o blimblin, con un pulpito naranja, fue un Cibí Azul de casi 3 libras, aún recuerdo como me temblaba un pie cuando lo saque del agua, esta primera sensación ha sido experimentada por muchos, que hasta el sol de hoy hemos sido flechados por la pesca deportiva.

¿QUÉ PREFIERES AGUA DULCE O SALADA?

Mis respetos para los experimentados pescadores de trucha y de otras especies de agua dulce, pesca excepcional y de sacrificio como casi todas, pero en lo personal me gusta el mar, estar a la expectativa de que especie vas a capturar, porque la variedad de depredadores es amplia, peces más grandes con fajes y corridas espectaculares, sumado a los paisajes cautivadores de cada lugar nuevo que uno visita.



¿DE TODAS LAS MODALIDADES QUE HAS REALIZADO CUÁL TE HA DADO MÁS RESULTADOS?

Después de un tiempo y de aprender con pescadores más experimentados, me di cuenta que debía comenzar a cambiar los equipos para practicar un Spinning más pesado, así las cañas, carretes y señuelos fueron mejorando y a su vez el tamaño de las capturas. Varias especies de buen tamaño llegaron para seguir acrecentando las ganas de ir una y otra vez a pescar, mis especies favoritas de pescar son los jureles y barracudas, peces de ataques con mucha fuerza, donde la mayoría de las veces el señuelo sufre las terribles consecuencias por la mordida.

¿QUE SIGNIFICA LA PESCA PARA TI EN LO PERSONAL?

Creo que para un pescador poder definir qué significa la pesca es algo sumamente complicado, innumerables adjetivos pasan por la mente…pero siempre me gusta decir que LA PESCA ES EL VICIO MAS SANO DEL MUNDO,,,,,

¿PESQUERO FAVORITO O LUGAR DONDE TE SIENTAS MÁS CÓMODO CUANDO VAS DE PESCA?

Pesqueros buenos hay muchos, pero lo que más me gusta es conocer lugares nuevos, donde pueda caminar bastante por el diente perro buscando un buen pez, cada lugar nuevo tiene su encanto, muy buenos resultados me han dado visitas a las costas de Girón en Matanzas y Juraguá en Cienfuegos.

¿ERES TEAM SHIMANO TEAM PENN O TEAM DAIWA?

En nuestro país por los motivos que todos sabemos, es complicado tener los equipos que queremos para la pesca que practicamos, poco a poco y con esfuerzo vamos mejorando y teniendo lo que más se ajusta a nuestras expectativas, las marcas de calidad están establecidas y más que conocidas por todos, un equipo de calidad es recomendado para todos, sale caro, pero vale la pena tenerlo por su durabilidad y fortaleza, en lo personal me gustan los equipos Daiwa, pero un equipo Shimano nunca es de despreciar.

revista de pesca cubana

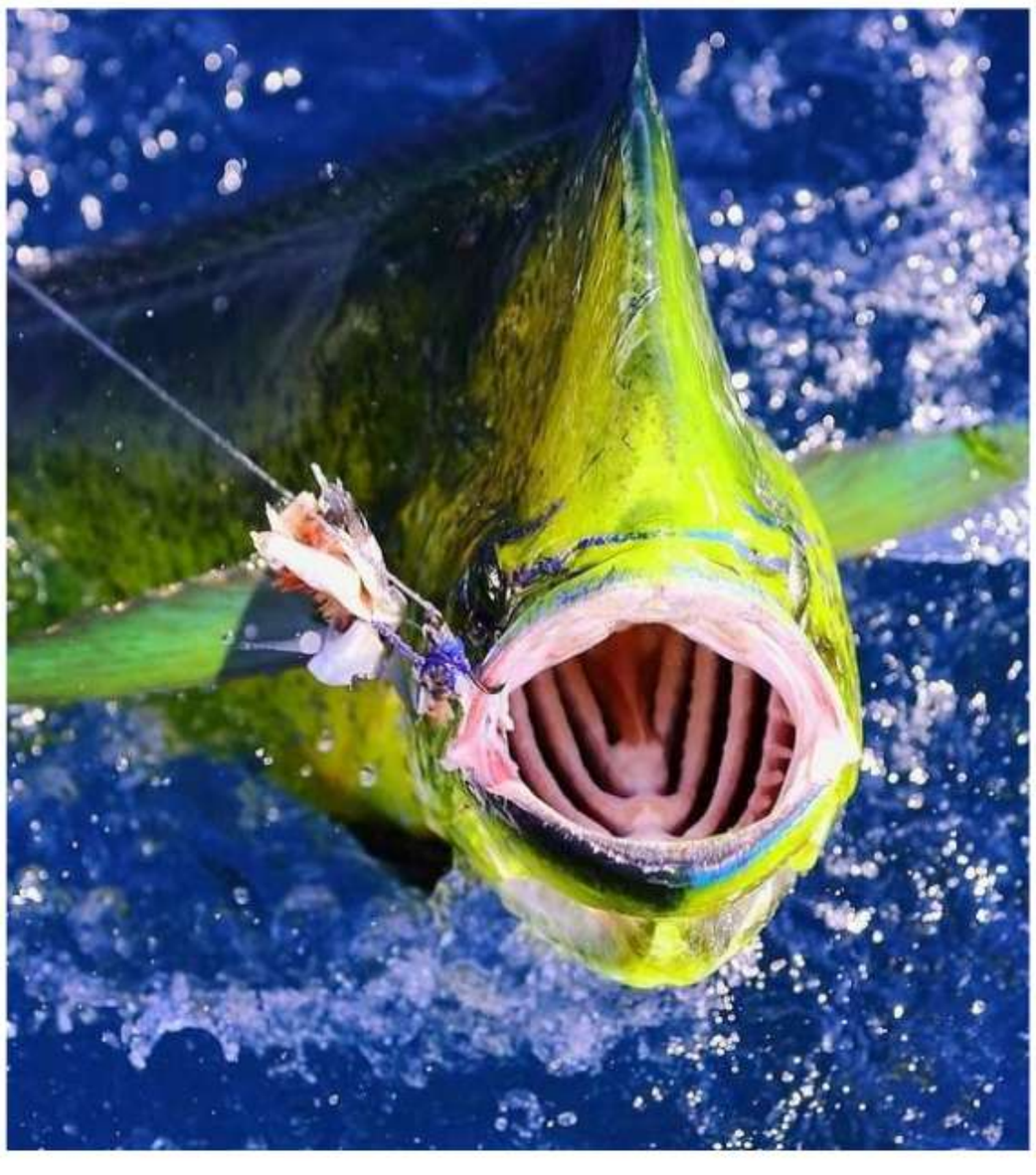
El Dorado

Delicia culinaria

EL DORADO

El dorado es un pescado de la familia de los corifaénidos cuyo nombre científico es *Coryphaena hippurus*. Este pescado de mediano tamaño se encuentra en todos los océanos del mundo de manera solitaria o en bancos.

Habita en aguas abiertas de alta mar y suele encontrarse en la superficie a **5-90 m** de profundidad o en las costas. Su alimentación se basa en peces y zooplancton, aunque también come **calamares y crustáceos** en ocasiones.
Su tamaño habitual es de 1 metro, pero se han llegado a ver ejemplares de hasta 2 metros. El peso de esta especie ronda los 7 a 13 kg pudiendo llegar a los 40 kg.
Tienen una cola alargada y un cuerpo estrecho. Tienen una cabeza grande que en, el caso de los machos maduros, desarrolla un bulto prominente. Su tonalidad es **amarillo-dorada** en la parte inferior y; verde y azul en la parte superior y aletas.
Es una especie que alcanza la madurez sexual a los 5-6 meses.



CURIOSIDADES

- Crecen muy rápido: aumentan su tamaño 7 cm por semana y llegan a su tamaño adulto al año.
- Origen de sus nombres: mahi mahi significa en hawaiano fuerte y el nombre dorado que recibe en varios países hispanohablantes viene de su color.
- Nada muy rápido: puede alcanzar los 90 km/hora.
- Adaptado para la caza del pez volador: su alimentación se basa un 25% del mismo.

DORADO A LA PARRILLA

- Tiempo de cocción: 30 minutos
- Porciones: 4

INGREDIENTES

- 4 filetes de pescado Mahi Mahi congelado
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharada de sazón latino con comino, ajo y orégano
- 1 limón cortado en las rodajas
- 2 tomates
- 4 rebanadas de aguacate

INSTRUCCIONES

Coloca los filetes de pescado en un tazón y condimenta con aceite de oliva y el sazón. Prende la parrilla y asa los filetes de Mahi Mahi hasta que adquieran una temperatura interna de 145 grados Fahrenheit. Retira del fuego y coloca en un plato . La sugerencia para servir es acompañar este Mahi Mahi a la parrilla de arroz amarillo, tomates frescos y una rebanada de aguacate. Añade rodajas de limón para agregar acidez al gusto.

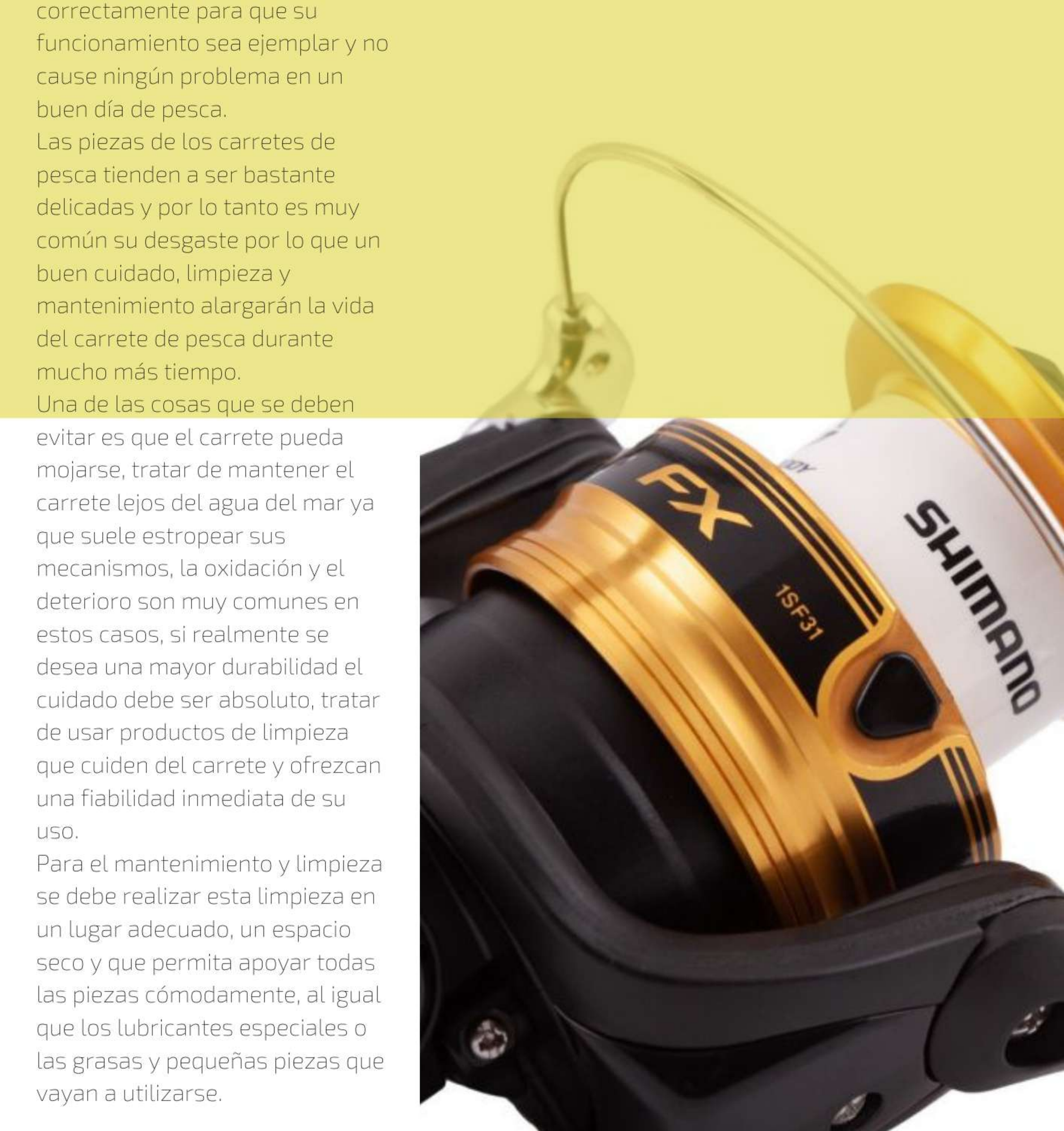
Carrete de pesca

El carrete de pesca es una de las piezas más importantes en el mundo de la pesca, para que funcione correctamente debe realizarse el mantenimiento y limpieza siempre después de haberse utilizado, su sistema es muy preciso y debe tratarse correctamente para que su funcionamiento sea ejemplar y no cause ningún problema en un buen día de pesca.

Las piezas de los carretes de pesca tienden a ser bastante delicadas y por lo tanto es muy común su desgaste por lo que un buen cuidado, limpieza y mantenimiento alargarán la vida del carrete de pesca durante mucho más tiempo.

Una de las cosas que se deben evitar es que el carrete pueda mojarse, tratar de mantener el carrete lejos del agua del mar ya que suele estropear sus mecanismos, la oxidación y el deterioro son muy comunes en estos casos, si realmente se desea una mayor durabilidad el cuidado debe ser absoluto, tratar de usar productos de limpieza que cuiden del carrete y ofrezcan una fiabilidad inmediata de su uso.

Para el mantenimiento y limpieza se debe realizar esta limpieza en un lugar adecuado, un espacio seco y que permita apoyar todas las piezas cómodamente, al igual que los lubricantes especiales o las grasas y pequeñas piezas que vayan a utilizarse.



MANTENIMIENTO

Con un trapo limpio y seco pasarle a todo el exterior antes de desmontar todo . Cuando ya toda su superficie exterior está limpia es importante comenzar a desmontar esas piezas, sería la parte en la que se le da al carrete una limpieza a fondo, se desmonta la manecilla, su bobina, la parte principal del carrete e incluso el tapón de freno, mantener todo sobre la mesa e ir pieza por pieza limpiando suave y minuciosamente.
Tener un especial cuidado con el sistema de guía de hilos, en esta parte del carrete la dificultad de su limpieza dependerá del tipo de carrete y la gama, es muy conveniente que esta pieza se trate con un delicado cuidado.
El paño es esencial para esta limpieza al igual que un poco de aceite que ayudará a retirar la salitre de las piezas evitando la posibilidad de óxido, también podrá cuidar así de la pintura de y el brillo del metal.
Es necesario mantener limpias todas las piezas hasta llegar a las zonas móviles de este carrete, zonas que también pueden ser articuladas y que van a necesitar bastante más lubricante ya que están en continuo movimiento y van desgastándose al realizar su función, una vez que ya se ha pasado correctamente el paño estas zonas como la bobina del carrete, la manecilla la polea, la guía de hilos o su eje principal deberán estar correctamente limpios y no dejar nada de polvo o arenilla en sus pequeños huecos.

PROTECCIÓN MEDIANTE LUBRICANTE DE LAS PIEZAS

Una vez que ya está todo desmontado quedaría la protección de las piezas, empezando por el eje central añadiéndole un poco de aceite sobre la zona y frotando adecuadamente, si prefiere utilizar grasa en esta parte, lo mejor es que se utilice grasa apropiada exclusivamente para el carrete, la grasa se aconseja sobre todo para los rodamientos que estarán en constante movimiento y se agarra mucho más para que los rodamientos no se sequen tan a menudo, cualquier otra grasa dañaría tanto la pintura como el material y estropearía el carrete mucho más rápido.
Tras el eje central tomar en cuenta la manilla aunque es una de las piezas más exteriores también es muy importante y está en continuo movimiento cuando se trata de recoger, si esta pieza funcionase mal posiblemente la pesca se perdería, su limpieza es la misma que la de las piezas centrales, tras retirar en sus pequeños huecos y con un pincel toda la arena que pueda tener, se procede a pasar el paño suave con aceite que protegerá la pieza durante su día de pesca.

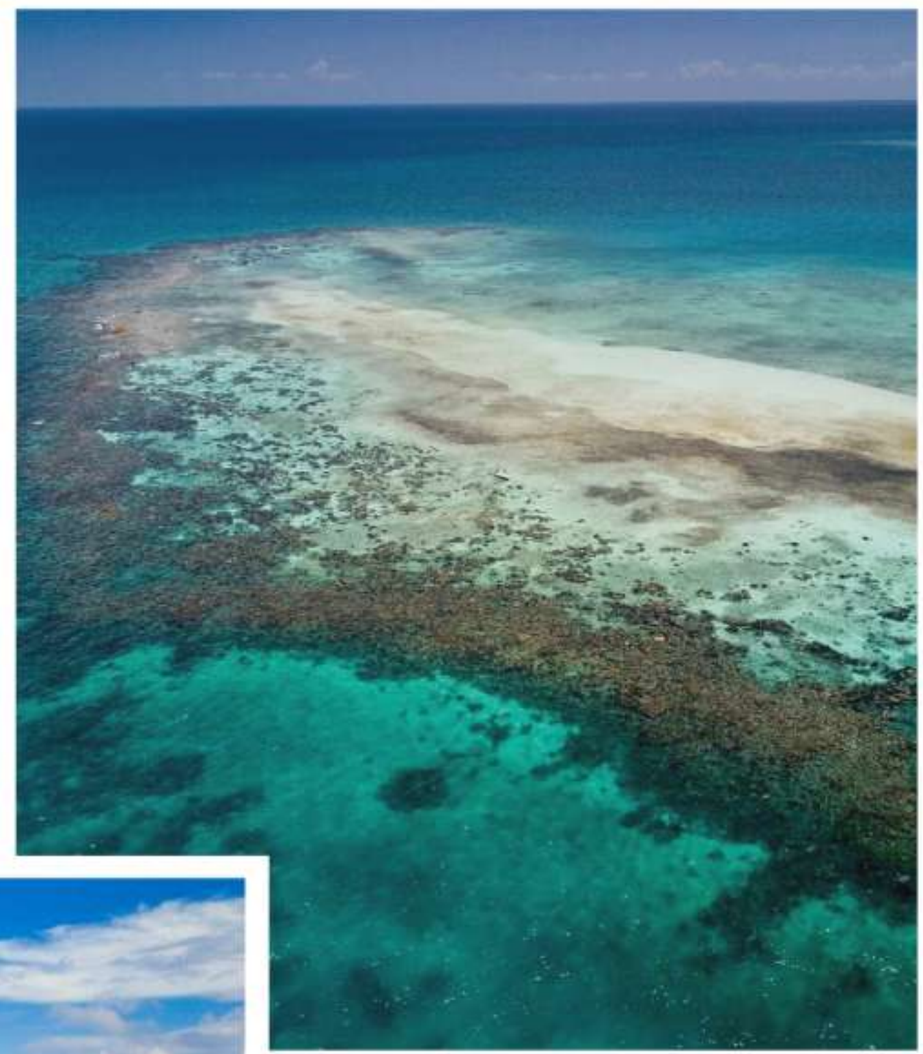
LIMPIANDO Y PROTEGIENDO LOS HUILOS DE LAS BOBINAS

Un método muy bueno para limpiar el hilo y mantener bien protegido el sedal es utilizar la vaselina y un poco de agua corriente, pasar esta mezcla con un pañuelo o trapo por el hilo y recogerlo poco a poco dentro de su bobina para que se limpie durante el proceso, después se puede quitar la pieza entera ya que el hilo estaría limpio de antemano, cabe recordar que si bien es cierto que el carrete no tiene porque tener demasiada salitre si se trata con cuidado, el sedal y el anzuelo si están en continuo contacto con el agua y por ello es necesario este proceso antes y durante su recogida en la bobina para que la salitre y el resto de la arenilla que hubiese podido incrustarse no dañe su bobina ni su carrete.

Cuba y sus bellos pesqueros

Revista cubana de pesca

Jardines de la Reina



Situado al sur de la provincia Ciego de Ávila, considerado por muchos especialistas como el área marina de mayor grado de conservación en todo el Caribe insular.La cayería incluye, además,isletas situadas más al oeste ,debajo del Golfo de Ana María,como las del Laberinto de las doce leguas,ubicadas al borde de la plataforma insular submarina, donde los fondos fluctúan desde tres metros de profundidad hasta más de mil,en forma de un farallón.

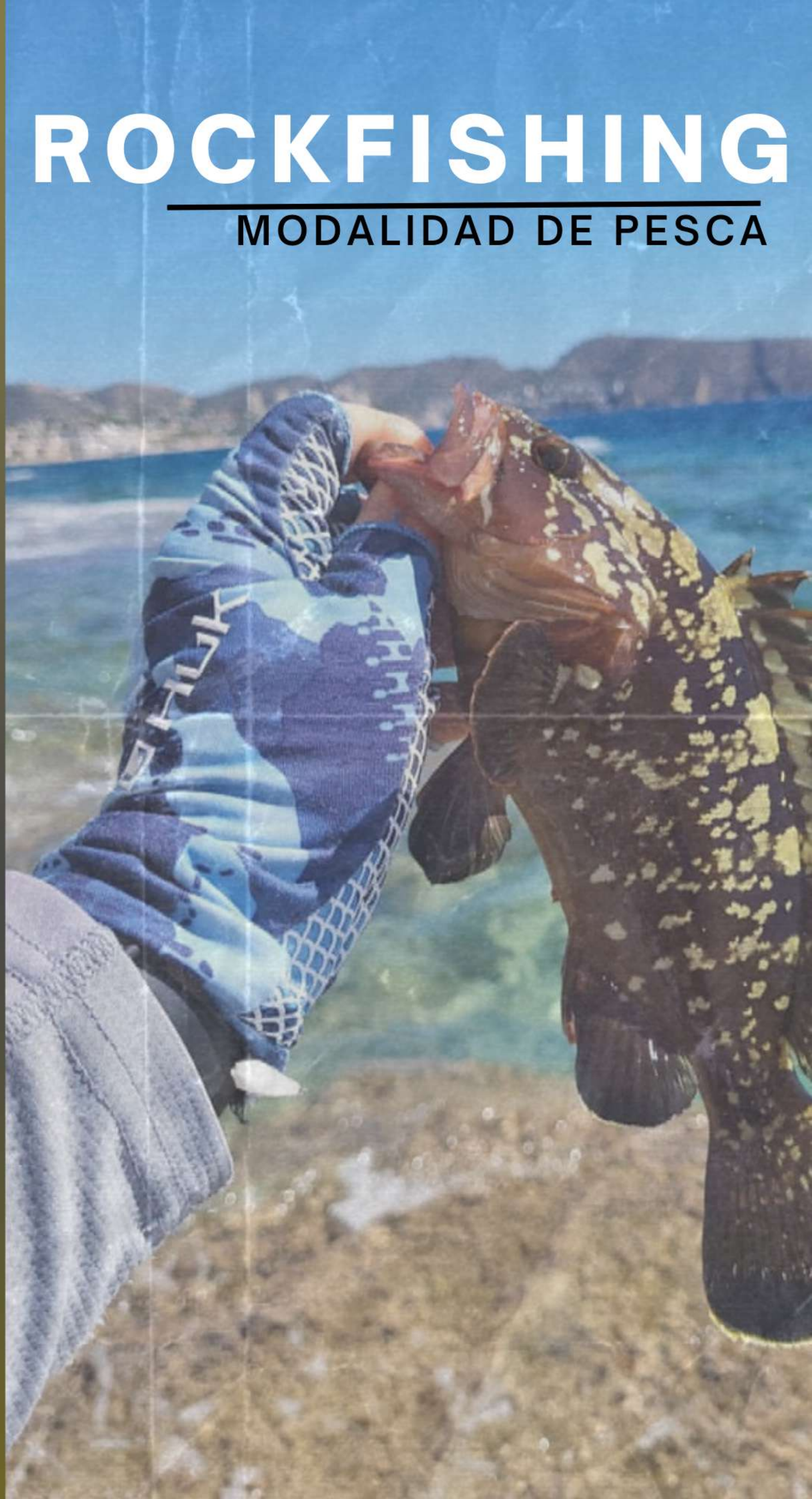
Declarado reserva marina en 1996, y una parte del área Parque Nacional en 2010, clasifica como un reservorio genético por las especies exclusivas de insectos y moluscos que atesora y por su diversidad biológica.

Sus fondos marinos albergan animales como los meros y las guasas, que en otras zonas de la geografía caribeña han desaparecido o, en el mejor de los casos, su presencia se limita a un reducido número de ejemplares..

Poseen una gran cantidad de corales, gorgonias, esponjas, moluscos, crustáceos y peces, de gran valor contemplativo, ambiental y económico, y es el principal sitio de desove de las cuatro especies de tortugas marinas de Cuba (carey, tinglado, verde y la caguama).Las profundidades dejan ver a peces como el Sábalo, Robalo, Macabí, Pargos, Palometas, Albacoras, Cojinúas, Meros, Chernas, Guasa y Cubera, entre otros.

EL ROCKFISHING

MODALIDAD DE PESCA



Peces pequeños pero enormes disfrute

ROCKFISHING

CARACTERISTICAS , TÉCNICAS Y MAS

¿ QUE ES EL ROCKFISHING ?

El Rockfishing es una mezcla entre la pesca a surfcasting y el spinning. La diferencia es que esta técnica se realiza en zonas de rocas . El Rockfishing es una modalidad que consiste en pescar de forma tranquila y ligera. Para la realización de esta técnica debemos tener una gran astucia para evitar que los materiales se corten, rompan o enreden. Debemos prestar atención y anticiparnos para saber que pasa fuera y dentro de agua.
Hay un detalle que seguramente te suene del artículo pesca nocturna y es que los peces durante la noche también se suelen cobijar en las rocas por lo que esta modalidad también es muy interesante para realizar pesca nocturna y pesca al amanecer.

¿ DONDE REALIZARLO ?

La mayoría piensa que para pescar a rockfishing es necesario situarse directamente en las rocas. Y si bien es cierto que los fondos en un espigón o cercanos a un acantilado tienen la máxima probabilidad de tener fondos rocosos, lo cierto es que lo importante no es dónde se sitúe el pescador sino donde se sitúe el señuelo
Si da la casualidad de que encontramos una playa o un puerto cuyos fondos no sean arenosos sino ricos en rocas, allí también se podrá practicar rockfishing. No obstante, **es importante que el pescador esté a una altura considerable**, de modo que cuando recoja la línea no venga arrastrándose sino elevándose.
Debido a la peligrosidad inherente a los lugares más idóneos para la pesca a rockfishing, debes tener mucho cuidado a la hora de ubicar tu equipo y a ti mismo, evita las zonas demasiado empinadas, que no tengan soporte, que sean muy resbaladizas o afiladas.

DIA DE PESCA CON AMIGOS

Exelente día de pesca con mi amigo Pedro Ruano , realizando la modalidad Rockfishing en las costas de Santa Cruz del Norte . Capturando especies pequeñas en todo el litoral . Primera vez que usaba equipos tan ligeros y la verdad me encantó.

Usamos señuelos artesanales fabricados por él , los cuales dan muchísimo resultado. La verdad tienen muy buen nado y excelente terminado

EQUIPOS RECOMENDADOS

- Las cañas suelen ser sobre todo ultraligeras de unos 2 metros aproximadamente con una acción hasta los 20 gramos como máximo.
- En cuanto al carrete, debe ser algo equiparable a la caña, por lo que recomendamos un carrete ligero y pequeño que no supere los 2500.
- El hilo que mejor funciona para Rockfishing es el hilo trenzado para que el movimiento sea perfecto y así transmitir mejor las picadas por todo el largo de la línea.

Uno de los animales más atractivos que podemos encontrar en Jardines de la Reina, Cuba, es el tiburón sedoso.
La belleza de estos tiburones y su elegancia al nadar pronto te hacen olvidar del potencial riesgo que esta inmersión pueda suponer. Aunque son animales oceánicos, muy a menudo se les puede en las laderas exteriores de los arrecifes y en zonas próximas a las rocas, cerca de la superficie. Jardines de la Reina tiene un valor extraordinario puesto que es una área protegida situada en unos cayos localizados a 90 kilómetros de la costa. Aquí prácticamente solo se realizan actividades relacionadas con el buceo y la pesca deportiva sin muerte. Los resultados de estas medidas de protección son extraordinarios.

Tiburón Sedoso

El tiburón Sedoso adquiere su nombre común debido a la suavidad de su piel. Otras características notables son: un hocico moderadamente largo y puntiagudo, ojos grandes y su aleta dorsal de tamaño regular y no muy prominente. Es una especie de hábitos costeros, pelágicos . Al igual que otras especies de tiburones, su reproducción es vivípara, lo que significa que los embriones se alimentan a través de la placenta. En cuanto a su clasificación, la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza los ha clasificado como “Casi Amenazados” lo cual a nivel mundial implica un indicio de inestabilidad de las poblaciones de esta especie en particular.

TIBURONES

¿ Por qué hacerles daño ?

IMPORTANTE

Los cubanos no pescan tiburones porque "tienen hambre", la pesca de tiburones se practica a nivel mundial y esta especie en particular se captura por su carne y aletas en países desarrollados, pese a los llamados y acuerdos para su conservación.

La presencia y captura de tiburones en las costas de Cuba no es algo alarmante. Somos un país insular con una gran familia de tiburones en nuestras aguas y vivimos la época del año de mayores agregaciones reproductivas y presencia de depredadores en busca de sus presas.

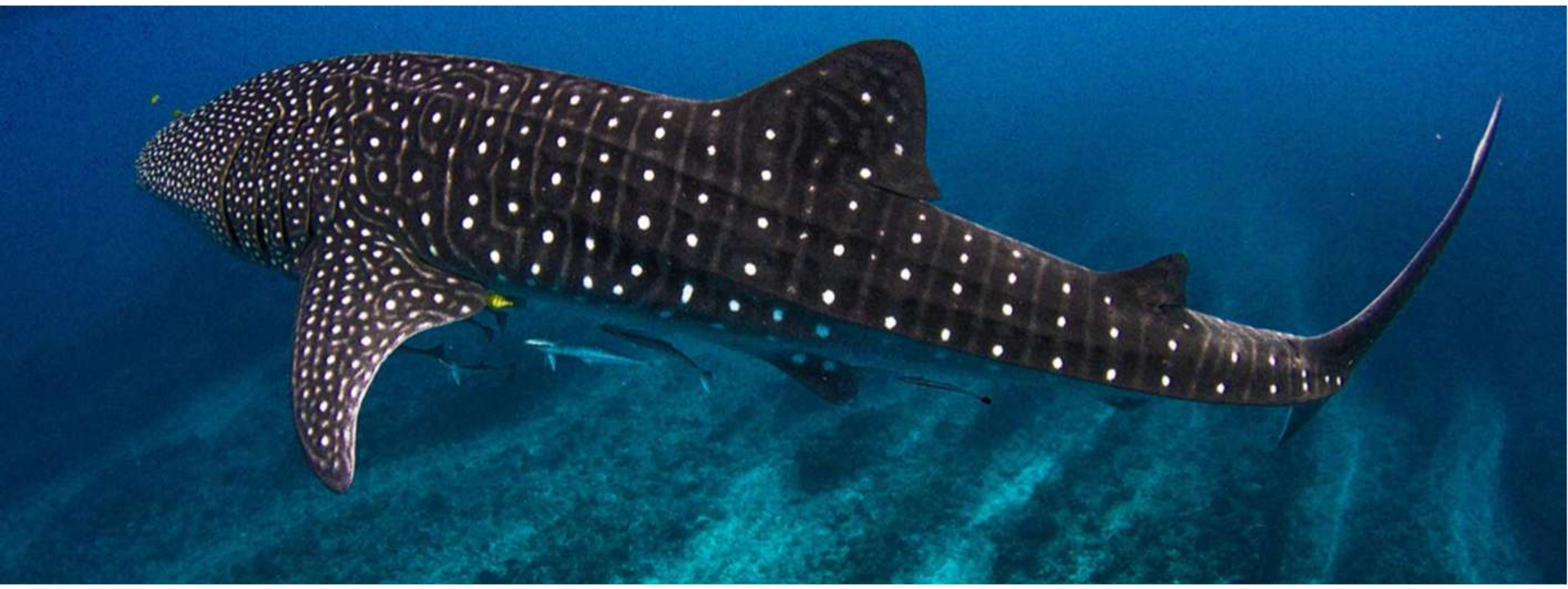
Los tiburones no están "más atrevidos" ni hay mayor peligro en las aguas. El océano es su hogar y su presencia, es un signo de salud y equilibrio de la vida marina. Todos los trabajadores del mar deben saber que los tiburones no son enemigos.

Los tiburones representan un papel importante en el ecosistema al mantener las especies por debajo de ellos en la cadena trófica y como indicadores de la salud del océano. Ayudan a eliminar a los débiles y enfermos y a mantener el equilibrio con los competidores, garantizando así la diversidad de especies.

Como depredadores, modifican el hábitat espacial de sus presas, lo que altera la estrategia de alimentación y la dieta de otras especies. Los tiburones mantienen, indirectamente, los hábitats de algas y arrecifes de coral. La pérdida de tiburones ha llevado al declive de los arrecifes de coral, de los lechos de algas y a la pérdida de pesquerías comerciales.

Al eliminar la presencia de tiburones en los ecosistemas de arrecifes de coral, otros depredadores como el mero proliferan y se alimentan de herbívoros. Al haber menos herbívoros, las macroalgas se expanden y el coral no puede competir con ellas, por lo que el ecosistema pasa a ser dominado por las algas y se ve afectada la supervivencia del arrecife.

¿ACASO TODOS LOS TIBURONES COMEN HUMANOS?



El tiburón ballena se alimenta por filtración y no puede morder ni masticar. Es capaz de procesar más de 1,585 galones (6,000 lt) de agua por hora a través de sus branquias. Su boca puede medir hasta cuatro pies (1.2 m) de ancho pero los dientes del tiburón ballena son tan pequeños que solo pueden procesar camarones pequeños, pescado y plancton usando sus dentículos dermales como filtro de succión.

Los humanos no son alimento para los tiburones. Los tiburones implicados en sucesos con humanos a menudo están a la caza de presas de tamaño similar a la de los humanos, como las focas o los delfines. La mayoría de las especies de tiburones comen pescado o invertebrados, como calamares o almejas. La manera de alimentarse de los tiburones es muy variada: tal como los grandes que se alimentan por medio de filtros, como el tiburón ballena, que filtran el plancton a través de las branquias modificadas; o los que viven en el fondo y comen por succión, como el tiburón nodriza que parece "inhalar" los alimentos en su boca.

+ CONCIENCIA
— Daño
@cubanopescador