

Semana 2: La Vida Cotidiana



Nivel A2.1 - Rutinas, Gustos y Actividades Habituales

Objetivos de la semana

- Describir rutinas diarias y semanales
- Expresar gustos, preferencias y opiniones
- Usar correctamente el pretérito perfecto simple
- Hablar de acciones pasadas recientes
- Comprender y usar expresiones de frecuencia

Contenido Gramatical

1. Pretérito Perfecto Simple

Verbos Regulares

- AR → -ó, -aste, -ó, -amos, -asteis, -aron
- ER/IR → -ió, -iste, -ió, -imos, -isteis, -ieron

Ejemplos:

- Ayer **hablé** con mi madre
- Anoche **comí** pizza
- El mes pasado **viví** en Barcelona
- **Estudié** español el año pasado
- **Trabajé** hasta tarde ayer

Verbos Irregulares Importantes

- **IR:** fui, fuiste, fue, fuimos, fuisteis, fueron
- *Ayer fui al supermercado*
- **SER:** fui, fuiste, fue, fuimos, fuisteis, fueron
- *Fue una buena película*
- **TENER:** tuve, tuviste, tuvo, tuvimos, tuvisteis, tuvieron
- *Tuve una reunión importante*
- **ESTAR:** estuve, estuviste, estuvo, estuvimos, estuvisteis, estuvieron
- *Estuve enfermo la semana pasada*

- **HACER:** hice, hiciste, hizo, hicimos, hicisteis, hicieron
- *Hice la tarea ayer*
- **DECIR:** dije, dijiste, dijo, dijimos, dijisteis, dijeron
- *Dije la verdad*
- **PODER:** pude, pudiste, pudo, pudimos, pudisteis, pudieron
- *No pude ir a la fiesta*
- **QUERER:** quise, quisiste, quiso, quisimos, quisisteis, quisieron
- *Quise comprar ese libro*



2. Verbos Reflexivos

Uso básico: El sujeto realiza y recibe la acción

Conjugación Presente (lavarse)

- me lavo, te lavas, se lava, nos lavamos, os laváis, se lavan

Verbos reflexivos comunes:

- **levantarse** - me levanto a las 7:00
- **ducharse** - me ducho por la mañana
- **vestirse** - me visto rápidamente
- **desayunar** - desayuno pan con mantequilla
- **irse** - me voy del trabajo a las 6:00
- **acostarse** - me acuesto a las 11:00
- **despertarse** - me despierto con la alarma
- **cepillarse** - me cepillo los dientes

3. Expresar Gustos y Preferencias

GUSTAR (y verbos similares)

- **Me gusta** el español
- **Te gustan** las películas
- **Le gusta** la música española
- **Nos gusta** viajar
- **Os gusta** el chocolate
- **Les gusta** leer

Otros verbos similares:

- **encantar** - Me encanta la comida española
- **fascinar** - Le fascina la historia
- **interesar** - Me interesa el arte

- **molestar** - Me molesta el ruido
- **preocupar** - Le preocupa el examen
- **importar** - No me importa el precio



4. Expresiones de Frecuencia

Adverbios:

- siempre - always
- casi siempre - almost always
- frecuentemente - frequently
- a menudo - often
- generalmente - generally
- a veces - sometimes
- ocasionalmente - occasionally
- raramente - rarely
- nunca - never

Expresiones temporales:

- todos los días - every day
- una vez al día - once a day
- dos veces por semana - twice a week
- los fines de semana - on weekends
- por la mañana/mañana - in the morning
- por la tarde - in the afternoon
- por la noche - at night

Vocabulario Esencial

Rutina Diaria

- **Por la mañana:** despertarse, levantarse, ducharse, vestirse, desayunar, cepillarse los dientes
- **Durante el día:** trabajar, estudiar, comer, almorzar, descansar
- **Por la tarde:** volver a casa, hacer la compra, cocinar, ver la televisión
- **Por la noche:** cenar, leer, salir con amigos, acostarse

Comidas y Bebidas

- el desayuno, el almuerzo, la cena, la merienda
- el café, el té, el agua, el zumo
- el pan, los cereales, la fruta, el yogur

- la ensalada, la carne, el pescado, las verduras
- el arroz, la pasta, las legumbres

Compras y Lugares



- el supermercado, el mercado, la tienda
- el panadero, el carnicero, el pescadero
- el centro comercial, la calle principal
- hacer la compra, pagar con tarjeta, en efectivo

Actividades de Tiempo Libre

- ver la televisión, escuchar música, leer libros
- practicar deportes, salir con amigos, ir al cine
- navegar por internet, jugar videojuegos, caminar

Expresiones Útiles

Hablar de Rutinas

- Normalmente me levanto a las...
- Por lo general, desayuno...
- Después del trabajo, suelo...
- Los fines de semana, normalmente...
- ¿Qué haces normalmente los...?

Expresar Gustos

- Me encanta + infinitivo/nombre
- Me gusta mucho + infinitivo/nombre
- No me gusta nada + infinitivo/nombre
- Prefiero + infinitivo/nombre
- Me interesa + nombre

Preguntas sobre Actividades

- ¿Qué haces normalmente por la mañana?
- ¿Cuántas veces a la semana...?
- ¿Te gusta + infinitivo?
- ¿Prefieres... o...?
- ¿Qué hiciste ayer/la semana pasada?

Actividades Prácticas

Diálogo 1: Rutina Diaria



A: ¿Qué haces normalmente por la mañana, María?

B: Bueno, me levanto a las 7:00, me ducho y desayuno. ¿Y tú?

A: Yo me levanto más tarde, a las 8:00. No me gusta madrugar.

B: ¿A qué hora tienes que estar en la universidad?

A: A las 9:30, así que tengo tiempo. ¿Desayunas mucho?

B: Sí, me encanta desayunar bien. Siempre como café con tostadas y fruta.

A: ¡Qué saludable! Yo solo tomo café y sal corriendo.

Diálogo 2: Gustos y Preferencias

A: Li, ¿qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

B: Me gusta mucho leer y ver películas. ¿Y a ti?

A: A mí me encanta hacer deporte. Practico tenis tres veces por semana.

B: ¿En serio? Yo prefiero actividades más tranquilas.

A: ¿Te gusta la música?

B: Sí, me encanta la música clásica. ¿Y a ti? ¿Qué tipo de música te gusta?

A: Me gusta el pop y el rock. Pero no me gusta la música clásica.

Diálogo 3: Actividades Pasadas

A: ¿Qué hiciste el fin de semana?

B: El sábado fui al mercado con mi madre. Compramos muchas verduras.

A: ¿Y el domingo?

B: El domingo estuve en casa. Leí un libro interesante y vi una película.

A: ¿Qué película viste?

B: Vi "Todo sobre mi madre". ¡Me encantó! Es una película española.

A: ¡Qué bien! Yo el sábado hice deporte con amigos y el domingo preparé la comida para toda la familia.

Ejercicios

Ejercicio 1: Conjugación del Pretérito Perfecto

Conjuga en pretérito perfecto:

1. Ayer yo _____ (comer) en un restaurante chino
2. Anoche _____ (ver) una película interesante
3. La semana pasada _____ (ir) a la biblioteca
4. El mes pasado _____ (estudiar) para el examen
5. El año pasado _____ (vivir) en otra ciudad

Ejercicio 2: Verbos Reflexivos

Completa con el pronombre correcto:

1. Yo _____ levanto a las 7:00 (levantar)
2. ¿A qué hora _____ duchas? (duchar)
3. Nosotros _____ vestimos rápidamente (vestir)
4. Ellos _____ van a las 9:00 (ir)
5. ¿_____ desayunas café o té? (desayunar)



Ejercicio 3: Gustar y Verbos Similares

Usa la forma correcta de gustar/encantar/interesar:

1. A mí _____ mucho la comida española
2. ¿Te _____ las películas de terror?
3. A Juan _____ la historia antigua
4. Nos _____ leer libros en español
5. ¿Os _____ la música latina?

Ejercicio 4: Preguntas sobre Rutinas

Escribe 5 preguntas sobre la rutina diaria usando:

- ¿Qué haces normalmente...?
- ¿Cuántas veces...?
- ¿A qué hora...?
- ¿Te gusta...?

Tarea para la Semana

1. Escribe un diario de tu rutina diaria (100 palabras)
2. Prepara una presentación sobre tus aficiones favoritas
3. Ve una película o serie en español y resume el argumento
4. Grábate hablando sobre lo que hiciste el fin de semana pasado
5. Aprende 25 verbos nuevos y sus conjugaciones

Recursos Online

- **Videos:** Rutinas diarias en España
- **Audio:** Conversaciones sobre gustos y preferencias
- **Ejercicios:** Práctica con verbos reflexivos
- **Cultura:** Hábitos y costumbres en países hispanohablantes

Evaluación de la Semana

- Participación en discusiones (25%)
- Presentación oral de rutinas (35%)

- Ejercicios escritos de gramática (25%)
- Diario personal (15%)



Próxima semana: Experiencias personales - Narrar eventos pasados y planes futuros.