

תרגיל ב Spring Basics

כתבו תכנית ב Spring והגדירו בה ממשק למאמן כושר.
למאמן יש את המתודה:

`getTrainProgram(): String`

הגדירו שלושה מימושים
מאמן ריצה
מאמן שחיה
מאמן טניס

כתבו את תכנית האימון של כל אחד מהם באופן שניתן לקונפיגורציה באמצעות קובץ `properties`. כלומר
תכניות האימונים השונות יוגדרו בקובץ זה.

במתודה `main` כתבו קוד שיוצר מופע אחד מכל סוג של מאמן כושר.
הדפיסו את תכנית הכושר של כל אחד מהמאמנים.