

# **10 Atitudes de Respeito**

1. Ouvir com atenção
2. Respeitar limites
3. Dialogar sem agressão
4. Reconhecer erros
5. Dividir responsabilidades
6. Educar pelo exemplo
7. Não controlar
8. Buscar ajuda
9. Apoiar mulheres
10. Promover paz