

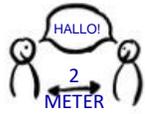
# 5 TIPPS FÜR DEN SICHEREN UMGANG MIT COVID



BLEIBEN SIE ZU HAUSE



GENIEßEN SIE UNBELEBTE ORTE IM FREIEN



HALTEN SIE MINDESTENS 2 METER ABSTAND VON ANDEREN



GEHEN SIE MIT DEM HUND SPAZIEREN



MACHEN: BLEIBEN SIE IM BETT



MACHEN: SCHAUEN SIE FERNSEHEN



LASSEN: ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL NUTZEN

## VERMEIDEN SIE MENSCHENMENGEN

WANN:

- ✓ WENN SIE SICH KRANK FÜHLEN
- ✓ WENN SIE SICH GESUND FÜHLEN BIS DIE EPIDEMIE IN IHREM GEBIET VORBEI IST

WIE:

- ✓ "MENSCHENMENGE" BEDEUTET JEDE GRÖßERE GRUPPE VON MENSCHEN
- ✓ "GROSS" BEDEUTET, DASS SIE EINEN ABSTAND VON 2 METERN NICHT EINHALTEN KÖNNEN
- ✓ VERMEIDEN SIE HÄNDESCHÜTTELN DIES IST AUCH VON BEDEUTUNG, WENN SIE GESUND SIND



TÜRGRIFFE



WASSERHAHN



WC-SPÜLUNG UND WC-BRILLE



LICHTSCHALTER



ARBEITSPLETTEN UND TISCHE



HANDY UND FERNBEDIENUNGEN



IN EIN (PAPIER-) TASCHENTUCH



IN DEN ÄRMEL ODER ELLENBOGEN

## SÄUBEREN SIE OBERFLÄCHEN, DIE SIE HÄUFIG BENUTZEN

WANN:

- ✓ TÄGLICH
- ✓ NACH HÄUFIGEM GEBRAUCH
- ✓ WENN SIE VON JEMANDEM GENUTZT WURDEN DER KRANKT IST

WIE:

- ✓ SEIFE UND WASSER SIND AUSREICHEND
- ✓ REINIGUNGSALKOHOL, MIT MINDESTENS 70% ALKOHOLGEHALT
- ✓ VERDÜNNTE HAUSHALTSBLEICHE, 20 ML IN 1 L WASSER

## VERDECKEN SIE HUSTEN UND NIESEN

WANN:

- ✓ WENN SIE KRANK SIND
- ✓ WENN SIE ALLERGIEN HABEN
- ✓ WENN SIE MIT ZU VIEL PFEFFER GEKOCHT HABEN

WIE:

- ✓ WERFEN SIE GEBRAUCHTE TASCHENTÜCHER IN DEN MÜLL
- ✓ WASCHEN SIE SICH GLEICH DANACH DIE HÄNDE

20 SEKUNDEN



SINGEN SIE DAS ALPHABET

## WASCHEN SIE SICH REGELMÄSSIG DIE HÄNDE

WANN:

- ✓ BEIM BETRETEN EINES GEBÄUDES
- ✓ BEIM HEIMKOMMEN
- ✓ NACH DER BENUTZUNG DER TOILETTE
- ✓ NACH KONTAKT MIT VIELEN MENSCHEN
- ✓ NACH DEM NIESEN ODER HUSTEN
- ✓ NACH DER BENUTZUNG VON BUS, BAHN, MITFAHRGEGLEGENHEIT ODER U-BAHN
- ✓ VOR DEM ESSEN ODER KOCHEN

WIE:

- ✓ SEIFE UND WASSER HELFEN AM BESTEN
- ✓ DESINFIZIATIONSMITTEL IST OK
- ✓ BEIDE SEITEN DER HÄNDE
- ✓ UNTER DEN NÄGELN
- ✓ ZWISCHEN DEN FINGERN
- ✓ VERGESSEN SIE DIE DAUMEN NICHT
- ✓ KOMPLETT ABTROCKNEN

ÜBERSETZT VON  
@AnjaKnoechel  
@KatharinaJungo

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

