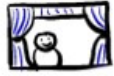


5 ПОРАД ПО ЗАХИСТУ ВІД КОРОНАВІРУСА



ПЕРЕБУВАТИ В ПРИМІЩЕННІ



НАСОЛОДЖУЙТЕСЬ ТИХИМИ ВІДКРИТИМИ ПРОСТОРАМИ



ТРИМАЙСЯ НА ВІДСТАНІ 2+ МЕТРИ ОДИН ВІД ОДНОГО (ПРИВІТ)



ГУЛЯЙТЕ З СОБАКОЮ



РОБИТИ: ЗАЛИШАТИСЯ В ЛІЖКУ



РОБИТИ: ДИВИТИСЯ ТЕЛЕВІЗОР



НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ГРОМАДСЬКИМ ТРАНСПОРТОМ

ЯК ЗАПОБІГАТИ ВЕЛИКОГО НАТОВПУ

ЗАЛИШАЙТЕСЯ ВДОМА, ЯКЩО ВИ ХВОРІ

КОЛИ:

- ✓ ЯКЩО ВИ ПОГАНО СЕБЕ ПОЧУВАЄТЕ
- ✓ ЯКЩО ВИ ДОБРЕ СЕБЕ ПОЧУВАЄТЕ
- ✓ ДОКИ ЕПІДЕМІЯ НЕ ЗАКІНЧИТЬСЯ У ВАШІЙ МІСЦЕВОСТІ

ЯК:

- ✓ 'НАТОВП' ОЗНАЧАЄ БУДЬ-ЯКУ ВЕЛИКУ ГРУПУ ЛЮДЕЙ
- ✓ 'ВЕЛИКИЙ' ОЗНАЧАЄ, ЩО ВИ НЕ МОЖЕТЕ ТРИМАТИ 2 М ОДИН ВІД ОДНОГО
- ✓ УНИКАЙТЕ ПОТИСКУВАННЯ РУК
- ✓ ВАЖЛИВО НАВІТЬ ЯКЩО ВИ ДОБРЕ СЕБЕ ПОЧУВАЄТЕ

КОЛИ:

- ✓ ЛИХОМАНКА
- ✓ КАШЕЛЬ
- ✓ ЗАДИШКА

ЯК:

- ✓ ЛИШАЙТЕСЯ ВДОМА, НАВІТЬ ПІСЛЯ ТОГО ЯК СИМПТОМИ ЗНИКНУТЬ, АЖ ПОКИ ЛІКАР НЕ ДОЗВОЛИТЬ ВИХОДИТИ З ДОМУ
- ✓ ПЕРШ НІЖ ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ, ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ ЛІКАРЮ
- ✓ УНИКАЙТЕ ГРОМАДСЬКИХ ПРИМІЩЕНЬ, ШКОЛИ ЧИ РОБОТИ
- ✓ НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ГРОМАДСЬКИМ ТРАНСПОРТОМ, ТАКСІ ТА НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ПОСЛУГАМИ СПІЛЬНОГО КОРИСТУВАННЯ
- ✓ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЗАХИСКУ МАСКУ, ЯКЩО ВАМ ПОТРІБНО ВИЙТИ НА ВУЛИЦЮ



ДВЕРНІ РУЧКИ



КУХОННІ ЗМІШУВАЧІ ТА ІНШІ КРАНИ



ПОВЕРНІ В ТУАЛЕТІ



ВИМИКАЧІ СВІТЛА



СТІЛЬНИЦІ ТА СТОЛИ



МОБІЛЬНІ ТЕЛЕФОНИ ТА ПУЛЬТИ ВІД ТЕЛЕВІЗОРА



СЕРВЕТКОЮ АБО ХУСТИНКОЮ



ТКАНИНОЮ ЧИ ЛІКТЕМ

ДЕЗІНФІКУЙТЕ ПОВЕРХНІ ДО ЯКИХ ЧАСТО ТОРКАЄТЕСЬ

ПІД ЧАС КАШЛЮ ТА ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ ОБЛИЧЧЯ

КОЛИ:

- ✓ КОЖНИЙ ДЕНЬ
- ✓ ПІСЛЯ ПОСТІЙНОГО КОРИСТУВАННЯ
- ✓ ПІСЛЯ ВИКОРИСТАННЯ ХВОРИМ

ЯК:

- ✓ МИЛО І ВОДА БУДУТЬ ПРАЦЮВАТИ
- ✓ СПИРТОВІ РОЗЧИНИ, ЩО МІСТЯТЬ ЩОНАЙМЕНШЕ 70% СПИРТУ
- ✓ ПОБУТОВІ ВІДБІЛЮВАЛЬНІ РОЗЧИНИ, РОЗВЕДЕНІ В КОНЦЕНТРАЦІЇ 20 МЛ РОЗЧИНУ НА 950 МЛ ВОДИ

КОЛИ:

- ✓ ЯКЩО ВИ ПОГАНО СЕБЕ ПОЧУВАЄТЕ
- ✓ ЯКЩО У ВАС АЛЕРГІЯ
- ✓ ЯКЩО ВИ ГОТУВАЛИ З ВЕЛИКОЮ КІЛЬКІСТЮ ПЕРЦЮ

ЯК:

- ✓ ВИКИДАЙТЕ ВИКОРИСТОВАНУ СЕРВЕТКУ У СМІТНИК
- ✓ ВІДРАЗУ МИЙТЕ РУКИ

20 СЕКУНД



СПІВАЙТЕ АБЕТКУ

МИЙТЕ ЧАСТО РУКИ

КОЛИ:

- ✓ ВХОДЯЧИ ДО БУДІВЛІ
- ✓ ПОВЕРНУВШИСЬ ДОДОМУ
- ✓ ПІСЛЯ ВИКОРИСТАННЯ ТУАЛЕТУ
- ✓ ПІСЛЯ НАТОВПУ
- ✓ ПІСЛЯ ЧХАННЯ ТА КАШЛЮ
- ✓ ПІСЛЯ ГРОМАДСЬКОГО ТРАНСПОРТУ, ТАКСІ АБО ПОСЛУГ СПІЛЬНОГО КОРИСТУВАННЯ
- ✓ ПЕРЕД ЇЖЕЮ АБО ПРИГОТУВАННЯМ ЇЖИ

ЯК:

- ✓ МИЛО І ВОДА ПРАЦЮЮТЬ НАЙКРАЩЕ
- ✓ ДЕЗІНФІКУЮЧИЙ ЗАСІБ ДЛЯ РУК ТЕЖ ПРАЦЮЄ
- ✓ З ОБОХ СТОРІН РУК
- ✓ ПІД НІГТЬЯМИ
- ✓ МІЖ ПАЛЬЦЬЯМИ
- ✓ НЕ ЗАБУВАЙТЕ ВЕЛИКІ ПАЛЬЦІ
- ✓ ЧЕКАЙТЕ ПОВНОГО ВИСИХАННЯ РУК