

5 SOVETI ZA BEZBEDNOST OD CORONA VIRUS



OSTANETE
DOMA



UŽIVAJTE TIVKI
PROSTORII VO
OTVORENO MESTO



OSTANETE
BAREM 2
METRA
ODDALEKU



PROŠETAJTE
GO VAŠETO
KUČE



ŠTO DA NAPRAVETE:
LEŽETE VO KREVET



ŠTO DA NAPRAVETE:
GLEDAJTE TELEVIZIJA



NE: KORISTETE JAVEN
(PUBLIČKI) PREVOZ

IZBEGUVAJTE GUŽVI

KOGA:

- ✓ AKO SE ČUSTVUVATE BOLNI
- ✓ AKO SE ČUSTVUVATE ZDRAVI
- ✓ DODEKA EPIDEMIJATA E NADVOR OD VAŠATA OBLAST

KAKO:

- ✓ "GUŽVA" ZNAČI GOLEMA GRUPA NA LUGJE
- ✓ "GOLEMO" ZNAČI DEKA NE MOŽETE DA DRŽITE
- ✓ ODDALEČENOST OD 2 METRA
- ✓ IZBEGUVAJTE DA SE POZDRAVUVATE SO RAKA
- ✓ VAŽNO E DURII AKO STE ZDRAVI!

KOGA:

- ✓ TEMPERATURA (TRESKA)
- ✓ KAŠLICA
- ✓ OSTANUVANJE BEZ ZDVI (TEŠKO VDIŠUVANJE)

KAKO:

- ✓ OSTANETE DOMA, DURII OTKAKO KE ISČEZNAT SIMPTOMITE DODEKA LEKAROT NE VI KAŽE DEKA E SVE DOBRO (DOZVOLENO)
- ✓ JAVETE SE NA LEKAR PRVO PRED DA POBARATE NEGA
- ✓ IZBEGAVAJTE JAVNI MESTA, UČILIŠTE I RABOTA
- ✓ NOSETE MASKA AKO TREBA DA IZLEZETE



RAČKI NA
VRATI



SLAVINI I
ČESMI



RAČKI NA TOALETI I
KAPACI NA SEDIŠTATA



PREKINUVAČ
I ZA SVETLO



POVRŠINI NA
RABOTNI I
TRPEZARISKI MASI



MOBILNI TELEFONI I TV
DALEČINSKI UPRAVUVAČI



VO KNIŽNO MARAMCE
(TIŠU) ILI PLATNENO
MARAMCE (ŠAMIFČE)



VO RAKAVOT ILI
LAKTOT

ISČISTETE GI NAJČESTO KORISTENITE POVRŠINI

KOGA:

- ✓ EDNAŠ DNEVNO
- ✓ POSLEM GOLEMA UPOTREBA
- ✓ KOGA SE KORISTENI OD NEKOJ BOLEN

KAKO:

- ✓ SAPUN I VODA PRVENSTVENO
- ✓ ALKOHOL ZA ČISTENJE, AKO E NAJMAJKU 70%
- ✓ DOMAŠNO BELILO (BLEACH/VARAKIN) RASTVORETE 4 LAJČINJA (20ML) SO EDEN KORT (950 ML) VODA

KOGA:

- ✓ AKO STE BOLNI
- ✓ AKO IMATE ALERGII
- ✓ AKO GOTVITE SO PREMNOGU PIPER

KAKO:

- ✓ STAVETE KORISTENI HARTIENI MARAMČINJA BO GJUBRE
- ✓ IZMIETE GI RACETE VEDNAŠ

20 SEKUNDI



A, B, V, ...
... Š

PEETE JA AZBUKATA

IZMIETE GI RACETE ČESTO

KOGA:

- ✓ VLEGUVANJE VO ZGRADA
- ✓ ODEJKI DOMA
- ✓ KORISTENJE NA WC
- ✓ KOGA STE VO GUŽVA
- ✓ KIVANJE I KAŠLANJE
- ✓ KOGA SE VOZITE VO AVTOBUS, VOZ, SPODELUVANJE NA VOZENJE, ILI METRO
- ✓ PRED JADENJE ILI PRAVENJE HRANA

KAKO:

- ✓ SAPUN I VODA E NAJDOBRO
- ✓ SENATIZER ZA RACE E DOBRO
- ✓ DVETE STRANI NA VAŠITE RACE
- ✓ POD NOKTITE
- ✓ POMEKJU PRSTITE
- ✓ NE GI ZABORAVAJTE PALCITE
- ✓ ISUŠETE GI CELOSNO