

5 СОВЕТИ ЗА БЕЗБЕДНОСТ ОД КОРОНА ВИРУС



ОСТАНЕТЕ ДОМА



УЖИВАЈТЕ ТИВКИ ПРОСТОРИИ ВО ОТВОРЕНО МЕСТО



ОСТАНЕТЕ БАРЕМ 2 МЕТРА ОДДАЛЕКУ



ПРОШЕТАЈТЕ ГО ВАШЕТО КУЧЕ



ШТО ДА НАПРАВЕТЕ: ЛЕЖЕТЕ ВО КРЕВЕТ



ШТО ДА НАПРАВЕТЕ: ГЛЕДАЈТЕ ТЕЛЕВИЗИЈА



НЕ: КОРИСТЕТЕ ЈАВЕН (ПУБЛИЧКИ) ПРЕВОЗ

ИЗБЕГУВАЈТЕ ГУЖВИ

КОГА:

- ✓ АКО СЕ ЧУСТВУВАТЕ БОЛНИ
- ✓ АКО СЕ ЧУСТВУВАТЕ ЗДРАВИ
- ✓ ДОДЕКА ЕПИДЕМИЈАТА Е НАДВОР ОД ВАШАТА ОБЛАСТ

КАКО:

- ✓ ГУЖВА ЗНАЧИ ГОЛЕМА ГРУПА НА ЛУЃЕ
- ✓ ГОЛЕМО ЗНАЧИ ДЕКА НЕ МОЖЕТЕ ДА ДРЖИТЕ ОДДАЛЕЧНОСТ ОД 2 МЕТРА
- ✓ ИЗБЕГУВАЈТЕ ДА СЕ ПОЗДРАВУВАТЕ СО РАКА
- ✓ ВАЖНО Е ДУРИ И АКО СТЕ ЗДРАВИ



РАЧКИ НА ВРАТИ



СЛАВИНИ И ЧЕШМИ



РАЧКИ НА ТООЛЕТИ И КАПАЦИ НА СЕДИШТАТА



ПРЕКИНУВАЧИ ЗА СВЕТЛО



ПОВРШНИ НА РАБОТНИ И ТРПЕЗАРИСКИ МАСИ



МОБИЛНИ ТЕЛЕФОНИ И ТВ ДАЛЕЧИНСКИ УПРАВУВАЧИ

ИСЧИСТЕТЕ ГИ НАЈКОРИСТЕНИТЕ ПОВРШНИ

КОГА:

- ✓ ЕДНАШ ДНЕВНО ПОСЛЕМ ГОЛЕМА УПОТРЕБА
- ✓ КОГА СЕ КОРИСТЕНИ ОД НЕКОЈ БОЛЕН

КАКО:

- ✓ САПУН И ВОДА ПРВЕНСТВЕНО
- ✓ АЛКОХОЛ ЗА ЧИСТЕЊЕ, АКО Е НАЈМАЛКУ 70%
- ✓ ДОМАШНО БЕЛИЛО (БЛИЧ/ВАРАКИН) РАСТВОРЕТЕ 4 ЛАЈЧИЊА (20 МЛ) СО ЕДЕН КОРТ (950 МЛ) ВОДА

20 СЕКУНДИ



А, Б, В...
...Ш
ПЕЕТЕ ЈА АЗБУКАТА

ИЗМИЕТЕ ГИ РАЦЕТЕ ЧЕСТО

КОГА:

- ✓ ВЛЕГУВАЊЕ ВО ЗГРАДА
- ✓ ОДЕЈКИ ДОМА
- ✓ КОРИСТЕЊЕ НА ВЏ
- ✓ КОГА СТЕ ВО ГУЖВА
- ✓ КИВАЊЕ И КАШЛАЊЕ
- ✓ КОГА СЕ ВОЗИТЕ ВО АВТОБУС, ВОЗ, СПОДЕЛУВЊЕ НА ВОЗЕЊЕ, ИЛИ МЕТРО
- ✓ ПРЕД ЈАДЕЊЕ ИЛИ ПРАВЕЊЕ ХРАНА

КАКО:

- ✓ САПУН И ВОДА Е НАЈДОБРО
- ✓ СЕНАТИЗЕР ЗА РАЦЕ Е ДОБРО
- ✓ ДВЕТЕ СТРАНИ НА ВАШИТЕ РАЦЕ
- ✓ ПОД НОКТИТЕ
- ✓ ПОМЕЃУ ПРСТИТЕ
- ✓ НЕ ГИ ЗАБОРАВАЈТЕ ПАЛЦИТЕ
- ✓ ИСУШЕТЕ ТИ ЦЕЛОСНО

ОСТАНЕТЕ ДОМА АКО СТЕ БОЛНИ

КОГА:

- ✓ ТЕМПЕРАТУРА (ТРЕСКА)
- ✓ КАШЛИЦА
- ✓ ОСТАНУВАЊЕ БЕЗ ЗДИВ (ТЕШКО ВДИШУВАЊЕ)

КАКО:

- ✓ ОСТАНЕТЕ ДОМА, ДУРИ И ОТКАКО КЕ ИСЧЕЗНАТ СИМПТОМИТЕ ДОДЕКА ЛЕКАРОТ НЕ ВИ КАЖЕ ДЕКА Е СВЕ ДОБРО (ДОЗВОЛЕНО)
- ✓ ЈАВЕТЕ СЕ НА ЛЕКАР ПРВО ПРЕД ДА ПОБАРАТЕ НЕГА
- ✓ ИЗБЕГАВАЈТЕ ЈАВНИ МЕСТА, УЧИЛИШТЕ И РАБОТА
- ✓ НОСЕТЕ МАСКА АКО ТРЕБА ДА ИЗЛЕЗЕТЕ



ВО КНИЖНО МАРАМЧЕ (ТИШУ) ИЛИ ПЛАТНЕНО МАРАМЧЕ (ШАМИФЧЕ)



ВО РАКАВОТ ИЛИ ЛАКТОТ