

5 SAVETA ZA ZAŠTITU OD KORONAVIRUSA



OSTANITE U ZATVORENOM PROSTORU



UŽIVAJTE NA MIRNOM OTVORENOM PROSTORU



DRŽITE ODSTOJANJE OD BAR 2 METRA



VODITE PSA U ŠETNJU



DA: OSTANITE U KREVETU



DA: GLEDAJTE TELEVIZIJU



NE: NEMOJTE DA KORISTITE JAVNI PREVOZ

IZBEGAVAJTE GUŽVE

KADA:

- ✓ AKO SE OSEĆATE BOLESNO
- ✓ AKO SE OSEĆATE ZDRAVO
- ✓ SVE DOK EPIDEMIJA U VAŠOJ OBLASTI NE PROĐE

KAKO:

- ✓ „GUŽVA“ PREDSTAVLJA BILO KOJU VELIKU GRUPU LJUDI
- ✓ „VELIKA GRUPA“ JE ONA U KOJOJ NE MOŽETE DA DRŽITE ODSTOJANJE OD 2 METRA
- ✓ IZBEGAVAJTE RUKOVANJE
- ✓ VAŽNO JE ČAK I AKO STE ZDRAVI!

OSTANITE KOD KUĆE AKO STE BOLESNI

KADA:

- ✓ GROZNICA
- ✓ KAŠALJ
- ✓ OTEŽANO DISANJE

KAKO:

- ✓ OSTANITE KOD KUĆE, ČAK I KADA VIŠE NEMATE SIMPTOME, SVE DOK VAM LEKAR NE DOZVOLI DA IZAĐETE
- ✓ PRVO POZOVITE LEKARA, PA TEK ONDA POTRAŽITE MEDICINSKU POMOĆ
- ✓ IZBEGAVAJTE JAVNA MESTA, ŠKOLU I POSAO
- ✓ NEMOJTE KORISTITI JAVNI PREVOZ, TAKSI I SERVIS ZA DELJENJE VOŽNJE
- ✓ NOSITE MASKU AKO MORATE DA IZAĐETE NAPOLJE



RUČKE NA VRATIMA



SLAVINE I ČESME



TASTER ZA VODOKOTLIČ I DASKA ZA WC ŠOLJU



PREKIDAČI ZA SVETLO



KUHINJSKA RADNA PLOČA I STOLOVI



MOBILNI TELEFONI I DALJINSKI UPRAVLJAČI



U PAPIRNU ILI PLATNENU MARAMICU



U RUKAV ILI LAKAT

ČISTITE ČESTO KORIŠĆENE POVRŠINE

KADA:

- ✓ JEDNOM DNEVNO
- ✓ NAKON ČEŠĆE UPOTREBE
- ✓ NAKON ŠTO IH JE KORISTIO NEKO BOLESTAN

KAKO:

- ✓ SAPUN I VODA SU DOVOLJNI
- ✓ ALKOHOL ZA DEZINFEKCIJU, NAJMANJE 70%
- ✓ RASTVOR IZBELJIVAČA ZA KUĆNU UPOTREBU (4 KAŠIČICE TJ. 20 ML NA 950 ML VODE)

POKRIJTE SE KADA KAŠLJETE I KIJATE

KADA:

- ✓ AKO STE BOLESNI
- ✓ AKO IMATE ALERGIJU
- ✓ AKO U HRANI IMATE PREVIŠE BIBERA

KAKO:

- ✓ BACITE UPOTREBLJENE MARAMICE U SMEĆE
- ✓ ODMAH OPERITE RUKU

20 SEKUNDI



ČESTO PERITE RUKU

KADA:

- ✓ ULAZITE U ZGRADU
- ✓ STIŽETE KUĆI
- ✓ KORISTITE KUPATILO
- ✓ OKRUŽENI STE VELIKIM BROJEM LJUDI
- ✓ KIJATE ILI KAŠLJETE
- ✓ KORISTITE AUTOBUS, VOZ, SERVIS ZA DELJENU VOŽNJU ILI METRO
- ✓ PRE JELA I PRE PRIPREME JELA

KAKO:

- ✓ SAPUN I VODA SU NAJBOLJI
- ✓ GEL ZA SUVO PRANJE JE PRIHVATLJIV
- ✓ OBE STRANE ŠAKE
- ✓ ISPOD NOKTIJU
- ✓ IZMEĐU PRSTIJU
- ✓ NE ZABORAVITE PALČEVE
- ✓ DOBRO OSUŠITE

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

