

CO DĚLAT KDYŽ ČEKÁTE NA VÝSLEDKY TESTU NA COVID-19

NEPANIKAŘTE

80% LIDÍ NEMÁ VÁŽNÉ
PŘÍZNAKY A MŮŽE SE LÉČIT
DOMA



ANO: ZŮSTAŇTE
V POSTELI



ANO: SLEDUJTE TV



NE: POUŽÍVAT
VEŘEJNOU DOPRAVU



ANO: PIJTE
VODU NEBO
NÁPOJE S
ELEKTROLYTY



ANO:
ZŮSTAŇTE
UVNITŘ



SLEDUJTE SVOJE PŘÍZNAKY

- ✓ TEPLOTA
- ✓ KAŠEL
- ✓ DUŠNOST
- ✓ ZAVOLEJTE SVÉMU LÉKAŘI
POKUD SE PŘÍZNAKY ZHORŠÍ

NEŠÍŘTE INFEKCE

- ✓ ČASTO SI MYJTE RUCE
- ✓ ZAKRÝVEJTE SI ÚSTA A NOS
PŘI KÝCHÁNÍ A KAŠLÁNÍ
- ✓ DENNĚ ČISTĚTE POVRCHY A
PŘEDMĚTY
- ✓ S NIKÝM NESDÍLEJTE
PŘIKRÝVKY, TALÍŘE A JINÉ
OSOBNÍ VĚCI

20 VTEŘIN

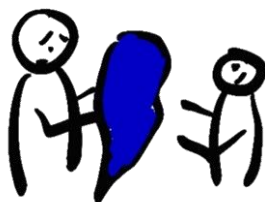
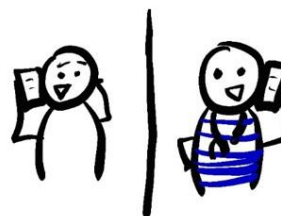


ZPÍVEJTE ABECEDU

A, B, C, ...
... X, Y, a Z

INFORMUJTE ZDRAVOTNÍKY

- ✓ KDYŽ SE OBJEDNÁVÁTE NA
VYŠETŘENÍ
- ✓ PŘED TÍM, NEŽ JDETE K LÉKAŘI
- ✓ KDYŽ VOLÁTE ZÁCHRANKU,
INFORMUJTE OPERÁTORA



OPUSŤTE KARANTÉNU AŽ...

- ✓ BUDETE MÍT NEGATIVÍ TEST NA COVID-19 A
NEBUDETE MÍT PŘÍZNAKY
- ✓ NEBO ALESPŮŇ 7 DNÍ PO POZITIVNÍM TESTU A
ALESPŮŇ TŘI DNY PO PŘÍZNACÍCH
- ✓ A NEBUDETE MÍT HOREČKU ANI BRÁT LÉKY NA
SRAŽENÍ HOREČKY

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

