

CO DĚLAT KDYŽ VÁM VYJDE POZITIVNÍ TEST NA COVID-19

NEPANIKAŘTE

80% LIDÍ NEMÁ VÁŽNÉ
PŘÍZNAKY A MŮŽE SE LÉČIT
DOMA



ANO: ZŮSTAŇTE
V POSTELI



ANO: SLEDUJTE TV



NE: POUŽÍVAT
VEŘEJNOU DOPRAVU



ANO: PIJTE
VODU NEBO
NÁPOJE S
ELEKTROLYTY



ANO:
ZŮSTAŇTE
UVNITŘ



SLEDUJTE SVOJE PŘÍZNAKY

- ✓ TEPLOTA
- ✓ KAŠEL
- ✓ DUŠNOST
- ✓ ZAVOLEJTE SVÉMU LÉKAŘI
POKUD SE PŘÍZNAKY ZHORŠÍ

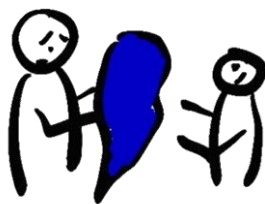
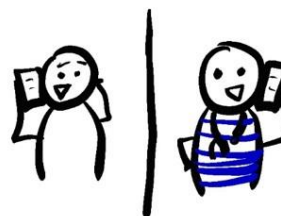
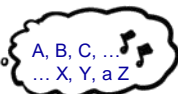
NEŠÍŘTE KORONAVIRUS

- ✓ ČASTO SI MYJTE RUCI
- ✓ ZAKRÝVEJTE SI ÚSTA A NOS
PŘI KÝCHÁNÍ A KAŠLÁNÍ
- ✓ DENNĚ ČISTĚTE POVRCHY A
PŘEDMĚTY
- ✓ S NIKÝM NESDÍLEJTE
PŘIKRÝVKY, TALÍŘE A JINÉ
OSOBNÍ VĚCI

20 VTEŘIN



ZPÍVEJTE ABECEDU



DOMÁCÍ IZOLACI OPUSŤE AŽ...

- ✓ BUDETE ALESPON 7 DNŮ PO POZITIVNÍM TESTU
A PŘÍZNACÍCH
- ✓ A NEBUDETE MÍT HOREČKU, A NEBUDETE
POUŽÍVÁT LÉKY KE SRAŽENÍ HOREČKY
- ✓ A ZEPTÁTE SE LÉKAŘE JESTLI ZNOVU
POTŘEBUJETE TEST NA COVID19 NEŽ VYJDETE
Z IZOLACE

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

