

WAS ZU TUN IST, WÄHREND MAN AUF DIE TESTERGEBNISSE FÜR COVID-19 WARTET

KEINE PANIK

80% HABEN KEINE SCHWERWIEGENDEN SYMPTOME UND KÖNNEN SICH ZU HAUSE ERHOLEN



MACHEN: IM BETT BLEIBEN



MACHEN: FERNSEHEN



LASSEN: ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL NUTZEN



MACHEN: WASSER ODER FLÜSSIGKEIT MIT ELEKTROLYTEN TRINKEN



MACHEN: DRINNEN BLEIBEN

ÜBERWACHE DEINE SYMPTOME



- ✓ TEMPERATUR
- ✓ HUSTEN
- ✓ ATEMNOT
- ✓ SAG DEINEM ARZT/ DEINER ÄRZTIN BESCHIED, WENN SICH DIE SYMPTOME VERSCHLECHTERN

BLEIB ZU HAUSE

- ✓ BLEIB IN DEINEM ZIMMER
- ✓ HALTE 2 METER ABSTAND VON ANDEREN
- ✓ VERMEIDE ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

SEI KEIN ÜBERTRÄGER VON INFEKTIONEN

- ✓ WASCH DEINE HÄNDE OFT
- ✓ BEDECKE MUND UND NASE BEIM HUSTEN UND NIESEN
- ✓ REINIGE TÄGLICH OBERFLÄCHEN UND GEGENSTÄNDE
- ✓ TEILE KEINE DECKEN, GESCHIRR ODER ANDERE GEGENSTÄNDE

20 SEKUNDEN

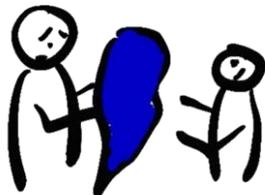
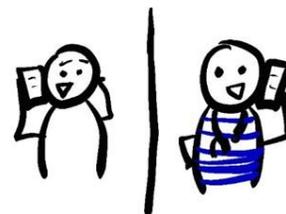


SING DAS ALPHABET



INFORMIERE ÄRZTE, PFLEGEKRÄFTE ...

- ✓ WENN DU ANRUFGST, UM EINEN TERMIN ZU VERINBAREN
- ✓ BEVOR DU ZUM ARZT/ ZUR ÄRZTIN GEHST
- ✓ SAG DER LEITSTELLE BESCHIED, WENN ES EIN NOTFALL IST



WARTE MIT DEM AUFHEBEN DER QUARANTÄNE BIS ...

- ✓ NACH EINEM NEGATIVEN TEST UND BIS DIE SYMPTOME WEG SIND
- ✓ ODER MINDESTENS 7 TAGE NACH EINEM POSITIVEN TEST UND MINDESTENS 3 TAGE NACH DEN LETZTEN SYMPTOMEN
- ✓ UND DU KEIN FIEBER HAST UND KEINE FIEBERSENKENDEN MITTEL NIMMST