

# WAS ZU TUN IST, WENN DER COVID-19 TEST POSITIV IST

## KEINE PANIK

80% HABEN KEINE SCHWERWIEGENDEN SYMPTOME UND KÖNNEN SICH ZU HAUSE ERHOLEN



MACHEN: IM BETT BLEIBEN



MACHEN: FERNSEHEN



LASSEN: ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL NUTZEN



MACHEN: WASSER ODER FLÜSSIGKEIT MIT ELEKTROLYTEN TRINKE



MACHEN: DRINKEN BLEIBEN

## ÜBERWACHEN SIE IHRE SYMPTOME



- ✓ TEMPERATUR
- ✓ HUSTEN
- ✓ ATEMNOT
- ✓ SAGEN SIE IHREM ARZT/ IHRER ÄRZTIN BESCHIED, WENN SICH DIE SYMPTOME VERSCHLECHTERN

## ÜBERTRAGEN SIE COVID NICHT

- ✓ WASCHEN SIE OFT IHRE HÄNDE
- ✓ BEDECKEN SIE MUND UND NASE BEIM HUSTEN UND NIESEN
- ✓ REINIGEN SIE TÄGLICH OBERFLÄCHEN UND GEGENSTÄNDE
- ✓ TEILEN SIE KEINE DECKEN, GESCHIRR ODER ANDERE GEGENSTÄNDE

20 SEKUNDEN



SINGEN SIE DAS ALPHABET



## INFORMIEREN SIE ÄRZTE, PFLEGEKRÄFTE ...

- ✓ WENN SIE ANRUFEN, UM EINEN TERMIN ZU VERINBAREN
- ✓ BEVOR SIE ZUM ARZT/ ZUR ÄRZTIN GEHEN
- ✓ SAGEN SIE DER LEITSTELLE BESCHIED, WENN ES EIN NOTFALL IST



## WARTEN SIE MIT DEM AUFHEBEN DER ISOLATION BIS ...

- ✓ MINDESTENS 7 TAGE NACH DEM POSITIVEN TEST UND DEN LETZTEN SYMPTOMEN
- ✓ UND SIE KEIN FIEBER MEHR HABEN UND KEINE FIEBERSENKENDEN MITTEL NEHMEN
- ✓ UND FRAGEN SIE IHREN ARZT/ IHRE ÄRZTIN, OB SIE NOCH EINEN COVID-19 TEST BENÖTIGEN, BEVOR SIE DIE ISOLATION BEENDEN KÖNNEN

