

WAS ZU TUN IST, WENN DER COVID-19 TEST POSITIV IST

KEINE PANIK

80% HABEN KEINE SCHWERWIEGENDEN SYMPTOME UND KÖNNEN SICH ZU HAUSE ERHOLEN



MACHEN: IM BETT BLEIBEN



MACHEN: FERNSEHEN



LASSEN: ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL NUTZEN



MACHEN: WASSER ODER FLÜSSIGKEIT MIT ELEKTROLYTEN TRINKEN



MACHEN: DRINKEN BLEIBEN

ÜBERWACHE DEINE SYMPTOME



- ✓ TEMPERATUR
- ✓ HUSTEN
- ✓ ATEMNOT
- ✓ SAG DEINEM ARZT/ DEINER ÄRZTIN BECHIED, WENN SICH DIE SYMPTOME VERSCHLECHTERN

SEI KEIN ÜBERTRÄGER VON COVID

- ✓ WASCH DEINE HÄNDE OFT
- ✓ BEDECKE MUND UND NASE BEIM HUSTEN UND NIESEN
- ✓ REINIGE TÄGLICH OBERFLÄCHEN UND GEGENSTÄNDE
- ✓ TEILE KEINE DECKEN, GESCHIRR ODER ANDERE GEGENSTÄNDE

20 SEKUNDEN

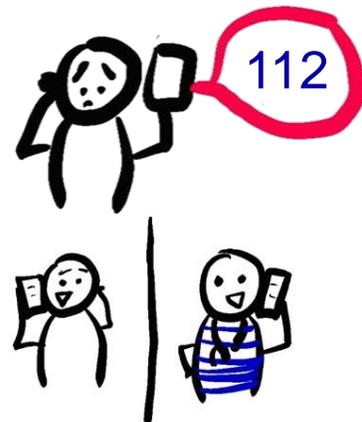


SING DAS ALPHABET



INFORMIERE ÄRZTE, PFLEGEKRÄFTE ...

- ✓ WENN DU ANRUFSST, UM EINEN TERMIN ZU VERINBAREN
- ✓ BEVOR DU ZUM ARZT/ ZUR ÄRZTIN GEHST
- ✓ SAG DER LEITSTELLE BECHIED, WENN ES EIN NOTFALL IST



WARTE MIT DEM AUFHEBEN DER ISOLATION BIS ...

- ✓ MINDESTENS 7 TAGE NACH DEM POSITIVEN TEST **UND** DEN LETZTEN SYMPTOMEN
- ✓ **UND** DU KEIN FIEBER MEHR HAST UND KEINE FIEBERSENKENDEN MITTEL NIMMST
- ✓ **UND** FRAG DEINEN ARZT/ DEINE ÄRZTIN, OB DU NOCH EINEN COVID-19 TEST BENÖTIGST, BEVOR DU DIE ISOLATION BEENDEN KANNST

