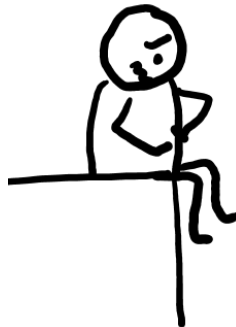


WAS ZU TUN IST, WÄHREND MAN AUF DIE TESTERGEBNISSE FÜR COVID-19 WARTET

KEINE PANIK

80% HABEN KEINE SCHWERWIEGENDEN SYMPTOME UND KÖNNEN SICH ZU HAUSE ERHOLEN



MACHEN: IM BETT BLEIBEN



MACHEN: FERNSEHEN



LASSEN: ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL NUTZEN



MACHEN: WASSER ODER FLÜSSIGKEIT MIT ELEKTROLYTEN TRINKEN



MACHEN: DRINKEN BLEIBEN

ÜBERWACHEN SIE IHRE SYMPTOME



- ✓ TEMPERATUR
- ✓ HUSTEN
- ✓ ATEMNOT
- ✓ SAGEN SIE IHREM ARZT/ IHRER ÄRZTIN BESCHIED, WENN SICH DIE SYMPTOME VERSCHLECHTERN

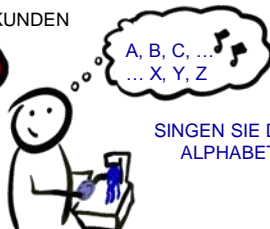
BLEIBEN SIE ZU HAUSE

- ✓ BLEIBEN SIE IN IHREM ZIMMER
- ✓ HALTEN SIE 2 METER ABSTAND VON ANDEREN
- ✓ VERMEIDEN SIE ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

SEIEN SIE KEIN ÜBERTRÄGER VON INFEKTIONEN

- ✓ WASCHEN SIE OFT IHRE HÄNDE
- ✓ BEDECKEN SIE MUND UND NASE BEIM HUSTEN UND NIESEN
- ✓ REINIGEN SIE TÄGLICH OBERFLÄCHEN UND GEGENSTÄNDE
- ✓ TEILEN SIE KEINE DECKEN, GESCHIRR ODER ANDERE GEGENSTÄNDE

20 SEKUNDEN



SINGEN SIE DAS ALPHABET



INFORMIEREN SIE ÄRZTE, PFLEGEKRÄFTE ...

- ✓ WENN SIE ANRUFEN, UM EINEN TERMIN ZU VERINBAREN
- ✓ BEVOR SIE ZUM ARZT/ ZUR ÄRZTIN GEHEN
- ✓ SAGEN SIE DER LEITSTELLE BESCHIED, WENN ES EIN NOTFALL IST



WARTEN SIE MIT DEM AUFHEBEN DER QUARANTÄNE BIS ...

- ✓ NACH EINEM NEGATIVEN TEST UND DIE SYMPTOME WEG SIND
- ✓ ODER MINDESTENS 7 TAGE NACH IHREM POSITIVEN TEST UND MINDESTENS 3 TAGE NACH DEN LETZTEN SYMPTOMEN
- ✓ UND SIE KEIN FIEBER HABEN UND KEINE FIEBERSENKENDEN MITTEL NEHMEN



ÜERSETZT VON
@AnjaKnoechel
@dagmar_starke

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

