

# 如果您的冠状病毒检测呈阳性：

## 不要惊慌

80%的人不会出现  
严重症状，可以在家  
里康复



## 检测您的症状

- ✓ 体温
- ✓ 咳嗽
- ✓ 呼吸急促 / 呼吸困难
- ✓ 如果你的症状恶化，  
请通知你的医生

## 隔离自己

- ✓ 待在家里
- ✓ 留在自己的房间里
- ✓ 与他人保持2米的距离
- ✓ 不要使用公共交通

## 通知医护人员

- ✓ 预约时，通知医生您患有冠状病毒
- ✓ 如果您拨打911，请通知调度员您患有冠状病毒

## 不要传播病毒

- ✓ 经常洗手
- ✓ 咳嗽或打喷嚏时捂住嘴
- ✓ 每天清洁日常用品的表面
- ✓ 不要使用别人的物品



## 什么时候可以停止隔离？

- ✓ 阳性测试和症状缓解后7天，而且
- ✓ 没有发烧并且没有使用退烧药，而且
- ✓ 在停止隔离之前询问您的医生是否需要重复冠状病毒测试

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC  
@davidhschaffer

