

QUE FAIRE SI JE SUIS EXPOSÉ AU COVID

AI-JE BESOIN DE ME FAIRE TESTER?

- LES CAPACITÉS DE TESTS AUX US AUGMENTENT ENCORE
- POUR LE MOMENT, SEULES LES PERSONNES MALADES ONT ACCÈS À DES TESTS EN HÔPITAL



CONTROLEZ VOS SYMPTÔMES

- ✓ TEMPÉRATURE
- ✓ TOUX
- ✓ ESSOUFLEMENT
- ✓ PREVEZ VOTRE DOCTEUR SI ÇA S'EMPIRE

SI VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES POUR L'INSTANT

- ✓ VOUS NE SEREZ PAS TESTÉ
- ✓ RESTEZ CHEZ VOUS ET ISOLEZ VOUS

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DOUX OU MODÉRÉS

- ✓ VOUS NE SEREZ PAS TESTÉ
- ✓ RESTEZ CHEZ VOUS ET ISOLEZ VOUS

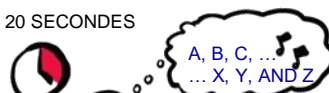
APPELEZ 911 SI VOUS AVEZ

- ✓ DOULEUR DE POITRINE
- ✓ ESSOUFLEMENT
- ✓ DITES À L'OPÉRATEUR QUE VOUS PENSEZ AVOIR LE COVID

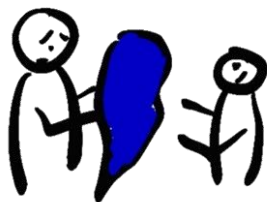
ISOLEZ VOUS CHEZ VOUS PENDANT AU MOINS 14 JOURS

- ✓ RESTEZ DANS VOTRE CHAMBRE
- ✓ LAVEZ-VOUS LES MAINS FRÉQUEMMENT
- ✓ COUVREZ VOS TOUX ET ÉTERNUEMENTS
- ✓ NETTOYEZ VOS SURFACES ET OBJETS QUOTIDIENNEMENT
- ✓ NE PARTAGEZ PAS VOS COUVERTURES, ASSIETES ET AUTRES OBJETS PERSONNELS

20 SECONDES



RÉCITEZ L'ALPHABET



ATTENDEZ AU MOINS 14 JOURS AVANT DE SORTIR D'ISOLATION...

- ✓ MÊME SI VOUS AVEZ ÉTÉ TESTÉ NÉGATIF AU COVID
- ✓ MÊME SI VOUS N'AVEZ PAS DE SYMPTÔMES
- ✓ SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES, ATTENDEZ 14 JOURS JUSQU'À CE QUE VOUS AYEZ 3 JOURS SANS AUCUN SYMPTÔMES ET VOUS NE PRENEZ PAS DE MÉDICAMENTS ANTI FIÈVRE COMME LE TYLENOL

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

