

ماذا تفعل إذا كان فحص كوفيد-19 إيجابياً

لا داعي للهلع

80% من الأشخاص لن تكون عوارضهم خطيرة ويمكنهم أن يتعافوا في المنزل



يمكنك البقاء في السرير



يمكنك مشاهدة التلفاز



لا تستعمل المواصلات العامة



اشرب مياه أو سوائل الكتروللايت



البقاء داخل المنزل

إعزل نفسك

- ✓ البقاء في المنزل
- ✓ البقاء في غرفتك
- ✓ البقاء بعيداً عن بقية الأشخاص مسافة 6 أقدام (مترين)
- ✓ تجنب المواصلات العامة



راقب عوارضك

- ✓ الحرارة
- ✓ السعال
- ✓ ضيق في النفس
- ✓ أخبر طبيبك إذا ساء وضعك

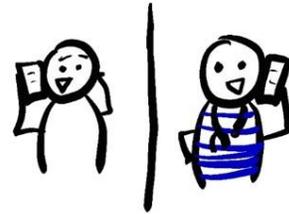
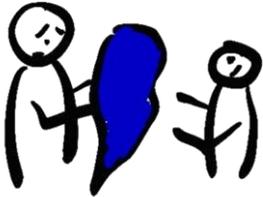
إعلام مقدمي الرعاية الصحية

- ✓ عندما تتصل لإجراء موعد
- ✓ قبل الذهاب إلى الطبيب
- ✓ في حالة الطوارئ أخبر عاملة الهاتف

لا تكن سبباً بنشر كوفيد 19

- ✓ اغسل يديك مراراً
- ✓ غطي سعالك وعطسك
- ✓ نظف الأسطح و الأشياء يومياً
- ✓ لا تشارك اللحاف أو الأغراض الخاصة بك مع أحد

20 ثانية



انتظر قبل الخروج من العزل المنزلي ...

- ✓ على الأقل لمدة 7 أيام بعد ظهور العوارض والفحص الإيجابي
- ✓ ولا توجد حمى ولا تستعمل أدوية لتخفيض الحرارة
- ✓ وإسأل طبيبك إذا كنت بحاجة لعمل فحص كوفيد 19 قبل الخروج من عزلتك

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

