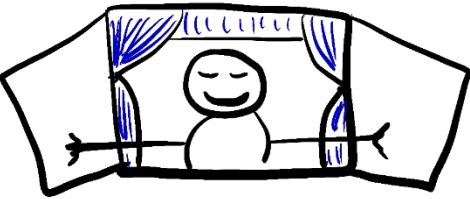
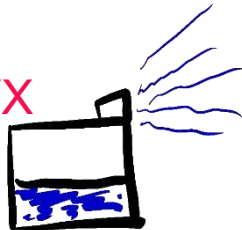


ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ДОМА КТО-ТО БОЛЕЕТ КОРОНАВИРУСОМ (COVID-19)



ОСВЕЖАЙТЕ ВОЗДУХ

- ✓ ОТКРЫВАЙТЕ ОКНА
- ✓ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОЧИСТИТЕЛЬ ВОЗДУХА
- ✓ ИСПОЛЬЗУЙТЕ УВЛАЖНИТЕЛЬ ВОЗДУХА



ЧТО ДЕЛАТЬ:
ЛЕЖАТЬ В ПОСТЕЛИ

ЧТО ДЕЛАТЬ:
СМОТРЕТЬ ТВ

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ОБЩЕСТВЕННЫМ
ТРАНСПОРТОМ

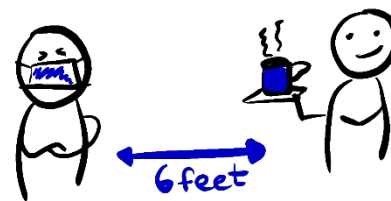
ИЗОЛИРУЙТЕ ТЕХ КТО БОЛЕН

- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ В СВОЕЙ КОМНАТЕ
- ✓ ДЕРЖИТЕСЬ НА РАССТОЯНИИ 2-Х МЕТРОВ (6 ФУТОВ)

СЛЕДИТЕ ЗА СИМПТОМАМИ



- ✓ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ КАШЕЛЬ
- ✓ ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ✓ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕД.ПОМОЩЬЮ ПРИ УХУДШЕНИИ



НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФЕКЦИЮ

- ✓ МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО
- ✓ ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- ✓ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ ЕЖЕДНЕВНО
- ✓ НЕ ДЕЛИТЕСЬ ОДЕЯЛАМИ, ПОСУДОЙ, ИЛИ ДРУГИМИ ЛИЧНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

20 СЕКУНД



СПОЙТЕ АЛФАВИТ

А, Б, В, ...
... Э, Ю, Я



ДЕРЖИТЕ ПОД КАРАНТИНОМ ВСЕХ ПРОЖИВАЮЩИХ С ВАМИ ДО..

- ✓ 14-ТИ ДНЕЙ ПОСЛЕ ПЕРВЫХ СИМПТОМОВ БОЛЬНОГО
- ✓ И НЕ МЕНЕЕ ТРЁХ ДНЕЙ ПОСЛЕ ПОСЛЕДНИХ СИМПТОМОВ
- ✓ И СПАДА ТЕМПЕРАТУРЫ
- ✓ ПРИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЖАРОПонижающих средств

@epiellie
@benjaminlinas
@mlipsitch
@j_g_allen
@the_BMC

