

ما يجب القيام به إذا كنت تعيش مع شخص مصاب بمرض كوفيد 19

الحجر الصحي لجميع الأفراد داخل المنزل حتى ...

- ✓ 14 يوماً بعد ظهور العوارض الأولى للشخص المريض
- ✓ وعلى الأقل 3 أيام بدون أعراض
- ✓ ولا يعاني أحد من الحرارة
- ✓ ولا تستعملوا أدوية لتخفيض الحرارة



يمكنك البقاء
في السرير

يمكنك مشاهدة
التلفاز

ارتداء الكمامة

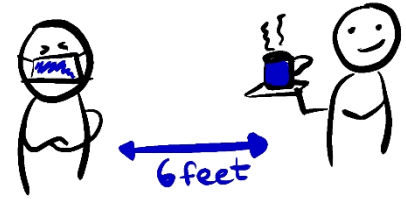
قم بعزل الأشخاص المرضى

- ✓ البقاء في غرفهم
- ✓ البقاء 6 أقدام (مترين) بعيداً عن الأشخاص الآخرين
- ✓ عليهم ارتداء كمامات للوجه
- ✓ إبعاد الحيوانات الأليفة عن المرضى



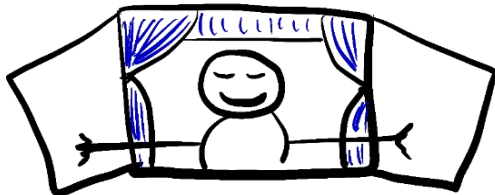
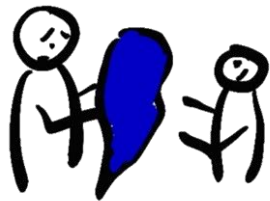
مراقبة العوارض

- ✓ الحرارة
- ✓ السعال
- ✓ ضيق في النفس
- ✓ أخبر طبيبك إذا ساء الوضع



لا تنتشر العدوى

- ✓ إغسل يديك مراراً
- ✓ غطي سعالك وعطسك
- ✓ نظف الأسطح والأشياء يومياً
- ✓ لا تشارك اللحاف أو الصحن أو الأغراض الشخصية مع أحد



الحفاظ على نقاء الهواء في
المنزل

- ✓ افتح النوافذ
- ✓ استخدم منقي للهواء
- ✓ قم بتشغيل مرطب للهواء



@epiellie
@benjaminlinas
@mlipsitch
@j_g_allen
@the_BMC

