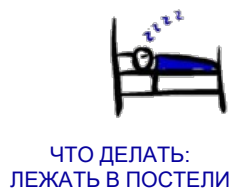


# ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У ВАС ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС (COVID-19)

## НЕ ПАНИКУЙТЕ

80% ЛЮДЕЙ НЕ БУДУТ ИМЕТЬ СЕРЬЕЗНЫХ СИМПТОМОВ И СМОГУТ БЫСТРО ВОССТАНОВИТЬСЯ ДОМА



ЧТО ДЕЛАТЬ:  
ЛЕЖАТЬ В ПОСТЕЛИ



ЧТО ДЕЛАТЬ:  
СМОТРЕТЬ ТВ



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ОБЩЕСТВЕННЫМ  
ТРАНСПОРТОМ



ЧТО ДЕЛАТЬ: ПИТЬ  
БОЛЬШЕ ВОДЫ И  
ЖИДКОСТЕЙ С  
ЭЛЕКТРОЛИТАМИ



ЧТО  
ДЕЛАТЬ:  
СИДЕТЬ  
ДОМА

## СЛЕДИТЕ ЗА СИМПТОМАМИ



- ✓ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ КАШЕЛЬ
- ✓ ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ✓ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕД.ПОМОЩЬЮ ПРИ УХУДШЕНИИ

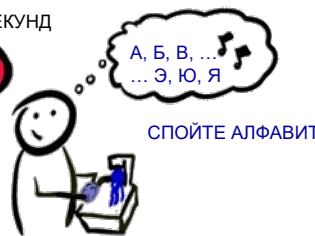
## САМОИЗОЛЯЦИЯ

- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА
- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ В СВОЕЙ КОМНАТЕ
- ✓ ДЕРЖИТЕСЬ НА РАССТОЯНИИ 2-Х МЕТРОВ
- ✓ НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ

## НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФЕКЦИЮ

- ✓ МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО
- ✓ ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- ✓ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ ЕЖЕДНЕВНО
- ✓ НЕ ДЕЛИТЕСЬ ОДЕЯЛАМИ, ПОСУДОЙ, ИЛИ ДРУГИМИ ЛИЧНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

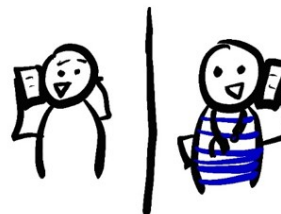
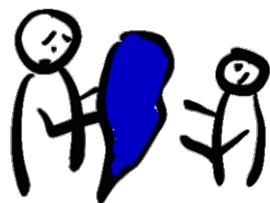
20 СЕКУНД



СПОЙТЕ АЛФАВИТ

## ИНФОРМИРУЙТЕ МЕД.РАБОТНИКОВ

- ✓ КОГДА ЗВОНИТЕ ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЁМ
- ✓ ПЕРЕД ВИЗИТОМ КЛИНИКИ
- ✓ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ, СООБЩИТЕ ДИСПЕТЧЕРУ 911



## НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ ДОМАШНЮЮ ИЗОЛЯЦИЮ...

- ✓ МИНИМУМ 7 ДНЕЙ ПОСЛЕ ПОЗИТИВНОГО ТЕСТА И ПОСЛЕДНИХ СИМПТОМОВ
- ✓ И ОТСУТСТВИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ПРИ НЕИСПОЛЬЗОВАНИИ ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ СРЕДСТВ
- ✓ И УЗНАЙТЕ У ДОКТОРА НУЖЕН ЛИ ПОВТОРНЫЙ ТЕСТ ДО СНЯТИЯ ВАШЕГО КАРАНТИНА

@epiellie  
@benjaminlinas  
@the\_BMC

