

ماذا تفعل إذا شعرت بالمرض ولكن لا يمكنك إجراء فحص كوفيد

هل أحتاج إلى فحص؟

- الإختبار في الولايات المتحدة لا يزال يزداد
- في الوقت الحالي الإختبارات التي نجريها هي للمرضى الموجودين في المستشفى



إذا لم يكن لديك أعراض الآن

- ✓ لن يتم فحصك
- ✓ أبق في المنزل واعزل نفسك

إذا كان لديك أعراض خفيفة

- ✓ لن يتم فحصك
- ✓ أبق في المنزل وإعزل نفسك



راقب عوارضك

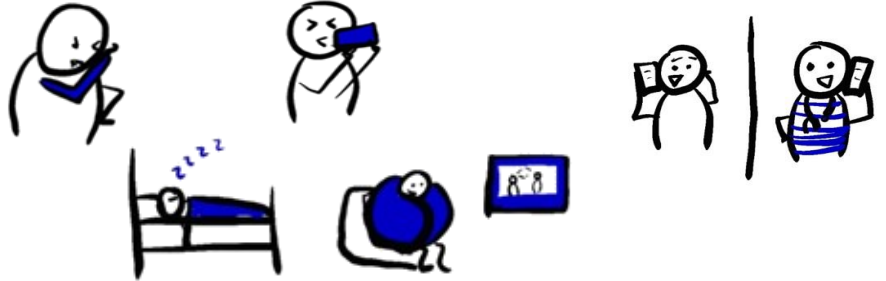
- ✓ الحرارة
- ✓ السعال
- ✓ ضيق النفس
- ✓ أخبر طبيبك إذا ساء وضعك

إتصل بالرقم 911 إذا

- ✓ ألم في الصدر
- ✓ ضيق في النفس
- ✓ أخبر عامل الهاتف أنه يمكن أن يكون لديك كوفيد

إعزل نفسك في بيتك لمدة 14 يوماً على الأقل

- ✓ البقاء في غرفتك
- ✓ إغسل يديك مراراً
- ✓ غطي سعالك وعطسك
- ✓ نظف الأسطح والأغراض يومياً
- ✓ لا تشارك الأغطية والأطباق والأغراض الخاصة بك مع أحد



انتظر قبل الخروج من العزل المنزلي لمدة 14 يوماً على الأقل

- ✓ حتى إذا كان نتيجة فحص كوفيد سلبياً
- ✓ حتى إذا لم يكن لديك أعراض المرض
- ✓ إذا كان لديك عوارض إنتظر مدة 14 يوماً، وأيضاً مدة 3 أيام إضافية بعد إنتهاء الأعراض، وأيضاً بدون أخذ أدوية لتخفيض الحرارة مثل تايلنول