

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОКА ВЫ ОЖИДАЕТЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ВАШЕГО ТЕСТА НА КОРОНАВИРУС (COVID-19)

НЕ ПАНИКУЙТЕ

80% ЛЮДЕЙ НЕ БУДУТ ИМЕТЬ СЕРЬЁЗНЫХ СИМПТОМОВ И СМОГУТ БЫСТРО ВОССТАНОВИТЬСЯ ДОМА



ЧТО ДЕЛАТЬ: ЛЕЖАТЬ В ПОСТЕЛИ



ЧТО ДЕЛАТЬ: СМОТРЕТЬ ТВ



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ



ЧТО ДЕЛАТЬ: ПИТЬ БОЛЬШЕ ВОДЫ И ЖИДКОСТЕЙ С ЭЛЕКТРОЛИТАМИ



ЧТО ДЕЛАТЬ: СИДЕТЬ ДОМА

СЛЕДИТЕ ЗА СИМПТОМАМИ

- ✓ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ КАШЕЛЬ
- ✓ ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ✓ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕД.ПОМОЩЬЮ ПРИ УХУДШЕНИИ



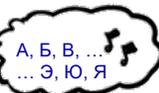
САМОИЗОЛЯЦИЯ

- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, В СВОЕЙ КОМНАТЕ
- ✓ ДЕРЖИТЕСЬ НА РАССТОЯНИИ 2-Х МЕТРОВ ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ИЗБЕГАЙТЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

НЕ РАСПРОСТРАНЯЙТЕ ИНФЕКЦИЮ

- ✓ МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО
- ✓ ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- ✓ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ ЕЖЕДНЕВНО
- ✓ НЕ ДЕЛИТЕСЬ ОДЕЯЛАМИ, ПОСУДОЙ, ИЛИ ДРУГИМИ ЛИЧНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

20 СЕКУНД



СПОЙТЕ АЛФАВИТ

ИНФОРМИРУЙТЕ МЕД.РАБОТНИКОВ

- ✓ КОГДА ЗВОНИТЕ ДЛЯ ЗАПИСИ НА ПРИЁМ
- ✓ ПЕРЕД ВИЗИТОМ КЛИНИКИ
- ✓ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ, СООБЩИТЕ ДИСПЕТЧЕРУ 911



НАХОДИТЕСЬ ПОД КАРАНТИНОМ ДО...

- ✓ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО ТЕСТА И ОТСУТСТВИЯ СИМПТОМОВ
- ✓ ИЛИ МИНИМУМ 7 ДНЕЙ ПОСЛЕ ПОЗИТИВНОГО ТЕСТА И ПОСЛЕДНИХ СИМПТОМОВ
- ✓ И СПАДА ТЕМПЕРАТУРЫ ПРИ НЕИСПОЛЬЗОВАНИИ ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ СРЕДСТВ

@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

