

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ КОНТАКТА С ЗАРАЖЕННЫМ КОРОНАВИРУСОМ? (COVID-19)

НУЖЕН ЛИ ВАМ ТЕСТ?

- ✓ ТЕСТИРОВАНИЕ В США УВЕЛИЧИВАЕТСЯ
- ✓ СЕЙЧАС, КОМПЛЕКТЫ НА ТЕСТИРОВАНИЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ В ГОСПИТАЛЯХ



СЛЕДИТЕ ЗА СИМПТОМАМИ



- ✓ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ КАШЕЛЬ
- ✓ ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ
- ✓ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕД.ПОМОЩЬЮ ПРИ УХУДШЕНИИ

ЕСЛИ У ВАС СЕЙЧАС НЕТ СИМПТОМОВ

- ✓ ВАС НЕ БУДУТ ТЕСТИРОВАТЬ НА КОРОНАВИРУС
- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА НА САМОИЗОЛЯЦИИ

ЕСЛИ У ВАС СЕЙЧАС ЛЕГКИЕ ИЛИ УМЕРЕННЫЕ СИМПТОМЫ

- ✓ ВАС НЕ БУДУТ ТЕСТИРОВАТЬ НА КОРОНАВИРУС
- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА НА САМОИЗОЛЯЦИИ

ЗВОНИТЕ 911 ЕСЛИ

- ✓ БОЛЬ В ГРУДИ
- ✓ ОДЫШКА
- ✓ СООБЩИТЕ ДИСПЕТЧЕРУ 911 ЧТО У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ КОРОНАВИРУС

НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ ДОМАШНЮЮ ИЗОЛЯЦИЮ 14 ДНЕЙ...

- ✓ ОСТАВАЙТЕСЬ В СВОЕЙ КОМНАТЕ
- ✓ МОЙТЕ РУКИ ЧАСТО
- ✓ ПРИКРЫВАЙТЕСЬ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- ✓ ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ ЕЖЕДНЕВНО
- ✓ НЕ ДЕЛИТЕСЬ ОДЕЯЛАМИ, ПОСУДОЙ, ИЛИ ДРУГИМИ ЛИЧНЫМИ БЫТОВЫМИ ПРЕДМЕТАМИ

20 СЕКУНД



НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ ДОМАШНЮЮ ИЗОЛЯЦИЮ 14 ДНЕЙ...

- ✓ ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ СДАЛИ ТЕСТ С ОТРИЦАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ
- ✓ ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС НЕТ СИМПТОМОВ
- ✓ ЕСЛИ У ВАС **ЕСТЬ** СИМПТОМЫ, ПОДОЖДИТЕ 14 ДНЕЙ **И 3 ДНЯ** ПОСЛЕ ОТСУТСТВИЯ СИМПТОМОВ **И** ОТСУТСТВИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ ПРИ НЕИСПОЛЬЗОВАНИИ ЖАРОПОНИЖАЮЩИХ СРЕДСТВ



@epiellie
@benjaminlinas
@the_BMC

