



A  
R  
Q  
U  
I  
T  
E  
C  
T  
O

**JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO**

Fene  
A Coruña  
Telf.: 609 112 667  
c1447@coaatac.com

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.A.T.I.E.



Web sobre mi: <https://www.electritimer.com/josemanuelourido.html>

#### Información personal

### **JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO**

Estado civil: **Casado**

Nacionalidad: **Española**

Fecha de nacimiento: **10 de Mayo de 1969**

Lugar de nacimiento: **Cedeira. La Coruña**

Familia: **2 Hijos**

#### Educación

**Arquitecto Técnico** por la Universidad de A Coruña en 1992

#### Experiencia profesional

Marzo de **1994** a Marzo de **1996**.- **Cargo de Gerente y Técnico en la Empresa de Prefabricados del Hormigón, Riego Valdoviño, S.L.** Funciones complementarias de cálculo de viguetas para forjados de hormigón armado y comercial de materiales prefabricados de hormigón.

Abril de **1996** a Abril de **1997**.- **Control de Calidad en la Obra de Ampliación y Rehabilitación de los Muelles en La Estación Naval de A Graña. Ferrol, por la Empresa Galaicontrol, S.L.** Funciones de supervisión y control de calidad.

Septiembre de **1997**.- **Ingreso en Corsán, Empresa Constructora, S.A. , en la actualidad ISOLUX-CORSÁN, realizando las siguientes obras con cargo de Jefe de Obra, o Jefe de Producción:**

- Remodelación de la Cocina del Cuartel de Alumnos Marqués de La Victoria. Escuela Naval Militar de Marín. Pontevedra. Ppto.: 426.000 €. MINISTERIO DE DEFENSA.
- Pabellón Polideportivo en el Ayuntamiento de Noia. A Coruña. Ppto. 450,000 €. XUNTA DE GALICIA.

- Nave para Reparación de Redes. Portosín. A Coruña. Ppto. 205.000 €. XUNTA DE GALICIA. ENTE PÚBLICO PORTOS DE GALICIA.
- Edificio para Usuarios en el puerto de Vilaxoan. Pontevedra. Ppto. 270.000 €. XUNTA DE GALICIA. ENTE PÚBLICO PORTOS DE GALICIA.
- Remodelación del Centro de Viajes de Santiago. Santiago de Compostela. Ppto. 110.000 €. RENFE.
- Acondicionamiento del Entorno del Molino de La Seca. T.M. Cambados. Pontevedra. Ppto. 545.000 €. COSTAS DE GALICIA. MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE.
- Edificio para Centro Socio Cultural en Fontiñas. Santiago de Compostela. Ppto. 1.275.000 €. AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO.
- Naves para servicios varios en la Dársena de Oza. A Coruña. Ppto. 300.000 €. AUTORIDAD PORTUARIA DE A CORUÑA.
- Urbanización y construcción de 100 viviendas unifamiliares, aisladas, pareadas y adosadas en A Zapateira. TM Arteixo. Ppto: 18.000.000 €. RIOFISA.
- En Septiembre de **2002** inicio trabajos en el departamento de **Estudios de Obras** en la Delegación de Galicia de Corsán-Corviam Construcción, S.A., en la cual permanezco hasta Septiembre de 2003 en la rama de licitaciones de obras de edificación, preparando las ofertas y documentación técnica de las mismas.

## **OTRAS OBRAS Y TRABAJOS FUERA DE LA EMPRESA.**

**05/03/97 Dirección de ejecución material de obra de rehabilitación para PS+BC+3 VV sita en la Plaza del Callao, 5 de Ferrol**

**27/05/97 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª+PBC, sita en la calle Pérez Lugín de Cariño**

**07/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación de B+3P+BC para comercial y 8 VV, sita en c/Vigo, s/n, Ayto. de Narón**

**23/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC sita en el lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 1ª**

**23/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC en el lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 2ª**

**27/08/97 Informe de habitabilidad de vivienda en C/ Río Mera 15-17, 1º Izquierda.**

**26/10/97 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PS+PB+PBC sita en Atrio de Villarrube, Valdoviño**

**26/01/98 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en el Lugar de Puchey-Lago (Valdoviño). Vivienda 3ª**

**06/03/98 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB +P1ª en el lugar de Terrón -Lago (Valdoviño)**

**17/04/98 Proyecto de Reforma de Café-Bar en Plaza del Sagrado Corazón, edf. 5, Local III, Bajo**

**17/04/98 Estudio Básico de Seguridad y Salud para reforma de Café-Bar en Plaza del Sagrado Corazón edf. 5 local III, Bajo**

**15/05/98 Dirección de Ejecución Material de obra de Viv. Unf. PB+P1ª en Mosende de Abajo - Lago - Valdoviño**

**05/06/98 Dirección de Ejecución Material de Obra de PSS+PB en Lugar de Barreira - Pantín - Valdoviño**

**03/07/98 Dirección de Ejecución Material de obra de PS + PB + P1ª en Lugar de Mosende de Abajo - Viña Mayor -Lago - Valdoviño**

**18/12/98 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PSS y PB en Gándara, Meirás, Valdoviño**

**09/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar en lugar de Bazón, Narón**

**09/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación en lugar de Coval. Valdoviño**

**15/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación de PB+P1ª, sita en el lugar de Redondo-Castido-Lago (Valdoviño)**

**15/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC en Lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 4ª**

**15/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Lugar de Redondo-Castido-Lago-Valdoviño. Vivienda 1ª**

**15/01/99 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Terrón, Lago, Valdoviño**

**15/01/99 Dirección de Ejecución Material de Vivienda Unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Redondo-Castido-Lago-Valdoviño. Vivienda 3ª**

**22/02/99 Dirección de Ejecución Material de Vivienda Unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Boeiro. Valdoviño**

**10/06/99 Dirección de ejecución material de obra de Vivienda unifamiliar de PSS+PB en lugar de Amedo-Meirás-Valdoviño**

**14/06/99 Dirección de ejecución material de obra de PB+P1ª en lugar de Mosende de Abajo-Lago-Valdoviño. Vivienda 1ª**

**14/06/99 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Mosende de Abajo-Lago-Valdoviño. Vivienda 2ª**

**22/06/99 Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda de PB+PD en lugar de Taibo, Carnoedo. Ayuntamiento de Sada**

**27/09/99 Dirección de ejecución material de obra para reforma de vivienda de PB+P1º+PBC en Cardosa nº 5. Cedeira.**

**19/11/99 Dirección de ejecución material de obra de PS+PB+2P+PBC para viviendas, bajo y sótano libre en C/Regueiro. Cedeira.**

**23/11/99 Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de edificio de PS, PB, 2P y PBC para viviendas en C/Regueiro, Cedeira.**

**29/11/99 Dirección Ejecución Material de Obra de PB+3P para 7 viviendas en Santa Cecilia-Narón**

**13/12/99 Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de Ampliación de vivienda en Cardosa Nº 5. Cedeira**

**14/12/99 Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar de PB en Franza de Abajo - Mugardos**

**02/01/00 Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar de PSS+PB+P1ª en lugar de O Beco, Piñeiro - Cedeira**

**02/01/00 Dirección de Ejecución Material de obra de PB+PBC en Lugar de Paineira-Lago-Valdoviño**

**10/01/00 Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar Lugar de Paineira - Parroquia Lago - Valdoviño. Vivienda 3ª**

**15/02/00 Dirección de ejecución Material de obra de Vivienda unifamiliar en lugar de Paineira-Lago-Valdoviño(1308-99). Vivienda 2ª**

**11/03/00 Dirección de ejecución material de adecuación y ampliación de vivienda unifamiliar de PB en camino Cordón. Cedeira.**

**19/04/00 Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Escadas - O Seixo - Mugardos**

**27/06/00 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª+PBC en C/Silva. Cedeira**

**30/06/00 Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de Vivienda unifamiliar de planta baja +2 plantas en c/Silva. Cedeira.**

**31/12/01 Proyecto Básico y de Ejecución de Acondicionamiento de semisótano para Discoteca en C/Regueiro, nº 5. Cedeira.**

**28/08/00 Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de P.B. en A Pena, Mosende de Abajo, Lago. Ayuntamiento de Valdoviño. 1327. Vivienda 1ª**

**28/08/00 Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de P.B. en A Pena, Mosende de Abajo, Lago, Valdoviño. 1328. Vivienda 2ª**

**02/09/00 Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar en Lugar de Freis. Cerdido.**

**16/10/00 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+PBC en Vilar de Lago. Parcela 1133. Valdoviño.**

**31/10/00 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PSS+PB+PBC en lugar de Vilacornelle, O Val. Narón**

**18/11/00 Asesoramiento en la redacción del Plan de Seguridad y Salud de una vivienda unifamiliar en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1328-2000)**

**18/11/00 Asesoramiento en la redacción de Plan de Seguridad y Salud de vivienda unifamiliar en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1327-2000)**

**18/11/00 Coordinación de Seguridad y Salud en una vivienda de PB en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1328-2000)**

18/11/00      **Coordinación de Seguridad y Salud durante la ejecución de vivienda unifamiliar de PB en lugar de A Pena. Lago. Valdcoviño.(1327-2000)**

27/12/00      **Coordinador de seguridad durante la ejecución de obra de edificio de PB+4P+PA+PBC para viviendas, BC y trasteros en C/Cuntis,34. Ferrol.**

20/12/00      **Asesoramiento en la redacción del Plan de Seguridad y Salud de edificio en C/Cuntis, 34. Ferrol**

25/01/01      **Dirección de ejecución material de obra de Edificio de 5 viviendas y bajo comercial en C/Cuntis, nº 34. Ferrol**

20/04/01      **Informe sobre estado proyectado y actual de local en Campo da Cruz, Esteiro. Cedeira.**

29/05/01      **Dirección de ejecución material de obra y coordinador de seguridad en vivienda unifamiliar de PB+PBC en Miño.**

30/06/01      **Trabajos de colaboración en Proyecto Básico y de Ejecución de Vivienda Unifamiliar de PB+PBC en San Clemente. El Trece. Narón.**

17/07/01      **Proyecto de Recogida, canalización y drenaje de aguas en L/Painceira-Lago. Valdoviño**

18/07/01      **Proyecto de Legalización de relleno y muro de cierre en L/Painceira-Lago. Valdoviño.**

•  
•  
•

**Se puede acceder a más trabajos de control de ejecución en el enlace:**

**<https://www.electritimer.com/proyectos.html>**

**A partir de 2004** (fecha de constitución de la empresa Atyco Cene, S.L.) compatibilizo la administración de la empresa con trabajos relacionados con la profesión de Arquitecto técnico.

**De 2004 a 2018** trabajo como profesional independiente arquitecto técnico en la **gestión integral de proyectos y construcción de edificios residenciales y viviendas unifamiliares (Project management)**, con especial implicación en la elaboración de los diseños, colaboración en la redacción del proyecto, dirección de ejecución material de obra y la coordinación de seguridad y salud de

las mismas en fase de diseño, y muy activamente en la elección de materiales, resolución de detalles constructivos, elaboración de presupuestos y relación con el cliente.

Muestras de las obras realizadas pueden visualizarse en el enlace de la web: <https://www.electritimer.com/construcciones.html>

**De 2019 a 2020** trabajo como **jefe de obra** en la empresa **PROFORMA DE EJECUCIÓN DE OBRAS Y RESTAURACIONES, S.L.** en la ejecución de:

.- Construcción del Centro de Salud Las Vegas Los Campos de Corvera de Asturias. Ppto. 3.450.000 €. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

**De 2020 a 2021** trabajo como **jefe de grupo de edificación coordinando las obras** en la empresa **PROFORMA DE EJECUCIÓN DE OBRAS Y RESTAURACIONES, S.L.** en la ejecución de:

- Construcción 40 Viviendas de protección pública en Parque Ofimático. La Coruña. Ppto.: 5.737.374,36 €. Instituto Gallego de Vivienda y Suelo (IGVS).
- Construcción Centro de Atención a Personas Discapacitadas Ourense. Ppto.: 7.659.080,66 €. CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL DE LA XUNTA DE GALICIA.
- Construcción 25 Viviendas de Protección en Avda. Burgos. Valladolid. Ppto.: 2.273.444,80 € Sociedad Municipal de Suelo y Vivienda de Valladolid (VIVA).
- Obras de construcción de 25 viviendas VPO, en la parcela 1.2.12 en Prados de Torrejón 25, Pozuelo de Alarcón. Ppto.: 2.080.874,76 €. AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN.
- Construcción Accesos Museo Colecciones Reales. Palacio Real. Madrid. Ppto.: 2.534.804 €. PATRIMONIO NACIONAL
- Construcción Pabellón de Patinaje Laura Oter. Tres Cantos. Madrid. Ppto.: 1.270.000 €. AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS.
- Construcción Complejo Turístico CADAVEDO. Asturias. PROMOTOR PRIVADO.



Idiomas

**Inglés Básico.**

Premios recibidos

**Primer Premio Galicia 92** en Mayo de 1993, por el **Proyecto Fin de Carrera** (Humedades en la construcción), adjudicado por el Colegio Oficial Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Galicia.

**Primer Premio de Maquetas** de construcción en Abril de 1990 en la Feria de la Construcción e Interiorismo de Galicia (**FECIGA**).

Informática

Conocimiento **ALTO** de informática:

Sistemas operativos **Windows y Linux**.

Procesadores de texto , hojas de cálculo, bases de datos y otros tanto de Microsoft (MS Word, MS Excel, etc) como **LibreOffice (Writer, Calc, etc)**. Gestión y programación de **macros** en Visual Basic para automatización de proceso en hojas de cálculo.

Diseño asistido por ordenador, tanto de Autodesk (Autocad) como de Briscad (Bricsys), **Draftsight** .

Software **Presto** de mediciones y presupuestos.

Nivel de usuario de cálculo de estructuras (**Cype**).

**Programación en Visual Basic.**

En la actualidad tengo realizadas aplicaciones informáticas de cálculo de forjados unidireccionales de hormigón armado, NBE-CA-88, NBE-CT-79, agendas, programas de gestión de ingresos y gastos, mediciones y presupuestos y un programa integral de estudios de obras para licitaciones que desarrolla desde el presupuesto hasta las referencias técnicas para la presentación de las ofertas en los concursos de los principales organismos.

**Manejo de HTML** <https://www.electritimer.com/>

(ref.- la página web de mi proyecto de emprendimiento)

**Iniciación a C++, PHP, J ava, Javascript**

**Electrónica y hardware libre.** Plataforma Arduino  
<https://www.arduino.cc/>

Seguridad y salud.  
Último curso.

**Talleres de Coordinación de Seguridad y Salud en las obras de construcción.**

Emprendimiento e  
innovación

**Proyecto de domótica** a nivel de usuario para la información y control del hogar. Actualmente en fase prototipo  
<https://www.electritimer.com/>

Seleccionado el Proyecto **Energatyco** como uno de los 50 **finalistas de la II edición de Galicia Open Future** en el centro de emprendimiento del Gaias

**Energatyco es un discriminador horario inteligente** para el control de enchufes por radiofrecuencia que elige el horario más económico para poner los electrodomésticos.  
<https://www.electritimer.com/>

**Prensa:**

[https://elpais.com/elpais/2017/02/07/talento\\_digital/1486483128\\_078036.html](https://elpais.com/elpais/2017/02/07/talento_digital/1486483128_078036.html)