



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

Web sobre mi

<https://www.electritimer.com/josemanuelourido.html>

Información personal

JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

Estado civil: **Casado**

Nacionalidad: **Española**

Fecha de nacimiento: **10 de Mayo de 1969**

Lugar de nacimiento: **Cedeira. La Coruña**

Residencia: **Fene. La Coruña**

Familia: **2 Hijos**

Educación

Arquitecto Técnico por la Universidad de A Coruña en 1992

Experiencia profesional

Marzo de **1994** a Marzo de **1996**.- Cargo de **Gerente y Técnico** en la Empresa de Prefabricados del Hormigón, **Riego Valdoviño, S.L.** Funciones complementarias de **cálculo** de viguetas para forjados de hormigón armado y comercial de materiales prefabricados de hormigón.

Abril de **1996** a Abril de **1997**.- **Control de Calidad** en la Obra de Ampliación y Rehabilitación de los Muelles en La Estación Naval de A Graña. Ferrol, **por la Empresa Galaicontrol, S.L.** Funciones de **supervisión y control de calidad**.

Septiembre de **1997** a Septiembre de **2003**.- Ingreso en **Corsán, Empresa Constructora, S.A. (ISOLUX-CORSAN)**, realizando las siguientes obras con cargo de **Jefe de Obra, o Jefe de Producción**:

Otras obras singulares como Jefe de Obra:

- Remodelación de la Cocina del Cuartel de Alumnos Marqués de La Victoria. Escuela Naval Militar de Marín. Pontevedra. Ppto.: 426.000 €. MINISTERIO DE DEFENSA.
- Pabellón Polideportivo en el Ayuntamiento de Noia. A Coruña. Ppto. 450.000 €. XUNTA DE GALICIA.
- Nave para Reparación de Redes. Portosín. A Coruña. Ppto. 205.000 €. XUNTA DE GALICIA. ENTE PÚBLICO PORTOS DE GALICIA.
- Edificio para Usuarios en el puerto de Vilaxoan. Pontevedra. Ppto. 270.000 €. XUNTA DE GALICIA. ENTE PÚBLICO PORTOS DE GALICIA.



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

- Remodelación del Centro de Viajes de Santiago. Santiago de Compostela. Ppto. 110.000 €. ADIF.
- Acondicionamiento del Entorno del Molino de La Seca. T.M. Cambados. Pontevedra. Ppto. 545.000 €. COSTAS DE GALICIA. MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE.
- Edificio para Centro Socio Cultural en Fontiñas. Santiago de Compostela. Ppto. 1.800.000 €. AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO.
- Naves para servicios varios en la Dársena de Oza. A Coruña. Ppto. 450.000 €. AUTORIDAD PORTUARIA DE A CORUÑA.
- Urbanización y construcción de 100 viviendas unifamiliares, aisladas, pareadas y adosadas en A Zapateira. TM Arteixo. Ppto: 18.000.000 €. RIOFISA.
- Ampliación del Hospital de Valpaços. Santa Casa da Misericórdia de Valpaços, Portugal.
- Naves en el puerto de Oza. Autoridad Portuaria de La Coruña.

Otras obras singulares como Jefe Producción:

- Construcción de la Facultad de Derecho Ourense. Universidad de Vigo.
- Construcción del laboratorio de la Escuela de Ingeniería de Caminos, C. Y P. La Coruña. Campus de Elviña. Universidad A Coruña.
- Museo del Humor. Fene. Ayuntamiento de Fene. A Coruña.

En Septiembre de **2002** inicio trabajos de **Estudios de obras** en la Delegación de Galicia de Corsán-Corviam Construcción, S.A., en la cual permanezco hasta septiembre de 2003 en la rama de licitaciones de obras de edificación, preparando las ofertas y documentación técnica de las mismas.



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

OTRAS OBRAS Y TRABAJOS FUERA DE LA EMPRESA.

- 05/03/97 Dirección de ejecución material de obra de rehabilitación para PS+BC+3 VV sita en la Plaza del Callao, 5 de Ferrol
- 27/05/97 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª+PBC, sita en la calle Pérez Lugin de Cariño
- 07/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación de B+3P+BC para comercial y 8 VV, sita en c/Vigo, s/n, Ayto. de Narón
- 23/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC sita en el lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 1ª
- 23/07/97 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC en el lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 2ª
- 27/08/97 Informe de habitabilidad de vivienda en C/ Río Mera 15-17, 1º Izquierda.
- 26/10/97 Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PS+PB+PBC sita en Atrio de Villarrube, Valdoviño
- 26/01/98 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en el Lugar de Puchey-Lago (Valdoviño). Vivienda 3ª
- 06/03/98 Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB +P1ª en el lugar de Terrón -Lago (Valdoviño)
- 17/04/98 Proyecto de Reforma de Café-Bar en Plaza del Sagrado Corazón, edf. 5, Local III, Bajo
- 17/04/98 Estudio Básico de Seguridad y Salud para reforma de Café-Bar en Plaza del Sagrado Corazón edf. 5 local III, Bajo
- 15/05/98 Dirección de Ejecución Material de obra de Viv. Unf. PB+P1ª en Mosende de Abajo - Lago - Valdoviño
- 05/06/98 Dirección de Ejecución Material de Obra de PSS+PB en Lugar de Barreira - Pantín - Valdoviño



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

- 03/07/98 **Dirección de Ejecución Material de obra de PS + PB + P1ª en Lugar de Mosende de Abajo - Viña Mayor -Lago - Valdoviño**
- 18/12/98 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PSS y PB en Gándara, Meirás, Valdoviño**
- 09/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar en lugar de Bazón, Narón**
- 09/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación en lugar de Coval. Valdoviño**
- 15/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación de PB+P1ª, sita en el lugar de Redondo-Castido-Lago (Valdoviño)**
- 15/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+PBC en Lugar de Puchey, Lago, Valdoviño. Vivienda 4ª**
- 15/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Lugar de Redondo-Castido-Lago-Valdoviño. Vivienda 1ª**
- 15/01/99 **Dirección de ejecución material de obra de nueva edificación para vivienda unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Terrón, Lago, Valdoviño**
- 15/01/99 **Dirección de Ejecución Material de Vivienda Unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Redondo-Castido-Lago-Valdoviño. Vivienda 3ª**
- 22/02/99 **Dirección de Ejecución Material de Vivienda Unifamiliar de PB+P1ª en lugar de Boeiro. Valdoviño**
- 10/06/99 **Dirección de ejecución material de obra de Vivienda unifamiliar de PSS+PB en lugar de Amedo-Meirás-Valdoviño**
- 14/06/99 **Dirección de ejecución material de obra de PB+P1ª en lugar de Mosende de Abajo-Lago-Valdoviño. Vivienda 1ª**
- 14/06/99 **Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Mosende de Abajo-Lago-**



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

Valdoviño. Vivienda 2ª

- 22/06/99 **Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda de PB+PD en lugar de Taibo, Carnoedo. Ayuntamiento de Sada**
- 27/09/99 **Dirección de ejecución material de obra para reforma de vivienda de PB+P1º+PBC en Cardosa nº 5. Cedeira.**
- 19/11/99 **Dirección de ejecución material de obra de PS+PB+2P+PBC para viviendas, bajo y sótano libre en C/Regueiro. Cedeira.**
- 23/11/99 **Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de edificio de PS, PB, 2P y PBC para viviendas en C/ Regueiro, Cedeira.**
- 29/11/99 **Dirección Ejecución Material de Obra de PB+3P para 7 viviendas en Santa Cecilia-Narón**
- 13/12/99 **Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de Ampliación de vivienda en Cardosa Nº 5. Cedeira**
- 14/12/99 **Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar de PB en Franza de Abajo - Mugardos**
- 02/01/00 **Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar de PSS+PB+P1ª en lugar de O Beco, Piñeiro – Cedeira**
- 02/01/00 **Dirección de Ejecución Material de obra de PB+PBC en Lugar de Paineira-Lago-Valdoviño**
- 10/01/00 **Dirección de Ejecución Material de Obra de vivienda unifamiliar Lugar de Paineira - Parroquia Lago – Valdoviño. Vivienda 3ª**
- 15/02/00 **Dirección de ejecución Material de obra de Vivienda unifamiliar en lugar de Paineira-Lago-Valdoviño(1308-99). Vivienda 2ª**
- 11/03/00 **Dirección de ejecución material de adecuación y ampliación de vivienda unifamiliar de PB en camino Cordón. Cedeira.**



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

- 19/04/00 **Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de PB+P1ª en Escadas - O Seixo - Mugardos**
- 27/06/00 **Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+P1ª+PBC en C/Silva. Cedeira**
- 30/06/00 **Trabajos de colaboración en el Proyecto Básico y de Ejecución de Vivienda unifamiliar de planta baja +2 plantas en c/Silva. Cedeira.**
- 31/12/01 **Proyecto Básico y de Ejecución de Acondicionamiento de semisótano para Discoteca en C/Regueiro, nº 5. Cedeira.**
- 28/08/00 **Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de P.B. en A Pena, Mosende de Abajo, Lago. Ayuntamiento de Valdoviño. 1327. Vivienda 1ª**
- 28/08/00 **Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar de P.B. en A Pena, Mosende de Abajo, Lago, Valdoviño. 1328. Vivienda 2ª**
- 02/09/00 **Dirección de ejecución material de vivienda unifamiliar en Lugar de Freis. Cerdido.**
- 16/10/00 **Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PB+PBC en Vilar de Lago. Parcela 1133. Valdoviño.**
- 31/10/00 **Dirección de ejecución material de obra de vivienda unifamiliar de PSS+PB+PBC en lugar de Vilacornelle, O Val. Narón**
- 18/11/00 **Asesoramiento en la redacción del Plan de Seguridad y Salud de una vivienda unifamiliar en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1328-2000)**
- 18/11/00 **Asesoramiento en la redacción de Plan de Seguridad y Salud de vivienda unifamiliar en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1327-2000)**
- 18/11/00 **Coordinación de Seguridad y Salud en una vivienda de PB en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1328-2000)**
- 18/11/00 **Coordinación de Seguridad y Salud durante la ejecución de vivienda unifamiliar de PB en lugar de A Pena. Lago. Valdoviño.(1327-2000)**



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

- 27/12/00 **Coordinador de seguridad durante la ejecución de obra de edificio de PB+4P+PA+PBC para viviendas, BC y trasteros en C/Cuntis,34. Ferrol.**
- 20/12/00 **Asesoramiento en la redacción del Plan de Seguridad y Salud de edificio en C/Cuntis, 34. Ferrol**
- 25/01/01 **Dirección de ejecución material de obra de Edificio de 5 viviendas y bajo comercial en C/Cuntis, nº 34. Ferrol**
- 20/04/01 **Informe sobre estado proyectado y actual de local en Campo da Cruz, Esteiro. Cedeira.**
- 29/05/01 **Dirección de ejecución material de obra y coordinador de seguridad en vivienda unifamiliar de PB+PBC en Miño.**
- 30/06/01 **Trabajos de colaboración en Proyecto Básico y de Ejecución de Vivienda Unifamiliar de PB+PBC en San Clemente. El Trece. Narón.**
- 17/07/01 **Proyecto de Recogida, canalización y drenaje de aguas en L/Painceira-Lago. Valdoviño**
- 18/07/01 **Proyecto de Legalización de relleno y muro de cierre en L/Painceira-Lago. Valdoviño.**
- .
- .
- .

Dirección de ejecución material de obras para la administración:

- **Estación de Autobuses de Sanxenxo. Sanxenxo. Pontevedra.(SPI)**
- **Construcción de viviendas unifamiliares de VPO (Lugar de O Viso. Ourense).**

Se puede acceder a más trabajos de control de ejecución en el enlace:

<https://www.electritimer.com/proyectos.html>

A partir de 2004 (fecha de constitución de la empresa Atyco Cene, S.L.) compatibilizo la administración de la empresa con trabajos relacionados con la profesión de Arquitecto técnico.



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

De **2004 a 2018** trabajo como **profesional independiente arquitecto técnico** en la **gestión integral de proyectos y construcción** de edificios residenciales y viviendas unifamiliares (**Project management**), con especial implicación en la elaboración de los diseños, colaboración en la redacción del proyecto, dirección de ejecución material de obra y la coordinación de seguridad y salud de las mismas en fase de diseño, y muy activamente en la elección de materiales, resolución de detalles constructivos, elaboración de presupuestos y relación con el cliente.

Muestras de las obras realizadas pueden visualizarse en el enlace de la web:
<https://www.electritimer.com/construcciones.html>

De **2019 a 2020** trabajo como **Jefe de Obra** en la empresa **PROFORMA DE EJECUCIÓN DE OBRAS Y RESTAURACIONES, S.L.** en la ejecución de:

- Construcción del Centro de Salud Las Vegas Los Campos de Corvera de Asturias. Ppto. 3.450.000 €. Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

De **2020 a 2021** trabajo como **Jefe de Grupo** de edificación coordinando las obras en la empresa **PROFORMA DE EJECUCIÓN DE OBRAS Y RESTAURACIONES, S.L.** en la ejecución de:

- Construcción 40 Viviendas de protección pública en Parque Ofimático. La Coruña. Ppto.: 5.737.374,36 €. Instituto Gallego de Vivienda y Suelo (IGVS).
- Construcción Centro de Atención a Personas Discapacitadas Ourense. Ppto.: 7.659.080,66 €. CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL DE LA XUNTA DE GALICIA.
- Construcción 25 Viviendas de Protección en Avda. Burgos. Valladolid. Ppto.: 2.273.444,80 € Sociedad Municipal de Suelo y Vivienda de Valladolid (VIVA).
- Obras de construcción de 25 viviendas VPO, en la parcela 1.2.12 en Prados de Torrejón 25, Pozuelo de Alarcón. Ppto.: 2.080.874,76 €. AYUNTAMIENTO DE POZUELO DE ALARCÓN.
- Construcción Accesos Museo Colecciones Reales. Palacio Real. Madrid. Ppto.: 2.534.804 €. PATRIMONIO NACIONAL • Construcción Pabellón de Patinaje Laura Oter. Tres Cantos. Madrid. Ppto.: 1.270.000 €. AYUNTAMIENTO DE TRES CANTOS.
- Construcción Complejo Turístico CADAVEDO. Asturias. PROMOTOR PRIVADO.



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

Actualmente

De **2021** a la **actualidad** trabajo como **Jefe de Obra y Técnico de informes** en la empresa **FERROVIAL SERVICIOS, S.A.** para la adecuación y legalización de activos inmobiliarios de la cartera SAREB, y servicers (Servihabitat):

- Elaboración de informes para estudio de adecuaciones con la elaboración de informes a cliente estudiando viabilidad técnica y jurídica
- Coordinación y negociación con proveedores para la ejecución de las intervenciones a realizar.
- Supervisión de la correcta ejecución de los trabajos presupuestados e interlocución con el cliente.
- Planificación de obra y tramitación de documentación de SS, ACT, LS, ER, etc.
- Control económico de venta y coste.
- Supervisión de la gestión documental (licencias, certificados, etc) tramitada en las diferentes entidades públicas, así como cumplimiento de plazos.



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

Idiomas

Inglés Básico.

Premios recibidos

Primer Premio Galicia 92 en Mayo de 1993, por el **Proyecto Fin de Carrera** (Humedades en la construcción), adjudicado por el Colegio Oficial Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Galicia.

Primer Premio de Maquetas de construcción en Abril de 1990 en la Feria de la Construcción e Interiorismo de Galicia (**FECIGA**).

Informática

Conocimiento **ALTO** de informática y programación:

Sistemas operativos **Windows y Linux**.

Procesadores de texto , hojas de cálculo, bases de datos y otros tanto de Microsoft (MS Word, MS Excel, etc) como **LibreOffice (Writer, Calc, etc)**. Gestión y programación de macros en Visual Basic para automatización de proceso en hojas de cálculo.

Diseño asistido por ordenador, tanto de Autodesk (Autocad) como de Briscad (Bricsys), **Draftsight** .

Manejo de **Presto** de mediciones y presupuestos.

Nivel de usuario de cálculo de estructuras (**Cype**).

Programación en Visual Basic.

En la actualidad tengo realizadas aplicaciones informáticas de cálculo de forjados unidireccionales de hormigón armado, NBE-CA-88, NBE-CT-79, agendas, programas de gestión de ingresos y gastos, mediciones y presupuestos y un programa integral de estudios de obras para licitaciones que desarrolla desde el presupuesto hasta las referencias técnicas para la presentación de las ofertas en los concursos de los principales organismos.

Manejo de HTML <https://www.electritimer.com/>

(ref.- la página web de mi proyecto de emprendimiento)

Iniciación a C++, PHP, Java, Javascript

Electrónica y hardware libre. Plataforma Arduino

<https://www.arduino.cc/>



JOSÉ MANUEL LOURIDO ROMERO

ARQUITECTO TÉCNICO

D.N.I.: 76.410.368-K

colegiado 1447 C.O.A.T. AC

Últimos cursos realizados
S.S.

Talleres de Coordinación de Seguridad y Salud en las obras de construcción.

PRL mantenimiento de edificios y locales.

Curso de Prevención de Riesgos Laborales 60 H.

Emprendimiento
innovación

Proyecto de domótica a nivel de usuario para la información y control del hogar. Actualmente en fase prototipo

<https://www.electritimer.com/>

Seleccionado el Proyecto **Energatyco** como uno de los 50 **finalistas de la II edición de Galicia Open Future** en el centro de emprendimiento del Gaia

Energatyco es un discriminador horario inteligente para el control de enchufes por radiofrecuencia que elige el horario más económico para poner los electrodomésticos.

<https://www.electritimer.com/>

Prensa:

https://elpais.com/elpais/2017/02/07/talento_digital/1486483128_078036.html