

	周一 Monday	周二 Tuesday	周三 Wednesday	周四 Thursday	周五 Friday
1 08:20-08:55	体育 P. E. Phys. edu.	语文 Lang. Lit.	语文 Lang. Lit.	英语 English	唱游 Music
课间10分钟					
2 09:07-09:42	自然 Nature	数学 Math Mathematics	英语 English	体育 P. E. Phys. edu.	体育 P. E. Phys. edu.
课间活动 09:42-10:12	升旗、早操 体育课间大活动	眼保健操 10:12-10:17			
3 10:17-10:52	语文 Lang. Lit.	体育 P. E. Phys. edu.	语文 Lang. Lit.	语文 Lang. Lit.	语文 Lang. Lit.
课间10分钟					
4 11:04-11:39	语文 Lang. Lit.	英兴 English+	数学 Math Mathematics	语写 Writing	自然 Nature
午餐 11:40-12:00	午休 12:00-12:30	午会课 12:30-12:50	午间休息 12:50-13:00		
5 13:00-13:35	数学 Math Mathematics	语文 Lang. Lit.	体育 P. E. Phys. edu.	数学 Math Mathematics	兴趣 Preferences
课间10分钟	室外韵律操 13:47-14:02	眼保健操 14:02-14:07			
6 14:07-14:42	美术 Painting	美术 Painting	道德与法治 Morality Law	探究 Expl. Discov.	班会 Class mtg.
课间10分钟					
7 14:54-15:29		活动 Free Style	唱游 Music	道德与法治 Morality Law	