**Fűszerláz**

A kereskedelem révén beáramló fűszerekért a gazdag nemesek minden pénzt megadtak, és bősé- ges, eltúlzott mértékben használták az étkezések során. A 13-14. században valóságos fűszerláz tört ki, a fűszer a fényűzés és a hivalkodás jele lett. A legnépszerűbb keleti fűszerek: a fahéj, szerecsendió, szegfűszeg, bors és a gyömbér volt.

A középkori lakomák végén szokássá vált, hogy asztali fűszert fogyasztottak, mely a következő aro- más fűszerekből állt: ánizs, koriander, gyömbér, borókabogyó.

A bors magas értékét jelzi, hogy fizetni is lehetett vele. A fűszerek lopásáért, hamisításáért a legszi- gorúbb büntetéseket rótták ki, a sáfrány hamisításáért például máglyahalál volt a büntetés.

([*http://www.lettudatos.com/kozepkor-novenyi-taplalkozasa.html*)](http://www.lettudatos.com/kozepkor-novenyi-taplalkozasa.html))

1. Készíts tömör, áttekinthető jegyzetet a fenti szöveg alapján!
2. Gyűjts a Toldiban megemlített állatok húsából készíthető régi ételneveket!
3. Készítsd el a lakoma étrendjét! Vigyázz a korhűségre!
4. Készítsd el egyik fogás receptjét, használd fel a fenti szövegben találató információkat!

**Harmadik ének**

„Öccsére, Miklósra nagy haragja vala, Szerető szolgáját mert megölte vala.”

Ilosvai

Bezzeg nem busultak ám az ősi házban, Szintén eltörődtek az evés-ivásban.

Fölkelvén pedig jó Toldi György asztala:

„Vitéz ő szolgái rudat hánynak vala.” Ifju vér, öreg bor fickándott erökben,

A fa dárda vígan perdült jobb kezökben; Mindenik kötődött, hangosan nevetve, S mint szilaj csikóé, magas volt a kedve.

Toldi György meg, amint torkig itta-ette, Egy öreg karszékbe úr-magát vetette,

És az eresz alól gyönyörködve nézi, Hogyan játszadoznak csintalan vitézi;

Majd, midőn meglátta a telek lábjában Ülni öccsét Mikóst nagy-busan magában, Föltámad lelkének szennyes indulatja,

S nagyfejű legényit ily szókkal biztatja: