



## **Μετρώντας την Ποιότητα της Ζωής με τη χρήση μιας εφαρμογής κινητού Έντυπο Ενημέρωσης**

Θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε να λάβετε μέρος σε μία έρευνα που στοχεύει να συγκεντρώσει πληροφορίες για την ποιότητα της ζωής με τη χρήση μιας εφαρμογής κινητού. Προτού αποφασίσετε, αν θα λάβετε μέρος στην έρευνα ή όχι, θα ήταν χρήσιμο να καταλάβετε γιατί διεξάγεται η έρευνα και τι θα περιλαμβάνει για εσάς.

### **Γιατί προσκλήθηκα εγώ για να συμμετέχω;**

Ψάχνουμε για άτομα πέραν της ηλικίας των 18 χρονών, οι οποίοι έχουν τηλέφωνο Android ή iOS. Για να συμμετέχετε στην έρευνα δεν πρέπει επίσης να βρίσκεται σε κάποια κατάσταση η οποία προκαλεί δυσλειτουργίες μνήμης.

### **Τι συνεπάγεται η συμμετοχή μου;**

Θα χρειαστεί να εγκαταστήσετε την εφαρμογή στο κινητό σας. Σε μία χρονική περίοδο δύο εβδομάδων, θα λάβετε τέσσερις ειδοποιήσεις που θα σας παρακινούν να συμπληρώσετε μία έρευνα 10-15 λεπτών. Χρειάζεται να υποβάλετε την απάντησή σας μέσα σε ένα χρονικό πλαίσιο 24 ωρών αφοτου θα λάβετε την ειδοποίηση. Παρακαλούμε συμπληρώστε τα ερωτηματολόγια όσο πιο σύντομα μπορείτε. Στο τέλος των δύο εβδομάδων, θα χρειαστεί να συμπληρώσετε ένα τελευταίο ερωτηματολόγιο, το οποίο θα διαρκέσει περίπου 20 λεπτά.

### **Τι θα γίνει με τα δεδομένα;**

Όλες οι απαντήσεις σας θα παραμείνουν ανώνυμες και αποθηκευμένες σε μία βάση δεδομένων, προσβάσιμη μόνο από τους ερευνητές. Όλες οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν μόνο για το παρόν ερευνητικό πρόγραμμα και κανένας οργανισμός ή εταιρία δεν θα έχουν πρόσβαση στις απαντήσεις σας.

### **Κίνδυνοι και πλεονεκτήματα**

Δεν προσδοκούμε κανέναν κίνδυνο ή κανένα άμεσο όφελος με τη συμμετοχή σας στο πρόγραμμα. Ωστόσο, η συμμετοχή σας θα μας βοηθήσει να αναπτύξουμε εφαρμογές κινητών στον χώρο της υγείας.

### **Διάδοση της μελέτης**

Στοχεύουμε να δημοσιεύσουμε ευρήματα της έρευνας σε επιστημονικά περιοδικά, και θα το ανακοινώσουμε στην ιστοσελίδα μας <http://www.myqol-project.com/el>.

### **Πρέπει να συμμετέχω;**

Η συμμετοχή σας είναι εξ ολοκλήρου εθελοντική και ακόμη και αν αποφασίσετε να συμμετέχετε, μπορείτε πάντα να αποχωρήσετε χωρίς επιπλέον εξήγηση ή επιπτώσεις. Σε περίπτωση που έχετε απορίες, είστε ευπρόσδεκτοι να επικοινωνήσετε με τη ερευνητική ομάδα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [myqolteam@gmail.com](mailto:myqolteam@gmail.com), ή άμεσα με τον Επικεφαλή Ερευνητή Δρ. Άγγελο Κασσιανό - [angelos.kassianos@ucl.ac.uk](mailto:angelos.kassianos@ucl.ac.uk).

### **Ποιός διοργανώνει την μελέτη;**

Είμαστε μια ερευνητική ομάδα σαν μέρος του Ερευνητικού Προγράμματος Νέων (Junior Researcher Programme - JRP), μία Ευρωπαϊκά προσανατολισμένη υπηρεσία για φοιτητές και νέους ερευνητές στον χώρο της ψυχολογίας. Οχτώ νέοι ερευνητές σε Κύπρο, Δανία, Γερμανία, Ουγγαρία, Ιταλία, Σκωτία και Ισπανία, διεξάγουν την έρευνα με άτομα από όλο τον κόσμο.