

# FitMind: Tu Entrenador y Nutricionista Personal Gratis

Potenciado por Google AI para transformar tu salud



# ¿Por qué FitMind?

El desafío del fitness personalizado

0€

**Coste**

FitMind es totalmente gratuito

100%

**Personalización**

planes adaptados a ti

Las apps tradicionales cobran o ofrecen planes genéricos poco efectivos. FitMind nace para democratizar el acceso a entrenamientos y dietas personalizadas, sin coste alguno.

# Tecnología de Vanguardia

Google AI al servicio de tu salud



## Análisis Inteligente

Algoritmos que procesan tus datos, objetivos y preferencias en tiempo real



## Adaptación Dinámica

Tu rutina y dieta evolucionan según tus preferencias



# Cómo Funciona FitMind

Sencillo, intuitivo y efectivo

01

## Registro Rápido

Responde preguntas clave para crear tu perfil único y personalizado

02

## Rutinas Personalizadas

Generación automática de entrenamientos adaptados a tu nivel y disponibilidad

03

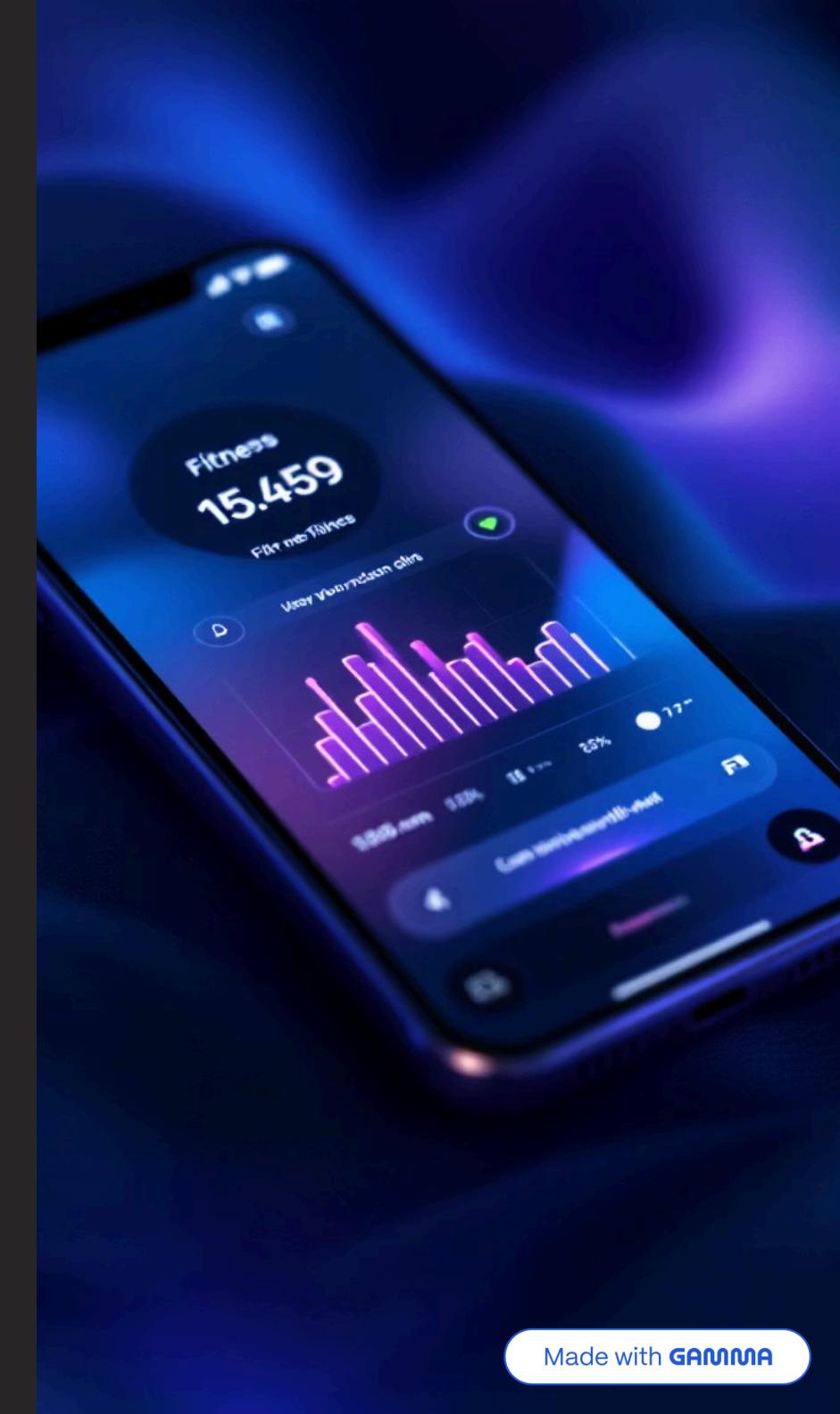
## Planes de Alimentación

Dietas ajustadas a tus gustos, alergias y objetivos nutricionales específicos

04

## Seguimiento Continuo

Mantén actualizado tu perfil y optimiza tu plan cada día



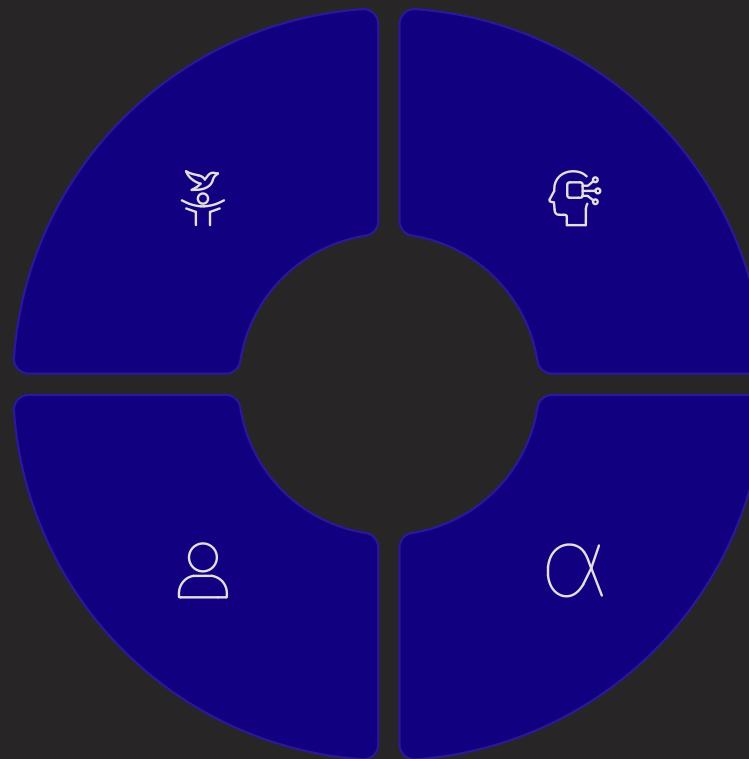
# Ventajas Exclusivas de FitMind

## 100% Gratis

Sin suscripciones ocultas ni anuncios invasivos. Acceso completo para todos

## Personalización Real

Cada usuario recibe un plan único basado en sus características



## IA Adaptativa

Aprende y evoluciona contigo, no es solo un plan estático

## Base Científica

Recomendaciones respaldadas por evidencia y tecnología Google

# Diseño que Inspira

Tonos grises y malvas para calma y modernidad



## Interfaz Limpia

Diseño elegante que facilita la navegación y el seguimiento diario de tu progreso



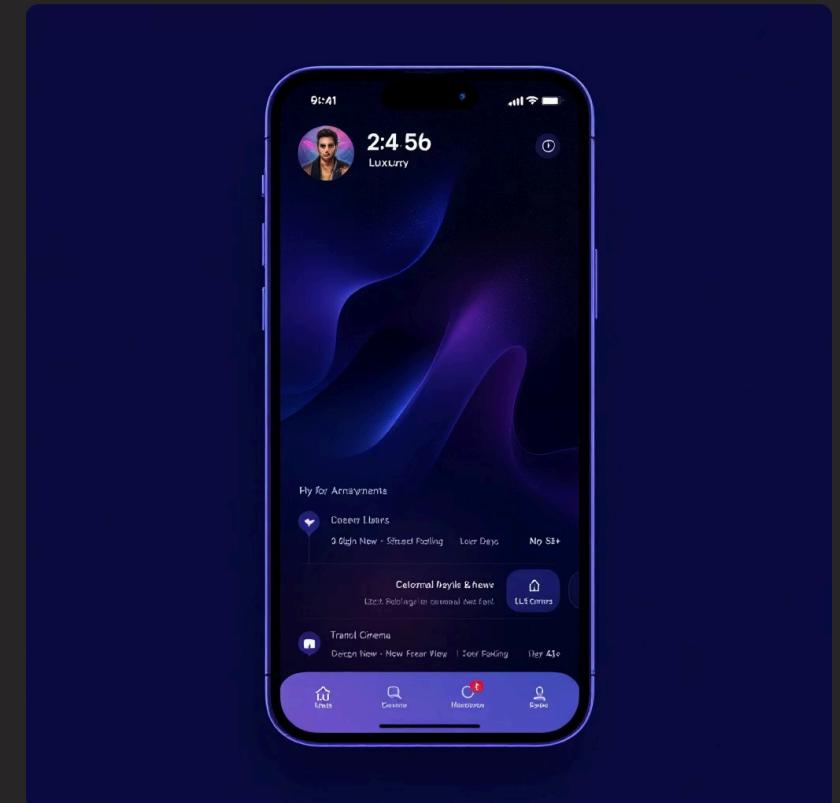
## Paleta de Confianza

Colores que transmiten equilibrio, serenidad y bienestar mental



## Minimalismo Efectivo

Visuales que resaltan la información clave y motivan al usuario





# Seguridad y Privacidad

Tu información protegida al máximo nivel

## Almacenamiento Seguro

Datos cifrados y usados exclusivamente para mejorar tu experiencia personalizada

## Transparencia Total

Información clara sobre el uso de IA y algoritmos en tu plan

- Tu privacidad es nuestra prioridad. Tienes control total sobre tus datos en todo momento.

# El Futuro de FitMind

## Próximos pasos y novedades en desarrollo

### Añadir Prompt

Para que la experiencia con la IA sea aún más personalizada y directa

### Planes Especializados

Posibilidad de cambiar una comida sin tener que modificar todo el plan semanal

1

2

3

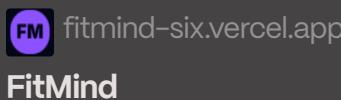
### Comunidad

Funciones sociales para compartir logros y motivarte con otros usuarios



# Transforma Tu Vida Hoy

Comienza tu plan personalizado



Sígueme en GitHub

elenardila/FitMind

Aplicación web que genera rutinas de entrenamiento y tablas de dieta semanales.

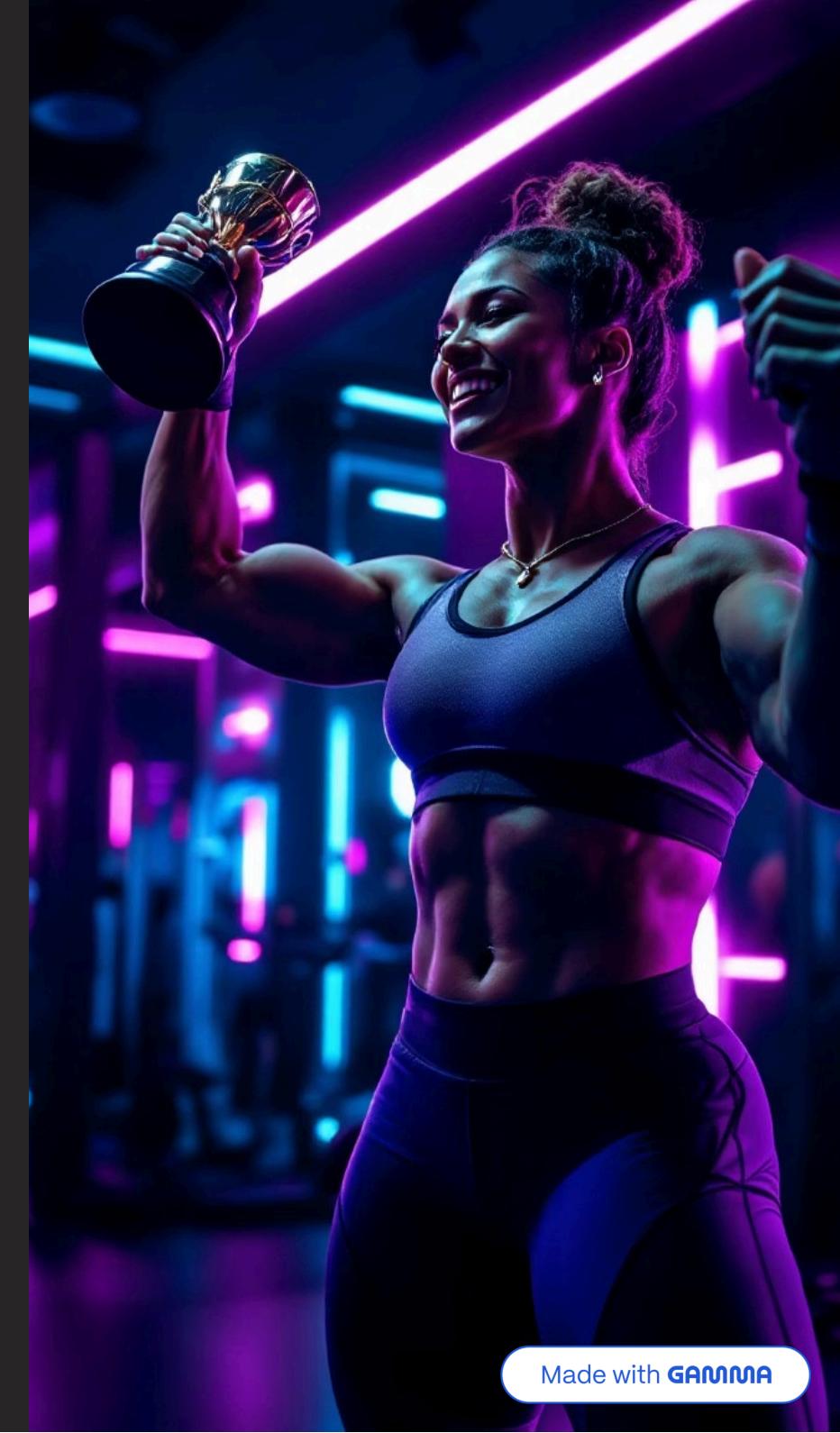
0 Issues    0 Stars    0 Forks



GitHub

GitHub – elenardila/FitMind: Aplic...

Aplicación web que genera rutinas de entrenamiento y tablas de dieta...



Made with GAMMA