

Hola todos, Soy Elena Ardila y esto es...

...FitMind: Tu Entrenador y Nutricionista Personal Gratis...

Proyecto Final de Grado
DAW IES Albarregas

Mérida 3 Diciembre 2025





¿Por qué FitMind?

El desafío del fitness personalizado

0€

Coste

FitMind es totalmente gratuito

100%

Personalización

planes adaptados a ti

Las apps tradicionales cobran o ofrecen planes genéricos poco efectivos. FitMind nace para democratizar el acceso a entrenamientos y dietas personalizadas, sin coste alguno.

Tecnología de Vanguardia

Google AI al servicio de tu salud



Análisis Inteligente

Algoritmos que procesan tus datos, objetivos y preferencias en tiempo real



Adaptación Dinámica

Tu rutina y dieta evolucionan según tus preferencias



Cómo Funciona FitMind

Sencillo, intuitivo y efectivo

01

Registro Rápido

Responde preguntas clave para crear tu perfil único y personalizado

02

Rutinas Personalizadas

Generación automática de entrenamientos adaptados a tu nivel y disponibilidad

03

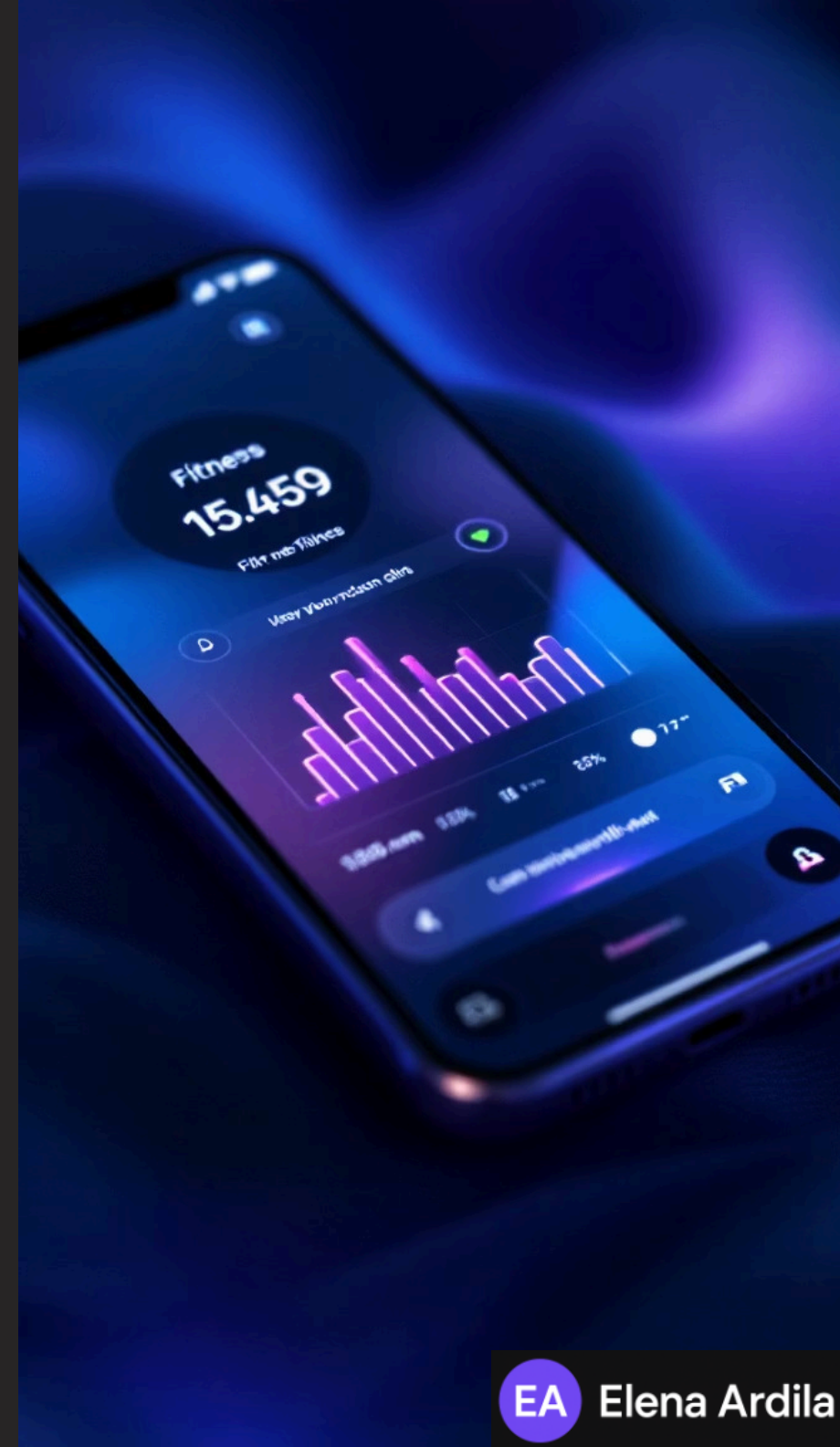
Planes de Alimentación

Dietas ajustadas a tus gustos, alergias y objetivos nutricionales específicos

04

Seguimiento Continuo

Mantén actualizado tu perfil y optimiza tu plan cada día



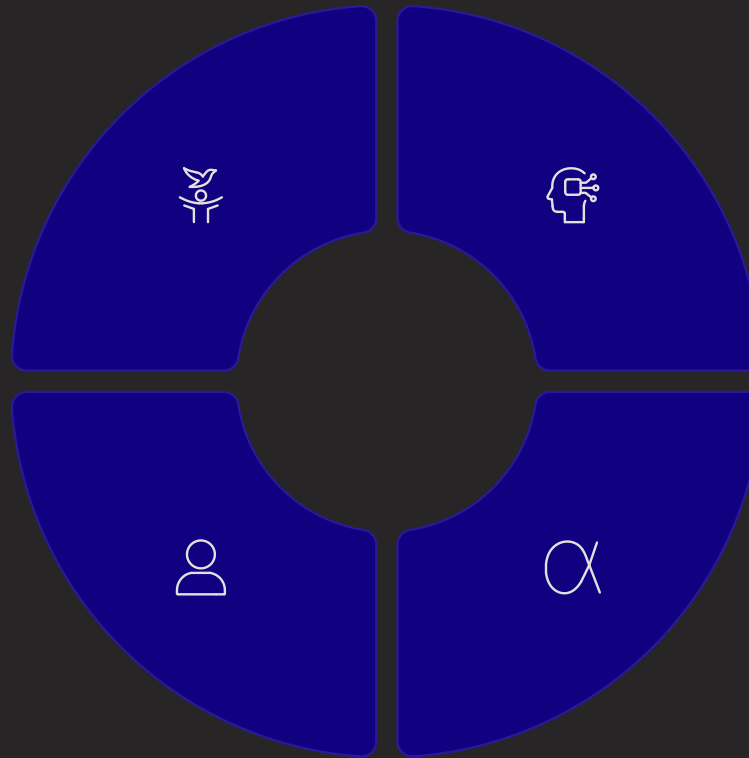
Ventajas Exclusivas de FitMind

100% Gratuito

Sin suscripciones ocultas ni anuncios invasivos. Acceso completo para todos

Personalización Real

Cada usuario recibe un plan único basado en sus características



IA Adaptativa

Aprende y evoluciona contigo, no es solo un plan estático

Base Científica

Recomendaciones respaldadas por evidencia y tecnología Google

Diseño que Inspira

Tonos grises y malvas para calma y modernidad

Interfaz Limpia

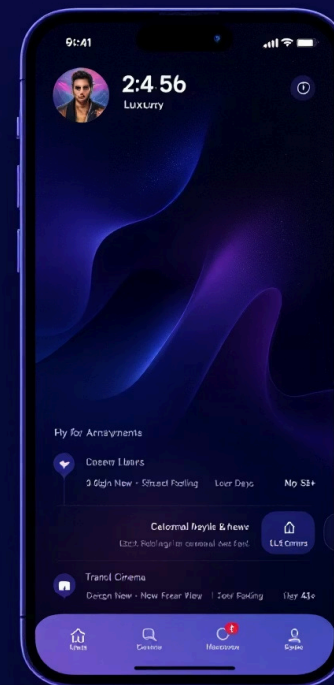
Diseño elegante que facilita la navegación y el seguimiento diario de tu progreso

Minimalismo Efectivo

Visuales que resaltan la información clave y motivan al usuario

Paleta de Confianza

Colores que transmiten equilibrio, serenidad y bienestar mental





Seguridad y Privacidad

Tu información protegida al máximo nivel

Almacenamiento Seguro

Datos cifrados y usados exclusivamente para mejorar tu experiencia personalizada

Transparencia Total

Información clara sobre el uso de IA y algoritmos en tu plan

☐ Tu privacidad es nuestra prioridad. Tienes control total sobre tus datos en todo momento.

El Futuro de FitMind

Próximos pasos y novedades en desarrollo

Añadir Prompt

Para que la experiencia con la IA sea aún más personalizada y directa

1

Planes Especializados

Posibilidad de cambiar una comida sin tener que modificar todo el plan semanal

2

3

Comunidad

Funciones sociales para compartir logros y motivarte con otros usuarios



Transforma Tu Vida Hoy



Comienza tu plan personalizado



fitmind-six.vercel.app



FitMind



Sígueme en GitHub

lenardila/**FitMind**

Aplicación web que genera rutinas de entrenamiento y tablas de dieta semanales.



0

Issues



0

Stars



0

Forks



GitHub



GitHub – elenardila/FitMind: Aplic...

Aplicación web que genera rutinas de entrenamiento y tablas de dieta...



Elena Ardila