Clasificación de las Parafilias según la Sexología Clásica, CIE-10 y DSM-5-TR

Este documento reúne en un solo lugar las clasificaciones de las parafilias según tres modelos o manuales principales: la sexología clásica, la CIE-10 de la Organización Mundial de la Salud y el DSM-5-TR de la Asociación Psiquiátrica Americana. Cada uno organiza y entiende las parafilias de manera distinta, lo que refleja la evolución histórica de la mirada clínica y social sobre la sexualidad.

# 1. Sexología clásica

La sexología clásica, con autores como Krafft-Ebing y John Money, clasificaba las parafilias en tres grupos: específicas, inespecíficas y mixtas. Todas las parafilias, frecuentes o raras, se consideraban 'comunes' porque lo importante era describirlas y nombrarlas.

## Parafilias específicas

* Fetichismo → excitación con objetos inanimados (ropa, zapatos, cuero).
* Podofilia → atracción hacia los pies.
* Tricofilia → atracción hacia el cabello.
* Nasofilia → atracción hacia la nariz.
* Agalmatofilia → atracción hacia estatuas, maniquíes o muñecos.
* Pigmalionismo → atracción hacia muñecas realistas.
* Zoofilia → atracción hacia animales (cinofilia, equinofilia, aelurofilia, etc.).
* Necrofilia → atracción hacia cadáveres.
* Hematofilia → atracción hacia la sangre.
* Urofilia → excitación con la orina.
* Coprofilia → excitación con las heces.
* Formicofilia → excitación con insectos reptando sobre el cuerpo.
* Dendrofilia → atracción hacia árboles.
* Eproctofilia → atracción hacia flatulencias.
* Hierofilia → atracción hacia objetos religiosos o sagrados.

## Parafilias inespecíficas

* Exhibicionismo → excitación al mostrar los genitales sin consentimiento.
* Voyeurismo → excitación al observar a otros sin que lo sepan.
* Froteurismo → excitación al rozarse con personas sin consentimiento.
* Sadismo sexual → excitación al infligir dolor o humillación.
* Masocismo sexual → excitación al recibir dolor o humillación.
* Alopelia → excitación al ver a la pareja tener sexo con otra persona.
* Autagonistofilia → excitación al ser observado durante el acto sexual.
* Gerontofilia → atracción hacia personas ancianas.
* Somnofilia → atracción hacia personas dormidas.
* Narratofilia → excitación al contar o escuchar relatos eróticos.

## Parafilias mixtas

* Travestismo fetichista → excitación al vestirse con ropa del otro género.
* Autonepiofilia (infantilismo parafílico) → excitación al asumir el rol de bebé.
* Katoptronofilia → excitación al tener relaciones frente a un espejo.
* Omorashi → excitación al mojarse con orina (objeto: orina; conducta: acto de mojarse).

# 2. CIE-10 (OMS)

La CIE-10 incluye las parafilias bajo el código F65, 'Trastornos de la preferencia sexual'. Su enfoque es más limitado: solo clasifica aquellas consideradas frecuentes y clínicamente relevantes, proporcionando un código diagnóstico estandarizado.

* F65.0 Fetichismo → uso de objetos inanimados como estímulo principal de la excitación sexual.
* F65.1 Travestismo fetichista → uso de ropa del sexo opuesto para obtener excitación sexual.
* F65.2 Exhibicionismo → exposición de los genitales a desconocidos sin su consentimiento.
* F65.3 Voyeurismo → observación de personas sin su consentimiento mientras se desnudan o mantienen relaciones sexuales.
* F65.4 Pedofilia → atracción sexual hacia niños prepúberes.
* F65.5 Sadomasoquismo → excitación derivada de infligir o recibir dolor, humillación o sufrimiento.
* F65.6 Trastornos múltiples de la preferencia sexual → cuando varias de las anteriores coexisten.
* F65.8 Otros trastornos de la preferencia sexual → categoría residual para casos no especificados.
* F65.9 Trastorno de la preferencia sexual no especificado → cuando no se puede clasificar en las categorías anteriores.

# 3. DSM-5-TR (APA)

El DSM-5-TR introduce una distinción entre tener una parafilia y tener un trastorno parafílico. Solo se considera trastorno cuando la persona sufre malestar significativo o la conducta implica daño o falta de consentimiento. Clasifica las parafilias en tres grupos según el foco de la excitación.

## Dirigidas a objetos o situaciones

* Fetichismo → excitación con objetos inanimados o partes del cuerpo no genitales.
* Travestismo fetichista → excitación al vestirse con ropa del otro género.

## Dirigidas a personas sin consentimiento

* Exhibicionismo → excitación al exponer los genitales a personas desprevenidas.
* Voyeurismo → excitación al observar a personas desnudas o teniendo relaciones sexuales sin consentimiento.
* Froteurismo → excitación al rozarse o tocar a personas sin consentimiento.
* Pedofilia → atracción sexual hacia niños/as prepúberes.

## Dirigidas al sufrimiento o la humillación

* Masoquismo sexual → excitación al ser humillado, golpeado o sufrir.
* Sadismo sexual → excitación al infligir dolor o humillación.