



Mód 14 - Como fazer Mapas Mentais eficientes

Mapas mentais. Muita gente nem sabe o que é. Eu mesmo já usei muitas vezes. Vou ensinar para vocês o meu método para fazer mapas mentais que realmente funcionam.

▼ Siga esse passo a passo ➤

- Utilize um papel no formato horizontal, de preferência
- Escreva o tema no centro
- Escreva os principais tópicos em sentido horário
- Use setas para linkar os conteúdos
- Vá criando setas em cada tópico principal
- Faça algo que siga uma sequência, que você entenda e lembre do conteúdo
- Nos tópicos mais importantes, destaque de alguma forma

- Pode fazer digital, ou online → existem aplicativos para fazer isso, ou faça à mão mesmo
- Use PALAVRAS-CHAVE
- Evite frases longas
- Caso precise, faça um desenho que represente o conteúdo como um todo