```cpp
#include <iostream>

using namespace std;
int menu(){
    int sw;
    do {
        cout<<"Seleziona un opzione:\n";
        cout<<"1. Crea rubrica\n";
        cout<<"2. Cerca numero\n";
        cout<<"3. Stampa rubrica\n";
        cout<<"4. Esci\n";
        cout<<"Seleziona:";
        cin>>sw;
        if ((sw<=0)||(sw>4)) {
            cout<<"Valore non valido!\n\n";
        }
    } while((sw<=0)||(sw>4));
    return sw;
}
```