

16 Racikan Manjur NLP



**Aplikasi sederhana dan teruji menjalani hidup dengan
menggunakan Neuro Linguistik Programing**

Oleh

Daniel Kurniawan

Ebook ini dipersembahkan khusus untuk My GURU:

- Bpk. KG.LIM (Trainer & Motivator MLM)**
- Kol. H. Izaidin Samsoedin (ABC Trainer)**
 - RH.Wiwoho (Indonlp)**
- Issa Kumalasari (Starfield Institute)**

Daftar Isi Ebook

Sekapur Sirih.....	2
1. Racikan Manjur NLP #1: Modelling.....	3
2. Racikan Manjur NLP #2: Kekuatan Kata-Kata.....	5
3. Racikan Manjur NLP #3: Teknik Kaca Spion Jurus ampuh Menghindari Hipnosis.....	7
4. Racikan Manjur NLP #4: Jurus Jitu mengatasi Debat Kusir.....	9
5. Racikan Manjur NLP #5: Hancurkan Perasaan Jelek dengan Palu Godam.....	11
6. Racikan Manjur NLP #6: Cara Tepat Mengatasi Anak Ngompol...13	
7. Racikan Manjur NLP #7: Niru Mimik Wajah Mr.Bean redam amarah Sang Istri.....	15
8. Racikan Manjur NLP #8: Secuil Rahasia Laris Manis Pedangang Kaki Lima.....	17
9. Racikan Manjur NLP#9: Kata-Kata Cinta.....	20
10. Racikan Manjur NLP#10: Sudahkah anakku Mandiri.....	22
11. Racikan Manjur NLP#11: Jadilah sedikit GILA.....	25
12. Racikan Manjur NLP#12: Berpikir Ala FORD.....	27
13. Racikan Manjur NLP#13: Formula Ajaib Edison.....	29
14. Racikan Manjur NLP#14: Sudah Tepat dan Benarkah Goal Anda...31	
15. Racikan Manjur NLP #15: Sudahkah Anda melatih Potensi SDM.....	33
16. Racikan Manjur NLP #16: Nick Vujicic, kisah nyata potensi Diri.....	36
17. About Me.....	39

Sekapur Sirih

Ebook Practical NLP ini merupakan kumpulan artikel tentang penerapan aplikasi NLP dalam kehidupan sehari-hari yang telah diposting melalui website www.danielkurniawan.wordpress.com.

Adapun pengertian tentang NLP sudah dapat anda temuin di berbagai website ataupun blog. Tapi bila anda belum pernah mendengar sama sekali tentang NLP dapat saya jelaskan secara bahwa NLP merupakan sebuah penemuan hasil modelling terhadap beberapa model seperti Milton Erickson (ahli Ericksonia Komunikasi), Virginia Satir (family therapy) dan Firtz Pearls (gestalt therapy). Model ini diamati polanya oleh Richard Bandler dan John Grinder. Ternyata dengan menerapkan pola yang sama kepada bebarapa orang hasilnya didapat sama persis dengan aslinya. Lewat sebuah pertemuan yang sangat intens, akhirnya mereka menamakan model penemuan mereka ini dengan Neuro Liguistik Programming.

Sejak ditemukan sampai dengan sekarang NLP mengalami perkembangan sangat pesat. Termasuk di Indonesia. Mulai dari penerapan untuk mengajar, teknik menjual, olahraga, coaching, bisnis dan politik. Semarak NLP sampai dengan sekarang semakin nyaring terdengar di setiap komunitas pembelajaran.

Semoga dengan ebook yang sederhana ini pembaca mendapatkan sebuah pembelajaran tentang NLP itu sendiri.

Salam NLP.....

danielkurniawan

Racikan Manjur NLP #1: Modelling

Diantara saudara kami berempat, saya mempunyai impian yang terbilang agak unik sedikit. Impiannya sederhana sekali. Bila mau kawin nanti saya ingin mempunyai istri orang indonesia asli. Kalau ditanya, alasannya apa? Saya cuma cukup bilang, biar kelihatan lebih unik diantara keluarga besar. Karena selama ini diantara keluarga besar kami, satupun tidak ada yang kawin di luar etnis china.

Akhirnya lewat proses waktu yang cukup lama. Memang benar impian itu menjadi suatu kenyataan. Saya mendapatkan seorang pasangan hidup, yang nota bene orang indonesia asli. Mau tahu orang daerah mana ? BATAK asli....bo..... Memang diluar perkiraan saya mendapatkan orang batak. Karena dulu impian saya mendapatkan orang jawa. Bahkan, dulu saya sempat bergumam dalam hati, jangan punya istri orang BATAK. Tapi apa daya justru saya tidak menginginkan , malahan dapat. Ini persis seperti hukum tarik menarik. Begitu kuat keinginan untuk menghindarinya, malah semakin kuat tarikannya. Ya, yang penting damai sejahtera.....

Apakah enak kawin campur? Bila anda pernah makan nasi campur, pasti tahu rasanya. Perlu waktu untuk menyesuaikan adat istiadat yang sangat bertolak belakang. Tapi yang penting kita bisa menikmatinya. Bagaimana cara saya menikmatinya? Perlu anda ketahui salah satu kebiasaan yang saya dapatkan di keluarga mertua saya adalah makan bersama. Memang tampaknya mudah. Tinggal duduk, ambil nasi, lauk lalu makan sambil kenyang. Tunggu dulu. Tidak bisa seperti itu kita harus duduk bersama, berdoa bersama baru makan bersama. Jauh sekali dengan kebudayaan saya yang selama ini kami anut. Makan, ya tinggal ambil sendiri-sendiri dan doa sendiri-sendiri. Itulah kebiasaan baru yang saya dapatkan. Tapi semuanya saya nikmati dan ikuti dengan tulus. Istilah kerennya saya sedang melakukan *modelling*.

Banyak sekali yang harus saya *model*. Tidak hanya masalah makan. Termasuk tata krama dalam bicara. Baik dengan orang yang sudah tua, seumur maupun yang masih kecil. Bila dulu saya suka bercanda dengan orang tua tanpa adanya tata krama. Sekarang saya harus menyesuaikan dengan kebudayaan mertua saya. Ternyata *ilmu modelling* membawa dampak dalam kehidupan saya. Keluarga kami menjadi harmonis dan bahagia. Bahkan hubungan saya dengan mertua menjadi sangat akrab. Kami sering bercanda, tukar pikiran, berjalan bersama, bernyanyi bersama. Sekarang saya sedang belajar menguasai bahasa batak. Walaupun baru satu dua patah kata. Hepeng, mole ate,.....Silsilah keluarga dari amang, inang, uda, inang uda....sudah lumayan saya hapal. Termasuk menghadiri acara adat. Saya sudah beberapa kali. Marobas juga.....

Anda tertarik dengan kawin campur....Saya jamin pasti lebih lezat dan sedap dibandingkan nasi campur. Asalkan anda tahu mengelolanya. Ya, itu tadi salah satunya dengan *ilmu modelling*.

Racikan Manjur NLP #2: Kekuatan Kata-kata

Ketika memberikan pelatihan di sebuah perguruan tinggi swasta, salah satu pokok bahasan yang sangat menarik yaitu bagaimana pengaruh “kata-kata” dalam kehidupan kita. Memang menurut ilmu komunikasi, kata-kata hanya memberikan kontribusi sebesar 7%, dibandingkan intonasi sebesar 38% dan fisiologis (bahasa tubuh) sebesar 55%. Walaupun kontribusinya kecil, bila suatu kata-kata diulang secara terus-menerus maka akan mempengaruhi pikiran dan perasaan. Mari kita buktikan!

Coba anda bayangkan di suatu sore hari hujan yang sangat lebat. Anda melihat serombongan anak kecil. Mereka masing-masing membawa sebuah payung di tangannya. Tanpa menghiraukan tubuh mereka yang basah kuyup. Dan kadang-kadang tubuh merekapun kedinginan oleh guyuran air hujan. Mereka dengan semangatnya mulai berlarian kesana kemari untuk menawarkan jasanya kepada setiap orang yang lewat. Ya, mereka adalah anak-anak tukang ojek payung. Saat melihat **hujan** didalam pikiran mereka mengatakan itu **rejek***ki*. Kata-kata **hujan....rejek***ki....hujan rejek**ki*... terus bergema di dalam pikiran anak-anak pengojek payung ini.

Sekarang coba bayangkan ketika anda sebagai orang tua. Secara tiba-tiba hujan Turun besar di tengah jalan. Ketika itu anak anda baru pulang sekolah. Bajunya pun basah kuyup. Anda pun mengatakan kepada si kecil kata-kata **“Hujan...sak***it...hujan sak**it....”* Dan kata-kata inipun selalu anda katakan secara berulang-ulang. Di dalam pikiran anak anda yang masih kecil.

Yang menjadi permasalahan adalah bagaimana program tersebut bisa tertanam dalam pikiran bawah sadar mereka? Tentu saja jawabannya adalah pengaruh kata-kata yang kita gunakan setiap hari secara berulang-ulang. Baik lewat tulisan, gambaran, perkataan ataupun lewat perbuatan. Dalam siklus masa kanak-kanak komentar positif yang diterima anak-anak sebanyak 75 kali, dibandingkan komentar negatif yang harus diterimanya sebanyak 460

kali. Coba anda bayangkan ketika seorang anak kecil berusia dibawah lima tahun, bila setiap hari dia dihidangi kata-kata umpatan/makian dari orang tuanya. Tentu saja isi program dalam dirinya sebagian besar kata-kata umpatan atau makian tersebut.

Pertanyaan:

Kata-kata apa saja yang pernah anda masukkan dalam pikiran ANDA selama ini?

Racikan Manjur NLP #3: Teknik Kaca Spion jurus ampuh menghindari hipnosis

Gimana nih cara menghindari diri kita supaya tidak terhipnotis? Tanya teman-teman kepada saya. Mereka menjadi gerah juga karena berita-berita di surat kabar yang sering memberitakan korban dari pelaku hipnotis ini. Cukup lama saya merenungkan cara yang paling praktis dan efisien. Supaya mudah diaplikasikan kepada orang lain. Aha...akhirnya ketemu juga.

Cara ini sebenarnya sudah sering kita lakukan. Terutama bagi yang sering mengendarai kendaraan bermotor. Baik motor maupun mobil. Lebih gampangnya kita namakan Teknik Kaca Spion. Sudah ribuan kali mungkin pernah kita lakukan. Tetapi kita nggak sadar bahwa dengan menggunakan teknik kaca spion ini dapat kita gunakan untuk melatih meningkatkan kesadaran di tempat umum.

Ayo...kita langsung latihan aja.....

- Ambil posisi yang nyaman bagi tubuh anda
- Rilekskan tubuh anda...Boleh dengan bernafas secara perlahan..Atau apapun caranya terserah anda.....yang penting anda dapat rileks...
- Duduklah di atas sebuah kursi
- Pastikan punggung anda sejajar dengan bahu. Atau posisi seperti anda sedang mengendarai sepeda motor atau mobil. Telapak tangan di atas paha. (tidak boleh membungkuk)
- Fokuskan pandangan mata anda ke depan dan lurus ke sebuah dinding atau tembok.
- Pusatkan perhatian anda pada sebuah titik Terus fokuskan, sampai anda menjadi rileks dan nyaman.
- Bila sudah rileks, perbesar pandangan anda secara perlahan-lahan. Dengan menggunakan ekor mata (seperti ada kaca spion di kiri kanan

anda). Pastikan leher tidak boleh bergerak. Yang bergerak hanya "ekor mata" anda saja.

- Boleh dilatih dari kiri ke kanan. Atau sebaliknya Latih sampai anda mampu menerapkannya...

Lalu aplikasinya di lapangan gimana dong?

- Pada saat anda berada di tempat umum, fokus anda biasa ke depan. Seperti antrian di Bank, bayar rekening listrik, beli tiket dll. Bila anda terlampau fokus maka anda mudah terhipnosis. Gunakan ekor mata untuk melihat kiri dan kanan. Sambil mata anda ke depan. Tujuannya meningkatkan kesadaran terhadap keadaan di sekeliling anda. Siapa tahu ada orang tiba-tiba sok akrab? Latihan ini berguna untuk meningkatkan kesadaran anda.
- Bagi anda yang berprofesi sebagai guru. Teknik kaca spion ini dapat diaplikasi di kelas. Sehingga pada saat mengajar anda dapat mengetahui murid yang berada di sebelah kiri anda sedang melakukan apa? Padahal posisi anda sedang ke depan.

Silahkan latih teknik Kaca Spion ini sampai menjadi otomatis. Bila anda merasa bermanfaat silahkan ajarkan kepada teman dan saudara Anda.

Racikan Manjur NLP #4: Jurus Jitu Menghindari Debat Kusir

Joni, seorang direktur perusahaan swasta merasa kesal. Dalam rapat yang dilaksanakan pemilik perusahaan dan dihadiri seluruh karyawan. Dia merasa disudutkan. Sehingga suasana rapat sudah menjurus kepada sentimen pribadi. Terlebih yang mengakibatkan dia semakin merasa kesal dan jengkel.

Pemilik perusahaan tidak melihat apa yang sudah dilakukan selamanya ini. Hanya melihat sebuah kesalahan kecil. Ibarat kata pepatah gajah di pelupuk mata tak tampak, kumbang di seberang lautan tampak. Lebih parahnya lagi hal ini bukan disampaikan kepadanya secara pribadi. Tetapi didepan anak buahnya. Harga dirinya direndahkan. Rapat yang tadinya diharapkan mencari solusi terhadap persoalan yang dihadapi perusahaan. Justru menjadi arena debat kusir antara dirinya dan pemilik perusahaan.

Harun, seorang direktur perusahaan swasta juga. Setiap Senin selalu mengadakan rapat kepada setiap anak buah. Dalam setiap sesi rapat selalu berjalan sesuai dengan yang diharapkannya. Tapi yang membuatnya jadi jengkel adalah selalu terjadi intervensi di lapangan pada saat hasil rapat mau dijalankan anak buahnya. Hal ini selalu dia dengar melalui telinganya sendiri. Setiap kali evaluasi mingguan dilaksanakan dengan karyawan tokonya. Dan yang lebih parah lagi pelaku intervensi setiap keputusan adalah orang terdekatnya sendiri. Baik anak-anaknya maupun istrinya sendiri.

Persoalan yang dihadapi Joni dan Harun adalah persoalan yang masih sering melanda perusahaan swasta. Rapat yang seharusnya menjadi sebuah alat untuk memecahkan setiap persoalan di lapangan. Sering menjadi sebuah arena saling lempar argumen. Tidak ada yang mau mengaku SALAH semua merasa BENAR.

Seharusnya dalam setiap rapat harus menghasilkan SOLUSI bukan menghasilkan problem baru. Jurus yang paling ampuh dalam mengadakan rapat yang efisien dan efektif adalah TUJUAN atau OUTCOME .

Outcome sendiri adalah alat yang dapat membuat kita merancang dan menjalankan hasil rapat di lapangan. Apa yang mau DIHASILKAN? Bagaimana cara MENJALANKANNYA? Dan apakah sudah sesuai dengan yang DIHARAPKAN? Bukannya kita fokus kepada mengapa hal ini terjadi? Terlampaui banyak alasan yang harus kita cari.

Menghormati keputusan rapat adalah sebuah KOMITMEN yang harus dijunjung TINGGI. Struktur organisasi perusahaan menjadi kunci yang sangat penting. Pihak keluarga pun harus menjadi contoh. Sebagai orang yang pertama kali siap menjalankan keputusan rapat. Sehingga karyawan tidak menjadi BINGUNG.

Memang enak ada dua nahkoda diatas satu kapal. Ntar pada nabrak sana sani.

Pertanyaan: Sudahkah anda merancang OUTCOME untuk kepentingan anda sendiri?

Racikan Manjur NLP # 5 : Hancurkan Belenggu Perasan Jelek dengan Palu Godam

Ini ada satu teknik sederhana yang saya temukan secara tidak sengaja. Dan sangat efektif untuk menghilangkan perasaan-perasaan yang membelenggu pikiran kita.

Oke, kita latihan secara bersama :

- ❖ Ambil posisi duduk yang nyaman
- ❖ Paling bagus posisi sedang melakukan doa
- ❖ Rilekskan dan nyamankan diri anda, senyaman mungkin
- ❖ Bayangkan di depan kalian ada seseorang yang memegang palu godam besar
- ❖ Pikirkan kembali perasaan yang membelenggumu selama ini
- ❖ Munculkan gambarannya di dalam pikiranmu
- ❖ Buatlah gambaran ini menjauh dan menuju dekat ke palu godam
- ❖ Angkat palunya dan hancurkan gambarnya menjadi berkeping-keping...pyar..pyar....pyar....
- ❖ Terus lakukan lebih cepat, lebih cepat, lebih cepat....
- ❖ Sampai perasaan itu hilang dengan sendirinya
- ❖ Boleh dilanjutkan dengan perasaan yang lain...(kembali ke no. 5)
- ❖ Lakukan sampai kamu merasa tidak ada lagi perasaan yang membelenggu pikiranmu lagi
- ❖ Pikiran perasaan yang kamu BUTUH dan PERLU seperti bahagia, gembira bersyukur dll.
- ❖ Buatlah perasaan itu menguat 10x lebih kuat, 100x lebih kuat...
- ❖ Tarik nafas dan hembuskan secara perlahan.
- ❖ Buka matamu dan rasakan perasaan yang berbeda

Sederhana bukan! Setelah saya mencoba ternyata beberapa teman yang ketemu dengan saya mengatakan wajah lebih segar, lebih bersemangat, lebih bergairah. Tak sampai 5 menit saya melakukannya.

Selamat mencoba! Semoga bermanfaat buat kalian juga.

Racikan Manjur NLP # 6 : Cara TEPAT mengatasi anak Ngompol

Yanto, 8 tahun, sudah berulang kali diperingatkan orang tuanya agar pipis dulu sebelum tidur. Namun, saran orang tuanya ini tidak cukup ampuh untuk mencegah supaya Yanto tidak pipis celana tengah malam. Bahkan, suatu malam ketika orang tuanya lupa memasang pampers. Kebiasaan Yanto ngompol di tempat tidur memakan korban. HP orang tuanya menjadi rusak. Orang tua Yanto tak habis pikir. Mengapa anaknya masih juga mempunyai kebiasaan “ngompol” di tengah malam. Padahal sudah berbagai cara dilakukannya untuk membuang kebiasaan anaknya itu.

Mungkin kasus Yanto ini masih banyak terjadi di kalangan orang tua. Walaupun bukan suatu kasus yang cukup serius tapi sering menjadi masalah yang terus berulang bagi kita sebagai orang tua.

Melihat kasus yang dialami Yanto membuat saya bertanya bagaimana cara memprogram anak supaya dapat “ngompol” sendiri di kamar mandi. Aha, untungnya saya mendapatkan sebuah pembelajaran yang luar biasa dari seorang ibu. Namanya kita sebut saja Ibu Juni. Seorang ibu rumah tangga, yang mempunyai anak perempuan sebanyak tiga orang. Dari cerita ibu ini. Anak-anaknya tidak pernah “ngompol” di celana lagi sejak usia mereka beranjak tujuh bulan. Kabar baiknya, Ibu ini mau berbagai rahasia bagaimana cara mudah memprogram anak “ngompol” sendiri ?

Inilah rahasianya:

Rahasia Pertama : Kenali tanda-tanda anak mau “ngompol”

Sebagai orang tua, khususnya ibu-ibu harus mempunyai keahlian mengenali tanda-tanda anak mau “ngompol” Dengan mengenali tanda-tanda ini kita dapat secara mudah membuat programnya. Istilah dalam NLP disebut

kalibrasi. Tanda-tanda yang sering muncul ketika anak sudah mau “ngompol” antara lain tubuhnya gelisah, bergoyang kesana-kemari. Atau Menangis. Setiap anak mempunyai tanda-tandanya sendiri. Setelah anda tahu dan mengenal dengan baik tanda-tanda ini. Gendonglah anak anda secara cepat. Dan bawalah ke tempat pipis yang telah disediakan atau ke kamar mandi.

Rahasia Kedua : Masukkan program “ngompol”

Sambil menggendong anak, pancinglah dengan kata-kata supaya si anak TAHU bahwa saatnya dia untuk pipis. Mulai dengan kata-kata pancingan seperti Pipissss....Pipissss....secara berulang-ulang. Saat anda melakukan pertama kali mungkin membutuhkan waktu yang cukup lama. Tetapi bila anak sudah teranchor secara audio. Dibutuhkan waktu yang sangat cepat. Tidak sampai lima menit. Dan ulangi juga program ini setiap pagi pada saat anak baru bangun tidur. Kuncinya terus berlatih, berlatih dan berlatih....

Rahasia Ketiga : Lakukan Future Pacing

Masukkan juga program buat si kecil supaya di masa yang akan datang dia dapat melakukan pipis sendiri secara mandiri. Misalnya dimasukkan program, “Lia anak yang manis karena selalu pipis sendiri”, atau “ Lia anak yang pintar karena selalu pipis sendiri setiap bangun tidur dan sebelum tidur, ” dan sebagainya. Lakukan terus program ini secara berulang-ulang. Sampai menjadi unconscious competence bagi si anak.

Pesan dari Ibu Juni, program ini sudah dia jalankan selama tujuh tahun. Dan membuahkan hasil bagi ketiga anaknya. Mungkin program ini bermanfaat bagi keluarga muda yang baru mempunyai anak. Yang penting bagi seorang ibu harus mempunyai niat yang tulus dan mau menahan kantuk pada saat anaknya tengah malam mau “ngompol”. Kuncinya lakukan dengan hati yang gembira.

Selamat mencoba dan terima kasih kepada Ibu Juni yang mau berbagi kunci rahasia.

Racikan Manjur NLP #7: Niru Mimik Wajah Mr. Bean redam amarah sang istri

Susan, bukan nama sebenarnya. Hari itu dia merasa kesal sekali terhadap perkataan suaminya semalam. Sudah capek seharian mengurus si kecil seharian. Mulai dari mencuci pakaian, membuatkan susu, sampai menyapu dan mengepel lantai. Rasanya tulangnya mau patah dan remuk. Dia sudah mempunyai keinginan menumpahkan semua amarahnya hari ini kepada suaminya. Biar suaminya tahu apa yang sudah dia kerjakan setiap hari.

Waktu yang dia tunggu-tunggu pun tiba. Semua kata-kata sudah dia rancang dalam pikirannya. Biar tahu rasa, pikirnya dalam hati. Susan pun siap-siap. Dia menarik nafas dalam-dalam. Suaminya pun datang. Langsung dia mau marah dan ups....tiba-tiba suaminya tersenyum dan menggeleng-geleng kepala seperti Mr. Bean. Susan bingung dan terdiam sebentar. Kemudian dia tertawa terpingkal-pingkal. Ha....ha...he...he...he...Wajah suaminya lutu banget.....Akhirnya amarah yang dia pendam pun hilang seketika. Susan pun nggak bisa marah lagi.... Gara-gara mimik lutu sang suami....

He...he...he....wah ternyata nggak sia-sia nih nonton film Mr. Bean dapat meredam amarah si istri. Makanya boleh juga nonton yang lucu-lucu sekali-kali. Daripada nonton yang serem-serem.

Gimana nih niru mimik wajah MR.BEAN untuk meredam amarah, ini caranya:

- Amati wajah sang istri/suami (bagi sudah menikah) ,atau pacar (bagi yang single) yang mau marah. Biasanya adanya perubahan pada wajah mereka seperti muka menjadi merah, gerakan mata terfokus tajam, bahu sedikit terangkat, pola nafas dalam..

- Ketika anda tahu bahwa mereka mau benar-benar marah kepada anda, buatlah sebuah petanda dengan menggerakkan kepala anda, alis mata, bola

mata, mulut persis seperti MR.BEAN. Atau anda boleh juga melakukan sesuai dengan ide anda seperti badut, atau tiru wajah binatang juga boleh seperti monyet.

- Lakukan secara berulang-ulang sampai amarah pasangan anda menjadi reda.
- Setelah amarahnya reda, barulah melakukan perkataan dari hati ke hati biar masalahnya menjadi TUNTAS...tasssss....

Selamat mencoba. Semoga bermanfaat bagi anda, ini hanyalah sebuah pengalaman pribadi saya dalam mengaplikasikan NLP di kehidupan. Saya tidak tahu apakah ini cocok atau tidak sama anda. Yang penting berbagi dan berbagi.

Racikan Manjur NLP #8: Secuil Rahasia Laris Manis

Pedagang Kaki Lima

Sungguh enak berwisata di kota Palembang. Begitu banyak jenis makanan tradisional yang harus dan wajib dicoba pada saat menginjakkan kaki di Bumi Sriwijaya. Kalo lah teminum banyu Sungai Musi pastilah uwong itu balek lagi. Biasanya orang-orang banyak mengenal pempek sebagai salah satu makanan tradisional yang terkenal. Tapi kalau kalian benar-benar penikmat makanan Indonesia sejati, harus mulai mencoba yang satu ini. Ada sensasi rasa baru. Lebih renyah, gurih dan tentu saja nikmat. Baru nulis bae sudah terasa nikmatnya. Apalagi sudah coba. Ah....enakkk nian...

Biar tidak semakin penasaran, kukasih tahu nama makanannya. Ingat baik-baik. Namanya "MODEL GENDUM". Tu...binggung kan. Habis namanya aneh. Bagus, Palembang itu banyak makanan yang namanya unik dan aneh. Yang paling terkenal di Palembang adalah model gendum MANG IWAN. Kalau orang sudah cicip sekali pastilah datang lagi. Dan yang bikin penasaran model gendum ini ramai sekali penikmatnya. Mulai dari anak-anak sekolahan sampai petinggi perusahaan swasta dan nasional yang rela antri makanan ini. Lebih dahsyat lagi, model gendum ini sudah sampai ke luar negeri mulai dari Hongkong, Malaysia, Taiwan dll. Sungguh luar biasa, kok bisa laris manis.

Untunglah sempat saya intip rahasia makanan tradisional ala kaki lima ini. Ternyata setelah saya sadari, mulai dari cara penyajiannya sampai melayani konsumen memenuhi NLP banget. Aiiii...aiii... coba dari kemarin saya belajar dari Mang Iwan...Lumayan bisa hemat biaya training jutaan rupiah....Nah inilah secuil rahasia laris manis, dari hasil pengamatan saya menjadi konsumen setia "Model Gendum Mang Iwan".

Penyajian Produk memenuhi Unsur VAKOG

Model Gendum yang disajikan ini benar-benar memenuhi unsur modalitas VAKOG. Mulai dari unsur Visual, bentuknya yang unik, sedikit lonjong. Warnanya kecoklatan-coklatan setelah digoreng kering. Pada saat mulai diiris kecil-kecil, suara irisannya seperti mengeluarkan suara kress...kress...kress.. secara berulang-ulang sampai irisannya selesai (Unsur auditory). Saat mulai disajikan dengan kuahnya, inilah rahasia yang tidak dipunyai pedagang model gendumnya. Penciuman (Olfactory) kita terasa aroma bau sedap kuahnya yang terbuat dari rempah – rempah seperti kayu manis, pala dan kemiri. Cium baunya saya terasa ngiler. Pada saat mulai makan, lidah (Gustatory)merasakan manis, asam...wah nano-nano pokoknya tapi sdaap nian.... Setiap orang biasanya mengambil porsi dobel...

Kecepatan Membangun Keakraban (building raport)

Salah satu kelebihanannya, dalam membangun keakraban dengan pelanggan. Setiap pelanggan datang sudah dianggap seperti keluarga sendiri. Kalau istilah orang Palembang, Mang Iwan (pemilik) galak kelakar (mau bercerita) sehingga pelanggan betah berlama-lama. Bahkan, ada beberapa pelanggan yang jauh-jauh datang dari luar negeri. Hanya sekedar melepas rindu untuk mendengarkan kelakarannya Mang Iwan. Secara tidak sadar Mang Iwan sudah mampu melakukan teknik pacing leading secara alamiah Sehingga mereka saling membutuhkan. Rasanya tidak pas dan puas, bila kembali ke Palembang tidak mencicipi model gendum ini.

Repeat Order yang sangat CEPAT

Bila anda mencicipi makanan satu ini. Saya jamin anda pasti kembali lagi. Ratio pelanggan kembali mencapai 90%. Sungguh seorang penjual yang ulung. Tidak hanya mampu menjual produk tetapi mampu memuaskan pelanggan sehingga terjadi repeat order yang sangat cepat. Ketika saya menanyakan kenapa mereka datang kembali? Sebagian besar menjawab dari rasanya yang sensasional. Luar biasa, mereka benar-benar sudah teranchor

secara olfactory dan gustatory. Bukan hanya selebritis yang mempunyai penggemar fanatik tapi pedagang kaki lima pun mempunyai penggemar fanatik.

Inilah secuil rahasia laris manis pedagang kaki lima di kota Palembang. Setelah anda membaca artikel, anda semakin tahu dan mulai terbuka bahwa NLP itu adalah kehidupan nyata yang kita alami setiap hari. Selamat menemukan dan menikmatinya!

Racikan Manjur NLP #9: Kata-Kata CINTA

“Kapan terakhir anda mengatakan I Love you kepada pasangan?”

Demikian pertanyaan yang saya lontarkan kepada peserta ketika memulai sebuah diskusi Mingguan keluarga. Tanpa memerlukan waktu yang lama, saya sudah mendapatkan banyak jawaban. Beberapa jawaban yang diberikan, “barusan tadi pagi..., sudah lupa tu..., seminggu yang lalu..., ketika pacaran...., dua puluh tahun yang lalu...”

Bila saya memperhatikan rata-rata pasangan cukup harus berpikir panjang untuk memberikan jawaban. Entah kenapa? Kata-kata yang sering kita ucapkan ketika pacaran. Seperti ditelan bumi. Sulit sekali untuk mengatakannya. Terasa kata “I Love YOU” ini menjadi sesuatu hal yang sangat langka di dalam hubungan suami istri. Tidak jarang terasa hambar. Coba bayangkan ketika anda masih pacaran. Begitu banyak kata – kata bombastis dan funtastis yang sering diucapkan para pria ketika menyatakan perasaan cinta kepada gadis pujaannya.

Hal ini juga saya katakan kepada pasangan Agus dan Anita (bukan nama sebenarnya). Ketika mereka meminta pendapat saya, “Apakah ada tips untuk menambah keharmonisan hubungan keluarga?” Sebenarnya tidak ada tips khusus. Saya hanya menyarankan mereka untuk memperbaiki kata-kata yang selama ini mereka pakai untuk berkomunikasi. Khususnya kata-kata yang sering mereka pakai dalam menyatakan cinta. Setiap hari, setiap waktu dan dimanapun mereka berada.

Coba kita ubah kata-kata kita. Kesampingkan dulu perasaan egois kita.....
Ma, semakin hari kok aku semakin mencintaimu ?.. Ma, kamu adalah wanita terbaik bagiku?.. Ma, kamu kok tahu seleraku aja?...Ma, I love you?....Anda

dapat mencoba dengan menggunakan kata-kata sendiri yang dapat membangkitkan memori cinta kepada pasangan. ..

Coba perhatikan pada saat hubungan kita mulai menjadi kaku, itulah saat yang paling TEPAT bagi kita untuk mulai membanjiri kata-kata cinta terhadap pasangan kita.

Begitu sederhana, bukan ? Mengapa kita malas, egois , kurang berani mengatakannya, kurang tulus memuji, tidak jujur terhadap diri sendiri dan pasangan? Akibat itu semua hubungan kita terhadap pasangan menjadi kaku seperti robot. **Mari mulai sekarang, kita harus berani mencoba kembali membina hubungan kita dengan menggunakan kata-kata cinta yang benar-benar tulus dari hati!**

Racikan Manjur NLP #10: Sudahkah anakku MANDIRI?

“Bagaimana cara mendidik anak mandiri? Adakah caranya?”

Demikian pertanyaan yang timbul di dalam pikiran saya. Ketika melihat teman baik saya rela meninggalkan usahanya untuk mengurus anaknya setiap hari. Mulai dari pagi sampai dengan sore hari. Dia setiap hari menghabiskan waktunya di dalam mobilnya. Sehingga mobilnya bukan lagi berfungsi sebagai “mobil bisnis” tetapi sudah menjadi “mobil sekolah” yang penuh dengan segala perlengkapan sekolah anaknya. Mulai dari botol minuman, pakaian, makanan kecil, buku-buku sampai perlengkapan kecil lainnya. Pokoknya lengkap. Wawww.....mobilnya mirip seperti seorang pengembara yang harus pergi dari satu kota ke kota yang lainnya. Walaupun tugasnya sangat MULIA. Tapi belum tentu setiap orang dapat mengikutinya caranya. Perlu sebuah NIAT yang TULUS.

Saya jadi ingat pengalaman pribadi ketika saya dan istri hendak memutuskan pilihan sekolah anak kami yang sulung. Faktor biaya dan kedekatan jarak dengan rumah kami menjadi poin yang sangat penting. Setelah melakukan survey secara kecil-kecilan. Akhirnya istri saya memutuskan untuk menyekolahkan anak kami di sekolah Negeri. Dengan alasan biaya sekolah GRATIS dan sangat DEKAT dengan lokasi rumah. Ternyata lokasi sekolah yang sangat dekat dengan rumah. Sungguh membuat kami terbantu. Selain menghemat waktu. Juga pengeluaran untuk biaya transportasi anak ke sekolah sangat minim sekali. Dapat dikatakan tidak ada sama sekali. Karena sekolah anak kami dapat dijangkau dalam waktu sangat cepat. Hanya lima menit. Bila cuaca hujan, cukup dengan mengeluarkan ongkos becak sebesar tiga ribu rupiah.

Salah satu ide yang kami terapkan dalam mendidik anak mandiri. Adalah mengajarkan anak kami supaya dapat pulang sekolah sendiri. Bila kami

terlambat menjemputnya. Tentu saja pasti ada resiko yang harus diperhitungkan. Anda pun boleh mencoba dengan beberapa ide lain. Belum tentu sama dengan kami. Terserah idenya apapun yang penting outomenya sama. Menjadikan anak mandiri.

Faktor Ekologis

Sebagai seorang pembelajar NLP, tentu saja kami harus memperhatikan faktor EKOLOGIS. Supaya ide yang mau kami laksanakan dapat berhasil dengan baik. Apakah hasil yang diinginkan secara ekologi pas dengan keinginan kami? Faktor ekologis apa saja yang harus anda lakukan dalam hal mendidik anak PULANG SEKOLAH????....Sekali lagi saya katakan PULANG SEKOLAH SENDIRI...Ide ini mungkin BERBAHAYA bagi anak anda....JANGAN tiru ide ini....Kok, seperti tayangan televisi aja.....Sebelum Anda melakukan cek ekologis....

- Apakah lokasi sekolah anak anda dekat dengan sekolah?
- Sebaiknya anda mengenal baik ibu-ibu yang sering menunggu anaknya di sekolah? Apalagi bila satu kelas dengan anak anda?
- Siapa saja teman bermain anak anda?
- Kenalkan anak anda dengan penjaga sekolah dan penjaga kantin. Dan ajarkan supaya mereka bisa menunggu di kantin sekolah, bila anda terlambat menjemput!
- Semakin bagus bila anda mengetahui rumah teman-teman bermain anak anda?
- Bila anda terlambat menjemput anak anda, apakah dia dapat pulang sendiri?
- Bila dia pulang sendiri, apakah dapat ditempuh dengan berjalan kaki?
- Berapa lama waktunya untuk sampai di rumah?

Bila anda sudah melakukannya dengan teliti...marilah kita melakukannya.....

Test DRIVE (TOTE)

Untuk tahap awal....pergilah ke sekolah dengan berjalan kaki. Ajarkan anak anda jalan terDEKAT dan AMAN menuju rumah.....lakukan terus selama seminggu, dua minggu.....sampai anda melihat anak anda sudah cukup hapal dengan jalan pulang kerumah....

Selanjutnya....mulailah mencoba dengan sengaja.....jemput agak terlambat. Mungkin lima menit....sepuluh menit.....lima belas menit.....Kemudian lihat reaksi anak anda? Apakah dia menangis.....setia menunggu....pulang bersama dengan temannya....atau...pulang sendiri.....Amati terus respon yang diberikan oleh anak anda????.....Latih terus..sampai dia mulai terbiasa pulang sendiri. Apabila dia melakukan dengan BENAR....Berikan PUJIAN....atau bila perlu HADIAH KECIL.....Bila dia terlambat atau masih bingung....berikan petunjuk.....Amati apakah sudah melakukan dengan BENAR? Bila sudah sesuai dengan keinginan...Berarti tujuan anda sudah tercapai.... Selamat YA!!!!

Future Pacing

Sambil anda terus melatih anak anda. Jangan lupakan lakukan future pacing. Biasanya saya memberikan pesan,"Dea, papi jemputnya terlambat. Dea, pulang sendiri ya...". Lakukan terus secara berulang-ulang. Sampai anak paham arti pesan tersebut...

Hasilnya gimana nih????? Tentu saja setelah kami melewati proses ini semuanya berjalan sesuai dengan keinginan kami. Anak kami sudah pulang sendiri. Anda mau mencoba apa yang kami lakukan. SILAHKAN!!!! Semoga memberikan manfaat bagi orang tua. Supaya anak menjadi lebih mandiri. Sebagai catatan kami mengajarkan anak kami mulai dari usia lima tahun. Hasilnya benar-benar TOKCER...Khusus artikel ini kupersembahkan buat istriku dan anak-anakku....Juni, DEA, KAYLA dan LIA....Sebagai sebuah refleksi untuk Ulang Tahun Perkawinan yang ke-8....

Racikan Manjur NLP #11: Jadilah sedikit "GILA"

Coba lihatlah di jalan-jalan besar. Beberapa banyak orang GILA beneran yang dapat Anda jumpain. Perhatikan baik-baik. Mengapa mereka disebut GILA? Apakah anda melihat pakaiannya yang compang camping. Rambut gondrong, keras seperti sapu injuk. Atau karena baunya super sedap mengalahkan parfum manapun. Ya...persis karena mereka sudah melakukan tindakan yang disebut GILA alias Sinting alias Edan....Terserah apapun istilah Anda. Mereka berani-beraninya tidak memakai baju, celana dalam, bau menyengat, tidak mandi mungkin sudah berbulan-bulan.

Dalam tulisan ini saya bukanlah pengamat orang GILA. Tapi saya hanya ingin berbagi bahwa orang "GILA" sangat dibutuhkan untuk menjadi sukses. Nggak percaya? Sejarah sudah membuktikannya. Begitu banyak orang sukses di dunia ini. Karena mereka pernah dianggap **sedikit "GILA"**.

[Wright Bersaudara](#) dengan ide GILAny, mau memutar balikkan sejarah ketika membuat kapal terbang. Banyak sekali orang menganggap Wirght Bersaudara "sinting". Mana mungkin manusia dapat terbang? Mana mungkin manusia punya sayap? Tapi sejarah sudah membuktikan dari buah ide yang sederhana. Melihat seekor burung elang yang sedang terbang. Wright Bersaudara dapat menciptakan pesawat terbang.

[Kolonel Sanders](#) dengan ide GILAny, mau menjual resep ayam goreng warisan keluarganya. Dia memulainya di usia 66 tahun. Pensiunan angkatan darat Amerika ini tidak memiliki uang sepeser pun kecuali dari tunjangan hari tuanya, yang semakin menipis. Namun dia memiliki keahlian dalam memasak dan menawarkan resep masakannya ke lebih dari 1.000 restoran di negaranya. Kolonel Harland Sanders adalah pelopor Kentucky Fried Chicken

atau KFC yang telah tumbuh menjadi salah satu yang terbesar dalam industri waralaba makanan siap saji di dunia.

[Soichiro Honda](#) dengan ide GILAny, membuat sepeda motor. Amati kendaraan yang melintasi jalan raya. Pasti, mata Anda selalu terbentur pada kendaraan bermerek Honda, baik berupa mobil maupun motor. Merek kendaraan ini memang selalu menyeseaki padatnya lalu lintas. Karena itu barangkali memang layak disebut sebagai raja jalanan.

Dari kisah mereka di atas kita dapat menyimpulkan arti dari sedikit “GILA”:

- **LEBIH BERANI**, orang-orang sukses selalu mempunyai semangat keberanian. Dimulai dari sebuah ide yang sederhana dan sedikit sangat aneh dan unik. Orang biasa belum tentu terpikir. Tapi lewat keberanian yang luar biasa mereka tidak hanya mempunyai ide sedikit “GILA” tapi berani mewujudkan menjadi nyata.
- **LEBIH ULET**, orang-orang sukses mempunyai semangat NEVER GIVE UP. Pantang menyerah. Mereka berani gagal. Apabila mereka menemukan sebuah masalah. Bukannya menyerah melainkan lebih giat lagi menemukan solusinya. Bila mereka menemukan sebuah kegagalan, mereka menemukan sebuah solusi baru. Yang mendekatkan kepada tujuan
- **LEBIH LUAR BIASA**, orang-orang yang sukses menaklukkan dunia. Mempunyai satu kelebihan dibandingkan orang biasa. Mereka tidak hanya mau menjadi baik saja. Tapi mau menjadi lebih baik. Dengan semangat luar biasa, mereka berhasil menaklukkan dunia. Sehingga dunia mengenang mereka sampai saat ini.

Walaupun dulu mereka dianggap nekad. Tapi sekarang mereka semua adalah pelaku sejarah. Yang pasti mereka adalah seorang sukses sejati.

Racikan Manjur NLP #12: Berpikir Ala FORD

Di dalam buku motivasi klasik karangan **Nopoleon Hill**. Berjudul **Berpikir dan Menjadi kaya**. Ada sebuah kisah yang sangat inspirational. Diceritakan ketika **Henry Ford** memutuskan untuk memproduksi motor V-8 yang termasyur, dia memilih untuk membuat sebuah mesin dengan kedelapan silindernya pada satu blok dan memerintahkan para insinyurnya untuk membuat rancangan mesinnya.

Rancangan itu dibuat di atas kertas, tetapi para insinyurnya berpendapat bahwa hal tersebut *benar-benar mustahil* untuk mencetak blok mesin delapan silinder dalam satu bentuk tunggal yang utuh.

Ford berkata, "Walaupun demikian buat saja."

Tapi, mereka menjawab, "Ini mustahil!"

"Teruskan saja," Ford memerintah, "dan terus kerjakan sampai kalian berhasil, tidak peduli berapa banyak waktu yang diperlukan."

Para insinyur pun terus bekerja. Tidak ada pilihan lain yang bisa mereka lakukan kalau mereka ingin tetap bekerja sebagai karyawan Ford. Enam bulan berlalu, dan tidak ada apa pun yang terjadi. Enam bulan berikutnya lewat, dan masih tetap mereka belum menghasilkan apa pun. Para insinyur mencoba setiap rencana yang bisa dipikirkan untuk melaksanakan perintah, tetapi semuanya kelihatan tidak mungkin. "**MUSTAHIL**".

Akhir tahun itu Ford memeriksa pekerjaan insinyurnya, dan sekali lagi mereka mengatakan kepadanya bahwa mereka tidak bisa menemukan cara apa pun untuk melakukan perintahnya.

“Teruskan saja,” kata Ford. “Saya menginginkannya, dan saya akan mendapatkannya.” Merekapun terus bekerja, dan kemudian seakan-akan kena sentuhan magic dari Ford. V-8 pun terwujud.

Kisah ini menceritakan bagaimana Ford berpegang teguh kepada apa yang dia lihat dalam **pikirannya**. Ditambah dengan **keinginan** yang kuat untuk mewujudkannya menjadi nyata. Sehingga V-8 benar-benar terwujud.

Rahasia Ford ini bernilai jutaan dolar. Bila kita mampu menerapkan prinsip sukses ini dalam kehidupan kita.

Racikan Manjur NLP #13: Formula Ajaib Edison

Suatu kali dalam jumpa pers, para wartawan ingin tahu apa rahasia keberhasilan Edison. Mereka bertanya *“Mr Edison, apa rahasianya yang menyebabkan anda berhasil melewati 2000 kali kegagalan?”* Edison menjawab *“2000 kegagalan? Saya tidak pernah gagal satu kalipun juga”*. Para wartawan mengira bahwa Edison sedang berusaha untuk menutupi kegagalannya. Mereka bertanya dengan lebih tegas *“Tapi bukankah anda memang sudah melakukan 2000 kali percobaan baru berhasil menemukan lampu pijar? Apa rahasia ketekunan anda, sehingga anda tidak menyerah di tengah jalan?”*. Edison pun menjawab *“Mengapa saya katakan saya tidak pernah gagal satu kalipun juga, rahasianya adalah untuk menemukan lampu pijar dibutuhkan 2000 kali percobaan.”*

Rupanya itulah formula Edison, yaitu *memiliki pandangan yang berbeda terhadap masalah dan tantangan*. Sementara banyak orang mengatakan 2000 kali percobaan sebagai rangkaian kegagalan, sebaliknya Edison melihat 2000 kali percobaan sebagai langkah menuju keberhasilan.

Secara singkat Formula Edison dapat dirumuskan menjadi beberapa bagian:

- Miliki Mindset bahwa Anda bukannya *melakukan kesalahan atau kegagalan tetapi menemukan sebuah ide untuk membuat yang lebih baik lagi*. Di dalam NLP ini disebut bertindak *secara fleksibel*. Gunakan pendekatan secara berbeda. Bila anda melakukan secara terus menerus melakukan hal yang sama maka hasil yang didapatpun pasti sama. Tapi bila anda terus menerima setiap kegagalan sebagai sebuah *feedback*, segera lakukan perbaikan dan temukan cara baru mengatasinya. Sampai anda mendapat hasil yang benar-benar Anda inginkan.

- Miliki *sikap curiosity*, yaitu sikap memiliki rasa ingin tahu yang BESAR. Rahasia Edison dapat menjadi penemu legendaris dikarenakan dia memiliki sikap curiosity setiap menghadapi masalah. Wajar saja dia dapat menemukan bola lampu listrik setelah melakukan ribuan kali percobaan. Jadikan sikap curiosity didalam hidup ANDA!
- Miliki *keyakinan Anything is POSSIBLE!* Apapun dapat Anda wujudkan. Bila Anda mempunyai keyakinan seperti ini maka anda pasti memiliki semangat pantang menyerah. Tidak peduli berapa kali anda jatuh gagal. Yang jauh lebih penting apakah anda memiliki semangat untuk bangkit kembali.

Selamat mencoba Formula Edison di dalam kehidupan Anda!

**Racikan Manjur NLP #14: Sudah TEPAT dan BENAR
GOAL ANDA?**

Coba bayangkan ketika Anda menghadapi pergantian TAHUN tanggal 31 Desember kemarin? Semarak bunyi terompet bukan hanya mengeluarkan sebuah bunyi TETTET....TETETET....tetapi lebih merupakan sebuah peringatan bagi diri saya. Bahwa harus ada sesuatu yang BARU di tahun depan.

Saya jadi ingat ketika setiap kali menghadapi pergantian TAHUN BARU, kami sekeluarga selalu mempunyai tradisi unik. Yaitu membuat sebuah acara sederhana, doa bersama. Pada saat doa selesai kami di WAJIBkan memberikan nasehat kepada setiap orang yang hadir. Secara bergiliran satu persatu. Saat itu lah sering terlontar KATA – KATA memohon AMPUN dan MAAF setiap tindakan yang sudah kami lakukan di tahun lalu. Begitu melalui acara ini hati menjadi plong Terasa sejuk kembali semua PERASAAN secara IKHLAS lepas.

Jadi gimana menghadapi TAHUN BARU dong? Tentu saja kita harus memulai dengan KEINGINAN yang JELAS. Kita mau APA dan BAGAIMANA? Seperti pada saat anda memutuskan untuk membeli sebuah motor. Anda harus tahu merknya, tahunnya, harganya, warnanya, cara pembayaran. Setelah semuanya KEINGINAN menjadi JELAS.

Barulah melakukan PERSIAPAN. Mulai dari strategi untuk membayar uang kreditnya. Bila anda tidak membeli secara CASH. Cukupkah uang GAJI selama sebulan? Bila tidak cukup GIMANA caranya supaya CUKUP? Pinjam sama MERTUA atau cari BISNIS lain? Jangan membuat HUTANG baru. Selama anda memakai motor berapa biaya bensin yang diperlukan selama sebulan? Terus motor juga perlu diservice ringan secara berkala. Jangan mau

BELI motor tapi tidak pernah melakukan perawatan secara berkala. Kasihan tu motor. Udah dipakai terus setiap hari, tidak pernah dilakukan perawatan.

Satu hal yang perlu anda perhatikan adalah AKSI.....AKSI...AKSI.....Menurut para motivator AKSI adalah KEKUATAN. Bila semua persiapan bagus tapi tidak pernah melakukan AKSI sama saja bohong. Seperti Tong kosong nyaring bunyinya. Wasapadiinlah setiap AKSI yang anda lakukan. Apakah mendekati TUJUAN anda atau mulai MENJAUH? Bila mulai menjauh, cepat-cepatlah SADAR dan balik ARAH. Entar kesasar dong. Selalulah melakukan TEST, LAKUKAN, UKUR sudah sesuai atau belum. Perbaiki [STRATEGI](#) dan gunakan [SUMBER DAYA](#) yang dipunyai. Kemudian lakukan TEST lagi bila sudah sesuai dengan ARAH yang anda tentukan. Waspadin HASIL sementara. Sampai anda merasa PUAS...

Selamat menjalankan TAHUN BARU 2010....

Racikan Manjur NLP #15: Sudahkah anda melatih potensi SDM Anda

Berapa harga mata Anda? Satu juta, sepuluh juta, seratus juta atau satu milyar. Mau menjualnya kepada saya? Pasti anda menjawab dengan suara paling keras “TIDAK”. Bayangkan apa yang terjadi bila kedua mata Anda diambil kembali oleh Sang Pencipta? Ya, tentu saja anda tidak dapat melihat. Dan bagi anda yang selama ini mengandalkan mata sebagai salah satu senjata andalan dalam menghasilkan uang. Sangat merasakan kehilangan. Sumber income lenyap begitu saja.

Didalam buku Cracking The Milionaire Code karangan Mark Victor Hansen dan Robert G. Allen dengan sangat jelas mengatakan bahwa manusia sangat beruntung sekali diberi oleh Sang Pencipta secara cuma-cuma berupa panca indera. Ini adalah sebuah kekuatan dahsyat yang dapat menjadi modal bagi kita dalam menjalankan kehidupan ini.

Sayangnya selama ini kita terlampau sibuk mencari kekuatan di luar diri kita sendiri. Padahal di dalam diri kita sudah ada sebuah potensi sumber daya manusia yang sangat luar biasa. Belum secara maksimal kita berdayakan. Potensi SDM ini beri nama VAKOG.

Adapun **VAKOG** sendiri terdiri dari :

- Visual (sumber daya penglihatan)
- Auditori (sumber daya pendengaran)
- Kinestetik (sumber daya rasa/ gerak)
- Oglafactory (sumber daya kecap)
- Gustatory (sumber daya penciuman)

Visual (sumber daya penglihatan)

Ciputra, adalah sebuah nama yang sangat mumpuni di dunia property. Bukan hanya di kalangan nasional tetapi juga internasional. Coba anda cek di kota-kota besar. Berapa harga sebuah rumah yang dibangun oleh Ciputra Group? Rata-rata rumah yang dipasarkan harganya ratusan juta sampai milyaran rupiah. Keunggulannya terletak pada design tipe rumahnya, perpaduan warna, lingkungan dan tamannya yang sangat khas. Pembeli merasa sangat bangga ketika mereka tinggal di perumahan Ciputra.

Pak Ci, panggilan akrabnya adalah salah satu master yang mempunyai kemampuan **visual** luar biasa. Selain itu nama besar pelukis tanah air seperti Basuki Abdullah dan Affandi yang mempunyai kemampuan dalam mengembangkan sumber daya visualnya. Coba bayangkan berapa harga lukisan maestro kita ini? Mungkin ratusan juta sampai milyaran rupiah. Sampai sekarang pun masih diburu para kolektor lukisan.

Auditori (sumber daya pendengaran)

Bob Tutupoli, Koes Hendratmo dan Kris Biantoro adalah trio MC legendaris yang kita punyai. Lewat kemampuan mereka dalam memilih [kata-kata](#) yang tepat, intonasi suara yang bagus dan enak didengar oleh audiens. Mereka semua mempunyai kemampuan sumber daya **auditori** yang sangat luar biasa. Kita pun dapat melatih sumber daya ini.

Kinestetik (sumber daya rasa/gerak)

Christiano Ronaldo, memecahkan rekor pemain sepakbola termahal yang ada di jagat bumi ini. Dengan kemampuan kakinya yang luar biasa dalam memainkan bola dari kaki ke kaki. Koceknnya pun terus bertambah. Inilah salah satu bukti Christiano Ronaldo mampu **melatih SDM** nya sehingga menghasilkan uang bagi dirinya sendiri.

Oglafactory (sumber daya kecap)

Rudy Choirudin, si jago masak yang setiap sabtu pagi selalu membawakan acara masak memasak di televisi swasta. Dari hasil kemampuan olah **daya kecap**nya dia mampu membedakan bumbu apa saja yang terkandung dari sebuah masakan. Bahkan dia pun begitu jago memadukan beraneka ragam bahan makanan baik yang tradisional maupun internasional sehingga menghasilkan masakan yang sangat bernilai tinggi rasanya.

Gustatory (sumber daya penciuman)

Pernahkah anda merasakan ketika seorang perempuan cantik lewat di samping anda? Tercium bau parfumnya yang begitu harum. Seringnya wanita sudah nggak tahu kemana. Baunya masih tertinggal. Sumber **daya penciuman** ini juga sangat luar biasa. Sering dipakai untuk membedakan jenis tembakau kualitas yang terbaik sampai yang terjelek. Dengan cukup mencium baunya. Orang sudah tahu kualitas tembakaunya.

Pertanyaan:

Mari kita sadari potensi diri kita dengan melatih **VAKOG** kita. Bagaimana cara anda melatihnya?

Racikan Manjur NLP #16: NICK VUJICIC: Kisah nyata tentang Potensi Diri

Mungkin Anda sudah pernah mendengar nama ini berkali-kali. Tokoh satu ini adalah sebuah contoh nyata. Bagaimana dia dapat memanfaatkan potensi SDM yang dianugerahkan TUHAN kepada kita semua? Mari kita dengarkan terlebih dahulu kisah hidup seorang NICK VUJICIC.

DiLahirkan pada tanggal 4 Desember 1982 tanpa anggota tubuh, kedua tangan dan kaki, merupakan awal dari perjalanan hidup seorang pemuda yang *tetap tegar* dan *tak pantang menyerah*. Dia adalah **Nick Vujicic**, seorang Pembicara Motivasi sekaligus Direktur “Life Without Limbs”.

Hidupnya yang penuh dengan **batu rintangan**. Berawal dari dilarangnya dia oleh Undang Undang Australia dalam menjalani pendidikannya dalam sekolah umum karena cacat fisik, meskipun secara mental tak terganggu. Seiring dengan berjalannya waktu hukum itu pun berubah, Nick adalah salah satu orang cacat fisik pertama yang mengikuti pendidikan secara umum. Dia belajar menulis dengan dua jari kaki kirinya, tentu saja menggunakan alat khusus yang digunakan sebagai pegangan. Dia juga belajar menggunakan komputer dengan tumit dan jari-jari kaki kirinya.

Walaupun Nick sudah mampu mengikuti pendidikan umum, ternyata lingkungan sekitar sekolah berkata lain. Ia selalu dikucilkan di kelas nya, dijauhi teman-temannya, dan hidupnya amat tertekan akan hal itu. Pada umur 10 tahun, ia sempat memikirkan untuk **bunuh diri**. Ia selalu berdoa agar hidupnya lebih baik dengan apa yang ia punya. Ia selalu mencoba untuk bersyukur atas apa yang telah diberikan-Nya.

Suatu hari **Ibunya** memberikan di sebuah artikel dari koran yang berisi tentang **bagaimana seseorang dengan segala kekurangannya menjalani hidup dengan terus berusaha pantang menyerah**. Itulah saat di mana Nick menemukan titik balik kehidupannya untuk semangat dan terus berjuang dalam kehidupannya dan menggapai segala keinginannya. Ia sadar, bahwa bukan hanya dia lah pejuang yang bernasib sama yang ada di dunia lain. Banyak orang yang berlatar belakang hampir sama dengan dia sedang berjuang keras dalam hidup mereka masing-masing.

Ketika dia berusia 17 tahun, dia mulai mencoba mengikuti beberapa kegiatan organisasi luar yang menurut dia itu adalah suatu tantang untuk menuju cahaya yang terang ke arah kesuksesan.

Pada **usianya yang ke 21**, ia berhasil menyelesaikan pendidikan nya dan mendapatkan **dua gelar**, dalam **bidang Akuntan dan Keuangan Terpadu**. Ia memulai karier nya dengan menjadi Pembicara Motivasi yang ter fokus pada kehidupan remaja masa kini. Ia juga menjadi pembicara dalam sektor-sektor perusahaan dan tujuannya adalah menjadi pembicara inspirasi internasional. Sejauh ini dia telah berbicara kepada lebih dari 2 juta orang, di dua belas negara di empat benua (Asia, Afrika, Australia, dan Amerika Utara).

Nick berharap menjadi mandiri secara finansial pada usianya yang ke 25 tahun. Dia berharap mempromosikan kata-kata dan buku-bukunya lewat acara televisi seperti The Oprah Winfrey Show. Buku pertamanya rencananya akan selesai pada akhir tahun 2009 ini dengan judul “No Arms, No Legs, No Worries!”.DVD motivasinya yang berjudul Life’s Grater Purpose bisa didapatkan di website Life Without Limbs. Bila anda ingin mendapatkan artikel lain dari silahkan klik [website nick](#).

Apakah komentar anda setelah membaca kisah hidup seorang NICK VUJICIC di atas? Saya pribadi meRASAKAN sebuah semangat yang LUAR BIASA. Semangat PANTANG MENYERAH. Walaupun pada saat di awal dia

merasakan sebuah penderitaan ketika menerima tubuhnya cacat. Dan jauh lebih parah lagi ketika lingkungannya tidak menerimanya.

Sama seperti NICK kita pun saat awal sering menyalahkan diri sendiri. Kenapa TUHAN menciptakan diriku seperti ini? Tetapi pertanyaan seperti ini harus kita jadikan seperti cambukan bagi diri. Lewat bantuan Ibunya, NICK akhirnya menemukan keSADARAN dalam dirinya bahwa TUHAN itu adil.

Dia pun sadar akan POTENSI SDM VAKOGnya. Bukan hanya terfokus pada kaki dan tangan saja. Masih ada MATA, TELINGA, HIDUNG dan LIDAH. NICK pun terus mengasahnya sehingga POTENSI ini tidak hanya sebuah HADIAH dari Tuhan. Tapi sudah menjadi sebuah ANUGERAH yang dapat dia gunakan untuk memberkati banyak umat manusia di dunia ini.

Terima kasih NICK sudah mengajarku cara menghargai POTENSI SDM yang sudah diberikan TUHAN secara GRATIS kepada diriku. Tinggal maukah diriku melatihnya sehingga menjadi sebuah POWER.

Sumber: Diolah dari berbagai referensi tentang NICK VUJICIC

Bahan Racikan Ebook

Racikan Manjur NLP ini merupakan sebuah kisah pengalaman hidup dari seorang Daniel Kurniawan selama 8 tahun sebagai distributor MLM, 8 tahun membina rumah tangga dan 3 tahun sebagai seorang trainerpreneur yang mandiri melalui lembaga pelatihan Optima Mindset Motivation.

Saya tidak tahu apakah racikan yang saya buat ini cocok dengan kondisi Anda saat ini. Tapi saya TAHU bahwa dengan ebook ini minimal menambah pengetahuan Anda dalam hal mengenal lebih dalam tentang dunia NLP.

Semoga dengan racikan ini dapat menyehatkan dan memberikan sebuah jalan keluar bila ada kesamaan dalam permasalahan yang Anda alami.

ABOUT ME



Daniel Kurniawan, Seorang Personal Development & Mindset Coach yang juga merupakan Speaker, Trainer, Motivator & Writer yang memfokuskan diri untuk pengembangan pola pikir manusia (Human Mindset). Dengan menggunakan pendekatan Neuro Linguistik Programming. Sebuah ilmu baru yang merupakan hasil modelling dari Dr.Richard Bandler dan Jhon Grinder terhadap beberapa orang yang sangat kompeten di bidangnya yaitu Frits Pearls (Ahli Gestalt Therapy), Virginia Satir (Ahli Family Therapy), dan Milton Erickson (Ahli Komunikasi dan Persuasi). Sehingga menimbulkan kesadaran diri (Self Awareness) untuk bertindak (To Do Action) .

Saat ini mempelajari dan mempraktekkan ilmu NLP untuk keluarga, bisnis, parenting, marketing dan manajemen manusia. Salah satu artikel yang berjudul “Aku tidak memilih menjadi Insan Biasa” mendapat predikat sangat Bagus di portal Motivasi Indonesia .

Ia banyak memberikan pelatihan baik perusahaan swasta nasional maupun multinasional, BUMN hingga bidang pendidikan antara lain BCA PURI ASIH Jakarta, Pertamina Learning Centre, Jamsostek Medan, Nestle Dancow Medan, GAE Elektrik Jakarta, Prudential, Bank Desa Sukasada, Polygon Abadi Real Estate, Musi Elektronik Group, CCF Jakarta dan Palembang, Tianshi, CNI, Palcomtech, SMP dan SMU Kusuma Bangsa, Dealer Yamaha Medan dan Jawa Tengah, Universitas Sriwijaya, STT MUSI, STMIK INTI, Gereja CITY Belessing, Melandas Furniture, Darmin dan Associates, Medan Post, Asuransi Bumi Asih, Yulis Baby Shop, Gloria English Course, Oriflame, Sumber Terang, MHP, Persaudaraan Muda Mudi Budhis Indonesia, Vihara Dharma Shanti Medan, UOB Buana Tbk, SM & SB Swalayan, Jamsostek Kanwil II Sumbagsel & Kepri dll. Juga mengadakan kelas publik yang pernah dihadiri oleh BCA, Bank BUKOPIN, RS Charitas, Bank NISP, Bank Artha Graha, BNI Syariah, Bank Mandiri, PT. Indosat TBK, dll.

Dalam dua tahun terakhir telah memberikan pelatihan untuk ribuan peserta di beberapa kota besar di Indonesia.

Memiliki pengalaman sebagai seorang Trainer di sebuah perusahaan MLM Nasional selama 8 tahun. Daniel berlatar belakang pendidikan Teknik Elektro (Lulusan Cum Laude). Memiliki Certified Practitioner dari INDONLP, International Certified Timeline™ Therapist dari Starfield Institute, Certified Awareness Before Change dari ABC Malaysia, School Of Success dari Forever Young Indonesia, More Precious Than Gold dari Forever Young Indonesia.

Beberapa modul pelatihan yang sering dibawakan:

- Create Your Own Success
- Lead Your Mind
- Change Your Mindset
- NLP for Teacher
- Managing People with NLP
- Fire Off Your Negatif Emotion
- Effective Presentation
- Manage Mindset For Success Team Work

Modul-modul yang lain dapat disesuaikan kebutuhan klien

Pelatihan yang sering dibawakan bisa diluar ruangan maupun didalam ruangan. Bahkan sering dikombinasikan dengan outbond training.

Informasi Pelatihan dan Konsultasi:

Daniel Kurniawan & Associates

Mobile Phone: 0815 328 53 889

Kata_ajaib@yahoo.co.id