

RUQYAH ASAS PENGUBATAN ISLAM

**berserta
Surah Yasin, Rangkaian Zikir
& Doa-doa Mustajab**

**Tuan Guru Dato' Dr. Haron Din
Pengasas & Penasihat Darussyifa'**



**Persatuan Perubatan, Pengubatan & Kebajikan
Islam Malaysia
(Darussyifa')**

2017

RUQYAH ASAS PENGUBATAN ISLAM

Terbitan Pertama Edisi Pertama: Jun 2010

Cetakan Pertama Edisi Kedua : Februari 2014

Cetakan Pertama Edisi Ketiga : Mac 2017

© Dato' Dr. Haron Din 2010

ISBN 978-983-44227-9-0

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian artikel, ilustrasi, dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman, atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Pengarang. Perundingan tertakluk kepada perkiraan royalti atau honorarium.

Penerbit

**Persatuan Perubatan, Pengubatan & Kebajikan Islam
Malaysia (Darussyifa')**

& Koperasi Darussyifa' Berhad

No 5, Jalan 1/7D,

43650 Bandar Baru Bangi,

Selangor Darul Ehsan.

Tel: 03-8925 0443

Email: alsyifa@streamyx.com

Laman web: <http://www.darussyifa.org>

<http://www.ahlidarussyifa.org>

Dicetak oleh

Imas Marketing & Services

Tel: 013-6002393

Email: imas_mas10@yahoo.com

ISI KANDUNGAN

KATA PENERBIT	ii
KATA PENYUSUN	iii
MEMULAKAN MAJLIS ZIKIR DENGAN BACAAN SURAH AL-FATIHAH	1
BACAAN SURAH YASIN	2
HAFALAN RUQYAH ASAS PERTAMA	12
(1) PENAWAR SERIBU GUNA (SURAH AL-FATIHAH)	12
(2) AYAT KEAGUNGAN (AYAT KURSI)	13
(3) AYAT PEMECAH DAN KESUBURAN	14
(4) AYAT PERANGSANG SELERA	14
(5) AYAT PEMECAH KEBUNTUAN	15
(6) DOA PENGHILANG KESAKITAN	16
(7) RUQYAH JIBRIL	17
(8) DOA PENYAKIT-PENYAKIT MATA	17
(9) DOA 'ILAJ ILAHI	18
(10) DOA PENERANG HATI	19
HAFALAN RUQYAH ASAS KEDUA	21
(1) AYAT PEMECAH	21
(2) AYAT PELEMBUT HATI	22
(3) AYAT PENDAMAIAN	22
(4) AYAT MENDAPAT ZURIAT	23
(5) AYAT & DOA SELUSUH	24
(6) TUJUH SYIFA'	25
(7) AYAT Mencari dan Mengembalikan Orang yang Hilang	27
(8) DOA Mengembalikan yang Hilang	28
(9) DOA Mengatasi Sukar Tidur	29
(10) DOA Mengatasi Penyakit Rumit	30
(11) DOA BERTEMU JODOH	31
(12) DOA PENYEJUK	31
(13) DOA Mengatasi Kerungsingan	32
HAFALAN RUQYAH ASAS KETIGA	34
(1) AL-MUAWWIZAT	34
(2) AYAT PEMBATAL SIHIR	36
(3) AYAT PENUNDUK SIHIR	36
(4) AYAT PENDINDING DARIPADA SIHIR	37
(5) AYAT PENDINDING DARIPADA SYAITAN	38
(6) AYAT PERLINDUNGAN DARIPADA SYAITAN	38
(7) RUQYAH NABAWIYAH	39
(8) DOA MENGHINDAR SYAITAN	40
(9) DOA MENGHINDAR HASUTAN SYAITAN	40
(10) DOA MENGHINDAR GANGGUAN SYAITAN	41
RANGKAIAN ZIKIR	42
MUKADIMAH DOA	44
DOA-DOA MUSTAJAB	45
(1) Selawat & Puji-pujian kepada Allah di Permulaan Doa	45
(2) Selawat Syifa'	46
(3) Selawat Tafrijiyyah	46
(4) Sayyidul Istighfar	47
(5) Doa Mohon Keselamatan, Kesihatan dan Tolak Bala	47
(6) Doa Mohon Kesembuhan Daripada Penyakit	49
(7) Doa Supaya Dimudahkan Segala Urusan & Disempurnakan Hajat	51
(8) Doa Untuk Mengatasi Tempat Ada Gangguan Makhluk Halus	53
(9) Doa Mendiami Tempat Baru	54
(10) Doa Mohon Rahmat Dan Keberkatan Sesuatu Majlis	55
(11) Doa Mengembalikan Semula Kejahatan Kepada Orang Yang Melakukannya	56
(12) Doa Mohon Tetap Taat Kepada Allah Dan Tetap Pendirian	56
(13) Doa Supaya Terhindar Daripada Sifat-sifat Keji	57
(14) Doa memohon pertolongan Allah	57
(15) Doa Berlindung Dari Kesyirikan	57
(16) Doa Mohon Ditunjukkan Kebenaran	58
(17) Ayat Pelindung Daripada Kemudaratan	58
(18) Ayat Pelindung Daripada Kecurian	58

KATA PENERBIT

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani. Segala puji-pujian hanya bagi Allah, Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar nabi Muhammad SAW juga kepada ahli keluarga dan keturunan baginda sekaliannya.

Buku Ruqyah Asas Pengubatan Islam ini terdiri daripada tiga kumpulan ruqyah asas yang dinamakan **Hafalan Ruqyah Asas Pertama, Hafalan Ruqyah Asas Kedua dan Hafalan Ruqyah Asas Ketiga**. Ruqyah asas ini terdiri daripada ayat-ayat al-Quran dan doa-doa ma'thur daripada hadith Nabi SAW. Dinamakan "hafalan" sebab ayat-ayat dan doa-doa ini perlu dihafal dan diamalkan secara berterusan oleh para perawat Darussyifa'.

Dalam ikhtiar penyembuhan penyakit, orang ramai yang mendapatkan rawatan di Darussyifa' juga digalakkan beramal serta menghafal doa-doa dan ayat-ayat tertentu yang dipetik daripada buku ini. Selain daripada ruqyah asas, disertakan juga surah Yasin, rangkaian zikir dan doa-doa mustajab yang elok dibaca mengikut kesesuaian sesuatu majlis.

Akhir kata, saya berdoa semoga Allah SWT menurunkan rahmatNya kepada semua pembaca buku ini dan semoga Tuan Guru Dato' Dr. Haron Din sekeluarga dikurniakan keberkatan di dunia dan di akhirat. Amin.

Yang Ikhlas,

Haji Abdul Rahman bin Ahmad

Pengerusi

Persatuan Kebajikan & Pengubatan Islam Malaysia (Darussyifa')

4 Jun 2010M / 21 Jamadilakhir 1431H

KATA PENYUSUN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani. Segala puji-pujian hanya kepada Allah SWT, Tuhan yang memiliki dan mentadbir sekalian alam. Selawat dan salam ke atas junjungan besar penghulu kita nabi Muhammad SAW serta ahli keluarga dan keturunan baginda sekaliannya.

Tiada ucapan yang lebih besar selain daripada bersyukur kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah sama-sama kita kecapi.

Rawatan Islam perlu dikembangkan dan diberi kefahaman yang betul kepada masyarakat. Rawatan Islam bukan rawatan alternatif. Alternatif bermaksud ambil yang ini tinggal yang itu. Sebaliknya rawatan Islam adalah komplementari iaitu saling melengkapi antara satu sama lain. Rawatan Islam adalah pelengkap kepada rawatan alopati.

Rawatan Islam dan alopati perlu seiring dalam setiap rawatan yang dijalani. Contohnya sebelum melakukan pembedahan dibacakan ruqyah terlebih dahulu. Doktor atau perawat perlu memberikan harapan dan kekuatan rohani kepada pesakit.

Kekuatan rohani ini hanya boleh diberikan kepada pesakit melalui Rawatan Islam. Rohani yang sihat boleh mengatasi jasmani yang sakit. Sebagai contoh bagaimana Allah SWT menguji Nabi Ayyub AS, walaupun jasmaninya sakit, namun seperti tidak dirasai kesakitan itu oleh baginda kerana kekuatan rohani yang ada dalam jiwanya.

Buku kecil ini menghimpunkan doa-doa dan ruqyah-ruqyah yang bersumber dari al-Quran, as-Sunah, amalan as-Salafussoleh, Ahluz-zikr dan pengalaman ahli pengubatan Islam yang muktabar.

Doa-doa dalam buku ini menjadi amalan utama bagi perawat-perawat di Darussyifa', bagaimanapun bagi pesakit-pesakit yang sedang menjalani rawatan adalah sangat digalakkan mengamalkan doa-doa dalam buku ini sebagai ikhtiar untuk kekuatan rohani dan perlindungan diri.

Akhir sekali saya menyeru anda semua, jauhkan diri daripada pergi berjumpa dengan perawat-perawat yang mendakwa mengetahui perkara-perkara ghaib dan mengamalkan ilmu sihir kerana jelas ia boleh menyebabkan syirik sebagaimana sabda Rasulullah SAW yang diriwayatkan oleh Abu Hurairah:

مَنْ أَتَى سَاحِرًا أَوْ كَاهِنًا أَوْ عَرَّافًا فَصَدَّقَهُ بِمَا يَقُولُ فَقَدْ كَفَرَ بِمَا أُنْزِلَ عَلَى مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.

Terjemahannya: "Sesiapa yang mendatangi ahli sihir, atau Kahin (seorang yang mendakwa mengetahui perkara ghaib) atau 'Arraf (tukang tilik), lalu mempercayai dakwaan tersebut, sesungguhnya dia telah kufur dengan al-Quran al-Karim yang diturunkan kepada Nabi Muhammad SAW."

Semoga Allah SWT mengurniakan sepenuh keberkatan dan rahmatnya kepada kita semua di dunia dan akhirat insya-Allah.

Ingatlah kepada Allah nescaya Allah akan mengingatkanimu.

Ikhlash dari saya

Dato' Dr. Haron Din
Pengasas & Penasihat Darussyifa'
9-Disember-2013 / 5-Safar-1435

MEMULAKAN MAJLIS ZIKIR DENGAN BACAAN SURAH AL-FATIHAH

إِلَى شَرَفِ النَّبِيِّ الْمُصْطَفَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ
عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَعَالِهِ وَذُرِّيَّاتِهِ أَجْمَعِينَ - الْفَاتِحَةُ

Kepada nabi yang mulia Rasulullah SAW dan kepada ahli
keluarga dan keturunan baginda sekaliannya - Al-Fatihah

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ② الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ

أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا

الضَّالِّينَ ⑦

ءَامِينَ

BACAAN SURAH YASIN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَس ١ وَالْقُرْءَانِ الْحَكِيمِ ٢ إِنَّكَ لَمِنَ
 الْمُرْسَلِينَ ٣ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ٤
 تَنْزِيلَ الْعَزِيزِ الرَّحِيمِ ٥ لِتُنذِرَ قَوْمًا
 مَّا أُنذِرَ ءَابَاؤُهُمْ فَهُمْ غَافِلُونَ ٦ لَقَدْ حَقَّ
 الْقَوْلُ عَلَى أَكْثَرِهِمْ فَهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ٧
 إِنَّا جَعَلْنَا فِي أَعْنَاقِهِمْ أَغْلَالًا فَهِيَ إِلَى
 الْأَذْقَانِ فَهُمْ مُقْمَحُونَ ٨ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ
 أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَأَغْشَيْنَاهُمْ
 فَهُمْ لَا يُبْصِرُونَ ٩ وَسَوَاءٌ عَلَيْهِمْ
 ءَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ ١٠

إِنَّمَا تُنذِرُ مَنِ اتَّبَعَ الذِّكْرَ وَخَشِيَ
 الرَّحْمَنَ بِالْغَيْبِ ۖ فَبَشِّرْهُ بِمَغْفِرَةٍ وَأَجْرٍ
 كَرِيمٍ ﴿١١﴾ إِنَّا نَحْنُ نُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَنَكْتُبُ
 مَا قَدَّمُوا وَءَاثَرَهُمْ ۚ وَكُلَّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ
 فِي إِمَامٍ مُّبِينٍ ﴿١٢﴾ وَأَضْرِبْ لَهُم مَّثَلًا
 أَصْحَابَ الْقَرْيَةِ إِذْ جَاءَهَا الْمُرْسَلُونَ ﴿١٣﴾ إِذْ
 أَرْسَلْنَا إِلَيْهِمُ اثْنَيْنِ فَكَذَّبُوهُمَا فَعَزَّزْنَا
 بِثَالِثٍ فَقَالُوا إِنَّا إِلَيْكُم مُّرْسَلُونَ ﴿١٤﴾
 قَالُوا مَا أَنْتُمْ إِلَّا بَشَرٌ مِّثْلُنَا وَمَا أَنْزَلَ
 الرَّحْمَنُ مِنْ شَيْءٍ ۖ إِنَّ أَنْتُمْ إِلَّا تَكْذِبُونَ
 ﴿١٥﴾ قَالُوا رَبُّنَا يَعْلَمُ إِنَّا إِلَيْكُم
 لَمُرْسَلُونَ ﴿١٦﴾ وَمَا عَلَيْنَا إِلَّا الْبَلَاغُ الْمُبِينُ ﴿١٧﴾

قَالُوا إِنَّا تَطَيَّرْنَا بِكُمْ لَئِن لَّمْ تَنْتَهُوا
 لَنَرْجُمَنَّكُمْ وَلَيَمَسَّنَّكُم مِّنَّا عَذَابٌ أَلِيمٌ
 ١٨ قَالُوا طَائِرُكُمْ مَعَكُمْ أَإِن ذُكِّرْتُمْ
 بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ مُّسْرِفُونَ ١٩ وَجَاءَ مِنْ
 أَقْصَا الْمَدِينَةِ رَجُلٌ يَسْعَى قَالَ يَاقَوْمِ
 اتَّبِعُوا الْمُرْسَلِينَ ٢٠ اتَّبِعُوا مَن لَّا
 يَسْأَلْكُمْ أَجْرًا وَهُمْ مُّهْتَدُونَ ٢١ وَمَا لِي
 لَا أَعْبُدُ الَّذِي فَطَرَنِي وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ٢٢
 ءَأَتَّخِذُ مِنْ دُونِهِ ءَالِهَةً إِن يُرِدْنِ
 الرَّحْمَنُ بِضُرٍّ لَّا تُغْنِ عَنِّي شَفَعَتُهُمْ
 شَيْئًا وَلَا يُنْقِذُونِ ٢٣ إِنِّي إِذَا لَفِي ضَلَالٍ
 مُّبِينٍ ٢٤ إِنِّي ءَامَنْتُ بِرَبِّكُمْ فَاسْمَعُونِ ٢٥

قِيلَ ادْخُلِ الْجَنَّةَ^ص قَالَ يَلَيْتَ قَوْمِي يَعْلَمُونَ
 ﴿٢٦﴾ بِمَا غَفَرَ لِي رَبِّي وَجَعَلَنِي مِنَ الْمُكْرَمِينَ
 ﴿٢٧﴾ وَمَا أَنْزَلْنَا عَلَى قَوْمِهِ مِنْ بَعْدِهِ
 مِنْ جُنْدٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَمَا كُنَّا مُنْزِلِينَ ﴿٢٨﴾
 إِنْ كَانَتْ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً فَإِذَا هُمْ
 خَامِدُونَ ﴿٢٩﴾ يَحْسِرَةُ عَلَى الْعِبَادِ مَا
 يَأْتِيهِمْ مِّن رَّسُولٍ إِلَّا كَانُوا بِهِ يَسْتَهْزِءُونَ
 ﴿٣٠﴾ أَلَمْ يَرَوْا كَمْ أَهْلَكْنَا قَبْلَهُمْ مِّنَ
 الْقُرُونِ أَنَّهُمْ إِلَيْهِمْ لَا يَرْجِعُونَ ﴿٣١﴾ وَإِنْ
 كُلُّ لَمَّا جَمِيعٌ لَّدَيْنَا مُحْضَرُونَ ﴿٣٢﴾
 وَعَايَةُ لَهُمُ الْأَرْضُ الْمَوْتَةُ أَحْيَيْنَاهَا
 وَأَخْرَجْنَا مِنْهَا حَبًّا فَمِنْهُ يَأْكُلُونَ ﴿٣٣﴾

وَجَعَلْنَا فِيهَا جَنَّاتٍ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ
 وَفَجَّرْنَا فِيهَا مِنَ الْعُيُونِ ﴿٣٤﴾ لِّيَأْكُلُوا مِنْ
 ثَمَرِهِ وَمَا عَمِلَتْهُ أَيْدِيهِمْ أَفَلَا يَشْكُرُونَ
 ﴿٣٥﴾ سُبْحَنَ الَّذِي خَلَقَ الْأَزْوَاجَ كُلَّهَا مِمَّا
 تُنْبِتُ الْأَرْضُ وَمِنْ أَنْفُسِهِمْ وَمِمَّا لَا
 يَعْلَمُونَ ﴿٣٦﴾ وَعَايَةُ لَهُمُ اللَّيْلُ نَسْلَخُ مِنْهُ
 النَّهَارَ فَإِذَا هُمْ مُظْلِمُونَ ﴿٣٧﴾ وَالشَّمْسُ
 تَجْرِي لِمُسْتَقَرٍّ لَّهَا ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ
 الْعَلِيمِ ﴿٣٨﴾ وَالْقَمَرَ قَدَرْنَاهُ مَنَازِلَ حَتَّىٰ
 عَادَ كَالْعُرْجُونِ الْقَدِيمِ ﴿٣٩﴾ لَا الشَّمْسُ
 يَنْبَغِي لَهَا أَنْ تُدْرِكَ الْقَمَرَ وَلَا اللَّيْلُ
 سَابِقُ النَّهَارِ وَكُلٌّ فِي فَلَكٍ يَسْبَحُونَ ﴿٤٠﴾

وَعَايَةُ لَهُمْ أَنَّا حَمَلْنَا ذُرِّيَّتَهُمْ فِي الْفُلِكِ
الْمَشْحُونِ ﴿٤١﴾ وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ مَا
يَرْكَبُونَ ﴿٤٢﴾ وَإِنْ نَشَأْ نُغْرِقْهُمْ فَلَا صَرِيخَ لَهُمْ
وَلَا هُمْ يُنْقَذُونَ ﴿٤٣﴾ إِلَّا رَحْمَةً مِنَّا وَمَتَاعًا إِلَى
حِينٍ ﴿٤٤﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اتَّقُوا مَا بَيْنَ
أَيْدِيكُمْ وَمَا خَلْفَكُمْ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ﴿٤٥﴾
وَمَا تَأْتِيهِمْ مِنْ عَايَةٍ مِنْ عَايَاتِ رَبِّهِمْ إِلَّا
كَانُوا عَنْهَا مُعْرِضِينَ ﴿٤٦﴾ وَإِذَا قِيلَ لَهُمْ أَنْفِقُوا
مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ قَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لِلَّذِينَ
ءَامَنُوا أَنْطَعِمُ مَنْ لَوْ يَشَاءُ اللَّهُ أَطْعَمَهُ وَ
إِنْ أَنْتُمْ إِلَّا فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ ﴿٤٧﴾ وَيَقُولُونَ
مَتَى هَذَا الْوَعْدُ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ﴿٤٨﴾

مَا يَنْظُرُونَ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً تَأْخُذُهُمْ
 وَهُمْ يَخِصِّمُونَ ﴿٤٩﴾ فَلَا يَسْتَطِيعُونَ تَوْصِيَةً
 وَلَا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ يَرْجِعُونَ ﴿٥٠﴾ وَنُفِخَ فِي
 الصُّورِ فَإِذَا هُمْ مِنَ الْأَجْدَاثِ إِلَىٰ رَبِّهِمْ
 يَنْسِلُونَ ﴿٥١﴾ قَالُوا يَوَيْلَنَا مَنْ بَعَثَنَا مِنْ
 مَرْقَدِنَا ^{قُلُوبُ} هَذَا مَا وَعَدَ الرَّحْمَنُ وَصَدَقَ
 الْمُرْسَلُونَ ﴿٥٢﴾ إِنْ كَانَتْ إِلَّا صَيْحَةً وَاحِدَةً
 فَإِذَا هُمْ جَمِيعٌ لَدَيْنَا مُحْضَرُونَ ﴿٥٣﴾
 فَالْيَوْمَ لَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَلَا تُجْزَوْنَ
 إِلَّا مَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ ﴿٥٤﴾ إِنَّ أَصْحَابَ
 الْجَنَّةِ الْيَوْمَ فِي شُغْلٍ فَاكِهُونَ ﴿٥٥﴾ هُمْ
 وَأَزْوَاجُهُمْ فِي ظِلِّ عَلَىٰ الْأَرَائِكِ مُتَكِئُونَ ﴿٥٦﴾

لَهُمْ فِيهَا فَاكِهَةٌ وَلَهُمْ مَّا يَدَّعُونَ ﴿٥٧﴾ سَلَامٌ
قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ ﴿٥٨﴾ وَامْتَرُوا الْيَوْمَ أَيُّهَا
الْمُجْرِمُونَ ﴿٥٩﴾ أَلَمْ أَعْهَدْ إِلَيْكُمْ يَبْنَى
ءَادَمَ أَن لَا تَعْبُدُوا الشَّيْطَانَ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ
مُّبِينٌ ﴿٦٠﴾ وَأَنِ اعْبُدُونِي هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمٌ
﴿٦١﴾ وَلَقَدْ أَضَلَّ مِنْكُمْ جِبَلًا كَثِيرًا أَفَلَمْ
تَكُونُوا تَعْقِلُونَ ﴿٦٢﴾ هَذِهِ جَهَنَّمُ الَّتِي كُنْتُمْ
تُوعَدُونَ ﴿٦٣﴾ أَصَلَوْهَا الْيَوْمَ بِمَا كُنْتُمْ
تَكْفُرُونَ ﴿٦٤﴾ الْيَوْمَ نَخْتِمُ عَلَى أَفْوَاهِهِمْ
وَتُكَلِّمُنَا أَيْدِيهِمْ وَتَشْهَدُ أَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا
يَكْسِبُونَ ﴿٦٥﴾ وَلَوْ نَشَاءُ لَطَمَسْنَا عَلَى
أَعْيُنِهِمْ فَاسْتَبَقُوا الصِّرَاطَ فَأَنَّى يُبْصِرُونَ ﴿٦٦﴾

وَلَوْ نَشَاءُ لَمَسَخْنَهُمْ عَلَىٰ مَكَانَتِهِمْ فَمَا
 اسْتَطَعُوا مُضِيًّا وَلَا يَرْجِعُونَ ﴿٦٧﴾ وَمَنْ نُعَمِّرْهُ
 نُنَكِّسْهُ فِي الْخَلْقِ أَفَلَا يَعْقِلُونَ ﴿٦٨﴾ وَمَا
 عَلَّمْنَاهُ الشِّعْرَ وَمَا يَنْبَغِي لَهُ إِنْ هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ
 وَقُرْءَانٌ مُّبِينٌ ﴿٦٩﴾ لِيُنذِرَ مَنِ كَانَ حَيًّا وَيَحِقَّ
 الْقَوْلُ عَلَى الْكَافِرِينَ ﴿٧٠﴾ أَوْ لَمْ يَرَوْا أَنَّا
 خَلَقْنَا لَهُمْ مِمَّا عَمِلَتْ أَيْدِينَا أَنْعَمًا فَهُمْ لَهَا
 مَالِكُونَ ﴿٧١﴾ وَذَلَّلْنَاهَا لَهُمْ فَمِنْهَا رَكُوبُهُمْ
 وَمِنْهَا يَأْكُلُونَ ﴿٧٢﴾ وَلَهُمْ فِيهَا مَنَافِعُ
 وَمَشَارِبٌ أَفَلَا يَشْكُرُونَ ﴿٧٣﴾ وَاتَّخَذُوا مِنْ
 دُونِ اللَّهِ عَالِهَةً لَّعَلَّهُمْ يُنصَرُونَ ﴿٧٤﴾ لَا
 يَسْتَطِيعُونَ نَصْرَهُمْ وَهُمْ لَهُمْ جُنْدٌ مُّحْضَرُونَ ﴿٧٥﴾

فَلَا يَحْزُنكَ قَوْلُهُمْ إِنَّا نَعْلَمُ مَا يُسِرُّونَ وَمَا
 يُعْلِنُونَ ﴿٧٦﴾ أَوَلَمْ يَرَ الْإِنْسَانُ أَنَّا خَلَقْنَاهُ مِنْ
 نُطْفَةٍ فَإِذَا هُوَ خَصِيمٌ مُّبِينٌ ﴿٧٧﴾ وَضَرَبَ لَنَا
 مَثَلًا وَنَسِيَ خَلْقَهُ ۖ قَالَ مَنْ يُحْيِ الْعِظَمَ
 وَهِيَ رَمِيمٌ ﴿٧٨﴾ قُلْ يُحْيِيهَا الَّذِي أَنشَأَهَا أَوَّلَ
 مَرَّةٍ ۖ وَهُوَ بِكُلِّ خَلْقٍ عَلِيمٌ ﴿٧٩﴾ الَّذِي جَعَلَ
 لَكُمْ مِنَ الشَّجَرِ الْأَخْضَرِ نَارًا فَإِذَا أَنْتُمْ مِنْهُ
 تُوقِدُونَ ﴿٨٠﴾ أَوَلَيْسَ الَّذِي خَلَقَ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضَ بِقَدِيرٍ عَلَىٰ أَن يَخْلُقَ مِثْلَهُمْ بَلَىٰ وَهُوَ
 الْخَلَّاقُ الْعَلِيمُ ﴿٨١﴾ إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَن
 يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴿٨٢﴾ فَسُبْحَانَ الَّذِي
 بِيَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٨٣﴾

HAFALAN RUQYAH ASAS PERTAMA

(1) PENAWAR SERIBU GUNA (SURAH AL-FATIHAH)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ② الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③
مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤
أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا
الضَّالِّينَ ⑦ (7X)

Terjemahannya: (1) Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. (2) Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. (3) Maha Pemurah lagi Maha Penyayang, (4) Yang menguasai hari pembalasan. (5) Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon pertolongan, (6) Tunjukilah kami jalan yang lurus, (7) (iaitu) jalan orang-orang yang telah Engkau anugerahkan nikmat kepada mereka, bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat.

(2) AYAT KEAGUNGAN (AYAT KURSI)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
 وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
 مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا
 بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ
 مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا
 وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Terjemahannya: Allah, tidak ada tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafaat di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar. (Surah Al-Baqarah ayat 255)

(3) AYAT PEMECAH DAN KESUBURAN

أَوْ لَمْ يَرَ الَّذِينَ كَفَرُوا أَنَّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ
 كَانَتَا رَتْقًا فَفَتَقْنَاهُمَا^ص وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ
 حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ ﴿٣٠﴾

Terjemahannya: Dan tidakkah orang-orang kafir itu memikirkan dan mempercayai bahwa sesungguhnya langit dan bumi itu pada asal mulanya bercantum (sebagai benda yang satu), lalu Kami pisahkan antara keduanya? dan Kami jadikan dari air, tiap-tiap benda yang hidup? maka mengapa mereka tidak mahu beriman? (al-Anbiyaa' ayat 30)

(4) AYAT PERANGSANG SELERA

وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَشْتَهَى أَنْفُسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا
 مَا تَدْعُونَ ﴿٣١﴾ نُزُلًا مِّنْ غَفُورٍ رَّحِيمٍ ﴿٣٢﴾

Terjemahannya: Dan kamu akan beroleh (pada hari akhirat) apa yang diinginkan oleh nafsu kamu, serta kamu akan beroleh (pada hari itu) apa yang kamu cita-citakan mendapatnya, sebagai sambutan penghormatan daripada Allah yang Maha Pengampun, lagi Maha Mengasihani (Fussilat ayat 31 & 32)

(5) AYAT PEMECAH KEBUNTUAN

لَوْ أَنزَلْنَاهُ هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْتَهُ خَاشِعًا
 مُتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ نَضْرِبُهَا
 لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ
 إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ
 ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ
 السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ
 سُبْحَنَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾ هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ
 الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا
 فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

Terjemahannya: (21) Kalau sekiranya Kami menurunkan al Quran ini kepada sebuah gunung, pasti kamu akan melihatnya tunduk terpecah belah disebabkan takut kepada Allah. Dan perumpamaan-perumpamaan itu Kami buat untuk manusia supaya mereka berfikir. (22) Dialah Allah yang tiada tuhan (yang berhak disembah) selain Dia, yang Mengetahui yang ghaib dan yang nyata,

Dialah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. (23) Dialah Allah yang tiada tuhan (yang berhak disembah) selain Dia, Raja, yang Maha Suci, yang Maha Sejahtera, yang Mengurniakan keamanan, yang Maha Memelihara, yang Maha Perkasa, yang Maha Kuasa, yang Memiliki segala keagungan, Maha Suci, Allah dari apa yang mereka persekutukan. (24) Dialah Allah yang Menciptakan, yang Mengadakan, yang Membentuk Rupa, yang Mempunyai Nama-Nama Yang Paling baik. Bertasbih kepadaNya apa yang ada di langit dan di bumi. Dan Dialah yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana. (Al-Hasyr ayat 21~24)

(6) DOA PENGHILANG KESAKITAN

بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ بِسْمِ اللَّهِ
أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا
أَجِدُ وَأُحَازِرُ

Terjemahannya: Dengan nama Allah, dengan nama Allah, dengan nama Allah, aku berlindung dengan kemuliaan Allah dan kekuasaanNya daripada kejahatan yang aku alami dan aku takuti.

(7) RUQYAH JIBRIL

بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ
كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ
أَرْقِيكَ.

Terjemahannya: Dengan nama Allah aku menjampi mu, daripada setiap penyakit yang menyakiti mu, dan daripada kejahatan setiap diri dan pandangan mata jahat orang yang hasad, Allah yang akan menyembuhkan dikau, dengan nama Allah aku menjampi mu "

(8) DOA PENYAKIT-PENYAKIT MATA

اَللّٰهُمَّ رَبَّ النَّاسِ، مُذْهِبَ **اَلْبَاسِ**، اِشْفِ اَنْتَ
اَلشَّافِى، لَا شِفَاءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ
سَقَمًا وَ **لَا** اَلْمَا اِلَّا **شِفَاؤُهُ**. فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ
فَبَصَرُكَ اَلْيَوْمَ حَدِيدٌ، فَسَتُبْصِرُ وَيُبْصِرُونَ.

Terjemahannya: Ya Allah, Tuhan (yang memelihara) manusia, yang menghilangkan kesusahan, sembuhkanlah, Engkaulah yang menyembuhkan tidak ada suatu penyembuhan kecuali kesembuhan-Mu, sembuh yang

tidak diiringi sakit juga penderitaan kecuali kesembuhannya. Maka kami singkapkan daripadamu tutup yang menutupi matamu, maka penglihatanmu pada hari ini amat tajam (Surah Qaf ayat 22). Maka kelak kamu akan melihat dan mereka pun akan melihat (Surah al-Qalam ayat 5)

(9) DOA 'ILAJ ILAHI

رَبُّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ، تَقَدَّسَ اسْمُكَ أَمْرُكَ
فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ، كَمَا رَحْمَتُكَ فِي السَّمَاءِ،
فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِي الْأَرْضِ، وَأَغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا
وَحَطَايَانَا، أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ، أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ
عِنْدِكَ، وَشِفَاءً مِنْ شِفَاءِكَ، عَلَى هَذَا الْوَجَعِ -
فَيَبْرَأُ بِإِذْنِ اللَّهِ.

Terjemahannya: Tuhan kami Allah yang berada di langit (hakikatnya Allah tidak bertempat) Maha suci namaMu, urusanMu di langit dan bumi. Sepertimana rahmatMu terdapat di langit, maka anugerahkanlah rahmatMu di bumi, dan ampunilah bagi kami, dosa dan kesalahan kami. Engkau adalah Tuhan orang-orang yang baik. Turunkanlah rahmat dari sisiMu, dan kesembuhan daripada kesembuhanMu terhadap sakit ini - sembuhlah ia dengan izin Allah.

(10) DOA PENERANG HATI

يَا مُعَلِّمَ إِبْرَاهِيمَ الْحِكْمَةَ عَلِّمْنَا، يَا مُفَهِّمَ سُلَيْمَانَ
فَهْمِنَا، فَفَهِّمْنَاهَا سُلَيْمَانَ، وَكُلًّا ءَاتِنَا حُكْمًا
وَعِلْمًا، وَسَخِّرْنَا مَعَ دَاوُدَ الْجَبَّالِ يُسَبِّحُنَا
وَالطَّيْرَ، وَكُنَّا فَاعِلِينَ، يَا رَبَّ سُلَيْمَانَ، وَيَا رَبَّ
إِبْرَاهِيمَ، وَيَا رَبَّ مُوسَى وَعِيسَى، وَيَا رَبَّ مُحَمَّدٍ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، أَخْرِجْنَا مِنْ ظُلُمَاتِ
الْجَهْلِ وَالنِّسْيَانِ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ،
اللَّهُمَّ زِدْنَا عِلْمًا، وَارْزُقْنَا فَهْمًا، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ
الرَّاحِمِينَ، اللَّهُمَّ نَوِّرْنَا بِنُورِ عِلْمِكَ، وَأَبْعِدْنَا
النِّسْيَانَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، اللَّهُمَّ
ارْزُقْنَا فَهْمَ النَّبِيِّينَ، وَحِفْظَ الْمُرْسَلِينَ، بِرَحْمَتِكَ
يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

Ganti nama untuk perkataan bergaris

كَا = kami	هُ = dia (lelaki)	هُمْ = mereka
نِي = saya	هَا = dia (perempuan)	

Terjemahannya: Ya Allah, Tuhan yang mengajar nabi Ibrahim akan hikmat, ajarkan **kami**, ya Allah Tuhan yang mengajar nabi Sulaiman akan kefahaman, berilah kefahaman kepada **kami**. **Firman Allah SWT “maka Kami (Allah) telah memberikan pengertian kepada Sulaiman tentang hukum (yang lebih tepat) dan kepada masing-masing mereka telah kami berikan hikmah dan ilmu dan telah Kami tundukkan gunung-gunung dan burung-burung, semua bertasbih bersama Daud. Dan Kamilah yang melakukannya” (Surah al-Anbiya’ ayat 79).** Wahai Tuhan nabi Sulaiman, juga wahai Tuhan nabi Ibrahim, wahai Tuhan nabi Musa dan nabi Isa, wahai Tuhan nabi Muhammad SAW, selamatkanlah **kami** daripada kegelapan kejahilan dan lupa, dengan rahmat-Mu wahai Tuhan yang amat mengasihani daripada segala-galanya. Ya Allah, tambahkan ilmu kepada **kami**, dan anugerahkan kepada **kami** kefahaman dengan rahmat-Mu wahai Tuhan yang amat mengasihani daripada segala-galanya. Ya Allah, anugerahkanlah **kami** cahaya dengan cahaya ilmu-Mu, dan jauhkan **kami** daripada lupa dengan rahmat-Mu, wahai Tuhan yang amat mengasihani daripada segala-galanya. Ya Allah, anugerahkanlah **kami** kefahaman nabi-nabi dan hafalan para utusan dengan rahmat-Mu, wahai Tuhan yang amat mengasihani daripada segala-galanya. Segala puji itu bagi Allah Tuhan sekalian Alam.

HAFALAN RUQYAH ASAS KEDUA

(1) AYAT PEMECAH

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا
تَرْجِعُونَ ﴿١١٥﴾ فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا
هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾ وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ
إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ
رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٧﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ
وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿١١٨﴾

Terjemahannya: (115) Maka apakah kamu mengira, bahawa sesungguhnya Kami menciptakan kamu secara main-main (sahaja), dan bahawa kamu tidak akan dikembalikan kepada Kami? (116) Maka Maha Tinggi Allah, Raja yang Sebenarnya; tidak ada tuhan (yang berhak disembah) selain Dia, Tuhan (Yang mempunyai) Arasy yang mulia. (117) Dan barang siapa menyembah tuhan yang lain di samping Allah, padahal tidak ada suatu dalil pun baginya tentang itu, maka sesungguhnya perhitungannya di sisi Tuhannya. Sesungguhnya orang-orang yang kafir itu tiada beruntung. (118) Dan katakanlah: "Ya Tuhanku berilah ampun dan berilah rahmat, dan Engkau adalah Pemberi rahmat yang Paling baik." (Surah al-Mukminuun ayat 115~118)

(2) AYAT PELEMBUT HATI

طه ﴿١﴾ مَا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لِتَشْقَىٰ ﴿٢﴾ إِلَّا
تَذْكِرَةً لِّمَن يَخْشَىٰ ﴿٣﴾ تَنزِيلًا مِّمَّنْ خَلَقَ الْأَرْضَ
وَالسَّمَوَاتِ الْعُلَىٰ ﴿٤﴾ الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ
أُسْتَوَىٰ ﴿٥﴾

Terjemahannya: (1)Taa Haa (2) Kami tidak menurunkan al-Quran kepadamu (wahai Muhammad) supaya engkau menanggung kesusahan. (3) Hanya untuk menjadi peringatan bagi orang-orang yang takut melanggar perintah Allah, (4)(Al-Quran) diturunkan dari (Tuhan) yang menciptakan bumi dan langit yang tinggi. (5)Iaitu (Allah) ar-Rahman, yang bersemayam di atas Arasy. (Surah Taa Haa ayat 1~5)

(3) AYAT PENDAMAIAN

وَنَزَعْنَا مَا فِي صُدُورِهِمْ مِّنْ غِلٍّ إِخْوَانًا عَلَىٰ سُرُرٍ
مُّتَقَابِلِينَ ﴿٤٧﴾

Terjemahannya: Dan Kami cabut akan apa Yang ada dihati mereka dari perasaan hasad dengki sehingga menjadilah mereka bersaudara (dalam suasana kasih mesra), serta mereka duduk berhadap-hadapan di atas pelamin masing-masing. (Surah al-Hijr ayat 47)

(4) AYAT MENDAPAT ZURIAT

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ

Terjemahannya: *Wahai Tuhanku! janganlah Engkau biarkan daku seorang diri (dengan tidak meninggalkan zuriat); dan Engkaulah jua sebaik-baik Yang mewarisi"* (Surah al-Anbiya' ayat 89).

رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً
إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

Wahai Tuhanku! kurniakanlah kepadaKu dari sisiMu zuriat keturunan Yang baik; Sesungguhnya Engkau sentiasa mendengar (menerima) doa permohonan" (Surah Ali Imran ayat 38)

سُبْحَنَ مَنْ أَمْرُهُ بَيْنَ الْكَافِ وَالنُّونِ،
سُبْحَنَ مَنْ أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ
كُنْ فَيَكُونُ

Terjemahannya: *Maha suci Tuhan yang urusannya antara "kaf" dan "nun". Maha suci Tuhan yang urusannya apabila Dia menghendaki sesuatu, Ia berkata "jadilah", maka akan jadilah.*

(5) AYAT & DOA SELUSUH

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ ﴿٤﴾

وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ ﴿٥﴾

Terjemahannya: "Dan mengeluarkan apa yang di dalamnya, dan menjadi kosong. Dan mematuhi perintah Tuhannya, dan sudah semestinya ia patuh; - (maka pada saat itu tiap-tiap seorang akan mengetahui apa yang telah dilakukannya)." (Surah al-Insyiqaq ayat 4-5)

كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً

أَوْ ضُحًى ﴿٤٦﴾

Terjemahannya: "(Sangatlah dahsyatnya huru-hara hari itu, sehingga orang-orang yang bersalah merasa) pada masa melihatnya: seolah-olah mereka tidak tinggal di dunia melainkan sekadar satu petang atau paginya sahaja." (Surah Al-Nazi'at ayat 46)

اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ مَرِيَمَ، وَ بِحَقِّ مَنْ اُنْزِلَتْ عَلَيْهِ سُوْرَةُ

مَرِيَمَ، خَفِّفْ عَنْهَا (سبوت نام قساكيت دان نام

ايوڻ) ءَالَامَهَا اَلْمَخَاضُ، بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ

الرَّاحِمِيْنَ.

Terjemahannya: "Ya Allah, dengan hak Maryam, juga hak hamba SAW yang diturunkan kepadanya surah Maryam, ringankanlah daripadanya (sebut nama pesakit dan nama ibunya) penderitaan bersalin, dengan rahmatMu wahai Tuhan yang amat Mengasihani dari segala yang mengasihani."

(6) TUJUH SYIFA'

إِلَهَنَا، عِلْمُكَ كَافٍ عَنِ سُؤَالِنَا، إِكْفِنَا بِحَقِّ
الْفَاتِحَةِ سُؤَالًا، وَكَرْمُكَ كَافٍ عَنِ مَقَالِنَا،
أَكْرِمْنَا بِحَقِّ الْفَاتِحَةِ مَقَالًا، وَحَصِّلْ مَا فِي
ضَمَائِرِنَا، وَهُوَ شِفَاءٌ لِهَذَا الْمَرِيضِ، وَيَشْفِ
صُدُورَ قَوْمِ مُؤْمِنِينَ، وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الْصُّدُورِ
وَهْدَى وَرَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ، فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ،
وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ
لِّلْمُؤْمِنِينَ، وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ،

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ، شِفَاءٌ عَاجِلًا،
لَا يُغَادِرُ سَقَمًا وَلَا أَلَمًا إِلَّا شِفَاءً .

Ganti nama untuk perkataan yang bergaris

Ramai	:	(إِلَهُنَا) , (سُؤَالِنَا) , (أَكْفِنَا) , (مَقَالِنَا) , (ضَمَائِرِنَا)
Diri sendiri	:	(إِلَهِي) , (سُؤَالِي) , (أَكْفِنِي) , (مَقَالِي) , (ضَمِيرِي)

Terjemahannya: Wahai Tuhan Kami, ilmu-Mu cukup untuk memenuhi permintaan kami, sempurnakanlah hajat kami dengan hak surah al-Fatihah, kemuliaan-Mu cukup untuk memenuhi percakapan kami, muliakanlah kami dengan hak surah al-Fatihah, kurniakanlah apa yang tersirat dalam hati-hati kami, dan Dia adalah kesembuhan bagi pesakit ini (sebut nama pesakit dan ibunya), **dan Dia menyembuhkan dada-dada kaum mukminin (At-Taubah:14), dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada juga petunjuk dan rahmat bagi mereka yang beriman (Yunus:57), padanya (madu) mengandung penawar bagi manusia (An-Nahl:69), dan Kami (Allah) menurunkan diantara al-Quran itu ada satu yang menyembuhkan dan rahmat bagi orang yang beriman (Al-Israa' ayat 82) , dan apabila aku sakit maka Dialah yang menyembuhkan (Asy-Syu'ara':80). Katakanlah: Yang demikian itu adalah bagi mereka yang beriman, sebagai petunjuk dan kesembuhan (Fussilat:44), kesembuhan yang cepat, tidak meninggalkan sakit atau penderitaan kecuali kesembuhannya.**

(7) AYAT Mencari dan Mengembalikan Orang yang Hilang

وَلَوْ أَنَّ قُرْءَانًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ
الْأَرْضُ أَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتَىٰ ۚ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۖ أَفَلَمْ
يَأْيُسِ الَّذِينَ ءَامَنُوا أَن لَّوْ يَشَاءُ اللَّهُ لَهْدَى
النَّاسَ جَمِيعًا ۚ وَلَا يَزَالُ الَّذِينَ كَفَرُوا تُصِيبُهُمْ
بِمَا صَنَعُوا قَارِعَةٌ أَوْ تَحُلُّ قَرِيبًا مِّن دَارِهِمْ حَتَّىٰ
يَأْتِيَ وَعْدُ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ لَا يُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿٣١﴾

Terjemahannya: Dan kalaulah ada mana-mana Kitab suci yang dengan sebabnya gunung-ganang terbongkar bergerak dari tempatnya, atau dengan sebabnya bumi dipecah-belah mengeluarkan isi kandungannya, atau dengan sebabnya orang-orang yang telah mati dapat menjawab kata-kata yang dihadapkan kepadanya, maka Al-Quran ialah Kitab suci yang mengandung mukjizat. (tetapi lahirnya sesuatu mukjizat itu adalah menurut kehendak Allah), bahkan Segala urusan tertentu bagi Allah. maka tidakkah orang-orang yang beriman mengetahui bahawa kalaulah Allah menghendaki tentulah ia memberi petunjuk kepada umat manusia seluruhnya, (lalu menjadikan mereka semuanya

beriman). dan orang-orang yang kafir itu (dengan sebab kekufuran mereka) sentiasa ditimpa bala bencana (ke atas diri atau harta benda mereka); atau pun bala bencana itu turun menimpa tempat-tempat yang berhampiran dengan tempat tinggal mereka (lalu menjadikan mereka gempar kecemasan), sehinggalah datang janji Allah (hari kiamat dan azabnya); Sesungguhnya Allah tidak memungkiri janjiNya. (Surah al-Ra'd ayat 31)

(8) DOA MENGEMBALIKAN YANG HILANG

بِسْمِ اللَّهِ يَا هَادِيَ الضَّالِّينَ ، وَيَا رَادَّ الضَّالَّةِ ،
 أَرْدُدْ إِلَيْهِ ضَالَّتَهُ فَإِنَّهَا مِنْ عَطَايِكَ وَإِحْسَانِكَ ،
 يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ .

Terjemahannya: Dengan nama Allah wahai yang memberi petunjuk kepada orang-orang yang sesat dan yang mengembalikan yang hilang kepada tuannya. Kembalikanlah kepadanya *sesuatu* yang dia hilang kerana ia adalah anugerah pemberianMu kepada hamba Mu. Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani."

(9) DOA MENGATASI SUKAR TIDUR

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ وَ مَا اَظْلَتُ، وَ رَبَّ
اَلْاَرْضَيْنِ وَمَا اَقْلَتُ، وَ رَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا
 اَضَلَّتْ، كُنْ لِهٖ جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ
 جَمِيعًا، اَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ اَحَدٌ مِنْهُمْ، اَوْ اَنْ يَبْغِيَ
 عَلَيَّ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ.

اَللّٰهُمَّ قَدْ غَارَتِ النُّجُومُ، وَهَدَّأَتِ الْعُيُونُ، وَاَنْتَ
 حَيُّ قَيُّوْمٌ، لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا
 قَيُّوْمٌ، اَهْدِيْ لِيَاَلِيَّهٖ وَاَنِمْ عَيْنِيَّهٖ.

Ganti nama untuk perkataan yang bergaris

Untuk lelaki	:	(لَهٗ) , (عَلَيْهِ) , (لِيَاَلِيَّهٖ) , (عَيْنِيَّهٖ)
Untuk Perempuan	:	(لَهَا) , (عَلَيْهَا) , (لِيَاَلِيَّهَا) , (عَيْنِيَّهَا)
Untuk diri sendiri	:	(لِي) , (عَلَيَّ) , (لِيَاَلِيَّ) , (عَيْنِيَّ)

Terjemahannya: Ya Allah, Tuhan Pemelihara langit yang tujuh dan apa yang dilindungiNya, Tuhan pemelihara segala bumi dan apa yang terkandung di dalamnya, dan Tuhan pencipta syaitan dan apa yang tersesat kerananya, jadikanlah **dia** terpelihara daripada kejahatan makhluk-Mu itu semua, jangan sampai seseorang daripada mereka mengalahkan **dia** dan melakukan kezaliman. Muliakanlah pemeliharaan-Mu, Maha Besar Puji-Mu, tidak ada tuhan selain-Mu. Ya Allah, bintang-bintang telah tenggelam, segala mata merasa tenang, sedangkan Engkau tetap hidup lagi berdiri sendiri, tiada mengantuk dan tiada tidur menimpa-Mu, Ya Tuhan yang hidup, Ya Tuhan yang berdiri sendiri, tenangkanlah malam **dia** dan tidurkanlah mata **dia**.

(10) DOA MENGATASI PENYAKIT RUMIT

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
أَنْ يَشْفِيَكَ

Terjemahannya: Akubermohon kepada Allah yang maha agung , Tuhan yang memiliki Arasy yang agung agar Dia menyembuhkan engkau

(11) DOA BERTEMU JODOH

اَللّٰهُمَّ اَجْعَلْهَا مَحْبُوْبَةً فِي قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ
وَبَشِّرْهَا بِالْغِنَىٰ اِلَى مِئَةِ وَعِشْرِيْنَ حَسَنَةً،
فَاَللّٰهُ خَيْرٌ حَفِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّحِيْمِيْنَ

Ganti nama untuk perkataan yang bergaris

Doa untuk perempuan	:	(اَجْعَلْهَا مَحْبُوْبَةً فِي قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ وَبَشِّرْهَا)
Doa untuk lelaki	:	(اَجْعَلْهُ مَحْبُوْبًا فِي قُلُوْبِ الْمُؤْمِنَاتِ وَبَشِّرْهُ)
Doa untuk diri sendiri (perempuan)	:	(اَجْعَلْنِي مَحْبُوْبَةً فِي قُلُوْبِ الْمُؤْمِنِيْنَ وَبَشِّرْنِي)
Doa untuk diri sendiri (lelaki)	:	(اَجْعَلْنِي مَحْبُوْبًا فِي قُلُوْبِ الْمُؤْمِنَاتِ وَبَشِّرْنِي)

Terjemahannya: Ya Allah , jadikanlah **dia** dikasihi pada **hati-hati mereka yang beriman** dan gembirakanlah **dia** dengan kekayaan sehingga memperoleh seratus dua puluh kebaikan. Allah adalah sebaik-baik pemelihara dan Dia amat mengasihi daripada segala-galanya.

(12) DOA PENYEJUK

اَللّٰهُمَّ اَرْحَمْ جِلْدَهُ الرَّقِيْقَ، وَعَظْمَهُ الدَّقِيْقَ،
وَعِرْقَهُ الصَّغِيْرَ، مِنْ شِدَّةِ الْحَرِيْقِ، يَا اُمَّمِْلَدَمِ،

إِنْ كُنْتَ ءَامَنْتَ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، فَلَا تُصَدِّعِي
الرَّأْسَ، وَلَا تُنْتِنِي أَلْفَمَ، وَلَا تَشْرِبِي الدَّمَ،
وَتَحَوَّلِي عَنْهُ إِلَى مَنْ أُتَّخَذَ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا ءَاخَرَ.

Ganti nama untuk perkataan yang di *italic* kan

Untuk lelaki	:	(عَنْهُ), (وَعِرْقَهُ), (وَعَظْمَهُ), (جِلْدَهُ),
Untuk Perempuan	:	(عَنْهَا), (وَعِرْقَهَا), (وَعَظْمَهَا), (جِلْدَهَا),
Untuk diri sendiri	:	(عَنِّي), (وَعِرْقِي), (وَعَظْمِي), (جِلْدِي),

Terjemahannya: Ya Allah, kasihanilah kulitnya yang lembut, tulangnya yang halus dan uratnya yang sempit daripada terlalu panas. Wahai Ummi Mildam, jikalau engkau sesungguhnya beriman dengan Allah yang Maha Agung, maka janganlah kau sakiti kepala, dan janganlah kau pahitkan mulut dan janganlah kau minum darah. Berpindahlah darinya kepada orang yang menyengutukan Allah dengan Tuhan yang lain.

(13) DOA MENGATASI KERUNGSINGAN

اَللّٰهُمَّ اِنَّا عَبِيْدُكَ وَبَنُو عَبِيْدِكَ وَبَنُو اِمَائِكَ
نَوَاصِيْنَا بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيْنَا حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيْنَا
قَضَاؤُكَ، نَسْأَلُكَ بِكُلِّ اَسْمٍ هُوَ لَكَ،

سَمَّيْتَهُ بِهٖ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ
عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهٖ فِي
عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ
قُلُوبِنَا، وَنُورَ صُدُورِنَا، وَجِلَاءَ أَحْزَانِنَا،
وَذَهَابَ هُمُومِنَا.

Ganti nama untuk perkataan yang bergaris

Doa Untuk Diri Sendiri

(اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أَمَتِكَ نَاصِيَتِي) (فِي) (فِي)
(أَسْأَلُكَ) (قَلْبِي) (صَدْرِي) (حُزْنِي) (هَمِّي)

Terjemahannya: Ya Allah sesungguhnya kami ini hamba-Mu dan anak kepada hamba lelaki-Mu dan anak kepada hamba perempuan-Mu, urusan kami berada pada tangan-Mu, hukum-Mu terlaksana pada diri kami, ketentuan-Mu adil pada kami, kami meminta daripada-Mu dengan setiap nama-Mu yang Engkau namakan diri-Mu dengannya atau yang Engkau turunkannya dalam kitab-Mu atau yang Engkau ajarkannya kepada sesiapa daripada kalangan makhluk-Mu atau yang Engkau peliharanya dalam ilmu ghaib di sisi-Mu agar Engkau jadikan al-Quran pengubat hati-hati kami, cahaya dada kami, penghilang kesedihan kami dan rasa gundah kami.

HAFALAN RUQYAH ASAS KETIGA

(1) AL-MUAWWIZAT

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ❶ اللَّهُ الصَّمَدُ ❷ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ
يُولَدْ ❸ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ❹

Terjemahannya: (1) Katakanlah (Wahai Muhammad):
"(Tuhanku) ialah Allah yang Maha Esa; (2) "Allah yang
menjadi tumpuan sekalian makhluk untuk memohon
sebarang hajat; (3) "Ia tiada beranak, dan ia pula tidak
diperanakkan; (4) "Dan tidak ada sesiapaupun yang
serupa denganNya". (Surah al-Ikhlâs)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ❶ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ❷
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ❸ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ
فِي الْعُقَدِ ❹ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ❺

Terjemahannya: (1) Katakanlah (Wahai Muhammad);
"Aku berlindung kepada (Allah) Tuhan yang
menciptakan sekalian makhluk, (2) "Dari bencana

makhluk-makhluk yang ia ciptakan; (3) "Dan dari bahaya gelap apabila ia masuk; (4) "Dan dari kejahatan makhluk-makhluk yang menghembus-hembus pada simpulan-simpulan (dan ikatan-ikatan); (5) "Dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia melakukan dengkinya". (Surah al-Falaq)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾

إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

Terjemahannya: (1) Katakanlah (Wahai Muhammad): "Aku berlindung kepada (Allah) Pemelihara sekalian manusia. (2) "Yang Menguasai sekalian manusia, (3) "Tuhan yang berhak disembah oleh sekalian manusia, (4) "Dari kejahatan pembisik penghasut yang timbul tenggelam, (5) "Yang melemparkan bisikan dan hasutannya ke dalam hati manusia, (6) "(laitu pembisik dan penghasut) dari kalangan jin dan manusia". (Surah al-Nas)

(2) AYAT PEMBATAL SIHIR

مَا جِئْتُمْ بِهِ السِّحْرُ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ إِنَّ اللَّهَ لَا
يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ﴿٨١﴾ وَيُحِقُّ اللَّهُ الْحَقَّ
بِكَلِمَاتِهِ وَلَوْ كَرِهَ الْمُجْرِمُونَ ﴿٨٢﴾

Terjemahannya: Apa yang kamu datangkan itu adalah sihir; sesungguhnya Allah akan mendedahkan kepalsuannya (dengan mukjizat yang dikurniakanNya kepadaku); sesungguhnya Allah tidak akan menjayakan perbuatan orang-orang yang melakukan kerusakan."Dan Allah juga sentiasa menetapkan perkara Yang benar Dengan Kalimah-kalimah perintahNya, Walaupun Yang demikian dibenci oleh orang-orang yang melakukan dosa". (Surah Yunus 81-82)

(3) AYAT PENUNDUK SIHIR

فَوَقَعَ الْحَقُّ وَبَطَلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿١١٨﴾ فَغْلِبُوا
هُنَالِكَ وَانْقَلَبُوا صَغِيرِينَ ﴿١١٩﴾ وَأُلْقِيَ السَّحَرَةُ
سَاجِدِينَ ﴿١٢٠﴾ قَالُوا ءَامَنَّا بِرَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١٢١﴾ رَبِّ
مُوسَى وَهَارُونَ ﴿١٢٢﴾

إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَحِرٍ وَلَا يُفْلِحُ السَّاحِرُ
حَيْثُ أَتَى ﴿٦٩﴾

Terjemahannya: Maka sabitlah kebenaran (mukjizat Nabi Musa), dan batallah (sihir) yang mereka telah lakukan. Oleh itu, kalahlah Firaun dan ketua-ketua kaumnya di situ dan kembalilah mereka Dengan keadaan yang hina. dan (Kemenangan Nabi Musa menjadikan) Ahli-ahli sihir itu dengan sendirinya merebahkan diri mereka sujud, sambil berkata: "Kami beriman kepada Tuhan sekalian alam." (Iaitu) Tuhan bagi Nabi Musa dan Nabi Harun". Sesungguhnya apa Yang mereka lakukan itu hanyalah tipu daya ahli sihir; sedang ahli sihir itu tidak akan beroleh kejayaan, di mana sahaja ia berada". (Surah al-A'raf ayat 118-122, Surah Taha Ayat 69)

(4) AYAT PENDINDING DARIPADA SIHIR

وَاللَّهُ أَشَدُّ بَأْسًا وَأَشَدُّ تَنَكِيلًا ﴿٨٤﴾
فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴿٦٤﴾

Terjemahannya: Dan (ingatlah) Allah amatlah besar kekuatanNya dan amatlah berat azab seksaNya. (Surah al-Nisa Ayat 84).

Allah jualah penjaga yang sebaik-baiknya, dan Dia lah jua yang Maha Mengasihani dari sesiapa sahaja yang menaruh belas kasihan (Surah Yusuf Ayat 64).

(5) AYAT PENDINDING DARIPADA SYAITAN

وَقُلْ رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيْطَانِ ﴿٩٧﴾
وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ ﴿٩٨﴾

Terjemahannya: *Dan katakanlah: "Wahai Tuhanku, Aku berlindung kepadamu dari hasutan syaitan-syaitan" Dan Aku berlindung kepadaMu, Wahai Tuhanku, supaya syaitan-syaitan itu tidak menghampiriku". (Surah al-Mu'minin Ayat 97-98).*

(6) AYAT PERLINDUNGAN DARIPADA SYAITAN

إِنَّهُ يَرَبُّكُمْ هُوَ وَقَبِيلُهُ مِنْ حَيْثُ لَا تَرَوْنَهُمْ قُلْ إِنَّا جَعَلْنَا الشَّيَاطِينَ أَوْلِيَاءَ لِلَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ ﴿٢٧﴾

Terjemahannya: *Sesungguhnya Syaitan dan kaumnya melihat kamu dengan keadaan yang kamu tidak dapat melihat mereka. Sesungguhnya Kami telah menjadikan syaitan-syaitan itu teman rapat bagi orang-orang yang tidak beriman. (Surah al-A'raf Ayat 27)*

(7) RUQYAH NABAWIYAH

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ، الَّتِي لَا يَجَاوِزُهُنَّ
 بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ، مِنْ شَرِّ مَا يَلْبِجُ فِي الْأَرْضِ وَمَا
 يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمَا يَعْرُجُ
 فِيهَا، وَمِنْ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ طَوَارِقِ
 اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ.

Terjemahannya: Aku memohon perlindungan dengan kalimat-kalimah Allah yang sempurna, yang tidak dilampaui akan dia oleh mereka yang baik dan mereka yang jahat yang melakukan maksiat, dan daripada kejahatan yang menyusup dalam bumi, dan yang keluar darinya, dan daripada yang turun daripada langit, dan kejahatan yang naik padanya, juga daripada musibah-musibah di waktu malam dan siang dan daripada sesuatu kejadian pada waktu malam dan siang, kecuali sesuatu kejadian pada waktu malam dan siang yang membawa kebaikan, ya Allah yang Maha Pemurah.

(8) DOA MENGHINDAR SYAITAN

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ عَدُوٍّ
وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَعَيْنٍ لَّامَّةٍ، أَعُوذُ بِاللَّهِ
الْوَاحِدِ الْمَاجِدِ، مِنْ كُلِّ عَدُوٍّ وَحَاسِدٍ، وَمِنْ كُلِّ
شَيْطَانٍ مَّارِدٍ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ عَلَى عَبْدِهِ
بِقَوْلِهِ، لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي أَحْسَنِ تَقْوِيمٍ.

Terjemahannya: Aku berlindung dengan kalimah-kalimah Allah yang sempurna daripada setiap musuh dan kecelakaan, juga daripada setiap syaitan dan pandangan/panahan mata yang tercela. Aku berlindung kepada Allah yang Esa lagi Mulia, daripada setiap musuh dan orang yang hasad, juga daripada syaitan yang derhaka. Dengan nama Allah yang Maha Pemurah terhadap hambanya dengan firmanNya "Sesungguhnya Kami telah jadikan manusia itu dalam keadaan sebaik-baik kejadian".

(9) DOA MENGHINDAR HASUTAN SYAITAN

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ،
مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ وَنَفْثِهِ.

Terjemahannya: *Aku berindung dengan Allah yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui daripada syaitan yang direjam, daripada hasutannya, tiupannya dan simpulannya.*

(10) DOA MENGHINDAR GANGGUAN SYAITAN

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ، مِنْ غَضَبِهِ
وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ،
وَأَنْ يَحْضُرُونِ.

Terjemahannya: *Aku berindung dengan kalimah-kalimah Allah yang sempurna, daripada kemurkaanNya, balasan burukNya, kejahatan hamba-hambaNya, dan daripada hasutan-hasutan syaitan dan supaya mereka tidak menghampiri.*



RANGKAIAN ZIKIR

• لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (33 X)

Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah

• لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ – مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ (11 X)

*Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah –
Muhammad pesuruh Allah*

• لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ – مُحَمَّدٌ نَبِيُّ اللَّهِ (11 X)

*Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah –
Muhammad Nabi Allah*

• لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ – مُحَمَّدٌ حَبِيبُ اللَّهِ (11 X)

*Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah –
Muhammad Kekasih Allah*

• لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ – مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

– عَلَيْهِ صَلَاةُ اللَّهِ (7 X)

*Tiada Tuhan yang disembah melainkan Allah –
Muhammad Pesuruh Allah – Setinggi-tinggi Rahmat
Allah ke atasnya*

• اللَّهُ هُوَ – اللَّهُ حَقُّ (11 X)

Allah Dialah – Allah yang Maha Benar

• اللَّهُ هُوَ – اللَّهُ حَيُّ (11 X)

Allah Dialah – Allah yang Hidup Kekal

• يَا قَيُّوْمُ – اللَّهُ حَيُّ (11 X)

*Wahai Tuhan yang Maha Kekal Abadi – Allah yang
Maha Hidup*

• يَا قَيُّوْمُ، اللَّهُ حَيُّ دَائِمٌ (1 X)

*Wahai yang Maha Kekal Abadi, Allah yang hidup
selama-lamanya*

• اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ

اَلَا مَيِّ وَعَلٰى ءَالِهٖ وَصَحْبِهٖ وَسَلِّمْ (7 X)

*Ya Allah berilah rahmat ke atas junjungan kami nabi
Muhammad SAW, nabi yang ummiy dan selawat
serta salam juga ke atas ahli keluarga dan sahabat
baginda.*

MUKADIMAH DOA

وَقَالَ رَبُّكُمْ ادْعُونِي
أَسْتَجِبْ لَكُمْ

Terjemahannya:

Dan Tuhan kamu berfirman:

"Berdoalah kamu kepadaKu nescaya Aku perkenankan doa permohonan kamu."

(Surah Ghafir ayat 60)

دَعَوْنَاكَ يَا اللَّهُ فَاسْتَجِبِ اللَّهُمَّ
دُعَاءَنَا يَا سَمِيعَ الدُّعَاءِ.

Terjemahannya:

"Kami berdoa kepada Mu ya Allah, maka perkenankanlah wahai Allah doa kami, wahai Tuhan yang Maha Mendengar segala doa."

DOA-DOA MUSTAJAB

(1) Selawat & Puji-pujian kepada Allah di Permulaan Doa

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰى
ءَالِهٖٓ وَصَحْبِهٖٓ اَجْمَعِيْنَ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ
اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعٰلَمِيْنَ، حَمْدًا يُّوَفِّي نِعَمَهُ وَيُدَافِعُ
نِقَمَهُ وَيُكَافِيْ مَزِيْدَهُ، يَا اَللّٰهُ يَا رَبَّنَا لَكَ اَلْحَمْدُ كَمَا
يَنْبَغِيْ لَجَلَالِ وَجْهِكَ الْكَرِيْمِ وَعَظِيْمِ سُلْطٰنِكَ

Wahai Allah! Rahmatilah ke atas junjungan kami Nabi Muhammad SAW dan juga ke atas ahli keluarga dan para sahabat baginda kesemuanya.

Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Mengasihani.

Segala puji bagi Allah seru sekalian alam, puji-pujian ke atas anugerah nikmat-nikmatNya dan yang menolak segala bencana dan dengan anugerah kelebihanNya. Ya Allah, wahai Tuhan kami, bagi-Mu kepujian sebagaimana selayaknya bagi kebesaran zat-Mu dan kemuliaan serta keagungan kekuasaan-Mu.

(2) Selawat Syifa'

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ طِبِّ الْقُلُوْبِ وَدَوَائِيْهَا،
وَعَافِيَةِ الْاَبْدَانِ وَشِفَائِيْهَا، وَنُوْرًا لِّلْبَصَارِ وَضِيَايِيْهَا،
وَعَلٰى اٰلِهٖٓ وَصَحْبِهٖٓ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ.

Terjemahannya: Ya Allah, berilah rahmat ke atas penghulu kami, nabi Muhammad SAW yang dengan berkat berselawat ke atas baginda, akan menyembuhkan hati-hati, menjadi penawar dan menyihatkan tubuh badan juga memberi kesembuhan penyakit serta mengurniakan cahaya penglihatan dan kurniakanlah juga rahmat keberkatan dan kesejahteraan ke atas keluarga dan sahabat baginda.

(3) Selawat Tafrijiyyah

اَللّٰهُمَّ صَلِّ صَلَاةً كَامِلَةً، وَسَلِّمْ سَلَامًا تَامًّا عَلٰى
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ الَّذِى تَنَحَّلُ بِهٖ الْعُقَدُ، وَتَنْفَرِجُ بِهٖ
الْكُرْبُ، وَتُقْضٰى بِهٖ الْحَوَآئِجُ، وَتُنَالُ بِهٖ الرِّغَايِبُ،
وَحُسْنُ الْخَوَاتِيْمِ، وَيُسْتَسْقٰى الْغَمَامُ بِوَجْهِهٖ الْكَرِيْمِ،
وَعَلٰى اٰلِهٖٓ وَصَحْبِهٖٓ فِى كُلِّ لَمْحَةٍ وَنَفْسٍ بَعْدَ كُلِّ
مَعْلُوْمٍ لَّكَ.

Terjemahannya: Ya Allah, anugerahkan rahmat dan kesejahteraan yang sempurna ke atas penghulu kami Nabi Muhammad, yang dengan berkat berselawat ke atasnya terhurai apa yang tersimpul, terlepas daripada segala kesusahan, juga ditunaikan segala hajat, dan

tercapai segala keinginan, dan akhir hayat yang baik, dan dicurahkan rahmat, hasil keberkatan wajahnya, yang mulia, kerahmatan dan kesejahteraan yang sempurna Engkau anugerahkan juga ya Allah, ke atas keluarga dan sahabatnya dengan kiraan setiap kerdipan mata, juga hembusan nafas dan setiap bilangan ilmu yang ada bagi-Mu.

(4) Sayyidul Istighfar

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبُّنَا، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنَا، وَنَحْنُ عِبَادُكَ وَنَحْنُ عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اَسْتَطَعْنَا، نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْنَا، نَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيْنَا، وَنَبُوْءُ لَكَ بِذُنُوْبِنَا فَاغْفِرْ لَنَا، فَاِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

Ya Allah! Engkaulah Tuhan kami, tidak ada tuhan melainkan Engkau, Engkaulah yang telah menjadikan kami dan kami adalah hamba Mu, dan kami menurut di atas perintah dan perjanjian denganMu sekadar keupayaan kami, kami berlindung dengan Mu dari kejahatan dosa yang telah kami lakukan, dan kami mengaku dengan nikmatMu ke atas kami dan kami mengaku dengan dosa-dosa yang telah kami lakukan, maka ampunilah kami, maka sesungguhnya tiada siapa yang dapat mengampunkan segala dosa melainkan Engkau.

(5) Doa Mohon Keselamatan, Kesehatan dan Tolak Bala

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَحْنُ عَبِيْدُكَ يَا اَللّٰهُ، وَاَبْنَاءُ عَبِيْدِكَ يَا رَحْمٰنُ، نَوَاصِيْنَا فِيْ يَدِكَ، مَاضٍ فِيْنَا حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيْنَا

قَضَاؤُكَ، نَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَرْزُقَنَا الصِّحَّةَ وَالسَّلَامَةَ وَالْعَافِيَةَ، وَالْمُعَافَاةَ الدَّائِمَةَ، فِي الدِّينِ وَالْدُنْيَا وَالْآخِرَةِ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

Ya Allah sesungguhnya kami adalah hamba-hamba-Mu, anak-anak dari hamba-hamba Mu ya Rahman, ubun-ubun kami ada dalam genggamannya-Mu, telah terdahulu ketetapan-Mu bagi kami, telah adil qada dan qadar-Mu bagi kami, kami meminta dengan nama-nama-Mu yang telah Engkau sebut untuk diri-Mu, atau yang telah Engkau ajarkan kepada salah seorang hamba-Mu, atau nama yang Engkau rahsiakan dalam ilmu-Mu yang ghaib, agar Engkau kurniakan kepada kami kesihatan dan keselamatan, afiat dan keselamatan yang kekal dalam agama, dunia dan akhirat dengan rahmat-Mu Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ بِرَحْمَتِكَ نَسْتَغِيثُ يَا اللَّهُ، نَسْتَغِيثُ بِكَ يَا رَحْمَنُ، نَسْتَغِيثُ بِكَ يَا رَحِيمُ، أَنْ تُؤَيِّدَنَا بِتَأْيِيدِكَ يَا اللَّهُ، وَأَنْ تَنْصُرَنَا بِنَصْرِكَ يَا رَحْمَنُ، وَأَنْ تُعَافِيَنَا بِعَافِيَتِكَ بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

Ya Allah wahai yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani. dengan rahmat-Mu kami meminta pertolongan ya Allah ya Rahman ya Rahim agar engkau menguatkan kami dengan kekuatan dari Engkau ya Allah, dan berikan pertolongan dengan pertolongan Engkau ya Rahman, dan berilah 'afiat kepada kami dengan 'afiat

Engkau dengan rahmat Engkau Ya Allah wahai yang paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

اَللّٰهُمَّ عَافِنَا مِنْ كُلِّ بَلَاءٍ اَلدُّنْيَا وَعَذَابِ الْاٰخِرَةِ،
وَشَرِّ الدُّنْيَا وَشَرِّ الْاٰخِرَةِ، غَفِرَ اللّٰهُ لَنَا وَلَكُمْ يَا كَرِيْمُ
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

Ya Allah! kurniakanlah keselamatan ke atas kami daripada bencana di dunia dan azab di akhirat, keselamatan daripada keburukan di dunia dan keburukan di akhirat, semoga Allah mengampuni kami dan kamu, Ya Karim, dengan rahmat-Mu, Ya Allah wahai yang paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

(6) Doa Mohon Kesembuhan Daripada Penyakit

اَللّٰهُمَّ اَنْزِلْ عَلَيْنَا دَوَاءً مِنْ دَوَائِكَ، وَشِفَاءً مِنْ
شِفَائِكَ، وَبَرَكَهَةً مِنْ بَرَكَاتِكَ، وَرَحْمَةً مِنْ رَحْمَتِكَ،
عَلَى هَذِهِ الْاَوْجَاعِ وَالْاَمْرَاضِ وَالْاَسْقَامِ، فَتَبْرَأُ
فَتَبْرَأُ فَتَبْرَأُ، بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Ya Allah, anugerahkanlah ke atas kami, penawar daripada penawarMu, dan kesembuhan daripada kesembuhan-Mu, juga keberkatan daripada keberkatan-Mu, juga rahmat daripada rahmat-Mu terhadap penderitaan-penderitaan yang dideritai oleh orang yang sakit ini.... (sebut nama pesakit) juga mereka yang lemah, dan sembuhkanlah, sembuhkanlah, sembuhkanlah dengan rahmat-Mu, Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

وَأَغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا، وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا
رَشَدًا، إِلَهَنَا يَا اللَّهُ، إِلَهَنَا يَا رَحْمَنُ، إِلَهَنَا يَا رَحِيمُ،
أَنْتَ رَبُّ الْمُطِيبِينَ وَرَبُّ الطَّيِّبِينَ، أَنْزِلْ عَلَيْنَا رَبَّنَا
دَوَاءً وَشِفَاءً وَرَحْمَةً، عَلَى هَذِهِ الْأَوْجَاعِ
وَالْأَمْرَاضِ، فَتَبْرَأُ فَتَبْرَأُ فَتَبْرَأُ، بِرَحْمَتِكَ يَا عَزِيزُ
يَا غَفَّارُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.

Ampunilah dosa juga kesalahan kami. Dan berilah petunjuk terhadap urusan kami. Tuhan kami, Ya Allah, Tuhan kami Ya Rahman, Tuhan kami Ya Rahim. Engkau adalah Penguasa kepada para perawat dan Penguasa kepada semua kesembuhan, anugerahkan kepada kami kesembuhan dan penawar daripada sakit ini. Sembuhkanlah (3x), dengan rahmat Mu, wahai Tuhan yang Maha Perkasa lagi Maha Pengampun, Wahai Tuhan yang memelihara dan mentadbirkan sekalian alam.

اللَّهُمَّ أَشْفِ مَرْضَانَا، وَصَحِّحْ أَجْسَادَنَا، وَشَتِّتْ شَمْلَ
أَعْدَائِنَا وَأَنْصُرْنَا عَلَى مَنْ عَادَانَا، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ
الرَّاحِمِينَ.

Ya Allah, Kau sembuhkanlah orang-orang yang sakit di kalangan kami, sihatkanlah tubuh badan kami, pecah belahkanlah kesatuan musuh-musuh kami, tolonglah kami ke atas sesiapa yang memusuhi kami dengan rahmatMu wahai Tuhan yang Maha Menyayangi.

(7) Doa Supaya Dimudahkan Segala Urusan & Disempurnakan Hajat

اَللّٰهُمَّ لَا تَدَعْ فِي مَقَامِنَا هَذَا يَا اَللّٰهُ ذَنْبًا اِلَّا غَفَرْتَهُ،
وَلَا هَمًّا اِلَّا فَرَجْتَهُ، وَلَا دَيْنًا اِلَّا قَضَيْتَهُ، وَلَا مَرِيضًا
اِلَّا شَفَيْتَهُ، وَلَا مُبْتَلًى اِلَّا عَافَيْتَهُ، وَلَا ضَالًّا اِلَّا
هَدَيْتَهُ، وَلَا مُعْسِرًا اِلَّا يَسَّرْتَهُ، وَلَا فَقِيرًا اِلَّا اَغْنَيْتَهُ،
وَلَا سَائِلًا اِلَّا اَعْطَيْتَهُ، وَلَا بَعِيْدًا اِلَّا قَرَّبْتَهُ، وَلَا
عَدُوًّا اِلَّا خَذَلْتَهُ، وَلَا مُجَاهِدًا اِلَّا نَصَرْتَهُ، وَلَا **عَزَبًا** اِلَّا
زَوَّجْتَهُ، وَلَا حَاجَةً مِنْ حَوَائِجِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، لَكَ
فِيهَا رِضًا وَلَنَا فِيهَا صَلاَحٌ، اِلَّا قَضَيْتَهَا وَيَسَّرْتَهَا يَا
اَللّٰهُ، يَا اَللّٰهُ، يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ.

Ya Allah, janganlah Engkau biarkan pada diri kami ini dosa, kecuali Engkau telah ampuni akan dia, dan tidak ada kesusahan kecuali Engkau leraikan, tidak ada yang berhutang kecuali Engkau tolong langsaikan, tidak ada sakit kecuali Engkau sembuhkan dia, dan tidak ada kesesakan kecuali Engkau beri kesejahteraan akan dia, dan tidak ada orang yang sesat kecuali Engkau beri petunjuk akan dia, tidak ada orang yang susah kecuali Engkau pemudahkan dia, tidak ada orang yang fakir kecuali Engkau beri kekayaan akan dia, dan tidak ada orang yang memohon kecuali Engkau tunaikan dia, dan tidak ada yang jauh, kecuali Engkau hampirkan dia, dan tidak ada musuh kecuali Engkau binasakan dia, tidak ada orang yang berjihad kecuali Engkau

menolongnya, tidak ada orang yang bujang kecuali Engkau kahwinkan dia, tidak ada hajat daripada hajat-hajat dunia dan akhirat yang Engkau redai padanya dan ada kebaikan bagi kami, kecuali Engkau tunaikan dia, dan memudahkan dia Wahai Tuhan Yang memelihara dan mentadbirkan sekalian alam.

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ اَمْرِنَا
رَشَدًا، يَسِّرْ اُمُورَنَا يَا اَللّٰهُ، رَبِّ يَسِّرْ وَلَا تُعَسِّرْ فَاِنَّ
تَيْسِيْرَ كُلِّ عَسِيْرٍ عَلَيْكَ يَسِيْرٌ، اَللّٰهُمَّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ،
اَللّٰهُمَّ تَمِّمْ بِالْخَيْرِ، بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Ya Allah ya Tuhan kami, kurniakan kami rahmat dari sisi-Mu, dan berilah petunjuk kepada kami dalam urusan kami dengan segala petunjuk, Mudahkanlah urusan kami ya Allah, memudahkanlah jangan disulitkan kerana Engkaulah yang Maha Memudahkan, segala yang susah adalah mudah bagi-Mu, Ya Allah, sempurnakanlah dengan segala kebaikan, dengan rahmat-Mu, Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ تَعْلَمُ سِرَّنَا وَعَلَانِيَتَنَا، فَاقْبَلْ مَعْدِرَتَنَا
وَتَعْلَمُ حَاجَاتِنَا فَاقْضِ حَوَائِجَنَا يَا كَرِيْمُ بِرَحْمَتِكَ يَا
اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Ya Allah sesungguhnya Engkau mengetahui yang rahsia dan yang zahir dari kami maka terimalah keampunan kami, dan Engkau mengetahui hajat-hajat kami maka tunaikanlah hajat-hajat kami, ya Karim Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

(8) Doa Untuk Mengatasi Tempat Ada Gangguan Makhluk Halus

يَا أَرْضُ، رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ، نَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكَ وَشَرِّ مَا فِيكَ، وَشَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْكَ، وَشَرِّ مَا يَنْزِلُ إِلَيْكَ، وَشَرِّ مَا يَدُبُّ عَلَيْكَ، مِنْ حَيَّةٍ وَعَقْرَبٍ، وَأَسْوَدٍ وَأُسُودٍ، وَمِنْ شَرِّ سَاكِنِي الْبَلَدِ، وَوَالِدٍ وَمَا وَلَدَ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.

Wahai bumi (tanah), Tuhan kami dan Tuhan kamu adalah Allah, kami berlindung kepada Allah dari kejahatanmu, dan dari kejahatan apa-apa yang ada padamu, dan kejahatan apa-apa yang keluar darimu, dan kejahatan apa-apa yang turun kepadamu, dan kejahatan apa-apa yang melata di atasmu baik ular, kala jengking, ular hitam, singa, dan kejahatan (jin) penghuni kampung (ini) dan anak-pinaknya (3x), dengan rahmatmu Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

أَذْكُرْكُمْ، وَأُنَاشِدُكُمْ بِاللَّهِ، وَبِالْعَهْدِ الَّذِي أَخَذْتُمُوهُ مَعَ سُلَيْمَانَ، ابْنِ دَاوُدَ، أَنْ تَرْحَلُوا عَنَّا وَعَنْ دِيَارِنَا، وَلَا تُؤْذُونَا أَحَدًا أَبَدًا.

Saya peringatkan kepada kamu sekalian (wahai makhluk-makhluk halus), dengan janji yang kamu telah berjanji dengan Allah, dan janji kamu dengan nabi Sulaiman bin Daud, kamu hendaklah berpindah dari rumah dan tempat kami ini dengan segera, jangan kamu sakiti sesiapaupun selama-lamanya.

(9) Doa Mendiami Tempat Baru

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الدَّارِ، وَخَيْرَ مَا فِيْهَا،
وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذِهِ الدَّارِ، وَشَرِّ مَا فِيْهَا، بِرَحْمَتِكَ
يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Ya Allah, sesungguhnya kami meminta kepada-Mu kebaikan rumah ini, dan kebaikan yang ada di dalamnya, dan kami berlindung dengan-Mu dari keburukan rumah ini dan keburukan yang ada di dalamnya, dengan rahmat-Mu Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْمَكَانِ، وَخَيْرَ مَا فِيْهِ،
وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْمَكَانِ، وَشَرِّ مَا فِيْهِ،
بِرَحْمَتِكَ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Kami meminta kepada-Mu kebaikan tempat ini, dan kebaikan yang ada di dalamnya, dan kami berlindung dengan-Mu dari keburukan tempat ini dan keburukan yang ada di dalamnya dengan rahmat-Mu Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْمَبْنٰى، وَخَيْرَ مَا فِيْهِ،
وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ هَذَا الْمَبْنٰى، وَشَرِّ مَا فِيْهِ، بِرَحْمَتِكَ
يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ.

Kami meminta kepada-Mu kebaikan bangunan ini, dan kebaikan yang ada di dalamnya, dan kami berlindung dengan-Mu dari keburukan bangunan ini dan keburukan yang ada di dalamnya dengan rahmat-

Mu Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

(10) Doa Mohon Rahmat Dan Keberkatan Sesuatu Majlis

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ جَمْعَنَا هَذَا جَمْعًا مَّرْحُوْمًا، وَتَفَرُّقَنَا مِنْ
بَعْدِهِ تَفَرُّقًا مَعْصُوْمًا، وَلَا تَجْعَلِ اَللّٰهُمَّ فِیْنَا وَلَا مَعَنَا
وَلَا مَنْ یَّتْبَعُنَا شَقِیًّا وَلَا مَحْرُوْمًا وَلَا مَطْرُوْدًا، اَللّٰهُمَّ
زِدْنَا وَلَا تَنْقُصْنَا، وَاَعْطِنَا وَلَا تَحْرِمْنَا، وَاَكْرِمْنَا وَلَا
تُهِنَّا، وَعَآثِرْنَا وَلَا تُؤْثِرْ عَلَیْنَا، **وَارْضِنَا** وَارْضَ عَنَّا
وَاعْفُ عَنَّا يَا اَللّٰهُ، يَا اَللّٰهُ يَا اَللّٰهُ يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ.

Ya Allah, jadikanlah pertemuan kami ini pertemuan yang dirahmati, dan perpisahan kami selepasnya nanti, perpisahan yang terpelihara. Dan janganlah Engkau biarkan, ya Allah, apa yang ada pada kami, juga yang ada berserta kami, juga mereka yang bersama kami penderitaan dan kegagalan. Ya Allah berilah kelebihan kepada kami, dan jangan Kau kurangkan. Ya Allah anugerahkanlah kami, jangan Kau kecewakan kami juga jangan Kau hina kami, panjangkanlah umur kami, dan janganlah dihina kami, peliharalah kami dan ampunkanlah kami Ya Allah, Ya Allah, Ya Allah wahai Yang Paling Mengasihani daripada segala yang mengasihani.

(11) Doa Mengembalikan Semula Kejahatan Kepada Orang Yang Melakukannya

حَبْسُ حَابِسٍ وَحَجَرٌ يَابِسٌ وَشِهَابٌ قَابِسٌ، وَبِحَقِّ
 الْمَظْلُومِينَ يَا اللَّهُ، وَبِحَقِّ الْمَظْلُومِينَ يَا رَحْمَنُ، وَبِحَقِّ
 الْمَظْلُومِينَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، بِفَضْلِكَ وَقُوَّتِكَ، ثُمَّ
 رَدَدْنَاهُ أَسْفَلَ سَافِلِينَ، أُرْدُدْ فِعْلَ الْخَائِنِ إِلَى فَاعِلِهِ
 يَا كَرِيمُ، بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، وَلَا حَوْلَ وَلَا
 قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.

Penjara orang yang memenjarakan, batu yang sangat pejal dan tahi bintang yang menembusi, dengan hak orang-orang yang dizalimi wahai Allah, dengan hak orang-orang yang dizalimi wahai Rahman dan dengan hak orang-orang yang dizalimi wahai yang paling mengasihani daripada segala yang mengasihani. Dengan kurniaMu dan kekuatanMu, (Engkau telah berfirman dalam surah at-Tin ayat 5) "kemudian Kami kembalikan ia ke tempat yang serendah-rendahnya (neraka)", kembalikanlah perbuatan khianat kepada orang yang melakukannya wahai Karim, wahai yang paling mengasihani daripada segala yang mengasihani. Dan tidak ada tempat berlindung juga kekuatan kecuali kepada Allah yang Maha Tinggi lagi Maha Agung.

(12) Doa Mohon Tetap Taat Kepada Allah Dan Tetap Pendirian

اَللّٰهُمَّ مُصَرِّفَ الْقُلُوْبِ، صَرِّفْ قُلُوْبَنَا عَلٰى طَاعَتِكَ،
 يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوْبِ ثَبِّتْ قُلُوْبَنَا عَلٰى دِيْنِكَ

Wahai Allah yang mengarahkan hati, arahkanlah hati-hati kami untuk taat kepada Mu. Wahai Zat yang membolak-balikkan hati, tetapkanlah hati kami atas agama Mu

(13) Doa Supaya Terhindar Daripada Sifat-sifat Keji

اَللّٰهُمَّ طَهِّرْ قُلُوْبَنَا مِنَ الْبَغْيِ، وَاَعْمَالَنَا مِنَ الرِّيَاءِ،
وَالسِّنَّتَنَا مِنَ الْكَذِبِ، وَاَعْيُنَنَا مِنَ الْخِيَانَةِ، اِنَّكَ
تَعْلَمُ خَائِنَةَ الْاَعْيُنِ، وَمَا تُخْفِي الصُّدُورُ

Ya Allah! Sucikan hati-hati kami daripada nifaq, amalan-amalan kami daripada riya', lidah-lidah kami daripada berdusta dan mata-mata kami daripada khianat, sesungguhnya Engkau mengetahui mata-mata yang khianat dan apa yang tersembunyi di dalam dada.

(14) Doa memohon pertolongan Allah

اَللّٰهُمَّ رَحْمَتَكَ نَرْجُوْ فَلَا تَكِلْنَا اِلَى نَفْسِنَا طَرْفَةً
عَيْنٍ، وَاَصْلِحْ لَنَا شَأْنَنَا كُلَّهُ، لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ

Ya Allah hanya rahmat Mu kami berharap mendapatkannya, karena itu jangan lah Engkau biarkan diri kami walau sekelip mata (tanpa pertolongan atau rahmat daripada Mu). Perbaikilah seluruh urusan kami, tiada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau.

(15) Doa Berlindung Dari Kesyirikan

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ نُّشْرِكَ شَيْئًا نَعْلَمُهُ،
وَنَسْتَغْفِرُكَ لِمَا لَا نَعْلَمُهُ

Ya Allah, sesungguhnya kami berlindung kepada-Mu dari perbuatan syirik (menyekutukan-Mu) sedangkan kami mengetahuinya. Dan kami

memohon ampun kepada-Mu terhadap kesyirikan yang tidak kami ketahui.

(16) Doa Mohon Ditunjukkan Kebenaran

اَللّٰهُمَّ اَرِنَا الْحَقَّ حَقًّا وَاَرْزُقْنَا اَتِّبَاعَهُ، وَاَرِنَا الْبَاطِلَ
بَاطِلًا وَاَرْزُقْنَا اجْتِنَابَهُ، وَلَا تَجْعَلْهُ مُلْتَبِسًا عَلَيْنَا
فَنَضِلُّ وَاَجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِيْنَ اِمَامًا

Ya Allah perlihatkanlah kepada kami yang benar itu adalah benar, lalu bimbinglah kami untuk mengikutinya, dan perlihatkanlah kepada kami yang salah itu adalah salah, dan kemudian bimbinglah kami untuk menghindarinya. Janganlah dijadikan yang benar dan salah itu samar-samar bagi kami, yang akan menyebabkan kami sesat. Dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang takwa.

(17) Ayat Pelindung Daripada Kemudaratan

(Amalkan ayat ini setiap hari. Tiga kali di waktu pagi dan tiga kali di waktu petang)

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اَسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Maksudnya: "Dengan nama Allah, yang dengan namaNya akan terhalanglah segala kemudaratan, sesuatu yang berada di bumi dan di langit dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui."

(18) Ayat Pelindung Daripada Kecurian

اَسْتَوْدِعُكُمْ اللّٰهَ الَّذِي لَا تَضِيْعُ وَدَائِعُهُ

Terjemahannya: "Aku letakkan kamu semua dalam pemeliharaan Allah yang tidak akan hilang apa juga yang berada dalam pemeliharaanNya"