

For **Hipno-EFT** Series **Children**

Teknik Terapi Modern, mudah, efektif
untuk mengatasi masalah anak dan keluarga

Cara Mudah & Efektif Mengatasi masalah anak

Mengatasi kebiasaan buruk
Kecanduan Game, suka memukul, tidak suka nasi
malas belajar, meningkatkan rasa percaya Diri
Mengatasi cemas, fobia dll



EFT For Children

Terapi Moderen yang membantu mengatasi masalah anda dan keluarga

EFT for Children bertujuan atau bermanfaat untuk menghilangkan hal - hal negative di dalam diri anak atau sebagai pencegahan misalnya anak malas belajar, takut dengan pelajaran, EFT - Emotional Freedom Technique atau dalam bahasa Indonesia Teknik Membebaskan emosi negative, dengan teknik ini kasus apa saja yang pernah saya tangani ?

- Takut keramaian
- Tidak suka makan nasi
- Takut kecoa
- Takut Cicak
- Takut Belalang
- Takut ketinggian
- Tidak suka dengan pelajaran Matematika
- Tidak suka dengan Pelajaran Bahasa INgggris
- Takut terhadap Ujian
- Kebencian yang berlarut - larut terhadap orang lain
- Kebencian terhadap orang tua
- Kecanduan Game
- Kurang percaya diri
- Tidak suka makan nasi
- Tidak suka makan buah
- Merasa jijik dengan buah pisang
- Takut terhadap Ayam
- PUsing ketika mulai sekolah
- Dll

Teknik terapi EFT cukup sederhana dan sangat power full, bahkan sangat sering waktu yang di gunakan untuk melakukannya cukup singkat antara 5 - 15 menit dengan hasil yang luar biasa dan permanen, saya gunakan dalam pelatihan yang saya adakan dan di sesi terapi, dan saat ini saya ingin membagikan kepada anda ,teknik yang sudah di lakukan orang jutaan orang.

Heart Management – Jl.Sumoprawiro no 55 Pengabean Tegal

Phone : (0283)8733885 - 085642744662



EFT adalah teknik yang mampu mengatasi berbagai masalah terutama berkaitan dengan emosi dan pikiran, apa lagi saya gabungkan dengan teknik lain seperti Hipnosis,NLP dan aplikasi lainnya hingga saya menyebutkannya HIPNO EFT,saya akan memfokuskan ke caranya saja agar anda menguasainya dan bisa di praktekan didalam keluarga terutama untuk mengatasi masalah - masalah emosi yang di hadapi oleh anak anda,dan ***jika anda ingin mengetahui lebih detail bisa download manual book yang telah saya susun di www.hipnoedu.blogspot.com***

Menggunakan HIPNO - EFT tidak melihat seberapa lama masalah yang di hadapi,saya pernah menangani seorang ibu yang fobia belalang hampir 20 tahun lebih,bisa di bereskan dalam waktu kurang dari 10 menit,dan saya pernah menagani dengan HIPNO EFT anak yang takut terhadap guru sekolah yang baru 1 minggu,tapi belum tentu seperti hasilnya terkadang kita juga butuh waktu yang lebih lama dan bertahap tergantung masalah dan bagaimana kita menguasai teknik ini,biasanya untuk tingkat pemula untuk keberhasilannya mencapai 50 %,tapi jika anda sudah sering dan semakin mahir serta menguasai teknik ini dengan baik tingkat keberhasilannya mencapai 90%,bahkan ada peserta pelatihan yang belum sempat saya jelaskan tekniknya hanya melihat saya mentaping atau mengetuk seorang peserta lain,dia bisa melakukannya kepada orang lain karna teknik ini sangat sederhana,sangkin sederhana anak SD pun bisa melakukannya.

Bagaimana cara melakukan terapi EFT terhadap anak - anak ? pada dasarnya tak ada perbedaan sama pada orang dewasa, ada beberapa alternative yang bisa di lakukan dalam melakukan EFT.

1. Anak melakukan sendiri setelah di ajari,dan mengetahui cara - caranya karna teknik ini cukup mudah.
2. Di bimbing oleh orang tua,untuk melakukan ketukan - ketukan sambil mengucapkan afirmasi yang di bimbing oleh orang tua.
3. Orang tua yang melakukan ketukan terhadap anak,dan anak hanya diminta untuk mengikuti kata - kata afirmasi dari orang tua.
4. Adalah dengan teknik jarak jauh atau yang di sebut dengan Surrogate,

Untuk jarak jauh akan saya bagikan tekniknya disini agar anda tidak penasaran dan untuk penjelasan kenapa bisa di lakukan secara jarak jauh akan saya jelaskan di bab khusus nanti akan terlalu panjang,karna apa yang dikatan di awal saya hanya akan membagikan tekniknya saja,agar anda bisa langsung praktek.

pertama orang tua sebelum melakukannya perlu meniatkan untuk menjadi anak yang akan di terapi,dengan mengetuk titik karate cop atau mengelus titik sorespot.

A. Mengetuk (Taping) titik Karate Cop	B. Mengurut Titik Sore Spot
	
<p>Mengetuk titik karate cop seperti gambar di atas,di ulang - ulang sambil mengucapkan Afirmasi</p>	<p>Cara Mengurut Titik Sore spot dengan menggunakan ujung jari telunjuk dan jari Tengah (Seperti orang yang akan menotok jalan darah) boleh dis sebelah kanan/kiri dengan memutar boleh searah jarum jam/berlawanan jarum jam</p>

Dengan mengucapkan Afirmasi " Bismillahirrahmanirohim,Ya Allah saya meniatkan terapi ini untuk anak saya dan saat ini saya niatkan untuk menjadi anak saya"

Akan lebih efektif anda membayangkan anak yang akan di terapi,berikutnya lakukan EFT secara lengkap dan menyeluruh sambil meniatkan untuk mentasi masalah yang sedang di hadapi anak anda,lakukan secara berulang dengan penuh keihlasan dan cinta.Setelah melakukan terapi untuk anak selesai,niatkan kembali menjadi diri anda sendiri ucapkan 'saya niatkan kembali menjadi diri saya sendiri" dengan mengetuk titik karate cop atau mengelus sorspote tadi.Dalam melakukan terapi EFT agar benar - benar efektif kita perlu spesifik,maksudnya kita perlu tahu aspek emosi yang mengganggu anak ,apakah anak merasa "takut" tapi yang kita terapi merasa "kwatir"maka hasil kurang optimal,jika pada saat itu kurang tau lakukan saja secara menyeluruh kira - kira emosi yang di rasakan oleh anak.dalam terapi ini tidak ada efek samping.

Langkah – langkah Terapi EFT

Ada beberapa langkah dalam melakukan EFT

Langkah 1 Persiapan

Langkah 2 the set up

Langkah 3 The sequence

Langkah 4 Gamut prosedur

Langkah 5 Ulangi

Tahap 1 : Persiapan

Dalam langkah persiapan ini kita perlu mencari tau terlebih dahulu apa masalah yang di hadapi anak apakah berkaitan dengan emosi atau fisik,karna saya hanya akan membahas berkaitan dengan emosi dan pikiran,misalnya anak kurang nyaman,kawatir,takut,kurang PD ,pesimis,malas,pemarah,suka membangkang,trauma,fobia,kecanduan makanan,kecanduan game ,memiliki perilaku buruk,susah diatur,ketakutan,dalam hal ini perlu focus dan spesifik karna tentunya kita sebagai orang tua merasa begitu banyak masalah berkaitan dengan anak,dan sebagai catatan disini ada banyak masalah anak yang akar masalahnya itu justru dari orang tua,hal dijelaskan secara mendetail di ruang pelatihan,dalam hal ini saya akan menggunakan studi kasus supaya mudah menjelaskan, ***misalnya anak merasa kurang nyaman di sekolah,***

Tanya secara spesifik apakah tidak nyaman dengan pelajaran,teman atau mungkin takut sama gurunya ?

Minta anak untuk merasakan emosinya kembali, (saya gunakan kasus di mana anak merasa di kucilkan sama teman sekolahnya)

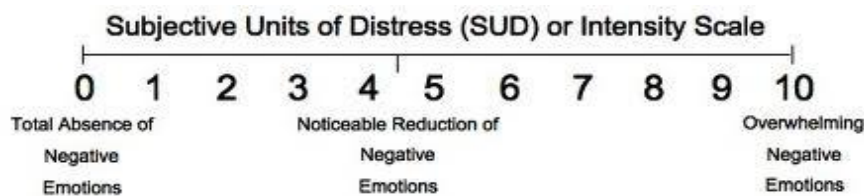
- Dalam kasus ini saya menangani anak yang mau masuk ke kelas dua dan takut ke sekolah,
- Sayapun pernah menangani kasus malas ke sekolah di sebabkan Pelajaran Matematika,ini terjadi pada anak SMP kelas 9 yang menjelang Ujian
- Dan takut ke sekolah di sebabkan takut terhadap teman dan gurunya karna anak takut keramaian sejak usia TK dan mau masuk SD.

Jadi dalam hal ini perlu spesifik agar hasil maksimal,dan langkah selanjutnya adalah menanyakan Skala ketidak nyamanan

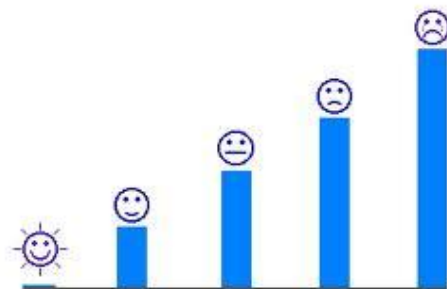
yang di sebut SUDs (Subjective Units Of Distress or Disturbance)

Yaitu pengukuran intensitas berapa derajat gangguan yang di hadapi,hal ini penting untuk mengetahui intensitas dan untuk indicator ke efektifan dan pengukuran hasil terapi.

- Untuk mempermudah menggunakan skala 0 - 10 (0 adalah masalah sudah tidak ada lagi sedangkan sekala 10 sangat bermasalah)



- Tidak usah bingung,anak di minta memperkiraan saja masalah tersebut di sekala berapa, angka tersebut akan jadi patokan pada proses EFT,Apakah sekalanya turun ? tetap ? atau bahkan naik,prinsipnya supaya sekala menjadi nol.



- Untuk mempermudah tulis sekala tersebut,jika memang tidak mungkin ya cukup di katakan saja.

Setelah mengetahui tingkat sekalanya,tanyakan kepada anak dalam hal ini bernama lili " lili di jauhi sama teman - teman ? iya jawab lili,emangnya berapa yang menjauhi lili ? ada dua jawab lili, o,...dikelas ada berapa temenya ? ada 25 jawab lili,ternyata tidak semua bukan ? iya

Di dalam pikiran anak terjadi generalisasi kalo semua temenya menjauhi dia,padahal hanya dua orang,itupun karna biasa namanya juga anak - anak rebutan mainan,sehingga ada sedikit perselisihan,dan menyebabkan lili enggan ke sekolah.

2. The Set Up

Membaca Kalimat Afirmasi dan focus pada masalah yang ingin di selesaikan dan untuk anak gunakan bahasa anak dan kalimat yang sederhana ,contoh kalimat Afirmasi " Bismillahirrahmanirohim,Walaupun lili malas ke sekolah,mamah/papah sayang sama lili,dan temen - temen lilipun sayang,dan mulai sekarang lili mau berangkat ke sekolah,mau belajar dengan rajin dan supaya banyak temen" (Silahkan anda berkreasi yang penting bagaimana melepaskan emosi negative anak)

Rumus Kalimat Afirmasi

' Bismillahirrahmanirohim,Walaupun.....(diisi nama anak dan *masalah yang sedang di hadapi) Mama/papah sayang kamu (bisa diganti nama anak)(Tulis Harapan yang diinginkan dari proses terapi ini)"

(*) Contoh masalah anak

- Ga doyan nasi
- Takut sekolah
- Ga suka Matematika
- Masih ngompol
- Ga doyan sayur bayam
- Takut gelap
- Takut kecoa
- Kurang Percaya diri
- Merasa Cemas karna Ujian
- Takut Pelajaran Bahasa Inggris
- Suka Berbohong
- Malas Belajar
- Tidak suka mengerjakan PR
- Sering bertengkar
- Cemas

Pernyataan ini merupakan afirmasi untuk membuang emosi negative,sambil mengucapkan kalimat afirmasi pada saat set up sambil Mengetuk titik Karate Cup

atau sambil mengurut Sore Spot di ulang minimal 3 x pengulangan ini sangat penting.

Anda atau anak, bebas memilih mana yang paling nyaman, untuk lebih jelasnya bisa di lihat gambar di bawah ini, pilih salah satu dan ingat lakukan minimal adalah 3 kali, dala satu sesi putaran terapi,

a. Mengetuk (Taping) titik Karate Cop B. Mengurut Titik Sore Spot



Mengetuk titik karate cop seperti gambar di atas, di ulang - ulang sambil mengucapkan Afirmasi

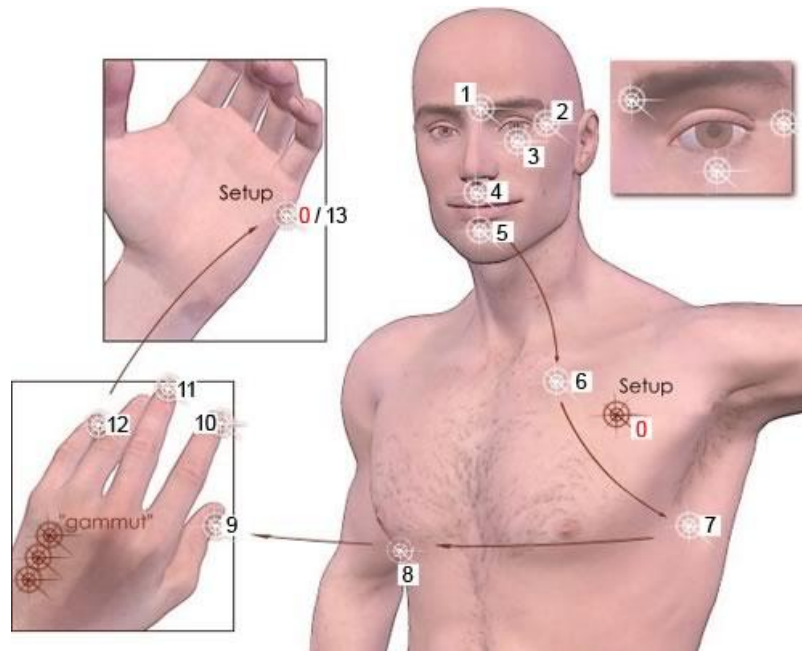
Cara Mengurut Titik Sore spot dengan menggunakan ujung jari telunjuk dan jari Tengah (Seperti orang yang akan menotok jalan darah) boleh di sebelah kanan/kiri dengan memutar boleh searah jarum jam/berlawanan jarum jam

Setelah melakukan Setup pada (Karate cup/Titik Sore Spot, tarik nafas dalam - dalam lewat hidung dan keluarkan perlahan - lahan melalui mulut sebanyak tiga kali. untuk lebih mudahnya kalimat afirmasi di tulis dan minta pendapat kepada anak, apakah memahami kata - kata yang di buat, dan agar tidak lupa, anak yang mengucapkan dan orang tua yang memandu.

setelah melakukan set up tanyakan pada anak, gimana perasaanya ? kira - kira skalanya sudah turun berapa ? biasanya anak - anak lebih cepat dalam penurunan skala emosinya,

Tahap 3 The Sequence

Oke anda perhatikan saja terlebih dahulu titik - titik taping di bawah ini



Titik EFT 1

1. Eye Brow/Alis Mata (EB)
2. Side of Eyes/sisi Mata/Pelipis (SE)
3. Under Eye/di Bawah Mata (UE)
4. Under Nose/dibawah Hidung (UN)
5. Under Bottom Lipshin/diantara bibir bawah dan dagu (CH)
6. Collar bone /Tulang selangka (CB)
7. Under arm/Dibawah Lengan/Ketiak (UA)
8. Billow Nipple / Dibawah Putting Susu (pria)/di perbatasan antara tulang dada dan payudara bagian bawah (BN)

Titik EFT 2

9. Ibu Jari (TH)
10. Telunjuk (IF)
11. Jari Tengah (MF)
12. Kelingking (BR)
13. Karate Chop/Titik NOL (KC)

Titik 0 pada Gambar di atas di sebut dengan titik Sore spot

Selanjutnya adalah melakukan tapping atau ketukan lembut pada titik yang telah di tentukan sebanyak 9 - 12 kali ketukan per titik, dengan menggunakan 2 ujung jari yang di tempelkan yaitu jari telunjuk dan jari tengah sambil mengucapkan kata kunci masalah yang ingin di tuntaskan.

Contoh jika masalahnya Tidak mau kesekolah seperti diatas,kata kuncinya adalah : **Takut ke sekolah,merasa di jauhi teman,merasa ga punya teman,**

Apakah Semua titik harus di tapping atau di ketuk ? Ada dua Teknik ketika kita mau melakukan EFT

1. Teknik Sederhana dimana hanya menggunakan 7 titik
2. Teknik panjang menggunakan seluruh titik yang ada.

Keduanya sama - sama evektif,saya biasa menggunakan keduanya,jika masalahnya sederhana saya cukup menggunakan teknik sederhana,dan jika masalahnya komplek saya menggunakan teknik panjang,yang penting pada saat melakukan tapping kita ikhlas,pasrah dan yakin bahwa apa yang kita lakukan akan memberikan dampak positif.

Begitu pula dalam mengucapkan kata kunci juga ada dua cara :

yang pertama di ucapkan dan cara yang kedua cukup dirasakan emosi negative yang ingin di buang,seperti contoh di atas di ucapkan sambil mengetuk (tapping titik meridian yang telah di tentukan anak diminta mengucapkan : Takut kesekolah/merasa dijauhi teman di sekolah

Nach untuk cara yang kedua yaitu jika aspek emosi yang mengganggu banyak yaitu Takut,trauma,malu,minder,benci,maka yang perlu kita lakukan cukup meminta anak merasakan dan meniatkan serta meng iklaskan untuk dilepas keluar dari dirinya.

Jika anda dan anak bingung untuk merasakan emosi tersebut,gampang Emosi biasanya di rasakan di dada,rasakan saja perasaan tersebut di dada,fokuskan saja pada dada,atau ada anak yang ketika diminta ke sekolah perutnya menjadi sakit,kepalanya jadi pusing,fokuskan juga pada rasa sakit tersebut untuk di lepaskan.

Lakukan Proses ini minimal 3 putaran,dan dalam Proses terapi ini anak diminta perbanyak minum air putih untuk membantu proses terapi dan menghindari dehidrasi,setelah 3 putaran lalu ukur kembali skalanya.

Tentukan Skala SUD (0 - 10)

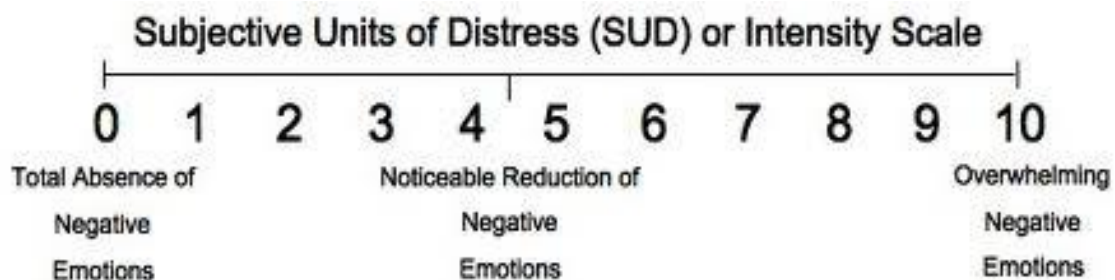
Setelah melakukan serangkaian taping dalam beberapa putaran,ambil nafas dalam - dalam dan hembuskan perlahan - lahan biarkan oksigen masuk dan nikmati di dalam diri,dilanjutkan dengan minum air putih secukupnya.

Biasanya ada penurunan Intensitas Emosi,atau ada beberapa kemungkinan :

Intensitas turun : misalkan emosi yang anda rasakan pada saat awal 8 setelah satu putaran ini ternyata turun sampai 5,jika seperti ini anda bisa mengulang taping urutan pendek seperti diatas.

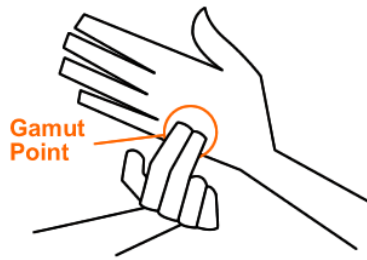
Intensitas turun tapi sedikit,bahkan tetap / gagal : anda perlu melakukan urutan taping secara lengkap.

Intensitas turun keseluruhan : jika intensitasi pada titik nol,cobalah taping sekali lagi untuk membersihkan barangkali masih ada sisa - sisa emosi yang kurang nyaman.



Tujuan kita adalah saat ini adalah bebas sepenuhnya sampai benar - benar nol,jika belum mencapai nol di coba beberapa kali putaran,dalam proses terapi perlu kesabaran dan kepasrahan,nikmati setiap proses dan perubahan lakukan penuh dengan rasa cinta kasih,lanjutkan dengan proses yang di sebut dengan Gamut Prosedur.

TITIK GAMUT – Penyeimbang Otak



Pada tahap ini dilakukan dengan cara mengetuk (Taping) titik Gamut secara terus menerus, tanpa menyebut kata kunci dengan kepala tegak dan menatap kedepan ditambah dengan proses gerakan seperti di bawah ini, dimana setiap gerakan akan mensitimulus Bagian otak tertentu :

1. Buka Mata selebar mungkin
2. Pejamkan mata sekuat mungkin
3. Gerakan mata kearah kanan bawah
4. Gerakan Mata kea rah kiri bawah
5. Putar bola mata searah jarum jam satu kali putaran dengan Hidung sebagai patokan
6. Putar bola mata berlawanan jarum jam satu kali putaran dengan Hidung Sebagai patokan
7. Bergumam dengan bersuara " Alhamdulillah"selama beberapa saat bisa di ulang 3 x kata " Alhamdulillah" (Dengan mata lurus menghadap kedepan)
8. Berhitung 1,2,3,4,5 (dengan bersuara)
9. Bergumam lagi dengan bersuara " Alhamdulillah"selama beberapa saat bisa di ulang 3 x kata " Alhamdulillah" (Dengan mata lurus menghadap kedepan)

Setelah melakukan semua tahapan di atas,tanyakan kepada anak :

1. Bagaimana perasaanya ? sudah enak atau masih tetap?
2. Kalau sudah turun di skala berapa ? biasanya skala akan turun dan tujuan kita adalah bagaimana agar skala benar - benar 0 dan anak sudah merasa nyaman,berarti jika masih ulangi tahapan di atas dari awal,sampai akhir dengan Afirmasi
 " Walaupun masih ada sisa takut kesekolah,dijauhi teman dan yang membuat malas sekolah saya lepas sekarang semuanya" setelah itu minta anak untuk menarik nafas panjang dan menghembuskan perlahan sambil melepaskan rasa takut terhadap sekolah dan mau memaafkan teman - temenya.

Jika sudah tanyakan di skala berapa,sampai benar - benar bersih,kalo sudah benar - benar nol,coba ulangi sekali lagi untuk meniatkan membersihkan emosi negative pada anak.

Bagaimana membuat anak anda lebih CERDAS ?

Apakah anda Ingin memiliki Anak yang Berkepribadian BAIK,
Berkeyakinan POSITIF,Memiliki Kebiasaan BAIK
Patuh Terhadap Orang Tua,menjadi Anak SHOLEH ?

**Ikutilah,.....
SMART LEARNING**

Cerdas,Mandiri,Sholeh,Percaya Diri,Semangat,Berakhlakul Karimah

Segera Hub :



(0283) 8733885

085 642 744 662 (Indosat)/ 087 730 655 570 (XL)

Sekolah Kepribadian
Menuju Insan Mulia dan Bahagia

Training - Consulting - Education

Heart Management – Jl.Sumoprawiro no 55 Pengabean Tegal

Phone : (0283)8733885 - 085642744662



Jaim Wong



Fahim Azim atau lebih dikenal dalam dunia pelatihan dan pengembangan diri dengan nama “ Jaim Wong”

seorang yang focus dalam dunia pendidikan dan pengembangan diri, Pernah menjadi Guru kelas di berbagai sekolah dan tingkatan dari SD – SMP – SMK dan sat ini di percaya menjadi Dosen Praktis untuk mata Kuliah “ Pengembangan Diri – Etika Profesi – Psikologi “ di LP3I dan Magistra Utama, walaupun sebenarnya memiliki latar belakang pendidikan

Formal di Dunia Teknologi yaitu mendapatkan Beasiswa dari VDC Malang dan dilanjutkan Beasiswa dari jaringan Pendidikan Nasional di Politeknik Harapan Bersama Tegal.

ternyata dunia psikologi dan Teknologi Pikiran lebih diminati, sehingga sejak kuliahpun sudah focus mempelajari teknologi pikiran dan membawanya untuk mendalami Hipnosis, Hypnotherapy, Neuro Linguistic Programing, Emotional Freedom Technique, Psikologi dan Teknologi pikiran lainnya baik melalui Kursus, workshop, seminar, pelatihan, membaca buku maupun artikel baik dalam negeri maupun luar negeri.

Bahkan sangkin seriusnya Memutuskan untuk mengadakan penelitian di sekolah Baik yang Bertaraf RSBI (sekarang sudah di hapus) dan maaf yang dianggap paling terbelakang demi untuk memahami latar belakang dan psikologi pendidikan. dari latar belakang pengalaman di lapangan jaim pun Mendirikan Sekolah Kepribadian yaitu sebuah lembaga yang memfokuskan untuk memberikan pelatihan baik In house Training, workshop seminar maupun kelas yang berbasis teknologi pikiran manusia.

Untuk mengadakan seminar, workshop, privat keluarga atau mengundang jaim wong anda bisa menghubungi melalui Sekolah Kepribadian (0283) 8733885 atau langsung ke 085642744662 juga bisa melalui email : sekolah.kepribadian@yahoo.co.id.

Heart Management – Jl. Sumoprawiro no 55 Pengabean Tegal

Phone : (0283)8733885 - 085642744662

