

М Е Н Ю**в течение недели в меню возможны изменения
блюда комплексного обеда выделены синим цветом**

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
150	Салат «Витаминный»/Cabbage salad (капуста б/к, яблоко, морковь, масло, зелень, раст, соль)	60-00	108
150	Салат «Постный»/Potatoes salad with mushroom (картофель, грибы маринованные, масло раст, лук-репка)	80-00	87
150	Салат "Грибной"/Mushroom Salad (грибы отварные, лук пассерованный, ветчина, сыр, майонез)	120-00	405
150	Салат из свежих овощей/Vegetables salad (помидоры, огурцы, масло раст, зелень)	80-00	94
150	Салат "Мимоза"/Fish Salad "Mimosa" (горбуша консерв., яйцо, морковь, лук, сыр, майонез)	100-00	225
150	Салат «Греческий»/Greek salad (огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр - фета, лук красный)	110-00	165
150	Салат а-ля «Цезарь» с курицей/Chicken "Caesar" salad (филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный)	110-00	423
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
300	Суп «Лепша куриная»/ "Chicken Noodles" soup (куриный бульон, курица, лепша, лук, морковь, соль, масло)	80-00	145
300	Борщ из свежей капусты и картофеля /Borsch (картошка, свекла, морковь, капуста, томат-паста, уксус, курица, зелень, специи)	90-00	127
300	Суп-пюре из тыквы/Pumpkin soup (тыква, картофель, лук, морковь, специи, сливки)	90-00	135
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
140	Филе куриное запеченное с грибами/ Chicken fillet baked with mushroom (куриное филе, лук, грибы, масло растительное, сыр, лук пассерованный, майонез)	160-00	343
100	Котлета мясная/Meat cutlet (говядина, свинина, лук, яйцо, хлеб пшеничный, мука, специи, масло раст.)	110-00	258
50/25	Курочка в сливочном соусе/ Chicken in cream-sauce (курица, сливки, мука, специи, лук, масло раст.)	60-00	170
150	Филе куриное жареное в бризоли/Chicken brizol fillet (курица, сыр, яйцо, мука, специи, масло раст.)	150-00	251
100	Шницель из свинины /Pork schnitzel (свинина, яйцо, молоко, мука, специи, хлеб пшеничный, масло раст.)	120-00	530
160	Свинина запеченная по-французски/Pork baked with tomato and cheese (свинина, помидоры, сыр, майонез, зелень, специи)	210-00	450
150	Рыба запеченная с овощами/Fish fillet baked with vegetables (филе сайды, морковь, лук, майонез, сыр, специи, масло раст.)	160-00	245
75/75	Фрикасе из индейки /Chicken fricassee (индейка, морковь, лук, сливки, масло слив, специи)	190-00	150
ГАРНИРЫ			
150	Рис отварной/Boiled rice (рис, масло, соль)	40-00	242
150	Макароны отварные/Pasta (макаронные изделия, соль, масло)	40-00	225
150	Гречневая каша/Boiled buckwheat (крупа-ядрица, соль, масло)	40-00	300
150	Картофельное пюре/Mashed potatoes (картофель, молоко, соль, масло)	60-00	177
150	Картофельное жареный/Fried potatoes (картофель, соль, масло)	70-00	336
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА			
100/30	Филе куриное отварное со свежим огурцом/Boiled chicken fillet with cucumber (филе куриное, свежий огурец, специи)	140-00	163
125/20	Запеканка творожная со сметаной/Curd pudding (творог 9%, мука, яйцо, сахар, масло)	60-00	353



ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



200	Микс цветной капусты и брокколи запеченный под сыром/Mix broccoli and cauliflower baked bechamel sauce (цветная капуста, брокколи, молоко, сыр, мука, яйцо, масло раст. зелень)	90-00	132
-----	---	-------	-----

НАПИТКИ

200	Компот /Compot (ягоды свежесамороженные, сахар)	30-00	143
-----	---	-------	-----

10 января 2020 г

МЕНЮ

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
---------------	--	--------------	------

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

20/20/30	Яйцо под майонезом с зеленым горошком/Egg with mayonnaise and green peas (яйцо отварное, майонез, зеленый горошек консервированный)	50-00	54
150	Салат "Дайкон"/Salad "Daikon" (Дайкон, свежий огурец, морковь по-корейски, масло раст.)	70-00	87
150	Салат «Столичный»/Stolichniy salad (курица, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез)	110-00	375
150	Салат «Греческий»/Greek salad (огурцы, помидоры, маслины, масло оливковое, сыр -фета, лук красный)	110-00	165
150	Салат «Боярский»/Boyarski salad (салат китайский, крабовые палочки, ветчина, перец болгарский, майонез, специи)	110-00	102
150	Салат а-ля «Цезарь» с курицей/Chicken "Caesar" salad (филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный)	110-00	423
150	Салат "Руккола с тунцом" /Salad "Rocket with tuna" (руккола, тунец консерв., яйцо отварное, масло раст, специи, помидор, огурцы, перец болгар.)	150-00	90

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

300	Щи из свежей капусты с курицей/ Shchi (курица, картошка, морковь, капуста, лук, масло растительное, томат-паста, соль, перец)	90-00	126
300	Суп «Лапша куриная»/ "Chicken Noodles" soup (куриный бульон, курица, лапша, лук, морковь, соль, масло)	80-00	145
300	Солянка сборная мясная/Solyanka (соленые огурцы, лук, томат-паста, ветчина, курица, сосиски, маслины, оливки, специи, лимон, зелень, сметана)	100-00	181

ВТОРЫЕ БЛЮДА

300	Плов со свиной /Pilaf with pork (рис, морковь, лук, специи, масло растительное)	160-00	709
150	Курица в сливках/Chicken in cream sauce (курица, лук, мука, сливки, специи, масло раст.)	160-00	399
60	Котлета куриная/Chicken cutlet (курица, лук, яйцо, хлеб пшеничный, мука, специи, масло раст.)	60-00	108
100	Щницель из курицы /Chicken schnitzel (курица, яйцо, молоко, мука, специи, хлеб пшеничный, масло раст)	110-00	306
100	Котлета рыбная /Fish cutlet (филе сайды, лук, яйцо, молоко, мука, специи, хлеб пшеничный, масло раст)	100-00	92
100/40	Биштекс рубленный из говядины с яйцом / Chopped Beefsteak with egg (говядина, лук, яйцо, мука, специи, масло)	160-00	300
250	Запеканка картофельная с говядиной/Potato casserole with beef (картофель, говядина, сыр, лук, яйцо, молоко, зелень, специи, масло раст)	160-00	422
100	Эскалоп /Pork chop (свинина, мука, специи, масло)	160-00	356

ГАРНИРЫ

150	Рис отварной/Boiled rice (рис, масло, соль)	40-00	242
150	Макароны отварные/Pasta (макаронные изделия, соль, масло)	40-00	225
150	Гречневая каша/Boiled buckwheat (крупа-ядрица, соль, масло)	40-00	300

150	Картофельное пюре/Mushed potatoes (картофель,молоко, соль, масло)	60-00	177
150	Картофельное жареный/Fried potatoes (картофель, соль, масло)	70-00	336

ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА



100/30	Филе куриное отварное со свежим огурцом/Boiled chicken fillet with cucumber (филе куриное, свежий огурец, специй)	140-00	163
--------	---	--------	-----

ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО



200	Кабачки жареные /Baked zucchini (кабачки, мука, соль, масло раст)	90-00	215
-----	---	-------	-----

НАПИТКИ

200	Компот /Compot (ягоды свежемороженые, сахар)	30-00	143
-----	--	-------	-----

11 января 2020г

М Е Н Ю

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
150	Салат «Винегрет»/Salad "Vinaigrette" (свекла, морковь, соленый огурец, горошек, картофель, лук, специй, масло)	70-00	186
150	Салат "Кальмаровый"/Squids Salad (кальмары отварные,яйцо, огурец,сыр, майонез)	110-00	345
150	Салат «Столичный»/Stolichniy salad (курица, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез)	110-00	375
150	Салат «Витаминный»/Cabbage salad (капуста б/к, яблоко,морковь, масло ,зелень,раст, соль)	60-00	108
150	Салат «Греческий»/Greek salad (огурцы,помидоры,маслины, масло оливковое,сыр -фета, лук красный)	110-00	165
150	Салат а-ля «Цезарь» с курицей/Chicken "Caesar" salad (филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный)	110-00	423
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
300	Суп «Лапша куриная»/ "Chicken Noodles" soup (куриный бульон, курица, лапша, лук, морковь, соль, масло)	80-00	145
300	Борщ из свежей капусты и картофеля /Borsch (картошка, свекла, морковь, капуста,томат-паста, уксус, курица, зелень, специй)	90-00	127
300	Суп фасолевый с ветчиной/Bean soup (фасоль, ветчина, лук, морковь,картофель, зелень, соль, масло раст.)	90-00	199
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
300	Плов с курицей/Chicken pilaf (курица,рис, морковь, лук, специй, масло растительное)	160-00	489
140	Филе куриное запеченное с грибами/ Chicken fillet baked with mushrooms (куриное филе, лук, грибы, масло растительное, сыр, лук пассерованный, майонез)	160-00	343
100	Щицель из курицы /Chicken schnitzel (курица, яйцо, молоко, мука,специи,хлеб пшеничный, масло раст)	110-00	306
150	Рыба запеченная с овощами/Fish fillet baked with vegetables (филе сайды, морковь, лук, майонез, сыр, специй, масло раст)	160-00	245
160	Свинина запеченная по-французски/Pork baked with tomato and cheese (свинина, помидоры, сыр, майонез, зелень, специй)	210-00	450
100	Эскалоп /Pork chop (свинина, мука, специй, масло)	160-00	356
ГАРНИРЫ			
150	Рис отварной/Boiled rice (рис, масло, соль)	40-00	242
150	Макароны отварные/Pasta (макаронные изделия, соль, масло)	40-00	225
150	Гречневая каша/Boiled buckwheat (круп-ядрица, соль, масло)	40-00	300
150	Картофельное пюре/Mushed potatoes (картофель,молоко, соль, масло)	60-00	177

150	Картофельное жареный/Fried potatoes (картофель, соль, масло)	70-00	336
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА			
100/30	Филе куриное отварное со свежим огурцом/Boiled chicken fillet with cucumber (филе куриное, свежий огурец, специи)	140-00	163
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО			
200	Рис с овощами / Rice with vegetables (рис, лук, морковь, фасоль зеленая, специи, масло раст)	60-00	240
НАПИТКИ			
200	Компот /Compot (ягоды свежемороженые, сахар)	30-00	143

12 января 2020г

М Е Н Ю

Выход г/мл		Цена руб.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
150	Салат из моркови "Нежность"»/Carrot salad (морковь,майонез, сыр, чеснок)	60-00	93
100	Салат «Зимний»/Salad "Winter" (картофель, морковь отварные, зеленый горошек,майонез, яйцо, соленый огурец,зеленый горошек)	50-00	245
150	Салат «Столичный»/Stolichniy salad (курица, картофель, огурцы соленые, яйцо, морковь, горошек зеленый, майонез)	110-00	375
150	Салат из свежих овощей/Vegetables salad (помидоры, огурцы, масло раст, зелень)	80-00	95
150	Салат «Греческий»/Greek salad (огурцы,помидоры,маслины, масло оливковое,сыр -фета, лук красный)	110-00	165
150	Салат а-ля «Цезарь» с курицей/Chicken "Caesar" salad (филе куриное, капуста китайская, сыр, соус соевый, майонез, хлеб пшеничный)	110-00	423
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
300	Суп «Лавша куриная»/ "Chicken Noodles" soup (куриный бульон, курица, лапша, лук, морковь, соль, масло)	80-00	145
300	Борщ из свежей капусты и картофеля /Borsch (картошка, свекла, морковь, капуста,томат-паста, уксус, курица, зелень, специи)	90-00	127
300	Солянка сборная мясная/Solyanka (соленые огурцы, лук, томат-паста,ветчина, курица, сосиски, маслины, оливки, специи. лимон. зелень. сметана)	100-00	212
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
160	Свинина запеченная по-французски/Pork baked with tomato and cheese (свинина, помидоры, сыр, майонез, зелень, специи)	210-00	450
140	Филе куриное запеченное с грибами/ Chicken fillet baked with mushrooms (куриное филе, грибы, масло растительное, сыр, лук пассерованный, майонез)	160-00	343
100	Котлета куриная/Chicken cutlet (курица, лук, яйцо, хлеб пшеничный, мука, специи, масло раст.)	100-00	181
75/75	Поджарка куриная/Chicken fried (курица, морковь, лук, томат-паста, масло раст, специи)	160-00	175
100	Шницель из курицы /Chicken schnitzel (курица, яйцо, молоко, мука,специи,хлеб пшеничный, масло раст)	110-00	306
150	Рыба запеченная с овощами/Fish fillet baked with vegetables (филе сайды, морковь, лук, майонез, сыр, специи, масло раст)	160-00	245
ГАРНИРЫ			
150	Рис отварной/Boiled rice (рис, масло, соль)	40-00	242
150	Макароны отварные/Pasta (макаронные изделия, соль, масло)	40-00	225
150	Гречневая каша/Boiled buckwheat (крупа-ядрица, соль, масло)	40-00	300
150	Картофельное пюре/Mashed potatoes (картофель,молоко, соль, масло)	60-00	177

150	Картофельное жареный/Fried potatoes (картофель, соль, масло)		70-00	336
ДИЕТИЧЕСКИЕ БЛЮДА				
100/30	Филе куриное отварное со свежим огурцом/Boiled chicken fillet with cucumber (филе куриное, свежий огурец, специи)		140-00	163
ОВОЩНОЕ (ВЕГЕТАРИАНСКОЕ) БЛЮДО				
250	Ассорти из овощей отварных /Boiled vegetables (морковь, капуста цветная, брокколи)		90-00	150
НАПИТКИ				
200	Компот /Compot (ягоды свежемороженые, сахар)		30-00	143