

# ELFOGONDE LA 31

Menu semana del

17 al 21 de agosto de 2020

DESAYUNO COMING SOON!

LUNES

**MARTES** 

MIÉRCOLES

**JUEVES** 

**VIERNES** 

Pronto tendremos desayunos

## Almuerzo

Pechuga Melocotón

Biftec Encebollado

Albóndigas

Alitas Empanadas

Pollo Asado

Sancocho

Arroz Blanco y Guisado Habichuelas Tost, Amarillos Papas Fritas

Ens. Verde o Coditos

#### Almuerzo

Pechuga a la Campiña

Carne Guisada

Chuleta Ahumada

Fricase Ternera

Pollo Asado

Papas Bravas

Arroz Blanco y Guisado Habichuelas

Tost. Amarillos

Papas Fritas

Ens. Verde o Coditos

#### Almuerzo

Pechuga con Vegetales

Pernil Asado

Meatloaf

Chuleta Jardinera

Chicharrones de Pollo

**Guineos Hervidos** 

Arroz Blanco y Guisado

Habichuelas

Tost, Amarillos

Papas Fritas

# Almuerzo

Pechuga Rell Guava v

Queso

Fricase de Pollo

Lasana

Pollo Asado

Lomo en Salsa

Carbonara

Macarrones con

Oueso

Arroz Blanco y Guisado

Habichuelas

Tost, Amarillos

## Almuerzo

Pechuga Dorito

Carne Frita

Pollo Fajita

Masitas de Mero

Pollo Asado

Asopao de

**Camarones** 

Mofongo de

Yuca

# CAFÉ



Contamos con Café espresso





Recibimos







787<mark>.</mark>734.7571

Lunes - Viernes de 10:00am - 2:00pm

f elfogondela31



Carr. 31 Bo. Ceiba Norte km 24.6 (frente a Medtronic)