

Услуги Академии Optima AI

Направления обучения:

Промтинг.

Мета-промтинг.

Арт-промтинг.

Что вы получаете в знаниях и практике:

- **Формулы правильного запроса** — вы получаете понимание и схемы, которые заставляют нейросети выдавать максимально точные ответы.
- **Понимание как составлять промт, который пишет промт** — умение строить цепочки Chain-of-Thought, многошаговые схемы, превращающие один промт в законченный проект.
- **Научитесь превращать идеи в визуальный продакшен** — генерация иллюстраций, рекламы, бренд-гайдов за минуты, а не недели.
- **Интеграция** — базовые навыки API, создание собственных ботов.

К чему приводит прокачанный навык промптинга		
Область	Ключивые показатели	Что конкретно меняется
Жизнь	<ul style="list-style-type: none">• – 30-60 % времени на поиск/обработку информации• + 40-70 % скорость решения бытовых задач• + 2-3 ч свободного времени в сутки	Быстрее находишь ответы, планируешь, рассчитываешь бюджеты, упрощаешь и автоматизируешь рутину (письма, смс, списки, и тд).
Карьера/бизнес	<ul style="list-style-type: none">• + 20-50 % продуктивность (контент, отчёты, презентации)• + 15-30 % качество решений за счёт анализа AI• –50-80 % затрат на рутину (переводы, сверки, ресёрч)	Создаешь и анализируешь материалы за минуты, выжимаешь инсайты из данных, прокачиваешь личный бренд. Повышаешь скорость своего обучение. Твоя ценность на рынке резко растёт.
Спорт/здоровье	<ul style="list-style-type: none">• –20-40 % время составления программы тренировок/диеты• +10-25 % эффективность тренировок (данные → корректировки)	Правильное составление персонального плана тренировок, питание, витаминов. Консультирование по вопросам здоровья.
Развитие мышления	<ul style="list-style-type: none">• +30-50 % скорость генерации идей• +25-40 % гибкость мышления• Снижение «когнитивного шума»	Постоянная тренировка формулировок заставляет мыслить структурно: чётко ставишь цель → разбиваешь на параметры → получаешь релевантный результат.

Финансы	<ul style="list-style-type: none"> • +10-30 % прирост дохода (монетизация навыка, консалтинг) • –5-15 % расходов через оптимизацию. 	Быстрее закрываешь сделки / проекты. Больше качественного контента. Анализируешь ценообразования/ вложения капитала.
----------------	---	---

Итог: прокачка промптинга = конкурентное преимущество. Умеешь задавать правильные вопросы → получаешь точные ответы → принимаешь лучшие решения быстрее других.

Актуальный прайс (руб., май 2025)

Курс	Длительность	Цена за 1 чел.
Промтинг		
Экспресс-интенсив	1 занятие (3 ч)	7 900
Базовый	4 занятия (2 нед)	19 900
Pro	8 занятий (4 нед) + частичное погружение в проект.	44 900
Мета-промтинг		
Workshop	2 занятия 4 ч	11 900
Продвинутый	8 занятий (4 нед)	39 900
Корпорация	15 занятий (5 нед) + помощь в ведении проекта.	190 000
Арт-промтинг		
Старт-день	1 день (3 часа)	9 900
Art Pro	6 занятий (2 нед)	32 900
Artdirection	18 занятий (6 нед)	159 900
Пакеты		
AI-Full Stack (3 продвинутых курса)	12 занятий (6 нед)	99 000
Corporate All-Inclusive до 25 чел.	кастом	От 490 000
Групповое обучение	От 6 человек	Обсуждаются индивидуально

Формат обучение онлайн/офлайн в г. Тюмень. Офлайн групповое обучение обсуждается индивидуально.

**Сделай вклад в свое будущее:
Оставь заявку.**