

# Motivazioni

Tra i **17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile**, ho deciso di trattare l'obiettivo numero 5 **"Parità di genere"** perché, in quanto donna, questo argomento mi tocca molto e vorrei, nel mio piccolo, contribuire al cambiamento di queste discriminazioni.

Immaginando di scrivere per il mio blog personale, ho deciso di usare un **Tone of Voice** colloquiale e informale, rivolgendomi ad un **target** di ragazzi e ragazze o donne e uomini tra i **18 e i 60 anni**.

Nella **Headline1**, per attirare l'attenzione, ho utilizzato i **numeri** ("5 modi per...") e ho fatto una **promessa** per migliorare la disparità di genere includendo una **power word**: cambiare.

Nell'introduzione ho spiegato brevemente alcuni esempi di discriminazione e ho utilizzato i **principi di persuasione di Cialdini** che elenco di seguito:

- \* **Autorità**: ho inserito delle fonti (ad esempio Vox, Istat) per dare riprova di ciò che ho riportato;
- \* **Coerenza**: ho fatto una promessa e l'ho mantenuta scrivendo i miei consigli per arrivare ad un obiettivo comune;
- \* **Reciprocità**: ho chiesto di condividere e di iscriversi alla newsletter se è piaciuto il blog;

Credo che l'**unicità** del mio blog post stia nel fatto che ho **concentrato l'attenzione sui consigli e pensieri personali** per contribuire al cambiamento delle discriminazioni di genere e ho **rielaborato brevemente** alcuni comportamenti di discriminazione senza risultare troppo pesante.

## Risorse:

- ~ <https://blog.geografia.deascuola.it/articoli/agenda-2030-goal-n-5-parita-di-genere>
- ~ <http://www.voxdiritti.it>
- ~ [https://www.senato.it/1025?sezione=122&articolo\\_numero\\_articolo=37](https://www.senato.it/1025?sezione=122&articolo_numero_articolo=37)
- ~ <https://www.unicef.it>
- ~ <https://www.istat.it/it/files/2019/11/Report-stereotipi-di-genere.pdf>
- ~ <https://www.bva-doxa.com>

# Parità di genere: 5 consigli per contribuire al cambiamento.

*Parlare ancora di discriminazione di genere ai giorni nostri è davvero assurdo. Per questo ho deciso di lasciarvi dei consigli da poter seguire per aiutare a cambiare lo stato in cui ci troviamo.*



*"Anche se sono la prima a ricoprire questa carica, non sarò l'ultima. Il nostro paese vi manda un messaggio: sognate con grande cognizione, guardatevi in un modo in cui gli altri potrebbero non vedervi. Noi saremo lì con voi."*

*Kamala Harris*

Queste sono le parole di **Kamala Harris**, vice presidente degli Stati Uniti d'America, dopo l'annuncio dei risultati delle elezioni presidenziali americane.

Parole che incoraggiano ogni donna nel mondo a lottare per i propri sogni e i propri diritti.

Ho letto molte storie di donne violentate dai mariti o addirittura figlie violentate dal proprio padre, di bambine e ragazze discriminate a scuola o di donne discriminate a lavoro.

E quello che mi sconvolge è che, nonostante le lotte che ci sono state nella storia, la situazione non è migliorata molto.

Sì, ci sono stati progressi negli ultimi decenni: molte più ragazze vanno a scuola, molte più donne lavorano, ricoprendo anche ruoli di leadership.

*Secondo voi è abbastanza?*

*Purtroppo no. Ad oggi non abbiamo ancora raggiunto la piena **uguaglianza di genere**.*

Ancora di più queste discriminazioni si evidenziano tramite i social media: le donne sono le principali vittime di tweet di odio.

[Vox Diritti](#) è l'osservatorio italiano sui diritti fondata dalla **giornalista Silvia Brena** e dalla **costituzionalista Marilisa D'Amico**. Il loro obiettivo è quello di tutelare i diritti e portare alla luce le discriminazioni in Italia.



Per questo motivo hanno creato la "mappa dell'intolleranza e dell'odio", in collaborazione con l'**Università Statale di Milano**, l'**Università di Bari Aldo Moro**, **La Sapienza di Roma** e il **dipartimento di sociologia dell'Università Cattolica di Milano**.

Nella nuova Mappa dell'Intolleranza è emerso che **326mila dei 537mila** tweet di odio tra il 2017 e il 2018 è rivolto alle donne.

*Ma si sente parlare ancora troppo di violenza fisica.*

Pensate che in Italia il **31,5%** delle donne, **tra i 15 e i 70 anni**, ancora oggi subisce violenza, sia fisica che psicologica.

Dopo vari studi, l'**Istat**, nel 2017, pubblica dati in cui risulta che **oltre 40.000 donne** si sono rivolte a **Centri anti-violenza**.

E riguardo l'istruzione per una bambina o per una ragazza?

La **mancata istruzione** per una bambina o una ragazza è più frequente nei Paesi in via di sviluppo:

- \* per motivi economici, le famiglie sono costrette a scegliere quale figlio mandare a scuola, convinti che l'istruzione del figlio maschio possa rendere di più rispetto all'istruzione della figlia femmina;
- \* per le bambine può anche succedere di non essere registrate all'anagrafe alla nascita (chiamate *Bambine Fantasma*) e a causa di questo non hanno la possibilità di istruirsi e integrarsi nella società;
- \* un matrimonio precoce significa sottomettersi in tutto e per tutto al marito e alla famiglia;
- \* le leggi per una ragazza sono diverse rispetto a quelle per un ragazzo: ad esempio, se una ragazza dà alla luce un figlio le è severamente vietato tornare a scuola.



E il lavoro?

L'**art. 37** della **Costituzione Italiana** cita tali parole:

*"La donna lavoratrice ha gli stessi diritti e, a parità di lavoro, le stesse retribuzioni che spettano al lavoratore. Le condizioni di lavoro devono consentire l'adempimento della sua essenziale funzione familiare e assicurare alla madre e al bambino una speciale adeguata protezione."*

Ma è davvero così?

Molte donne subiscono ancora discriminazioni sul posto di lavoro:

1. hanno meno possibilità di dimostrare il proprio talento, infatti il [Global Gender Gap Report 2020](#) stima che solo il **12%** dei professionisti siano donne;
2. meno opportunità di ricoprire ruoli importanti;
3. se volessero fare carriera in un'azienda, molto spesso, sono **costrette a scendere a compromessi**, fare cose che le donne, ai giorni nostri, non dovrebbero essere costrette a fare;

4. il **salario** per una donna è nettamente **inferiore** rispetto a quello di un uomo, a parità di livello di mansioni;
5. quando si parla di **maternità**, le donne, sono ancora penalizzate. Molte persone pensano che una donna non possa avere figli e allo stesso tempo un lavoro.

Potrei parlarvi ancora di miliardi e miliardi di casi di discriminazione, ma preferisco fermarmi e parlarvi di come possiamo contribuire al **cambiamento** della situazione.

## 1 - Informarci



Fino ad ora avete letto solamente informazioni generali. Ci sarebbero ancora molte cose da dire, ma vi ho citato solo alcuni argomenti da dove poter prendere spunto e iniziare le vostre ricerche.

Quindi, il primo consiglio che vi dò è quello di informarvi. **Informatevi sull'argomento**, andate alla ricerca di ciò che è accaduto negli anni e ciò che sta accadendo adesso.

Al giorno d'oggi è molto più facile fare ricerche. Abbiamo la fortuna di avere a nostra disposizione il vastissimo mondo della tecnologia, oltre a libri e giornali:

- \* sul web possiamo trovare tutto ciò che ci interessa: interviste, testimonianze, dati, ecc..;
- \* sui social, molte donne e ragazze hanno creato profili per sostenere l'uguaglianza dei diritti e delle opportunità di genere. Ve ne consiglio alcuni: [Kimothy Joy](#), [Feminist Fight Club](#), [Girlboss](#);
- \* tramite i programmi televisivi possiamo seguire le notizie attuali, su ciò che accade quotidianamente in Italia e all'estero riguardante questo tema.

## 2 - Cercare modelli di leadership al femminile



Spesso le donne scelgono di diventare delle imprenditrici dopo aver lavorato come dipendenti. Scelgono questo percorso col desiderio di essere autonome, mettersi in gioco e far vedere le proprie qualità e il proprio talento.

E non solo: due dei motivi principali per cui le donne intraprendono questa strada è la **passione** e **l'amore** nei confronti **del proprio lavoro** e anche la propria **realizzazione personale**!

Dalle indagini [Doxa](#) per Groupon è emerso che alcuni modelli di leadership da cui prendono ispirazione molte donne imprenditrici sono:

- \* Rita Levi Montalcini
- \* Coco Chanel
- \* Wonder Woman
- \* Oriana Fallaci

Fare ricerche su modelli di leadership al femminile è un modo per capire quanto **il duro lavoro di queste donne possa dare un grande contributo al cambiamento** delle disparità di genere.

## 3 - Evitare gli stereotipi

Stando agli studi dell'[Istat](#), lo stereotipo più comune è quello inerente il successo nel lavoro. Infatti, il **32,5%** delle persone intervistate, tra i 18 e i 74 anni, dichiara che è più importante per l'uomo avere successo nel lavoro rispetto alla donna.



Un altro stereotipo è il pensiero che un uomo sia meno adatto alle faccende domestiche. Tutto ciò che riguarda la cura della casa o dei figli spetta solo ed esclusivamente alla donna.

La violenza invece, stando alle indagini conseguite dall'**Istat**, è molto diffusa a causa di questi tipi di stereotipi:

- \* donna considerata come un oggetto di proprietà;
- \* bisogno degli uomini di sentirsi superiori;
- \* modo di vestire delle donne considerato provocante.

Ecco alcuni esempi di stereotipi di cui essere consapevoli e da **evitare!**

## 4 - Condividere le responsabilità



L'**Istat** ha pubblicato i dati relativi al tempo che una donna e un uomo dedicano al lavoro familiare, in particolare a quello domestico.

Questi dati mostrano che le donne con un'occupazione, con un compagno e dei figli, in età tra i **25 e i 44 anni**, dedicano mediamente ogni giorno il **21,6%** di tempo per il lavoro familiare. Mentre gli uomini con

un'occupazione, con una compagna e dei figli, dedicano il **9,5%** del proprio tempo per il lavoro familiare.

Questo per farvi capire che le responsabilità familiari non sono ripartite in modo equo tra uomo e donna.

A causa del poco tempo libero e dello stress, **diminuisce la qualità della vita delle donne** e aumentano le possibilità di effetti negativi sulla loro salute.

Per questo sono dell'idea che le faccende di casa dovrebbero essere trattate come un lavoro! ([Una sentenza in Argentina lo ha riconosciuto come un lavoro](#))

Condividere le responsabilità domestiche garantisce una separazione dei compiti di casa in modo equo.

A maggior ragione se si hanno dei figli; tutto ciò che imparano lo imparano dai gesti, dalle parole e dai comportamenti dei proprio genitori.

## 5 - Reagire



Non importa se siamo donne o uomini: se vediamo atteggiamenti, sentiamo parole o notiamo qualsiasi cosa che offenda la dignità delle donne dobbiamo assolutamente esprimere ciò che pensiamo, in qualsiasi contesto ci troviamo in quel momento:

- \* ad esempio **a scuola**: se notate che un ragazzo o un professore o qualsiasi altra persona ha atteggiamenti non adeguati verso un'altra ragazza non esitate ad andare a parlarne con la persona (o le persone) di cui vi fidate all'interno dell'ambiente scolastico;
- \* ad esempio **sui social**: se notate commenti inadeguati verso un'altra ragazza/donna rispondete a quei commenti, sostenetela;
- \* ad esempio **per strada**: se vedete una persona aggressiva contro un'altra ragazza/donna, sia fisicamente che verbalmente, non abbiate timore ad andare ad aiutarla;

*Non lasciamo mai correre. Il nostro aiuto per una donna in difficoltà può davvero esserle utile.*

Ora mi rivolgo alle ragazze o alle donne che subiscono qualsiasi tipo di discriminazione: **parlate, parlate, parlate!** Non abbiate timore o paura di comunicare ciò che sta accadendo.

***Dobbiamo reagire di fronte alle ingiustizie e sostenerci a vicenda.***



## In conclusione

Seguiamo questi semplici passi per contribuire al cambiamento della discriminazione di genere:

- \* Informarci
- \* Cercare modelli di leadership al femminile
- \* Evitare gli stereotipi
- \* Condividere le responsabilità
- \* Reagire

É un piccolo passo verso la **completa uguaglianza di genere**.

Ora vi chiedo semplicemente di **riflettere** sull'argomento.

Oggi più che mai abbiamo bisogno di donne forti, che aiutino il Paese a mettersi in piedi e combattere queste disparità!

*Noi donne siamo una ricchezza indispensabile. Dobbiamo emergere come meritiamo!*



Se vi è piaciuto e avete trovato interessante ciò che avete letto allora condividete ed iscrivetevi alla newsletter semplicemente cliccando qui sotto.

[CLICCA QUI](#)