



Carátula para entrega de prácticas

Facultad de Ingeniería

Laboratorio de docencia

Laboratorios de computación salas A y B

Profesor: Karina Garcia Morales

Asignatura: Fundamentos de programacion

Grupo: 20

No. de práctica(s): No. 1

Integrante(s): Bhena Castilleja Elias Arturo

No. de lista o brigada: 02

Semestre: Primer semestre

Fecha de entrega: 29 de Agosto de 2023

Observaciones:

CALIFICACIÓN: _____

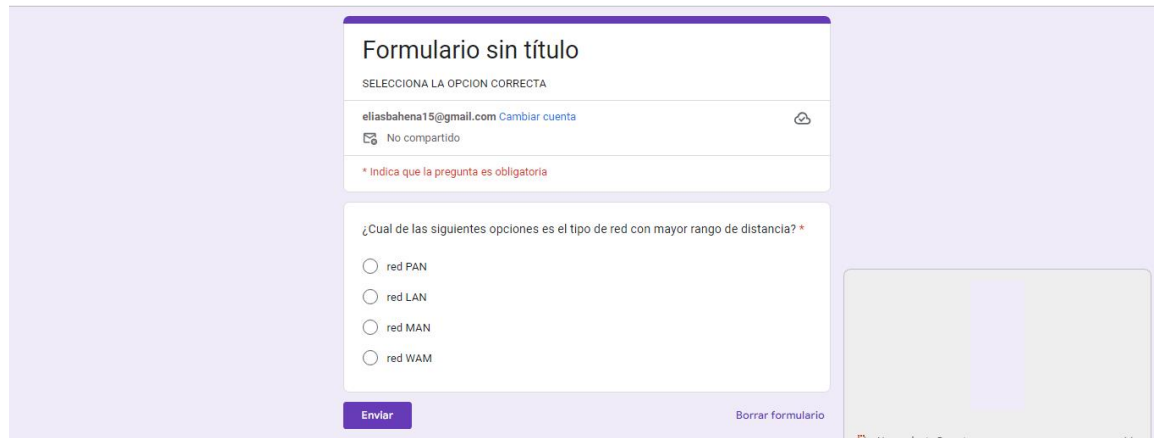
Objetivo:

El alumno conocerá y utilizará herramientas de software que ofrecen las Tecnologías de la Información y Comunicación que le permitan realizar actividades y trabajos académicos de forma organizada y profesional a lo largo de la vida escolar, tales como manejo de repositorios de almacenamiento y buscadores con funciones avanzadas.

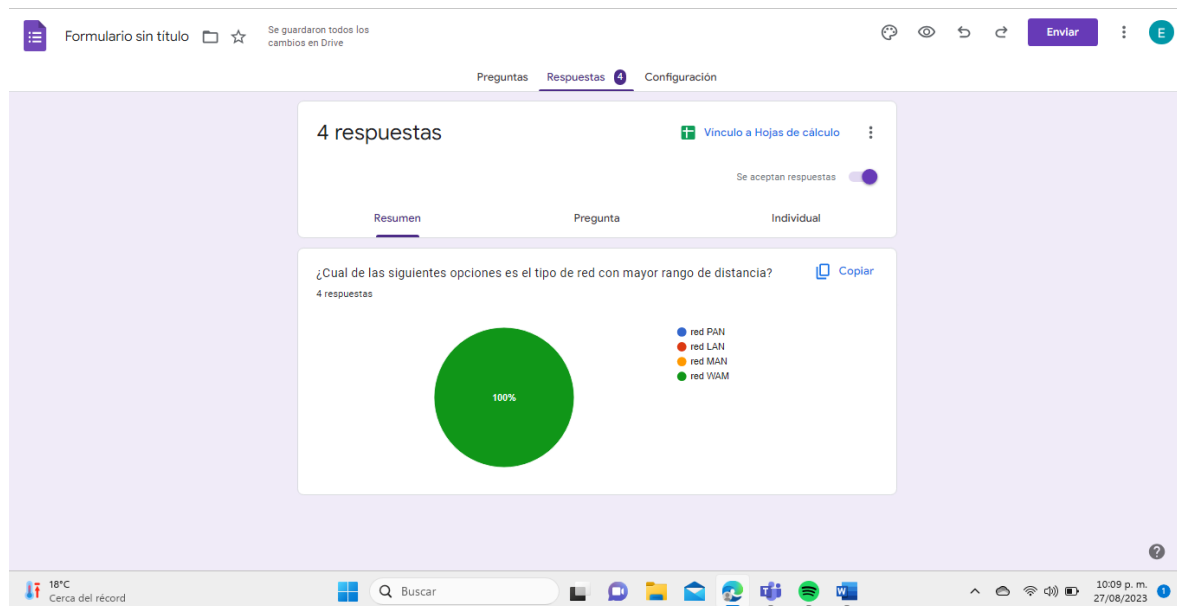
Desarrollo:

Lo primero es la creación de un Formulario de Google para ver la forma de almacenar datos y de conocer la base de datos.

- Google Forms

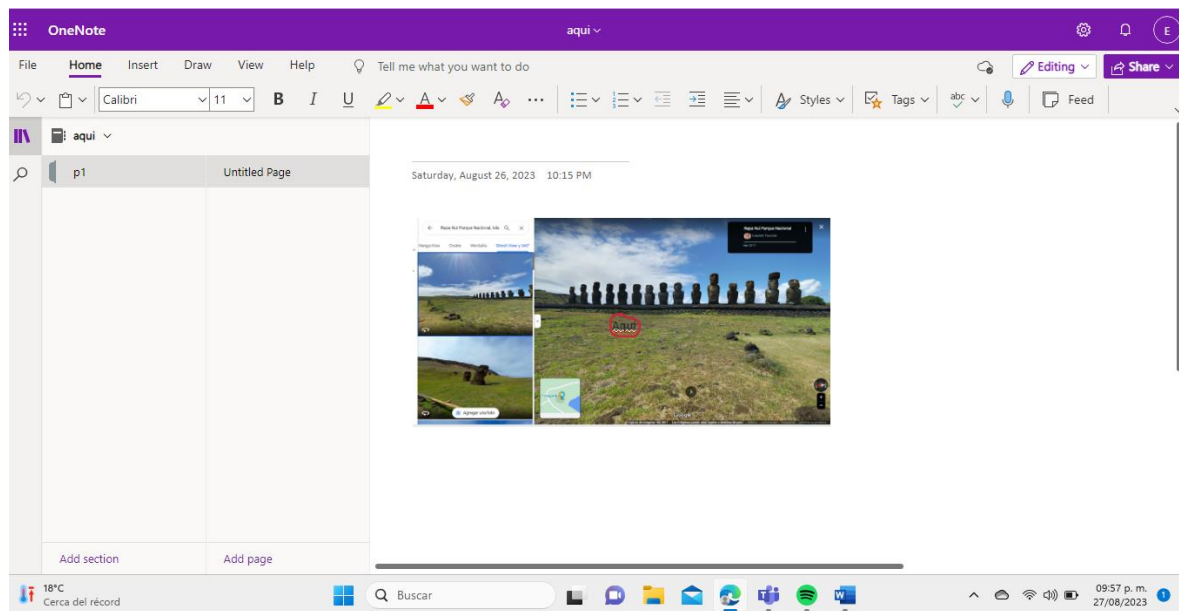


The screenshot shows a Google Form titled "Formulario sin título". The instructions are "SELECCIONA LA OPCION CORRECTA". The form is created by "eliasbahena15@gmail.com" and is not shared. A question is displayed: "¿Cual de las siguientes opciones es el tipo de red con mayor rango de distancia? *". The options are radio buttons for "red PAN", "red LAN", "red MAN", and "red WAM". At the bottom, there are buttons for "Enviar" and "Borrar formulario".

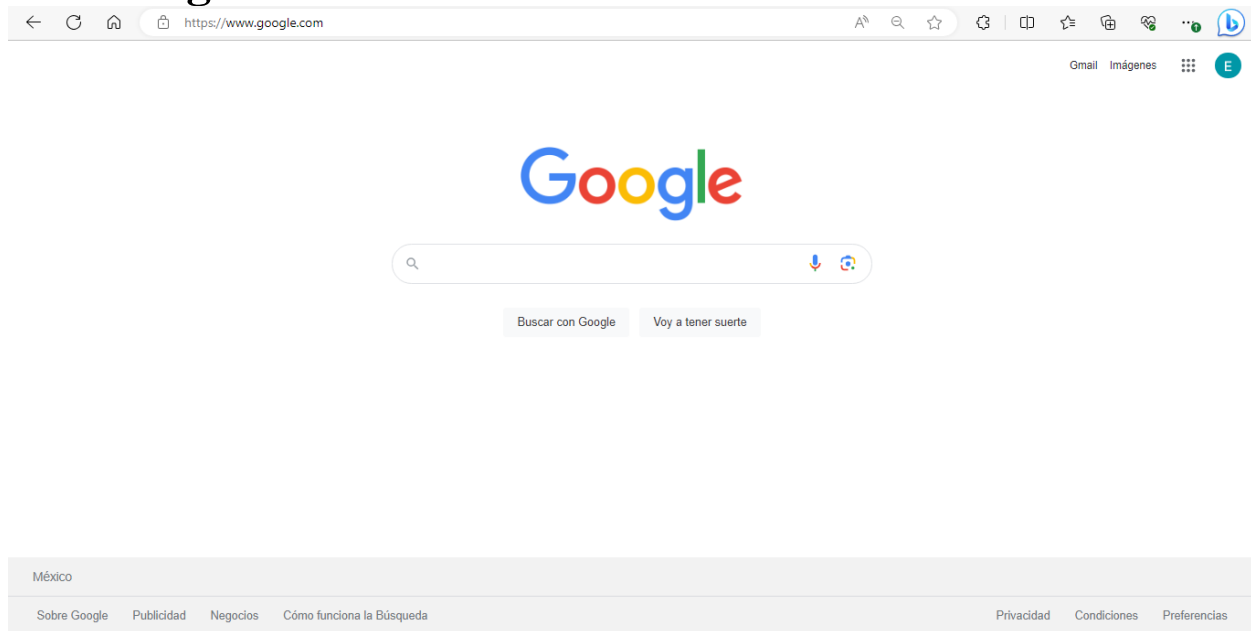


- One note

Esta Plataforma tiene múltiples usos, se puede usar para tomar apuntes y compartirlos con otras personas, en este caso colocamos una imagen y señalamos donde queríamos estar.



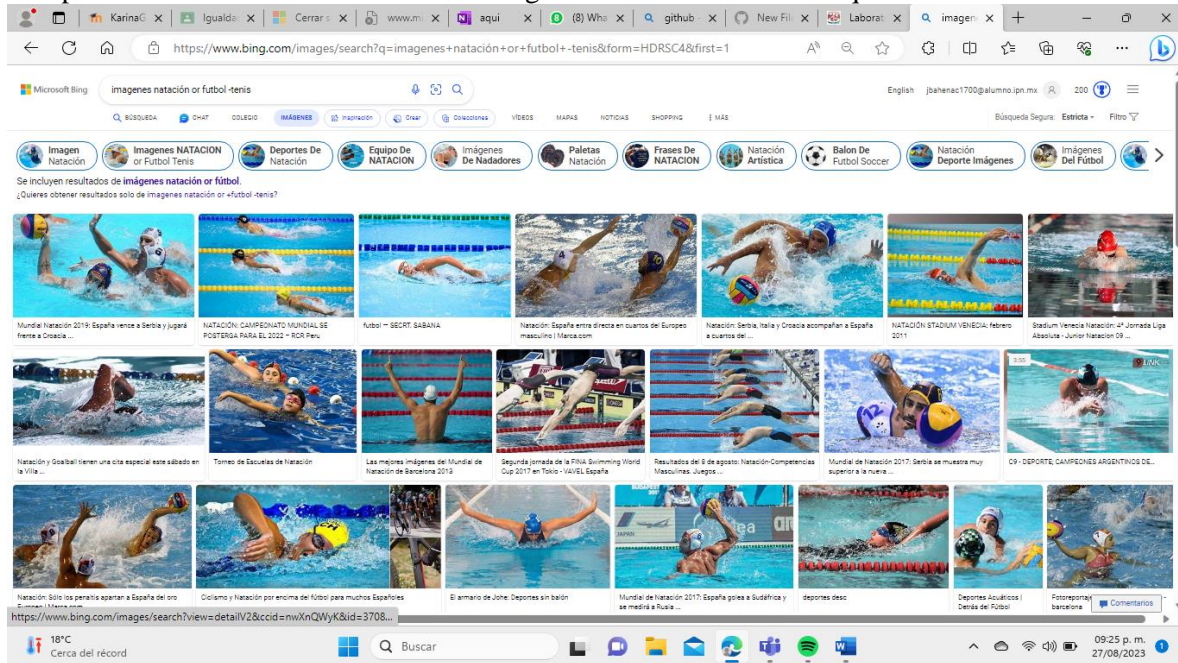
- Google



- Comandos de búsqueda

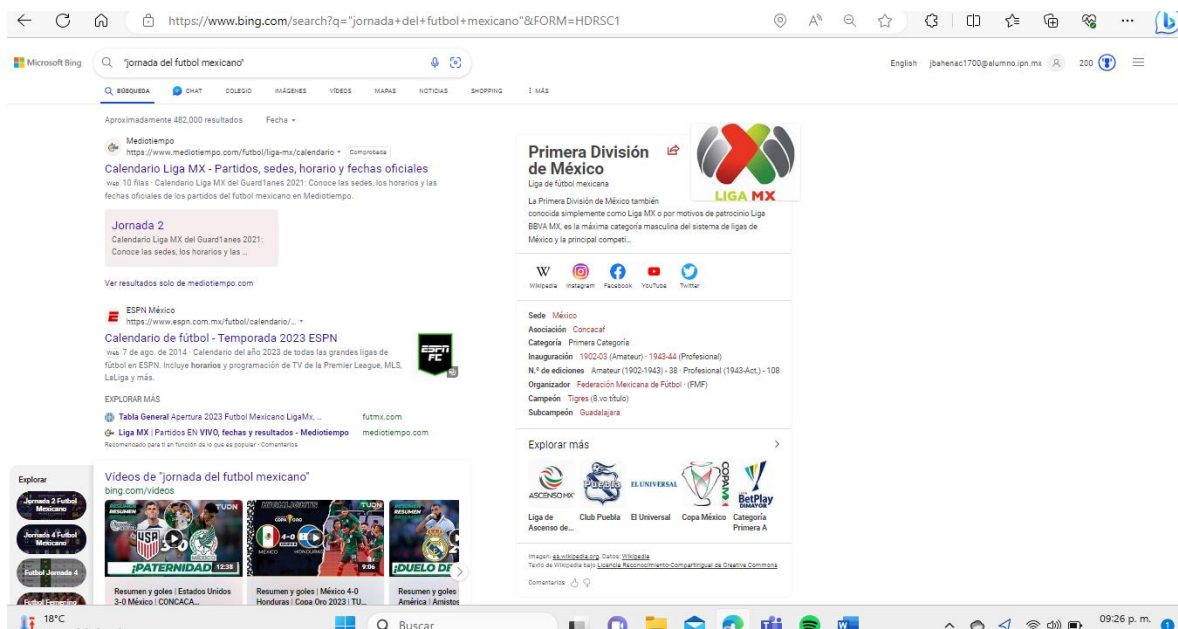
- Comando “or” y “-“

Nos permite buscar uno o mas temas de imagenes con las restricciones que le solicitemos.



- Comando comillas “ ”

Este comando sirve para buscar solo cosas que contengan las comillas



Este comando nos muestra todo lo que contenga la palabra escrita despues del +

Microsoft Bing

🔍 +calistenia

📄

🗨️

🖼️

🎥

📁

📰

🛒

⋮

Aproximadamente 89.600 resultados

Fecha ▾

43 Ejercicios de calistenia en casa: Calisténicos ...
https://unifitners.com/ejercicios-calistenia •

Contenido

¿Cuáles Ejerci...
Qué Es La Calis...
Estos Son Los ...
Qué Equipamie...
Rutina de Calis...

¿Cuáles Ejercicios de Calistenia Se pu...
1. Sentadillas: Las puedes hacer en casa sin ningún problema. Existen tantas variantes calisténicas que es imposible a...
2. Flexiones de brazos (Push-Ups): Probablemente el ejercicio de calistenia más tradicional y poder... Ver más

Qué Es La Calistenia
Empecemos dejando en claro cuál es la definición de calistenia. Básicamente, consiste en una forma entrenar a través de ejercicios... Ver más

Estos Son Los Mejores Ejercicios Calis...
1. Sentadillas
2. Flexiones de brazos (Push-Ups)
3. Dominadas (Pull-ups)
4. Plan... Ver más

Wikipedia
https://es.wikipedia.org/wiki/Calistenia •

Calistenia - la enciclopedia libre

Información general Historia Metodología y metas Calistenia <

La calistenia es un proceso de ejercicios físicos con el propio peso corporal. En este sistema, el interés está en los movimientos de las cadenas musculares que componen nuestro cuerpo. Etimológicamente la palabra proviene del griego kalos (belleza) y sthenos (fortaleza). El objetivo es la adquisición de fuerza, resistencia, agilidad, equilibrio, coordinación y flexibilidad a través de un entrenamiento con el propio peso corporal.

Wikipedia · Texto con licencia «CC-BY-SA»
Tiempo estimado de lectura: 10 min
EXPLORAR MÁS

Calistenia

La calistenia es un proceso de ejercicios físicos con el propio peso corporal. En este sistema, el interés está en los movimientos de las cadenas musculares que componen nuestro cuerpo. Etimológicamente...

W Wikipedia

Calistenia: Cómo esculpir tu cuerpo sin pesos

La calistenia es una forma de entrenamiento de fuerza que utiliza su propio peso corporal como resistencia. Puede ayudarte a desarrollar músculo...

Esta forma de calistenia es la más popular y suele apelar al uso de bancos, árboles, diversas estructuras para distintos ejercicios.

El momento más adecuado para realizar la calistenia laboral es al inicio de los primeros 60 minutos de una jornada laboral y no debería durar más allá de tres a cinco minutos.

La calistenia es una de las formas de entrenamientos más antiguas que existen, que data desde la antigua Grecia.

Explorar más

Flexión de Gimnasia Entrenamiento Dominada Pliométrica

- Comando “Define”

Este comando es util cuando queremos la definicion de algun termino.

Microsoft Bing
define: calistenia
English | jahanac1700@alumno.ipn.mx | 200

[BÚSQUEDA](#)
[CHAT](#)
[COLEGIO](#)
[NOTICIAS](#)
[IMÁGENES](#)
[VÍDEOS](#)
[MAPAS](#)
[SHOPPING](#)

Aproximadamente 241.000 resultados Fecha ▾

Belleza y fortaleza

Calistenia significa **belleza** y **fortaleza** en griego ^[1] ^[R]. Es un sistema de entrenamiento con el propio peso corporal ^[R] ^[R]. Se enfoca en los movimientos de grupos musculares, la agilidad, la fuerza física y la flexibilidad ^[R].

Más información: [1. mundocalistenico.com](#) [2. desiatofit.com](#) +3 más

Comentarios



Calistenia

La calistenia es un proceso de ejercicios físicos con el propio peso corporal. En este sistema, el interés está en los movimientos de las cadenas musculares que componen nuestro cuerpo. Etimológicamente...

Wikipedia



Calistenia: Cómo esculpir tu cuerpo sin pesos

La calistenia es una forma de entrenamiento de fuerza que utiliza su propio peso corporal como resistencia. Puede ayudarte a desarrollar músculo...

Esta forma de calistenia es la más popular y suele apelar al uso de **bancos, árboles y diversas estructuras** para distintos ejercicios.

El momento más adecuado para realizar la calistenia laboral es al inicio de los primeros **60 minutos de una jornada laboral** y no debería durar más allá **de tres a cinco minutos**.

La calistenia es una de las formas de **entrenamientos** más antiguas que existen, que data desde la antigua Grecia.

Explorar más >

Flxión de Gymnasia Entrenamiento Dominada Pliometría

Te damos la bienvenida al nuevo Bing

Experimenta tu exploración con tecnología de IA para la web

[Pruebalo cualquier cosa](#)

Preguntas relacionadas

¿Qué es la calistenia?

Existen distintas modalidades o disciplinas que se enfocan en lo que se conoce como calistenia. La gimnasia deportiva, de hecho, suele ser considerada como un tipo de calistenia. Al entrenamiento que tiene lugar en...

Calistenia - Qué es, tipos, defini...

[definicion.de/calistenia/](#)

¿Cuál es la raíz etimológica de la palabra calistenia?

Ahora bien, con respecto a la raíz etimológica de la palabra calistenia, tenemos que proviene del griego "kalos = hermoso", lo que traduce al español como "belleza" y "fortaleza"...

¿Qué es la calistenia? - Quiero se...

[quieroserdeportista.com/calistenia/](#)

¿Qué es puede músculo? Hacer el cuerpo entrenar

Qué es

[www.viv...](#)

Diccionario

Escriba una palabra

Datos de Real Academia Española

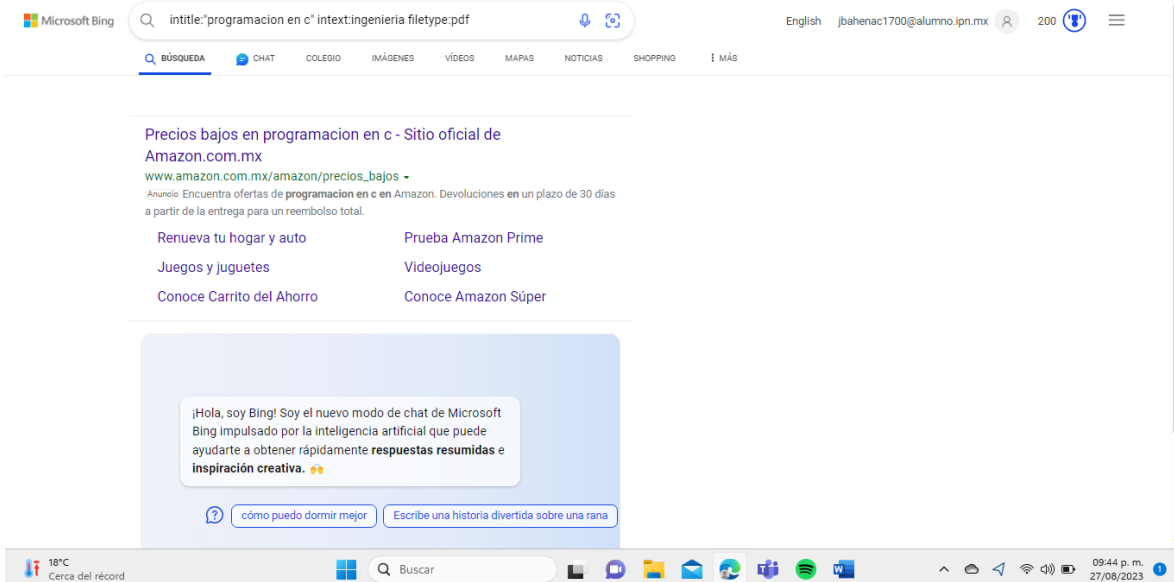
- Comando “site y tilde”

Sirve para buscar una pagina señalada sobre algun tema de interes dentro de un rango de tiempo especificado



- Comando “intitle, intext y filetype”

El comando intitle buscara unicamente lo que se ingrese despues, intext es un filtro o restricción de algun termino y filetype es para determinar el tipo de archivo.



- Calculadora

Es una calculadora que nos puede resolver casi cualquier problema matemático.

The screenshot shows a Microsoft Bing search page. The search bar contains the expression $\sin(1) + \cos(5)$. The results show approximately 32,700,000 results. A calculator widget is displayed, showing the result 1.0136471 . Below the calculator, there is a link to a Symbolab page titled "Solucionador de identidades trigonométricas - Symbolab". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 09:45 p. m. on 27/08/2023.

- Convertidor de unidades

Esta función nos ayuda a saber la conversión de cualquier medida

The screenshot shows a Microsoft Bing search page. The search bar contains the text "libras a kilos". The results show approximately 1,780,000 results. A unit converter widget is displayed, showing the conversion of 45 Libras to 20,411.6566 Kilogramos. Below the converter, there are several links to conversion websites, including "Convertir Libras a Kilos (lb → kg)" and "Convertir Libras a Libras De ...". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 09:46 p. m. on 27/08/2023.

- Grafica 2D

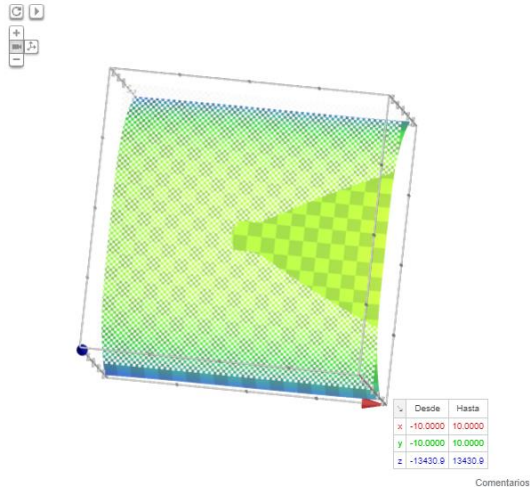
Graficas en el plano cartesiano escribiendo la función.

The screenshot shows a Google search page. The search bar contains the text "cos(x) from -pi to pi". The results show approximately 99,200,000 results. A 2D graph of the cosine function $\cos(x)$ is displayed, showing the curve from $x = -\pi$ to $x = \pi$. Below the graph, there is a link to a YouTube video titled "definite integral cos(x) from -pi to pi | silent integrals". The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 09:46 p. m. on 27/08/2023.

- Grafica 3D

Nos ayuda a graficar en forma 3D

Gráfico de $x^3 - y^4$



- Google academico

Este buscador arroja resultados del ambito academic y escolar.

⌵ Mi perfil ⭐ Mi biblioteca

INICIAR SESIÓN

Google Académico

| 🔍

☒ Cualquier idioma ☐ Buscar solo páginas en español

A hombros de gigantes

ES

Privacidad Términos Ayuda

- Comando “Author”

Estando en google academic podemos usar este commando para encontrar un articulo o libro de algun autor especifico.

Google Académico

author: albert camus "El mito de sisifo"

🔍

👤 Mi perfil ⭐ Mi biblioteca

📌 Artículos

Cualquier momento
Desde 2023
Desde 2022
Desde 2019
Intervalo específico...

Ordenar por relevancia
Ordenar por fecha

Cualquier idioma
Buscar solo páginas en español

Cualquier tipo
Artículos de revisión

☐ incluir patentes
☒ Incluir citas

[LIBRO] El mito de Sisifo
A Camus - 2021 - books.google.com
«No hay sino un problema filosófico realmente serio: el suicidio». El mito de Sisifo es el ensayo fundacional de la filosofía del absurdo, una obra mayúscula que dio a conocer el gran talento de Albert Camus. Publicada en 1942, el mismo año que El extranjero, fue una de las primeras obras que revelaron al público la inteligencia y la sensibilidad del autor. El título del ensayo hace referencia a un personaje de la mitología griega que enfadó a los dioses por su extraordinaria astucia y fue condenado a empujar perpetuamente una piedra ...
☆ Guardar 🔄 Citar Citado por 1565 Artículos relacionados Las 31 versiones 🔄

[CITA] El mito de Sisifo: El hombre rebelde
A Camus - 1963 - Buenos Aires: Losada,
☆ Guardar 🔄 Citar Citado por 38 Artículos relacionados 🔄

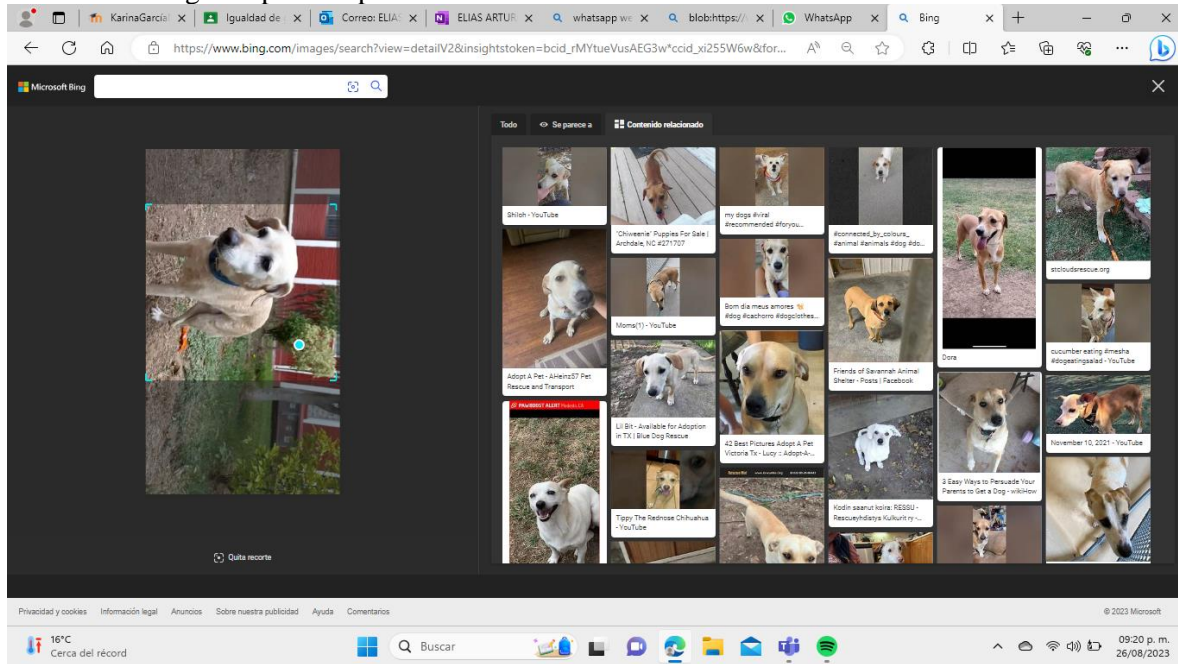
Mejores resultados para esta búsqueda. Ver todos los resultados

[PDF] educarchile.cl

Privacidad Términos Ayuda

- Google imagenes

Esta opción del buscador es muy útil para tartar de encontras similitudes entre objetos que podamos capturar en fotografía para despues colocarla en el buscador.



Mi perrita es una cruza de un labrador y un pudel, todos los resultados que arroja el buscador son similares en color y tamaño.

Cuadro comparativo:

TIPO DE ESPACIO DE ALMACENAMIENTO EN LA NUBE	DESCRIPCION	VENTAJAS	DESVENTAJAS	CUAL Y PORQUE ESCOJO
PUBLICA	Los datos se guardan en servidores compartidos por varios usuarios y accesibles desde Internet. Ejemplos: Google Drive, Dropbox, iCloud.	Modelo de pago por uso, recursos escalables de forma casi ilimitada, el proveedor se encarga del mantenimiento de los servidores y las actualizaciones de software, desde cualquier lugar con conexión a Internet.	La plataforma está estandarizada y limita la capacidad de personalización, los datos e información confidencial están almacenados en servidores que son propiedad y están gestionados por el proveedor de la nube, puedes tener problemas de interrupciones o dificultades para migrar tus datos.	Todo depende del uso que se le quiera dar a la nube, entonces de eso dependería la elección, pero en mi caso como estudiante preferiría la nube publica porque es mas fácil de usar y controlar
PRIVADA	Los datos se guardan en servidores dedicados a una sola organización y accesibles solo por ella. Ejemplos: Amazon Web Services, Microsoft Azure, Oracle Cloud.	La seguridad y el acceso a tus datos será exclusivamente tuyo, personalizar y ajustar la infraestructura de la nube privada, cumplir con regulaciones y estándares específicos del sector	una inversión inicial significativa en infraestructura, hardware y personal especializado, más limitaciones si la comparamos con la nube pública, eres el responsable del mantenimiento de los servidores y las actualizaciones de software.	
HIBRIDA	Los datos se guardan en una combinación de servidores públicos y privados, según las necesidades de cada caso. Ejemplos: IBM Cloud, VMware Cloud, Rackspace Cloud.	Fiabilidad, Escalabilidad, Resiliencia, Conformidad (Compliance), Flexibilidad, Costes	Seguridad Inversión, Redes, Plataformas de nube híbrida	

Conclusion final:

Es muy necesario tener este tipo de comandos, repositorios, nuebes, etc, para poder facilitar nuestro trabajo, ya sea laboral o academico, asi como para poder respladar o compartir informacion con una o mas personas, ya sea en tiempo real o en forma de repositorio, son herramientas muy utiles que facilitan maestro trabajo y nuestra comodidad.

Bibliografía:

Laboratorio Salas A y B. (s/f). Unam.mx. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de <http://lcp02.fi-b.unam.mx/>

Something went wrong. (s/f). Sharepoint.com. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de https://comunidadunammx-my.sharepoint.com/:o:/r/personal/chulada_comunidad_unam_mx/_layouts/15/Doc.aspx?sourcedoc=%7BDCA6AED6-D94C-4AEC-8D44-FF59E1F19293%7D&file=aqui&action=edit&mobileredirect=true&wdorigin=701&RootFolder=%2Fpersonal%2Fchulada_comunidad_unam_mx%2FDocuments%2FBlocs%2ode%20notas%2Faqui&wdo=6

Formulario sin título. (s/f). Google Docs. Recuperado el 29 de agosto de 2023, de <https://docs.google.com/forms/d/1q2eiX9ZnoAXzmd-bqt8-pXqY85s8oUjFfEvIyYmltnY/edit>

Link de Github

https://github.com/eliasbc04/practica1_fdp.git