

Sprint 1 - Enterprise Application Development

Mudanças, desafios e cobrança constantes compõem o contexto da vida moderna e exigem cada vez mais das pessoas. Neste cenário surge o mal do século: a ansiedade, que constitui na reação do organismo ao medo e às incertezas. Por meio do sistema nervoso e de hormônios, o corpo foca a atenção no perigo e libera adrenalina para o corpo reagir. Isso gera desconfortos como: aceleração do batimento cardíaco, sudorese, enjoo, tensão, insônia entre outros.

Uma pesquisa da Universidade de São Paulo (USP), expôs uma lista de onze países onde o Brasil liderava com maior número de casos de trabalhadores com problemas de saúde mental em 2021. Segundo a OMS, o nosso país já apresentava o maior índice de pessoas com transtorno de ansiedade, chegamos a 18,6 milhões de brasileiros que se encaixam no quadro em 2019. Entretanto, a problemática excede as fronteiras. No primeiro ano da pandemia, a prevalência de ansiedade e depressão aumentou 25% em todo o mundo.

Diante do insistente obstáculo, nossa equipe pensou e desenvolveu um projeto para ajudar aqueles que, independente da idade, profissão, gênero ou contexto social, sofrem com a ansiedade. Mesmo não sendo substituidor do tratamento psicológico e/ou psiquiátrico, o aplicativo Meraki oferece apoio e ótimas formas de alívio imediato para sintomas da doença.

Falar sobre as causas do seu sofrimento e detalhar o que você está sentindo são excelentes formas de alívio, pois assim

você divide com alguém tudo aquilo que é difícil demais de carregar sozinho. Além disso, segundo o periódico British Journal of Health Psychology, escrever sobre emoções positivas que você consiga pensar, pode ajudar na redução de estresse e ansiedade. Para essa finalidade desenvolvemos um diário destinado a organização de pensamentos. Ele pode ser preenchido ao digitar ou falar, dessa forma deficientes visuais ou de mobilidade reduzida também têm seu espaço no nosso App. Ao finalizar, há a possibilidade de compartilhamento com outras pessoas, incluindo seu psicólogo/psiquiatra, se assim desejado.

Pessoas ansiosas costumam ter eventuais picos de estresse acompanhados de aceleração do batimento cardíaco e da respiração. Para esses problemas desenvolvemos uma sessão que ajuda a controlar a respiração e acalmar o usuário. Nele há um círculo que infla (inspirar) e desinfla (expirar) no ritmo ideal para acompanhamento.

Outra situação comum na vida dos ansiosos é a dificuldade de pegar no sono devido a aceleração de pensamentos que parecem surgir bem no momento destinado ao descanso. Neste sentido, incluímos no App uma sessão onde o usuário escolhe sons de sua preferência para se acalmar e estimular o relaxamento da mente.

Também teremos um chatbot para tornar a experiência do usuário mais interativa e dinâmica. Ele dará boas dicas e conselhos, bem como auxílio na utilização do App. A comunicação com o robô também poderá ser feita por áudio ou texto. Por meio da inteligência artificial, usaremos áudios para treinamento de nossa rede neural. Claro, isso somente se o usuário nos der permissão para realizar tal procedimento. A

nossa rede neural será treinada por uma coletânea de dados que permitirão a identificação da ansiedade na voz das pessoas. Os resultados são para fins de pesquisa e não serão exibidos aos usuários do app.

Por meio da integração do app com smartwatch será possível também armazenar dados como a velocidade do batimento cardíaco e número de passos do usuário naquele dia. Tais informações podem ser interessantes para acompanhamento pessoal do usuário e/ou para seu psicólogo/psiquiatra.

É importante ressaltar que nenhum aplicativo é capaz de substituir a psicoterapia.

Aplicativos como Rain Rain Sleep Sounds, Calm e Mediotopia disponibilizam, assim como o Meraki, diversos sons que auxiliam a mente ansiosa a desestressar até o ponto de pegar no sono. É importante ressaltar que, diferentemente desses apps, o Meraki também disponibiliza as outras funcionalidades descritas acima para enriquecer a experiência do usuário na busca pela tranquilidade. Nossos outros concorrentes seriam Querida Ansiedade e Rootd, que por sua vez, possuem controle de respiração e diário, mas não um chatbot amigo que se aproxime do usuário com seus ensinamentos, dicas e forma de comunicação mais humana.

Decidimos criar anúncios chamativos com desenhos, imagens e cores que tenham frases simples e diretas, convidando o usuário da internet a ter uma experiência nova com nosso App. Eles ficarão disponíveis para todas as pessoas que, em seus navegadores, pesquisam por ansiedade, alívio de

estresse, insônia, tensão e outros termos relacionados. As plataformas e sites disponibilizarão os anúncios em forma de banner e ao clicá-lo o usuário será direcionado a página para baixar o aplicativo.

Os downloads serão gratuitos, entretanto, ofereceremos dentro da plataforma a versão Premium, paga por assinatura. Com ela o usuário terá aproveitamento ilimitado do chatbot e do diário pois são de inteligência artificial paga.

O tamanho estimado de mercado é de 15 mil pessoas que utilizariam o app entre 10 e 50 anos por ser uma faixa etária em que as pessoas exploram mais o uso de aplicativos variados. Assim, a estimativa de lucro da empresa seria cerca de US\$ 43.000, considerado uma taxa de US\$2.90 por assinatura Premium.

Equipe JoinTech 2TDSG:

DANIELLE LOBO RM88913

GIOVANNA FRANÇA RM87019

JOÃO PEDRO NARDI RM85846

MATHEUS SANCHES RM87426

OTÁVIO VIÑE MASELLA RM89110